

Месяц заключения наконец прошел!

Предвкушение свободы, делало ожидание невыносимым. Что вынудило меня направить все свои усилия на тренировки, даже больше чем обычно, в попытке отвлечься.

Сейчас я могу ходить, поддерживая усиленный ток чакры. Пускай, как только я начинаю делать что-то ещё, моя концентрация сбивается, и нужно начинать все заново, но все начинается с малого.

Также, за этот полный месяц, мой предел усиления тока чакры, как и времени, значительно увеличился. То же усиление на 50% сейчас я могу поддерживать 20 минут. Укрепились также и сами чакроканалы, по ощущениям они стали плотнее на одну шестую от того что было месяц назад. Это очень значительный рост, ранее нормой для меня был рост в 5% каждый месяц! По моим наблюдениям, за весь прошлый год, мои чакроканалы едва-ли стали в половину крепче, да они стали длиннее как и все мое тело, на что ушла часть энергии, но именно крепость, росла слишком медленно.

Но эти достижения меркнут пред главным! Свободой! Прямо сейчас я прогуливаюсь по улицам Конохи, как и обозначил изначально – изучаю окрестности. Очень важно не заблудиться и идти уверенно, уверенно идущий куда-то ребенок явно вызывает меньше подозрений чем нервно оглядывающийся.

Главная моя задача на сегодня – найти подходящее место для скрытных тренировок. Тот лесопарк в котором мы гуляли с Кимико.

— Кажется тут...

Он находился всего в полукилометре от нашего приюта, потому найти его, зная общее направление было не сложно. Я уже в первый раз заметил несколько интересных мест, в которых если я буду тих, обнаружить меня будет сложно.

Там я обнаружил крутой склон у притоки реки, с подходящей поляной, которая укрыта с двух сторон склоном, а с третьей грудой больших камней.

— Похоже я нашел идеальное место для тренировок. Хе-хе.

— Ха... Ха... Ха... Ха...

Прямо сейчас, я пытаюсь совместить действия требующие концентрации с усиленным потоком.

Да, я «просто» бью удары. Но так может сказать лишь человек, что ни разу в жизни не изучал боевые искусства. В самом простом ударе как минимум десяток точек контроля. Правильно сложенный кулак, наклон кисти (его отсутствие), проворот предплечья, сохранение небольшого угла в локте, в правильном ударе его нельзя полностью разгибать, выброс руки по самой короткой траектории без замаха, сам «выброс» руки, который нужно делать фактически расслабленной рукой, и лишь в момент когда кулак должен столкнуться с целью, должно произойти напряжение мышц руки, а также «замыкание» удара грудными мышцами, созданная жесткость должна передать энергию не только самой руки, но и всего тела. А ведь ещё нужно правильно стоять, проворачивать корпус, сохранять осанку, и ещё множество более мелких нюансов. И это самый простой, можно сказать базовый удар рукой вперёд!

И сейчас ко всему этому, добавилась новая точка контроля, которая требует концентрации едва-ли меньшей, чем сам удар в теле, с не наработанной мышечной памятью. Что возводит данное упражнение, на невиданный мною ранее уровень сложности.

Также мною было замечено усиление тела, которое даёт прогонка чакры. Как только я смог относительно стабильно поддерживать его, понял что устаю я медленнее, где-то на десятую часть, при стандартной прогонке чакры. Именно устаю, а не становлюсь сильнее, это я понял спустя несколько дней тестов, мои мышцы частично переходят на питание чакрой, или скорее она улучшает КПД растраты ресурсов ими. И это с уже простым и привычным двадцатипроцентным усилением. По всей видимости, даже та чакра, что рассеивается по телу благотворно влияет на выносливость тела. Ещё я вычислил точную причину, по которой я не могу истратить и половины чакры без серьезных последствий. Все дело оказалось в чакроканалах, да только как раз в тех, что отвечают за возвращение чакры в очаг, те чакроканалы, что раз в 7 слабее, просто не приспособлены к тому излишку энергии, которые им приходится также проводить сквозь себя, отсюда и рассеивание чакры в теле, ведь в идеале, они должны забирать всю или большую чакры, что не идёт на целевые нужды организма - поддержание жизнедеятельности. Если раньше, им доставалась где-то одна седьмая потока что шла от источника, что объясняет их слабость, что равняется 15-ти процентам, то сейчас, когда я увеличиваю поток чакры даже на 20%, нагрузка на венозные чакроканалы вырастает более чем в 2 раза, чего они естественно выдержать не могут, а потому большая часть этой чакры рассеивается в теле, давая пассивное усиление.

Вот и выходит, что пока венозные чакроканалы не окрепнут в должной мере, я могу даже и не мечтать о растрате всей чакры за день, не говоря уже о коротком бое, что считается нормой даже для генинов, знающем хотя бы парочку стихийных техник.

