

"Что?" - испуганно воскликнул Кlover, так как он не чувствовал присутствия Ямамото, когда он заметил, что это был его старый друг, он успокоился и ответил: "Это просто ты, старик, не пугай меня. Хорошо иметь новое место для учебы, вот и все".

"Кстати... Почему ты такой потный?" - добавил Кlover, заметив появление Ямамото и немного отвернувшись из-за запаха пота.

"Я выполнял кое-какие упражнения ..." - ответил Ямамото, на что Кlover несколько странно посмотрел на него, поскольку ему показалось странным, что его друг занимается такого рода деятельностью.

"Если мы не хотим умереть от рук адмирала, я должен стать сильнее" добавил Ямамото, заметив выражение лица Кlover, после этого он пошел домой готовить обед, хотя было около 8 утра.

Он быстро начал готовить мясо морского короля с еще несколькими гарнирами, которые он взял с лодки Нельсона, * Я должен найти повара ...* думал Ямамото во время приготовления. Что касается Хочи, она уже занималась с другими археологами в новой библиотеке.

Он не был экспертом на кухне, и у него уходило слишком много времени на приготовление блюда, что касается просьбы Хочи приготовить для него, он исключил это, поскольку подумал, что будет неловко, если в 8 утра дедушка попросит её приготовить стейк. Кроме того, она работает, поэтому он не хочет ее беспокоить.

Во время приготовления он воспользовался возможностью записать время и другие детали в свой блокнот. Он разделил его следующим образом: Месяц 1 -> Неделя 1 -> День 1.

Как только у него будет записан весь первый день, он попытается победить его на второй день и так далее.

Со временем он заметил, что стейк морского короля действительно трудно готовить, поэтому ему пришла в голову идея: "Если это способ тренировки, то в этом нет ничего плохого ..." - подумал Ямамото, протягивая руку к стейку.

Своей рукой он начал разжигать огонь, контролируя его, чтобы ускорить приготовление стейка. Сначала он знал, что предыдущий владелец этого тела использовал фрукты для подобных целей, и чувствовал себя неловко, теперь он делал то же самое, но его мотив был другим - заставить их готовиться быстрее, чтобы он мог дольше тренироваться. Кроме того, он может тренировать управление огнем, хотя и сомневается, что это улучшит его мастерство в чем-то настолько простом.

Благодаря своему дьявольскому фрукту он смог закончить готовку намного быстрее и снова отправился в лес, чтобы выполнить ту же тренировку. С тех пор, как он закончил бегать, прошло около часа, и он уже чувствовал, что его тело в лучшей форме, хотя ноги устали.

"Ну, давай еще раз", - сказал Ямамото, добравшись до места, и побежал тем же путем, что и раньше.

Через некоторое время произошло то же самое, что и раньше, он больше не мог бежать, только на этот раз он был гораздо более уставшим и упал прямо на траву, тяжело дыша.

* Давайте посмотрим... фух... сколько времени прошло* подумал Ямамото, когда достал часы и посмотрел на время, на этот раз прошло всего полтора часа с тех пор, как он начал бегать.

На первом круге он бежал два часа, но на этот раз у него накопилась усталость, поэтому он продержался меньше времени, чем раньше, также, когда он увеличил скорость, он заметил, что она была ниже, чем раньше.

Это не обескуражило его, поскольку он знал, что пройдет, собравшись с силами, он поднялся с земли и снова побежал, * Я должен дойти до отказа, так я преодолею свои пределы * подумал Ямамото, вкладывая все свои силы в продолжение бега.

Невероятно, но я могу выдержать это, в течение 30 минут достигая своей ранее достигнутой цели, * Неплохо* подумал Ямамото, рухнув на землю.

За 5 часов, что он бодрствовал, он бежал 4 часа, доводя себя до предела, что в его предыдущем мире было бы чем-то очень трудным и было бы возможно только профессиональным спортсменам и бегунам, поскольку человеческое тело не выдержало бы такой тренировочной нагрузки при таком высоком уровне нагрузки и с таким небольшим отдыхом.

В его прежнем мире профессиональный бегун-мужчина мог преодолеть 40 км за время от 2 часов 15 минут и выше, и это требует тщательной подготовки. Ямамото, с другой стороны, мог сделать это в первый день, когда начал тренироваться, и он уже сделал это дважды, отдыхая всего 1 час, * Пределы этого мира намного превосходят * подумал Ямамото.

Отдохнув около 30 минут, он с некоторым трудом встал и направился на следующую тренировку. Он по-прежнему будет концентрироваться на скорости и выносливости, но это будет по-другому. Поэтому ему нужно направиться куда-нибудь еще.

Его следующим местом тренировки будет пляж, * Уже полдень, а я прошел только треть пути от тренировки * думал Ямамото, шагая в направлении пляжа.