

Как только Лу Чжэнь вернулся в свою комнату, чтобы продолжить свои духовные практики, он начал размышлять о способностях своей системы Он заметил, что навыки можно приобрести, выполняя определенные условия, и это привело его к предположению, что уровни атрибутов также могут быть увеличены аналогичным образом

Однако это было всего лишь предположение, которое он сразу же сделал Ему все еще нужно было это проверить, и вопрос оставался: как он может выполнить конкретные условия для повышения уровня своих атрибутов?

Среди атрибутов тот, который он считал наиболее легким для понимания, была конституция Лу Чжэнь считал, что конституция представляет собой общую силу и жизненность тела

Чтобы улучшить свою конституцию, Лу Чжэнь решил начать с простого упражнения: отжиманий

С решительностью Лу Чжэнь расположился на полу Он твердо поставил руки на землю на ширине плеч и выпрямил тело от головы до пят

Он глубоко вздохнул и опустился к земле, чувствуя напряжение в мышцах Его руки немного дрожали, но он преодолел дискомфорт и увеличил количество отжиманий

Когда он продолжал, пот начал появляться на его лбу, отражая мягкий свет в комнате Его контролируемое дыхание наполняло воздух, сопровождаемое легким звуком работающих мышц

Лу Чжэнь продолжал отжимания и вскоре достиг своего предела, сделав 190 повторений

Несмотря на дискомфорт и мышечную боль, Лу Чжэнь был решительно настроен двигаться дальше Он продолжал делать отжимания, чувствуя, как напряжение в мышцах усиливается Каждый повтор приближал его к его цели

Его мышцы начали болеть, и боль казалась почти невыносимой Однако непоколебимая решимость Лу Чжэня вела его вперед Он отказался поддаться боли, зная, что боль - это лестница к успеху

Благодаря сильной воле он настойчиво продолжал, завершив последние 200 отжиманий

Как только по его телу пробежала волна энергии, его охватила обновленная жизненная сила Он чувствовал, как его мышцы пульсируют силой, словно он был властелином этого мира Ощущение силы и бодрости наполняло каждое его существо

В углу зрения появилось уведомление от его системы, привлечшее его внимание

[Вы превысили предел своего тела]

[Конституция повысилась с 4 уровня до 5 уровня]

Лицо Лу Чжэня озарилось удовлетворением и чувством достижения. Ему удалось проверить свою теорию.

Похоже, он действительно может повысить уровень, если выполнит определенные условия.

Однако он не знал, как повысить другие атрибуты. Может быть, обаяние требует от него макияжа? Он не знал ничего, поэтому решил сначала довести свою конституцию до предела.

С обновленной энергией Лу Чжэнь начал свою рутину отжиманий снова. Время, казалось, ускользало, пока он полностью отдавался упражнению, доводя свое тело до предела.

Достигнув своего предела, по его венам пробежала теплая волна энергии, освежая его тело и наполняя бодростью. Появление системного уведомления в углу его зрения принесло ощущение возбуждения и удовлетворения.

[Вы достигли предела своего тела]

[Ваша конституция повысилась с 5 уровня до 6 уровня]

Волна гордости захлестнула его, наполняя его чувством гордости за тяжелую работу, которую он проделал, и наградами, которых он заслужил.

Осознав напряжение в мышцах, Лу Чжэнь мудро решил сделать перерыв в своей сессии отжиманий. Он понимал важность предотвращения травм и не хотел перенапрягаться, несмотря на ощущение силы от теплой энергии.

Ощущая тепло, исходящее от его напряженного тела, он снял свою черную мантию. В его комнате было большое зеркало, оставшееся от предыдущего владельца его тела, который был довольно нарциссичен. Размышляя об этом факте, Лу Чжэнь не смог сдержать горькую улыбку.

Когда Лу Чжэнь взглянул на свое обнаженное отражение в зеркале, он не мог не восхищаться своей трансформированной фигурой. Его тело теперь обладало четко очерченными кубиками пресса, и хотя он все еще был худощавым, его мышцы излучали ощущение силы.

Изучая свою внешность, Лу Чжэнь отметил свое красивое лицо с красными глазами, черными волосами и четко очерченными чертами. Он не мог отрицать, что выглядит хорошо, еще больше с физическими улучшениями, которые он получил благодаря своей уловке.

Лу Чжэнь быстро переоделся и направился на улицу, чтобы насладиться вкусной едой, которая

его ждала Когда он прибыл, Маленькая Лили встретила его с возбуждением

"Молодой господин, я приготовила для вас еду, и ванна готова", - сказала она с энтузиазмом

Лу Чжэнь ласково погладил Маленькую Лили по голове, вызвав на ее щеках легкий румянец "Хорошая работа, Лили", - промурлыкал он медленным, соблазнительным тоном Его слова соблазнительно прошептали ей на ухо, полностью покрасив ее лицо от смущения

У предыдущего хозяина была одна хорошая черта: он любил купаться каждый день Лу Чжэнь естественно был доволен этим, но он не хотел купаться в горячей воде

"Маленькая Лили, приготовь мне ванну с холодной водой"

"Да, юный господин", - ответила маленькая Лили, краснея

"Я приготовлю ванну с холодной водой," - сказала маленькая Лили, ее голос был полон смущения, и она поспешно пошла делать необходимые приготовления

Лу Чжэнь ощутил удовлетворение собой Будучи бывшим девственником и все еще девственником, он все еще мог заставить девушку покраснеть

Маленькая Лили украдкой посмотрела на Лу Чжэня

"По какой-то причине юный господин стал еще более красивым" - подумала она, ее лицо уже было ярко-красным

С довольным выражением лица Лу Чжэнь закончил свою трапезу, чувствуя прилив энергии, снова бегущей по его телу

Он не мог не заметить, что на этот раз он усваивал энергию из еды более эффективно, чем раньше, практически без потерь той теплой таинственной энергии

"Похоже, это новое умение, которое я получил, увеличивает мой метаболизм", - размышлял он, заинтригованный неожиданным улучшением

С этой мыслью Лу Чжэнь без промедления направился принять холодную ванну

<http://tl.rulate.ru/book/95664/3723753>