

Глава 146. Гимнастика.

Если бы кто-нибудь увидел сейчас Бай Лин, он бы подумал, что девушка занимается глупостью. Потому что эти упражнения делали ученики начальной школы, для отдыха.

Однако, Бай Лин серьёзно относилась этим упражнениям и старалась добиться максимального эффекта.

Но практика показала, что она ещё далека от совершенства. Сейчас упражнение сняло только усталость.

Всё же, это для неё оказалось большим сюрпризом. Такой незначительный комплекс упражнений обладал потрясающим эффектом.

«Сестра, что ты делаешь?» спросил Сяоси зевая. Он протёр глаза и увидел, что Бай Лин стоит в «позе».

«Иди сюда!» улыбнулась девушка и махнула рукой приглашая к себе.

Сяоси был сбит с толку, с вопросительным взглядом он взял меч и подошёл к Бай Лин.

«Повторяй за мной!» сказала девушка и показала первое движение.

«О!» Сяоси озадачено уставился на Бай Лин. Что это сейчас было? Как это можно сделать?

Светящийся человек показал технику, двигаясь очень медленно. Поэтому девушка легко усвоила его, оставалось только отработать.

Сяоси совсем не понял, в чем заключается техника. Эти движения были настолько быстрые, что он не успевал уловить суть.

Бай Лин заметила, что тот стоит с озадаченным выражением лица. Немного подумав, она повторила его намного медленнее.

«Эй!» Сяоси увидев движение, захотел повторить его так же быстро. Но не рассчитав расстояние, со всей силы ударил в стену.

«Сяоси, ты пытаешься сразу повторить за мной, но не учишь самого главного, я двигаюсь с удобной для себя скоростью. И не сразу пришла к ней. Делай это как в Тай Чи, чем медленнее будешь делать, тем лучше будет получаться!»

Сяоси молча смотрел на Бай Лин, растирая больную руку. Он повторил прошлое движение, но на этот раз его скорость была в сто раз медленнее.

Закончив движение, мальчик почувствовал, что его состояние изменилось. Широко раскрыв глаза, он уставился на Бай Лин. «Как же....»

Бай Лин так же ощутила, что её состояние улучшилось.

«Сестра!» Сяоси бы очень взволнован. Он знал, что для повышения уровня, ему нужно будет ядро зомби второго уровня. Однако, это открытие меняло все его представление о силе.

Таким способом он быстро получит второй уровень, а там и третий не за горами!

Бай Лин, увидев, что мальчик отработал это движение, улыбнулась и намеревалась показать следующий комплекс упражнений. Но Сяоси ещё не мог полностью контролировать свое тело и балансировать. Поэтому с этим пришлось повременить.

<http://tl.rulate.ru/book/96703/502208>