Через два часа.

Чэнь Е закончил дистанционный забег на 10 километров на беговой дорожке.

При обычных обстоятельствах чемпион мира может пробежать 10 километров менее чем за 25 минут, а профессиональный бегун на длинные дистанции может пробежать за 40 минут. Что касается здоровых обычных людей, то они могут справиться примерно за час.

Что касается Чэнь Е, то ему потребовалось целых два часа, чтобы закончить забег.

Он так сильно устал, что был весь в поту, близкий к обмороку!

Этого достаточно, чтобы показать, что эти старушки настолько сильны, что обычные мужчины вообще не могут этого вынести.

Всего за два года молодое тело истощилось...

В этот момент Чэнь Е лежал на полу, отдыхая и проверяя панель своих характеристик.

После пробега 10 километров его характеристики ничуть не изменились.

Чэнь Е нахмурился.

Но сильно об этом не задумывался. Отдохнув, он продолжил выполнять другие задания.

Так что на протяжении всего следующего дня, кроме как на еду и в туалет, Чэнь Е провел в подвале, усердно занимаясь упражнениями.

Его поведение немного встревожило его родителей.

С самого детства его предшественник не очень интересовался спортом.

Естественно, ненормальное поведение Чэнь Е заставило родителей Чэня чувствовать себя неспокойно.

«Этот ребенок, его действительно что-то задело?»

Отцу Чэню нужно было выйти и кое-что сделать, но ненормальное поведение сына не давало ему вообще уйти.

«Должно быть, так!» Лицо Ян Жунчжи было некрасивым: «Е-эр хочет себя утомить, и с помощью этого метода он может сделать себя бесчувственным и перестать думать об этих печальных вещах!»

Говорят, что невидимые добавки для мозгов самые смертоносные.

Это правда.

Теперь муж и жена решили, что обязательно есть подонок, который ранил чистое сердце их сына, из-за чего Чэнь Е стал так упорно тренироваться...

...

Вечер.

Подвал.

Чэнь Е наконец-то выполнил все пункты метода тренировки Сайтамы.

Он так устал, что сильно вспотел, и ему даже не хотелось шевелить пальцами.

И в тот момент, когда он закончил эти пункты, он внезапно почувствовал, как из его тела исходит невидимая сила, которая укрепила его тело.

Хотя усталость ещё ощущалась, он действительно мог чувствовать, что его сила немного возросла.

Чэнь Е сразу же почувствовал себя бодрым и немедленно открыл свою панель характеристик:

Имя: Чэнь Е.

Физическая сила: 12.

Дух: 11.

Сила: 14.

Ловкость: 14.

Талант: Физическая сила Сайтамы.

…

Как и ожидалось.

В панели характеристик все три остальные характеристики, за исключением ментальной, увеличились на 5 пунктов.

Было добавлено всего 15 характеристик.

Чень Е был в восторге и тут же пришёл в дикое возбуждение.

Память в его голове нашептала ему.

Четыре основные характеристики были очень важны!

Улучшение «физической подготовки» может улучшить здоровье людей, их способность выдерживать удары и самовосстанавливаться.

Улучшение «духа» может усилить человеческие пять чувств и силу воли, например, зрение, слух, обоняние и т.д. — все это можно улучшить за счёт духовных характеристик.

Улучшение «силы» означает увеличение взрывной силы человеческих мышц, которая является предельным значением разрушительной силы человека.

Улучшение «ловкости» может повысить скорость движений человека и нервные рефлексы.

Каждая из этих четырёх характеристик имеет огромное значение.

Можно даже сказать, что это основа сильного человека.

Возьмём, к примеру, «госпожу Цинь», самого могущественного человека в стране. Сила её телекинетической силы прямо пропорциональна её духовным характеристикам.

Чем сильнее духовные характеристики, тем сильнее телекинетические способности.