— Ладно, на сегодня закончил, нужно ещё собрать урожай.

Ещё за прошедший месяц, я частично решил проблему с разнообразием рациона. Благо сейчас начало весны, а погода в стране Огня достаточно теплая, чтобы уже начали появляться первые ягоды в этом лесопарке, в достаточном количестве, для прокорма одной личинки шиноби. Многие из них конечно сильно отличаются от привычных мне по родному миру, но общая база проверки, потереть сок на тыльную сторону ладони, подержать ягоду во рту, потом разжевать ее но не глотать, и смотреть на реакцию организма - помогла мне определить несколько аналогов волчьих ягод.

Я мог конечно ещё соорудить несколько ловушек для рыб, но в случае обнаружения, я не буду иметь какого либо оправдания. Трехлетка, соорудивший ловушку для рыбы? Слишком подозрительно! Грибы ещё не выросли, да и лишние они трехлетке, как и присутствует та же проблема - подозрительно. Орехи тоже только спустя несколько месяцев можно ждать. Вот и выходит, что единственное что я могу пожевать пока - это лесные ягоды, но даже только с ними, я уже не чувствую постоянного голода, который сопровождал меня, с начала новых тренировок. Кроме этого я уже заметил небольшой прирост скорости восстановления чакроканалов, так что все это было не зря.

Часто я проводил тренировки, те из них что можно замаскировать под детские забавы, рядом с холмом, который мне показала Кимико. Прекрасное и практически безлюдное место. Все же она мой первый друг, и пока единственный человек с которым мне интересно проводить время, поэтому мне не стыдно признать, что я немного привязался к ней, и хотел бы ещё поболтать с ней.

Не будем о грустном. За этот месяц я также начал осваивать новый вид тренировки. Листок на лоб но дзюцу! Суть в том, чтобы заставить лист прилипнуть к телу. И сделать это у меня вышло даже не в первую неделю! Сперва я убил несколько дней на то, чтобы понять как просто вывести чакру из тела, а когда понял, и решил применить полученные знания, выходил лишь обратный эффект, лист отпадал быстрее чем без применения чакры, даже если мой лоб был мокрым от пота. Моя чакра выходя из тела просто отталкивала лист, причем очень слабо, даже слишком! Закономерным шагом было ограничить поток чакры в теле. Если раньше, я увеличивал выход чакры из источника на 20%, которая равномерно растекалась по телу, то теперь я пытался увеличить на 5% общий выход чакры, но уже направив ее только в руку, не давая ей расходиться по всей чакросистеме.

Тут пришли на помощь утолщения на развилках. Ранее, я игнорировал их существование, опасаясь навредить себе, но столкнувшись с проблемой правильного распределения чакры в теле, пришел к выводу, что лишь эти образования могут отвечать за данную функцию. Судя по тому, что я ранее нашел 8 особо крупных образований, которые выделяются размером на фоне остальных, но имеют идентичную структуру, можно с полной уверенностью называть их - тэнкецу.

Если основываться на восьми вратах, суть которой в последовательном открытии тэнкецу, можно сделать вывод о их предназначении - ограничивать ток чакры. В спокойном состоянии все тэнкецу пропускают чакру, даже в несколько раз больше чакры от нормы проходит без проблем, даже «закрытые» чакроканалы восьми врат, и даже тэнкецу врат смерти, вполне нормально пропускают чакру.

Методом попытки повлиять на энергетический сфинктер в руке, тэнкецу именуемый, мною было обнаружено, что они могут сжиматься! Сжавшееся тэнкецу не пропускает чакру далее, кроме определенного минимума. Таким образом можно контролировать поток чакры, перекрывая те чакроканалы, которые ведут в сторону от цели назначения. Но на то, чтобы довести чакру от источника до кончика указательного пальца, нужно перекрыть более тридцати тэнкецу, это если не учитывать совсем уж мелких! Каждое из которых работает как мышца, до тех пор пока ты ее напрягаешь, она сокращается, тем самым выполняя свою функцию, а переключение внимания приводит к расслаблению тэнкецу.

На данный момент мой предел – это 12 перекрытых тэнкецу. По моим подсчётам, для эффективного менеджмента чакры, нужно уметь одновременно перекрывать не меньше 40 чакроканалов, а также уметь быстро переключаться между ними, иначе при выполнении дзюцу, львиная часть чакры будет рассеиваться в теле, пускай и давая некое физическое усиление, но такие потери должны быть недопустимы для любого мастера ниндзюцу, основой силы которых составляет сила и скорость творимых ими ниндзюцу. Коим я и хочу стать, пускай и не пренебрегая физическим развитием.

Возвращаясь к теме, 12 перекрытых тэнкецу требуют всего моего внимания, но даже этого не достаточно, чтобы достичь цифры в 50% чакры, дошедшей до пальца.

