Когда Лу Чжэнь вошел в ванную комнату, его встретило просторное помещение с ванной, напоминающей бассейн Маленькая Лили усердно доливала холодную воду в ванну

Медленно Лу Чжэнь раздевался, открывая свое подтянутое телосложение с четко очерченными мышцами и видимой шестипакой Маленькая Лили не могла не поразиться этой трансформацией в его теле Всего за один день он превратился из относительно худого в мускулистого

Хотя она немного и заподозрила неладное, но была слишком отвлечена мускулистой фигурой Лу Чжэня, чтобы много об этом думать

Когда Лу Чжэнь раздевался и входил в холодную воду, его тело окутало освежающее ощущение Прохладная температура стимулировала его клетки крови, оставляя его более бодрым и обновлённым

"Холодный душ зимой - это лучшее"

Подумал Лу Чжэнь, полностью расслабляясь

После купания Лу Чжэнь вернулся в свою комнату, оставив немного ошарашенную Маленькую Лили позади Хотя у него и были некоторые мысли о ней, он знал, что должен сейчас приоритизировать развитие своей силы в этом опасном мире Развлечения могут подождать, особенно учитывая, что он до сих пор девственник Но пока его фокус был на приобретении большей мощи

Войдя в свою комнату, Лу Чжэнь сначала проверил свой статус

[ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ]

[Имя: Лу Чжэнь]

[Раса: Человек]

[Родословная: Человек/Неразбуженная]

[Оставшаяся продолжительность жизни: 62 года]

[Атрибуты]

[Телосложение: Смертный (уровень 6)]

[Обаяние: Смертный (уровень 4)]

[Ци: Неинициированный (уровень 0)]

???

[Культивационные техники]

[Культивационная техника: Не изучена]

[Навыки]

[Обжорство: уровень 1]

Он был доволен, видя, что его телосложение улучшилось, он приобрел новый навык и даже получил дополнительный год жизни

Собираясь тренироваться снова, он вдруг осознал, что если достижение предела было условием для улучшения его телосложения, то есть и другие способы этого достичь, помимо просто отжиманий Он мог включить в тренировки такие упражнения, как приседания, выпады, подтягивания и бёрпи, чтобы испытать свое тело на пределе

Размышляя об этом, он почувствовал себя глупым, как будто весь его предыдущий тяжелый день работы был просто для вида Хотя он испытывал желание ударить себя головой о стену от разочарования, он сумел сдержать свои порывы В конце концов, это только помешало бы его тренировкам

В этот момент одна фраза из его прошлого мира пришла ему на ум: "Работай умно, а не усердно" Теперь он понял истинный смысл этих слов, пережив это на собственном опыте

Усвоив этот урок, Лу Чжэнь усердно продолжил свою интенсивную программу тренировок Он включил различные упражнения, чтобы бросить вызов своему телу на максимум

Погрузившись в тренировку, время, казалось, ускользало от него, пока он был сосредоточен исключительно на оттачивании своих физических способностей Каждый повтор, каждое движение выполнялось с точностью и решимостью Он выходил за пределы зоны комфорта, стремясь раскрыть истинный потенциал своего тела

Потерявшись в ритме тренировки, Лу Чжэнь забыл о течении времени Окружающий мир отошел на задний план, пока он погружался в погоню за физическим совершенством В тот момент ничего другого не имело значения, кроме пылающего желания довести свое тело до предела

[Вы достигли предела своего тела]

[Телосложение повысилось с уровня 6 до уровня 7]

Уведомление системы вывело его из ритма, когда теплая энергия наполнила его тело, закаляя его Лу Чжэнь все еще был не удовлетворен своим прогрессом и продолжал тренироваться как сумасшедший

[Вы достигли предела своего тела]

[Телосложение повысилось с уровня 7 до уровня 8]

Снова по его телу разлилось приятное ощущение, хотя его ритм был нарушен, это было не неприятно, так как он начал чувствовать изменения, происходящие в его теле Казалось, он приближался к своему совершенному состоянию

Усиление, полученное от повышения уровня, также увеличилось Это заставило Лу Чжэня почувствовать себя хорошо, но он все еще был не удовлетворен Поэтому он продолжил свои изнурительные тренировки

По мере того, как он упорно тренировался, повышение уровня стало занимать больше времени, чем обычно Измученный, Лу Чжэнь с трудом мог полагаться на дрожащие руки, чтобы продолжать

Внезапно, огромный всплеск энергии окутал тело Лу Чжэня, пронизывая его вены и проникая в каждую клетку Он ощутил, как его существо закаляется и преображается в горниле трансформации Волны наслаждения омывали его, превосходя любые ощущения, испытанные им ранее В тот момент он чувствовал себя в полной гармонии, когда разум, тело и дух были идеально синхронизированы Это было ощущение полного и абсолютного исполнения, как будто он раскрыл вершину своего потенциала Лу Чжэнь чувствовал себя непобедимым, словно он мог преодолеть любое препятствие, стоящее перед ним

[Вы достигли предела своего тела]

[Телосложение повысилось с уровня 8 до уровня 9]

Погружаясь в ощущение безграничного наслаждения, которое его охватило, Лу Чжэнь не мог прийти в себя в течение целого часа Однако вскоре он заметил отвратительный запах, исходящий от его тела, что вызвало чувство отвращения

Осознав, что липкий и грязный запах исходит от его собственного тела, Лу Чжэнь тут же поспешил в ванную Как только он погрузился в освежающую холодную воду, его чувства наполнились приятным успокоением Тщательно омывая себя, он чувствовал, как грязь и загрязнения смываются, уступая место ощущению чистоты

После освежающей ванны и смены одежды он наконец почувствовал себя комфортно и готовым испытать свою обретенную силу

В своей комнате он обнаружил деревянный брус диаметром около 20 дюймов и решил проверить на нем свою силу Древесина в этом мире была во много раз прочнее, чем в его прошлой жизни

Глубоко вдохнув, чтобы сосредоточить энергию, он встал перед деревянной мишенью Мышцы его руки напряглись, готовые высвободить всю свою мощь

Резким движением он выбросил кулак вперед, вложив в удар всю свою силу Удар эхом разнесся по воздуху, когда его кулак столкнулся с деревом, вызвав разлет осколков во все стороны Сила его удара была настолько велика, что дерево разлетелось на множество кусков, разбросанных по полу

Заинтригованный, Лу Чжэнь решил проверить и свои прыжковые способности Легким и непринужденным прыжком он взмыл в воздух, достигнув высоты 8 футов Он мог бы подняться и выше, но низкий потолок ограничивал его вертикальный размах

http://tl.rulate.ru/book/95664/3723759