

- Да, это будет частью нашего обучения, Саске. Ты также узнаешь обо всех съедобных растениях Страны Огня и соседних стран, - ответил Какаши.

- Ладно, хватит отдыхать. Далее я проверю твою скорость. Вы перейдете на другую сторону поля, а затем вернетесь к столбам, - приказал Какаши и создал теневого клона, чтобы тот сопровождал их и подавал стартовые сигналы.

...

Как только они оказались на другой стороне, Какаши позволил Сакуре бежать первой. Она помчалась на другую сторону чуть быстрее, чем подготовленный гражданин. Затем стартовал Саске, намного быстрее Сакуры. Последним был Наруто.

- Должен ли я использовать свою настоящую скорость, Какаши-сенсей? - спросил он.

- Да. Они должны знать, что ты не из пушистых. Но оставь печати сопротивления активированными. Я не хочу заставлять Саске завидовать больше, чем нужно.

- Откуда вы знаете, что я ношу печати сопротивления? Я даже не сказал о них старику Хокаге, - спросил Наруто.

- Ты забыл, что твой отец был моим сенсеем. Он заставлял всех нас использовать их, - сказал Какаши.

- Иди, - приказал он, и Наруто побежал. Он был почти вдвое быстрее Саске.

Сакура была в бешенстве. Как последний слабак посмел вот так запросто превзойти Саске?

- Ты обманул, Наруто, - обвинила она его.

- У ниндзя не бывает обмана, Сакура. Обман, как ты его называешь, это часть нашей работы, привыкай к этому. А Наруто даже не укрепил свои мышцы чакрой, иначе он был бы еще быстрее, - Какаши приструнил ее.

- Не обвиняй своих товарищей по команде в том, что является нормальным в мире ниндзя

Саске, казалось, спорил сам с собой. Как он мог получить ту же силу, что и Наруто? Он был элитой, он должен быть сильнее Наруто. Неужели дело только в дополнительных тренировках, которые проводил он?

- Ладно, думаю, вам интересно, как Наруто может быть таким быстрым, - Какаши обратился к Саске и Сакуре.

Оба кивнули.

- Он тренировался, используя печати сопротивления. Не путайте их с гравитационными или весовыми печатями, они работают по-разному. Печать сопротивления, как и сказано в ее названии, увеличивает сопротивление, с которым сталкивается тело. На первом уровне кажется, что вы пробираетесь через воду. С каждым последующим уровнем становится все труднее. Использование этих уплотнений помогает вам развивать скорость и силу. Я наложу эти печати на вас обоих завтра утром, прежде чем мы начнем тренировку. Они будут активированы весь день, даже когда вы будете спать, в течение двух недель. Потом мы будем тренироваться с деактивированными, чтобы вы привыкли к их воздействию, но об этом позже, -

пояснил Какаши.

Саске кивнул. Значит, со временем он наверстает упущенное. Похоже, Какаши действительно хотел сделать его сильнее. Эта тренировка была намного лучше и сложнее, чем та, которой их заставляли заниматься в академии. Сакуре было страшно.

Как ей удастся оставаться настоящей леди при тех тренировках, которые планировал проводить её сенсей? И почему Наруто уже настолько опередил ее?

- Ладно, следующая часть - координация. Наруто, мне нужна твоя помощь, - Какаши достал из кармана свиток и открыл его. Он распечатал около сотни столбов.

- Пусть твои теневые клоны расставят их в три линии с расстоянием в метр между столбами. Линии должны находиться в десяти метрах друг от друга, - приказал Какаши.

Наруто кивнул и создал двадцать теневых клонов, которые взяли шесты и расставили их по линиям.

- Я хочу, чтобы вы трижды пробежали лаломом через столбы на другую сторону и обратно. Я засеку ваше время. Вперед, вперед, вперед, - он сказал, и все трое снова побежали.

Затем Какаши заставил их отжиматься, приседать, подтягиваться, прыгать и поднимать гири по пятьдесят раз. Затем он заставил их пройти на руках слаломную трассу. Он записал все их время. Наконец он объявил, что этого достаточно, к большому облегчению Сакуры.

- Так, вот что мы будем делать каждый день для разминки. Поскольку бегать по тренировочной площадке не так уж интересно, я хочу, чтобы вы все собирались у ворот в шесть утра и пробегали два круга вокруг деревни. Это только для начала, мы будем увеличивать количество кругов, когда вы станете выносливее. После этого мы начнем с растяжки и силовых упражнений. Сакура, ты будешь делать по тридцать упражнений из тех, что мы делали сегодня. Саске пятьдесят, Наруто восемьдесят. Это займет у вас примерно одинаковое время. Если у кого-то из вас еще есть время, пока Наруто не закончит, добавьте несколько повторов. После этого я расскажу вам об упражнениях на день, - сказал Какаши.

Сакура выглядела неважно, а Наруто и Саске довольными. Хорошая тренировка.

- Хорошо, я сказал вам, что после тренировки мы будем работать над формациями. Мы пройдем через разные ситуации, я расскажу вам стандартные формации, а потом вы их отработаете, - проинструктировал их Какаши.

Наступило время обеда, и Сакура лежала на земле и стонала. Это было не то, чего она ожидала от тренировки. Какаши раздал им обед и дал бутылки с водой, в которую были добавлены витамины. Наруто и Саске принялись за еду и без комментариев выпили воду. Сакура наконец-то смогла встать.