

Как только он достиг пляжа, он начал бежать по прямой с умеренной скоростью, и каждые 2 минуты он значительно увеличивал свою скорость, точно так же, как на предыдущей тренировке, только на этот раз он ждал на 1 минуту дольше, так как бег по пляжу был намного сложнее, чем по суше.

Во время бега он почувствовал, что его ноги зарываются в песок, и вытаскивать их было намного труднее, что требовало больших усилий, поэтому через 1 час он уже запыхался.

При беге по песку его скорость была намного медленнее, чем раньше, поэтому он оценивает, что за 1 час он пробежит около 12 км, или около 6 км каждые 30 минут, что сильно отличается от его предыдущего времени бега на 10 км каждые 30 минут. Это было понятно, поскольку бегать по песку было сложнее, а его ноги устали от долгого бега ранее.

Ямамото запыхался, и его ноги болели от долгого бега почти без отдыха, взглянув на часы, он заметил, что было только 12:30 пополудни, * С моей нынешней выносливостью невозможно тренироваться весь день, * хотя Ямамото отказался от тренировок на весь день.

До сих пор он тренировался в течение 5 часов, доводя себя до предела, и отдыхал всего около полутора часов, столько времени ему потребовалось, чтобы приготовить завтрак и обед, он знал, что если продолжит в таком темпе завтра, то не сможет поднять ни один мускул в своем теле.

Это также изматывает умственно, поскольку не всем под силу тренироваться 16 часов из 24 в сутках.

Он решил тренироваться по 10 часов в день, что оставляло ему около 8 часов свободного времени, так что он прошел только половину тренировки. Он посвящал 2,5 часа тренировке духовной энергии, а остальные 2,5 часа тренировкам со своим дьявольским плодом.

Когда он встал, его желудок заурчал, требуя еды, несмотря на всю потраченную энергию, он медленным шагом направился в город, чтобы съесть свой третий прием пищи за день, который должен был повториться.

Когда он собирался пойти домой готовить, его остановил человек: "Привет, Ямамото-сенсей, Кlover сказал мне, что вы тренируетесь, я готовлю обед для Робин и Апис, не хотите присоединиться?" - спросила Оливия.

Ямамото был немного удивлен внезапным приглашением и, не раздумывая, ответил: "Да, рассчитывайте на меня".

Он был слишком ленив, чтобы готовить после столь долгой тренировки, к тому же это не было одним из его фирменных блюд, поэтому он сразу согласился. Он не знал, была ли Хоча все еще в библиотеке, поэтому решил принять предложение Оливии.

"Что ж, это приятно слышать", - сказала Оливия с улыбкой, - "И... ты можешь пойти принять душ", - добавила Оливия, быстро уходя.

Ямамото стоял там, глядя в спину Оливии, * С этого момента я буду принимать ванну, когда закончу тренировку * подумал Ямамото со странным выражением лица, и он пошел быстро принять ванну.

Быстро приняв душ, он направился к дому Оливии, и как раз в тот момент, когда он пришел, Оливия накрывала на стол. Робин, увидев Ямамото, приветствовал его улыбкой, со стороны

Апис она была немного более застенчивой, * Похоже, эта девушка все еще мне не доверяет * подумал Ямамото, садясь на стул, хотя это было не так уж странно, поскольку он знает ее всего несколько дней назад, все еще. Апис отличалась от Оливии и Робин, которые выглядели так, как будто она была членом его семьи.

Пока они ели, Робин спросила: "Дедушка, когда я смогу выучить Кидо?". Услышав вопрос Робин, Ямамото вспомнил, что обещал ей научить её Кидо, он также был немного удивлен, что Робин запомнила это странное слово.

Подумав несколько секунд, он ответил: "Завтра, после того как я закончу свое обучение, я научу тебя". Он начал бы завтра, а не сегодня, поскольку он еще не тренировал свою Духовную Силу. Когда он закончит сегодняшнюю тренировку духовной силы, у него будет лучшее представление о том, какой курс он может выбрать, чтобы обучать кого-то другого.

При мысли о тренировке духовной энергии он нахмурился, поскольку понятия не имел, с чего начать. Имея шаблон Ямамото, он думал, что будет знать, как его тренировать, но он этого не делает, он не знает, потому ли это, что его прогресс слишком низок, чтобы разблокировать эту информацию, или по другой причине.

"Спасибо!" - сказала Робин, довольная тем, что может произносить заклинания, хотя для достижения этого ей сначала придется получить духовную силу. "Могу я тоже?" - спросила Оливия, которая слушала разговор.

"Конечно, можешь", - ответил Ямамото, поскольку он также сказал Оливии, что научит ее.

"Кидо? Что это?" - спросила Апис с некоторым любопытством, грубо поедая.

"Это не Кидо, это Кидо ..." - ответила Робин. Затем расскажи ей, когда Ямамото использовал блестящее заклинание, чтобы поймать Кизару.

"Потрясающе, я тоже хочу, я тоже хочу!" - сказала Апис со звездочками в глазах, махнув рукой Ямамото.

* Куда делась твоя застенчивость...* подумал Ямамото из-за вспыльчивого характера Апис.

"Ничего страшного, ты тоже можешь присоединиться ... хотя учиться этому будет неинтересно", - быстро ответил Ямамото, чтобы Апис оставила его руку в покое и мог продолжить есть.

"Спасибо!" - сказала Апис с улыбкой, поскольку ела с большим аппетитом, чем раньше.

<http://tl.rulate.ru/book/95634/3304775>