Следующая, то есть первая, наша совместная тренировка случилась в пятницу.

Сначала она должна была случиться в четверг, но Токаге забыла свой костюм, и я наотрез отказался заниматься с ней с таким подходом.

Уже в зале, переодевшись в новенький костюм (какая-то частная фирма профобслуживания героев подогнала ей темно-зеленый чешуйчатый комбинезон, созданный на базе ее собственных волос.

Как я узнал уже впоследствии, это достаточно распространенная методика снабжения тех героев, чья причуда плохо сочетается с обычной одеждой) Сэцуна гордо сообщила, что и сама, вообще-то, занимается боевыми искусствами - дома, с грушей.

И даже результаты есть, мол, раньше она ее и с места сдвинуть не могла, а теперь - с каждым ударом груша отъезжает, прям убегает от могучей Сэцуны, вот.

В конце она пренебрежительно фыркнула, откинув волосы:

- Это на вас, монстров, моих навыков не хватило, но остальных-то я точно победу! Своим поставленным ударом справедливости!

Она приняла очередную позу из манги.

Чуть-чуть подумав, оглядев ее руки и начав параллельно разминаться, я начал задавать вопросы:

- А перчатки твои где, Сэцуна? И бинты? У тебя нет никакой фиксации запястий.

- Да мне и не надо, - попыталась отмахнуться она, но поймала мой взгляд и стушеввалась.

- Вынужден тебе сообщить, что ты бьешь как девчонка, - хмыкнул я.

- Эй! Некрасиво так говорить. Ну ладно, ладно, мы еще посмотрим, - ворча для вида, она принялась копаться в сумке, видимо, надеясь найти там что-то из упомянутого. - Бедная несчастная я... никто не ценит... не понимает, какое сокровище к ним попало...

Вздохнув, я начал спрашивать дальше. Чем быстрее я отучу ее недооценивать... что бы то ни было, тем толковее она себя покажет в реальном бою.

- А груша у тебя как выглядит?

- Э... ну, она стоит. На полу. Я хотела сначала как в кино, чтобы на цепи, но мне мама запретила сверлить потолок, так что... вот. Основание у нее во-от такое, круглое. А я уже говорила, что я стала очень сильная? Стала-стала! С места ее сдвигаю ударами, хоба, хоба! Злодей не устоит!!

Я отодвинулся от бестолково мельтешащих девичьих кулаков и вкрадчиво осведомился:

- А ты основание груши всего раз песком или водой наполняла?

Что-то уловив по моему тону, Сэцуна чуть притихла.

- Да... Водой...

- Ага. А пол под грушей мокрый после твоих ударов?

- Мокрый... нет-нет-нет, ты шутишь. Ты хочешь сказать, что она стала легче за то время, пока я ее била? - упавшим голосом спросила девушка, опустив голову и спрятавшись за волосами. - Шода-сенсей, вы снова сделали мне стыдно...

Ну, чего у нее не отнять, так это сообразительности. Просто избирательной.

- Ничего, Сэцуна, это полезно!

Бинтов у нее, естественно, не было. Тяжело вздохнул, выдал одни из своих запасных (благодаря тому, что они изнашиваются из-за причуды, у меня их навалом).

Неловко наматывая их на культяпки под моим руководством, девушка нашла уместным поинтересоваться:

- А зачем они нужны хоть?

- Для фиксации запястья и укрепления кулака. Не мотай слишком туго, пережмешь кровотоки и руки будут болеть потом.

- А разве перчатки, там, боксерские не делают то же самое? А то неудобнооо...

- Хм... позволь ответить вопросом на вопрос. Ты ведь драться пришла учиться? Не бездельничать? Вот и учи матчасть, дорогая ученица... в свободное время, дома, за компьютером. Я, конечно, могу и сам тебе все полностью разжевать и в рот положить, но от необходимости самой думать и разбираться это никак тебя не освобождает.

Дорогая ученица недовольно нахохлилась.