Тренировка Лист на лоб но дзюцу обнаружила другой, более важный аспект развития меня как шиноби – менеджмент чакры. Судя по текущей скорости развития чакросистемы, а в особенности венозных чакроканалов, как я их называю, уже через пол года не будет проблемой за день среднего усиления потока чакры, опустошить свой резерв. Что станет проблемой, так это быстро истощающийся резерв чакры. Через пол года я смогу истратить всю, через год, уже на то же, будет уходить условных 5 часов, а через 3, я буду справляться меньше чем за час. И это речь идёт о простой прогонке чакры, для развития чакросистемы! Когда речь зайдет о дзюцу, расход чакры также должен значительно вырасти. И как тренировать техники, когда пара применений высосет из тебя всю чакру? А это значит то, что мне нужно научиться не растрчивать чакру на не целевые нужды уже сейчас, пускай и без фанатизма, неправильное развитие чакросистемы, из-за недостатка чакры в определенных зонах мне не нужна.

— Решено! До тех пор пока не смогу направить более 80% чакры в нужное место, тренировка Лист на лоб но дзюцу, откладывается! — торжественно озвучил свое намерение.

4 месяца пролетели относительно быстро. Каждый мой день был наполнен рутинной. Завтрак, зарядка сопряжённая с игрой с малышняй, ежесекундный прогон чакры по чакроканалам, контроль уже позволяет свободно направлять чакру в любую конечность, и лишь в нее, потери чакры по пути к конечности сведены к возможному минимуму, который может быть достигнут текущим моим пониманием направления течения чакры, а именно простого перекрытия альтернативных путей. Потери же до пальца, как я и хотел достигают лишь одной пятой, и ни процентом меньше. Это тот уровень потерь, который возможен, при активации всех тэнкецу в режиме закупорки до конечности, и закупорки всех крупных и средних в руке. На данный момент, такое под силу мне, лишь с полной концентрацией в медитации.

Но эта работа была проделана не зря, параллельно с выполнением задачи, недавно моя чакросистема достаточно окрепла для проведения через себя всей моей чакры, пускай и за большую часть дня, при слегка превышающих мой текущий уровень нагрузках. На закрепление нужно ещё где-то месяц.

Контроль важен в первую очередь для тренировок. Хорошим шиноби, во всяком случае такому как мне – без роду и племени, не стать, если я не смогу тренироваться больше и эффективнее остальных, или как минимум на одном уровне. А у меня есть сомнения, что даже сейчас я на

уровне со своими одноклассниками, теми что из потомственных шиноби. Для шиноби норма усиливать свое тело, передвигаться на сверхскоростях, а также использовать свою чакру для хождения по верхним путям на протяжении часов, даже для генина! И это если не вспоминать таких гениев, и победителей в генетическую лотерею как Минато, Орочимару, Джирайя, Цунаде, и список продолжать можно долго, вспомнив фактически всех сильных шиноби. И никто из них не жаловался на недостаток чакры.

Пусть мне и всего два с половиной года, но тот факт, что мне, чтобы прилепить простой листок, нужно выбрасывать такой поток чакры, который я могу поддерживать лишь 8 часов, или около 5, если я его хочу переместить, заставляет задуматься! Если сейчас, направляя 70% своей чакры точно на одну задачу, а я сомневаюсь, что даже для сильных гениев и многих чунинов такой контроль привычен. Так вот, даже если допустить, что я доведу не целевые потери до 0%, даже если учесть, что я что-то делаю не так, и с опытом моя результативность улучшится в сотню раз, то... Все равно, листок, что я использую для тренировок весит едва-ли десятую долю грамма, то имея я контроль, близкий к идеалу, несколько десятков грамм, был бы моим пределом, с текущим запасом чакры. Шиноби же может удерживать свой вес на стене, а это значит, что мой источник, как и СЦЧ должны стать сильнее в добрые несколько сотен раз, чтобы я мог зваться генином... и это за максимум 10 лет, если обучение сейчас как и в каноне идет до 12-ти лет, по стандарту. Грубые подсчеты, говорят мне, что если текущая скорость усиления СЦЧ и источника сохранится, то генином по объему чакры я смогу стать только к 10-ти годам, и это максимум, а все дело в том, что и скорость роста СЦЧ и объема источника по сравнению с первым месяцем значительно упала, с невероятных 20-ти процентов, до менее чем 10 процентов. И пусть сейчас наблюдается плато, или вернее не каскадное замедление, уже как несколько месяцев, это не значит, что в будущем, скорость роста моей СЦЧ и источника будет такой же. Скорее я даже уверен в дальнейшем снижении, пусть и с поправкой на возможный бурный рост в период пубертата.

Это все говорит о том, что я должен выжимать максимум из имеющейся у меня чакры, чтобы просто оставаться на одном уровне с возможными соперниками и врагами. И это осознание заставляет меня двигаться вперед.

<http://tl.rulate.ru/book/96400/5068742>