Ходят слухи, что духовные характеристики госпожи Цинь уже достигли четырёхзначных чисел…

Благодаря своей мощной силе разума, она сама даже достигла состояния «не видя и не слыша, остерегаясь опасности и избегая её», и может чувствовать опасность заранее.

…

Обычным людям очень трудно улучшить свои характеристики. За исключением быстрого приобретения секретных сфер, другие методы обучения дают мало эффекта. Все это общеизвестные факты. Текущий Чэнь Е может увеличить свои параметры на 15 очков всего за один день упражнений… Если это дело станет известно другим, это определенно вызовет сенсацию во всем мире! Нет! Я боюсь, что если Чэнь Е возьмёт на себя инициативу раскрыть секрет, другие в него не поверят. Больше всего Чэнь Е обрадовало то, что он поставил правильно! Физические данные Сайтамы настоящие! "Возможно, некоторые люди уже пытались подражать лысому дьяволу, но они не знают метода тренировки Сайтамы, поэтому даже если подражание удастся, ничего не получится…" "Физические данные Сайтамы могут полностью раскрыться только в моих руках!" После волнения Чэнь Е постепенно вернул самообладание и начал размышлять. "Кстати, мои духовные параметры бесполезны. Неужели физические данные Сайтамы не улучшают дух? Или дух самого лысого дьявола очень слаб?" "Кроме того… Если основываться на увеличении 5 очков в любом свойстве в день, за 365 дней в году, то через три года мой параметр силы будет всего лишь немного больше 5 400 очков, что в 540 раз больше, чем у обычного человека. Не думаю, что это так же много, как у лысого Демонического Короля, после мощного удара которого может расколоться атмосфера, верно?" "Так значит, мои физические данные Сайтамы на самом деле урезанная версия? Подбирая героя, я не могу получить стопроцентно естественные способности?" Чэнь Е невольно нахмурился. По его оценкам, через три года он может стать самым сильным человеком, но он может и не стать непобедимым на Голубой Звезде. Потому что некоторые монстры королевского уровня очень страшны. Каждый раз, когда они появляются, это катастрофа мирового масштаба! В настоящее время в истории человечества нет записей об убийстве монстра королевского уровня. Напротив, есть множество записей о том, как великие мастера человечества погибали в пасти монстров королевского уровня… Если бы не то, что монстры

королевского уровня обычно не показываются, боюсь, что люди давно были бы уничтожены. Подумав об этом, Чэнь Е немного запаниковал. Невозможно быть непобедимым. У него нет чувства безопасности! "Так что, для моей урезанной версии физических данных Сайтамы, если я хочу стать по-настоящему непобедимым в мире, мне потребуется десять лет? Или даже двадцать лет?" "Подождите... В методе тренировки Сайтамы есть ещё один пункт, это "Независимо от того, насколько жарко на улице, не включай кондиционер", так что, когда на улице жарко, мои тренировки улучшат характеристики?" Сейчас май. До жаркой погоды остался ещё месяц. Узнаешь, когда попробуешь.

И все.

Чэнь все ещё был весьма доволен телом Сайтамы.

Отдохнув достаточно, он удовлетворённо поднялся и пошёл в душ, а затем отправился в гостиную наверх.

Уже наступил вечер.

Из ресторана доносился запах еды.

Няня готовила ужин.

«Сын, ты весь день занимался, не устал ли ты? Обед скоро будет готов, можешь после еды немного отдохнуть».

С дивана раздался голос матери Ян Жунчжи.

Чэнь действительно проголодался. Услышав это, он кивнул и сказал: «Хорошо».

Он осмотрелся, но так и не найдя отца, спросил: «Где папа?»

«У твоего отца дела, он вышел и не вернётся ужинать». — ответила Ян Жунчжи.

Чэнь не придал этому никакого значения.

Потому что такое часто бывало, а отец занимал довольно высокую должность, поэтому ему, должно быть, приходится много развлекаться.

...

http://tl.rulate.ru/book/94612/3878205