Но добросовестно отмахала полтора часа тренировки, для которых мне, кстати, пришлось неплохо так посидеть над расписанием.

Когда мы закончили разминку, а Сэцуна принялась завязывать волосы в высокий хвост, я уселся на пол и приглашающе похлопал рядом с собой:

- Начнем с простого упражнения, которое приучает кулак к удару и заодно укрепляет как запястье, так и плечевой корпус, так и мышцы кора. Становись в упор лежа, упирай в пол кулаки... ага. Обычно это упражнение делают в паре, но ты у нас человек-оркестр, справишься и в одиночку, я думаю. А заодно и причуду будешь качать. И так... ты можешь левитировать часть тела, не отсоединяя ее?

Судя по выражению лица моей подопечной, в голову ей такое не приходило:

- Н-наверное...

- Вот. В таком случае, из упора лежа поднимай в воздух, скажем... обе ноги от ступни по колено, где-то на уровень пояса... ну или моей макушки, раз я сижу. Справишься?

- Ага-ага, секундочку, вот... э... так, наверное...

Сам я, не теряя времени зря, принялся делать "бабочку". И полезно, и умиротворяет.

- Сэр, рядовой Сэцуна справилась, сэр!

- Отлично, рядовой! Ну а теперь... видишь вон ту стену?

Рядовой Сэцуна посмотрела через весь зал, и ее лицо приобрело затравленное выражение:

- Вижу...

- Ну так чего же ты ждешь, рядовой? Вперед и с песней! Топ-топ!

- Ты злооой...

Топ, топ, топ. Топ. Топ.

Я поднялся и подошел к девушке:

- погоди. Если ты планируешь в будущем быть известной героиней и раздавать автографы, тебе еще пригодятся большие пальцы. Не запикивай их внутрь кулака, это верный способ его сломать.

Пожалуй, не буду вспоминать, что она как-то там была грушу дома.

Сэцуна же воспользовалась возможностью передохнуть после десяти секунд работы и принялась демонстрировать, какая она замечательная ученица:

- Хорошо, а как тогда правильно, сбоку? Я вроде бы видела такие приемы...

- Не. Во-первых, так гораздо выше шансы его вывихнуть. В драке зачастую все идет не по плану, и если удар пойдет вскользь, он может прийтись как раз на прижатый сбоку большой палец. Будет больно и обидно, а еще ты не сможешь есть вилкой. Во-вторых... весь мой опыт говорит о том, что чаще всего самое естественное физиологическое положение - самое верное и надежное. Располагаясь снизу, под средними фалангами пальцев, большой палец не только частично защищен от удара, но и укрепляет кулак, прижимаясь к фалангам и напрягая приводящие мышцы.

- О-о...

- Ты куда-то шла, кстати.

Совершив паломничество туда-обратно, ноющий рядовой вернулся с вопросом:

- Нирен, а, Нирен, а когда мы к самим ударам перейдем?

- Всеу свое время. Ты шагай, дорогуша, шагай... и не мухлой с причудой.

Сэцуна покраснела:

- Ааа! Как ты догадался?!

- У тебя все на лице написано.

- Эй! Ээй!

- Об-божаю запах напалма поутру!

Когда, наконец, закончили и принялись переодеваться, Сэцуна первым же делом закинула

бинты в сумку. Спутанные.

Я снова вздохнул. Объяснить или нет, что наматывать на руку спутанный, не скатанный после тренировки бинт - это одна из пыток, которой грешников в аду наказывают?

... не, не буду, наглядный практический урок всегда лучше запоминается.

Сам я придирчиво оценил целостность своих, удовлетворенно хмыкнул и аккуратно смотал их в два коlobка, для надежности нацепив петлю поверх.

- Нирен, ну ты и зануда, - с восхищением произнесла Сэцуна.

Я покачал пальцем:

- Ты еще другого парня не видела... в смысле, Маширао. Он после каждой тренировки бинты стирает. И гладит.

- Ууу...

<http://tl.rulate.ru/book/93663/3170720>