

5. Измерение чистоты существования.

... Иногда перестаю понимать. Иногда? Часто? Может дело не в частоте. В количестве? В важности? Об этом не стоит так глубоко задумываться. Потому что привыкла. Ко всему привыкаю. Заткнись. Заткнись. Прекрати. Что? Прекратить? Я же ничего не делаю. Делаешь. Показалось. Проблема ни в том, чтобы что-то делать. Никто не собирается совать нос. Ты же понимаешь? Уже сталкивалась с этим. Да. Надо всего лишь успокоиться. Дыши. Не спеша. ... Нельзя контролировать биение сердца. Оставишь его в покое, пульс не прервется. Нельзя остановить сознательно. Дыхание. Контролируй дыхание. Вдох. Выдох. Вдох. Выдох. Задержи. Задерживай. Держи. Держи. Продолжай. Задерживай. Не дыши. Тяжело? Но все хорошо. Все в порядке. Не умрешь. Хотя эта фраза наверное не правильная. От такого не умрешь. Эта жизнь, она как сердце. Сама с нею не можешь ничего поделать. Вскоре сможешь принимать её. Ты постепенно понимаешь. Что это из себя представляет. Верно? Верно. Ведь ко всему можно привыкнуть. Главное быть живой... Я жива. Не думаю, что это можно так назвать. Все так считают. Что за глупость повторять одно и тоже много раз. Пустая трата времени. Немного потратить впустую можно. Ну да. Вполне можно.

Прекрати.

Я же ничего не делаю. Ничего особенного.

Прекрати.

Не переживай.

Прекрати.

Это как сердце. Время есть.

Прекрати.

Прекрати.

Есть много времени чтобы привыкнуть. Ты сможешь принять это. В любом случае остается только принять. Хотя есть более простой способ. Можно выбрать этот простой путь. Давай расскажу. Если хочешь знать.

Что?

...это?

Только не советую.

Ясно, не советуешь.

Однако, если так сделаешь, будет проще. Вдох.

Выдох. Вдох. Выдох. Вдох. Вдох. Вдох. Вдох. Вдох. Вдох. Вдох. Вдох. Вдох. Вдох. Вдох.

Тяжело?

Тогда лучше прекратить.

Отбросить.

Можно не контролировать.

Можно отбросить. Что?

Что можно отбросить?

Ты же знаешь?

Саму себя.

Себя?

Это нормально.

Никаких особых неудобств не будет.

Правда. Просто не сможешь чувствовать неудобства.

Полегчает. Освободишься.

Тяжело, потому что думаешь, что ты существуешь. Ведь трудно мыслить, чтобы выгравировать, что ты существуешь?

Ведь приходится постоянно вырезать.

Например, как колоть иглой.

Все колет и колет, колет и колет.

Игла тонкая, её тяжело держать.

Бывает уронишь и потеряешь

Себя. Себя. Себя. Себя. Себя. Себя. Себя. Себя. Себя. Себя. Себя. Себя. Себя.

С каждым разом колоть этой иглой в ладонь или еще куда, чтобы выгравировать. Можно же так не напрягаться. Это же тяжело.

Если устала, отдохни.

Не напрягайся, отдыхай.

Спи.

Спокойной ночи.

Спать.

Всё, спааать.

Прекрати.

Открываю глаза. Хоть и темно, но вижу. Дышу. Дыхание. Вдох. Выдох. Вдох. Выдох. Вдох. Выдох. Если сердцем управлять нельзя, то дыханием можно. Могу почувствовать. Что я существую. Ведь контролирую дыхание - я. Я. Я. Я. Я. Я. Я. Я. Я. Я. Я. Я. Я. Я. Я. Я. Я. С каждым разом будто колю иглой выгравировываю. Своё существование. Что я тут. Я существую.

Кто-нибудь, посмотрите на меня. Услышьте меня. Почувствуйте меня. Обнимите меня. Прощу. Иногда перестаю понимать. Иногда? Часто? Дело не в частоте? В количестве? В важности? Об этом не стоит так глубоко задумываться, как мне кажется. Потому что привыкла. Привыкаешь ко всему. К такому я еще привыкну. Поэтому, смотри на меня. Слушай меня. Чувствуй меня. Обними меня. Прощу. Однако, не хочу пользоваться этим.

Я не чиста.

<http://tl.rulate.ru/book/94792/3336163>