Тем временем в полдень, на кухне.

Хотя Вэй И ранее говорил, что хочет готовить один, Вэй Сюэ все равно настояла на том, чтобы помочь ему.

Подумав о трех блюдах, которые ему предстояло приготовить, он решил, что ни одно из них не является простым.

Кроме того, эта древняя кухня была не так удобна для готовки в одиночку, как современные.

Ему приходилось самому добавлять дрова и разжигать огонь. Работая в одиночку, он, конечно же, будет немного волноваться, что может сказаться на качестве его блюд.

Поэтому Вэй И согласился, чтобы тетя ему помогала.

За эти несколько дней Вэй И понял, почему часто говорять, что ингредиенты высокого уровня часто требуют простых способов приготовления.

В эпоху отсутствия специальных кормов для животных и удобрений естественного аромата самих ингредиентов было достаточно, чтобы удовлетворить даже самые взыскательные и требовательные вкусовые рецепторы.

Не было необходимости прибегать к помощи различных специй, чтобы дополнительно стимулировать их.

В планируемых трёх полезных блюдах использовалось совсем немного приправ.

Почти все они полагались на естественные ароматы ингредиентов, которые в сочетании друг с другом создавали восхитительный и богатый вкус.

Через некоторое время из кухни донесся приятный благоухающий аромат.

Вэй Цин и Ши Тоу не могли удержаться от слюноотделения.

Ши Тоу даже подбежал к кухонному окну, прислонился к нему и с нетерпением заглянул внутрь.

Его желудок непрерывно урчал, а из уголков рта вот-вот должна была потечь слюна.

Мало того, аромат доносился и до близлежащих улиц.

Прохожих также привлекал этот аромат, они осторожно принюхивались к нему и мгновенно пускали слюну.

"Откуда этот аромат? Он так вкусно пахнет!"

Прохожие не могли не сглотнуть слюну и еле справлялись с разгоревшимся у них недюжинным аппетитом.

Они почувствовали, как будто в этот их сердце приказывало им последовать вслед за этим манящим ароматом.

Последовательно были поданы суп из спаржи, тушеная говядина с грибами и суп из ягненка с личи.

Вэй Цинь и Ши Тоу с радостью пришли на кухню, чтобы помочь подать блюда.

Глядя на блюда в своих руках и ощущая переполняющий их приятный аромат, они не могли удержаться от того, чтобы не капнуть слюнями на пол.

Но они, конечно, знали и не забывали о правилах столового этикета

Если Вэй И ещё не сидел за столом, то и они, естественно, не могли.

Они сели только после того, как Вэй И и Вэй Сюэ заняли свои места за столом.

Видя, что сестра и Ши Тоу собираются погрузиться глазами в блюда, Вэй И не стал терять времени и взял на себя инициативу, взяв кусок говядины для своей тети.

Он также позвал Вэй Цин и Ши Тоу, чтобы они начали есть вместе.

Когда вкусная еда наконец попала в их рот, у всех было очень довольное выражение лица.

Вкус этих трех блюд поразил даже Вэй Сюэ.

Она уже ела в некоторых ресторанах и даже пробовала фирменные блюда известного ресторана «Башни Ароматов».

Но, по ее мнению, вкус блюд Вэй И мог соперничать даже с блюдами шеф-повара "Башни благоухания".

Вкусная еда всегда улучшает настроение!

Вэй Сюэ и Вэй Цинь, казалось, забыли о неприятных событиях, произошедших утром.

На их лицах сияли улыбки.

Но когда они смеялись, наслаждаясь жизнью, Вэй Сюэ вдруг вспомнила о Вэй Тишане, который все еще находился в тюрьме.

Ее настроение мгновенно стало мрачным.

Она не знала, как у него сейчас дела, хорошо ли он ест, не ранен ли, не болен ли.

Но чтобы дети не заметили никаких перемен, Вэй Сюэ продолжала делать счастливое лицо.

Три блюда были быстро съедены.

Покончив с обедом, Вэй Цинь помогла Вэй Сюэ убрать посуду и навести порядок на кухне.

Вэй И же вместе с Ши Тоу отправился во двор, чтобы продолжить ковку металлических изделий.

Ши Тоу начал управлять сильфоном, чтобы разогреть печь, а Вэй И проверил панель системы.

К своему удивлению, он обнаружил, что его атрибуты на панели управления значительно изменились:

[Имя: Вэй И]

[Квалификация Корней: Крайне низкая]

[Продолжительность жизни: 42 года (дополнительно добавлено +2 дня)]

[Кузнечное мастерство: Первый ранг (90% навыка остается до повышения уровня)]

[Навык кулинарии: Ранг 2 (93% мастерства до повышения уровня)]

"Как я и ожидал, этот полезный рецепт сможет увеличить мою продолжительность жизни!" - Вэй И был приятно удивлен увиденным.

Это было так просто. Если каждый день есть вкусную еду, то можно увеличить продолжительность жизни.

В последующие дни Вэй И уделял большую часть времени кузнечному делу, чтобы набраться опыта.

Оставшееся время он посвятил каллиграфии и живописи.

Он также занимался составлением ежедневного меню для всей семьи.

Тетушка отвечала за закупку ингредиентов, а Вэй И - за приготовление пищи.

Питаясь этими полезными для здоровья и вкусными для восприятия блюдами, тело Вэй И становилось крепче, а физическая сила – по-настоящему богатырской!

Он стал ещё более искусен в кузнечном деле и поднятии тяжестей.

http://tl.rulate.ru/book/98532/3651253