

Какая же головная боль!

Но когда нож был вынут, рана Линь Бэй зажила практически мгновенно, и боль исчезла мгновенно.

Бросив окровавленный фруктовый нож на журнальный столик, в этот момент некоторые люди на открытом воздухе, казалось, были разбужены звуком ножа, ударившегося о журнальный столик.

Усопп и Нами подскочили, словно обезьяны!

Бедный Кэ Я, из-за устранения скрытых опасностей вчера его болезнь выздоровела на три очка.

Теперь его лицо снова побледнело.

Этот ход Линь Бэя все еще слишком сильно влияет на обычных людей.

Что касается Линь Бэя, как бы мне это сказать, у него тоже был мозговой тик.

В прошлом я привык наблюдать за различными действиями дядюшки Волка и Сяоцзяньцзяня, но почему-то я решился воспроизвести классические операции Сяоцзяньцзяня.

Неожиданно он чуть не впал в шок от ужаса перед присутствующими здесь обычными людьми.

То есть, выражения Луффи и Саурана отличаются. Саурон спокойнее, но уголки его рта подергиваются.

Глаза Луффи блестят.

"Ух ты!! Это что, магия?!"

Линь Бэй покачал головой.

"Нет, я просто не собираюсь умирать".

"Ах, вот как!!"

Лу Фэй громко рассмеялся и быстро прокричал: "Как и ожидалось от моего заместителя капитана, он потрясающий!"

"Хорошо, веселье закончилось, пришло время начинать тренироваться официально, иначе нам с вами будет трудно войти в Великий Путь в нынешнем состоянии".

Сказал Линь Бэй.

Нами несколько раз психологически настраивала себя и наконец успокоила свои эмоции и осмелилась спросить Линь Бэя:

"Вы были на Великом Пути?"

Линь Бэй не возражает против того, чтобы быть немного таинственным, в конце концов, он с самого начала сказал, что он человек, которого нельзя определить.

"Конечно, ваша сила в Восточном море неплоха, но если вы пойдете на Великий Путь, вы обнаружите, что вашей силы недостаточно.

И чем дальше вы пойдете, тем больше вы будете обнаруживать свою собственную слабость.

Доминирование, вот чему я научил вас, когда побил Кроу прошлой ночью.

Если вы столкнетесь с быстрым врагом, вы ничего не сможете сделать, верно? Но если вы знаете, как быть доминирующим, вы можете заранее защищаться или уклоняться".

Глаза Саурана блестели.

"Информативный, доминирующий?"

Он с большим энтузиазмом относится ко всему, что может улучшить его силу.

Он крайне фанатичен в улучшении своей силы!

"Конечно, существует не только один вид доминирующего цвета знаний, есть три вида доминирующих - доминирующий цвет знаний, доминирующий цвет вооружения и доминирующий цвет.

Вы уже знаете о Дьявольских Фруктах, но вы не знаете о природе Дьявольских Фруктов, которая может быть элементаризована.

Проще говоря, если вы не знаете, как вооружить доминирующего персонажа, вы никогда не сможете сражаться с пользователем естественного фруктового способности, который может превращаться в элементы.

Другими словами, другая сторона непостижима для нас.

К счастью, первые два можно приобрести путем тренировок, но взгляд властелина можно только сказать, что у него есть талант, тогда есть, если нет таланта, то неважно, как усердно вы будете практиковаться, вы не сможете его развить.

Среди нас, вероятно, только капитан и Саурон могут обладать такой квалификацией".

Почему?

Нами немного удивилась. Хотя она давно не общалась, она могла чувствовать, что Линь Бэй - гордый человек.

Он даже признает, что не имеет потенциала в этой области?

На самом деле у Линь Бэя еще много ручек. Как обычный человек, пришедший через время, какие возвышенные идеалы он может иметь?

Стать One Piece? Стать лучшим в мире мечником?

Не смешите, его первичная цель - спасти свою собственную жизнь, а вторая - поиграть с миром.

Он просто обычный человек, деньги, власть и красота, если только он может гарантировать свою жизнь, он хочет всего этого!

В таком состоянии он не думает, что у него есть способности, чтобы быть властным.

"Хорошо, поговорим о так называемом властном цвете позже, это не то, что можно сделать на этом этапе.

То, что нам нужно сделать, - это улучшить нашу силу, приобрести знания и вооруженное господство, и если еще будет время, изучить лучшие навыки бритья".

Не говоря ни слова, Зоро встал и собирался начать тренировку.

Находящийся рядом Луффи также последует. Как человек, который ставит One Piece своей целью, как он мог бы бояться тяжелой работы.

То, что Саурон хочет практиковать, - это вооруженный цвет, хотя обучение цвету знаний, похоже, скоро начнется, но Саурон очень обеспокоен тем, что не может победить пользователей естественных способностей.

Если его нож даже не может попасть во врага, разве он не бесполезен?

Все, что ему нужно делать, - это зарубить кого-нибудь до смерти!

Линь Бэй согласился и затем объяснил методы культивации.

Я должен сказать, что методы тренировки на корабле One Piece действительно высокочастотные. Люди обращают внимание на так называемую агрессивность вооруженных цветов, что то же самое, что и Ци в кунг-фу. Сначала вы должны почувствовать его, а затем медленно направлять и тренировать!

Направление тренировки может быть непрерывным ростом и увеличением Ци, или оно может быть непрерывным очищением, чтобы сделать властный Ци толще, более концентрированным и взрывным, и более мощным.

Данные записаны в подробностях в блокноте Баки.

Там даже есть опыт капитана Роджерса в фехтовании.

После этого сам Саурон позаботился об этих вещах, но он их не совсем понял.

Короче говоря, на начальном этапе тренировки либо кто-то поможет вам почувствовать цвет оружия, либо вам придется найти его самому.

Сейчас, конечно же, помощи нет, так что мне остается только найти это самому.

На самом деле это довольно просто и грубо.

Либо проходите ужасные физические тренировки и чувствуйте это во время тренировок.

Либо получайте побои, человеческое тело всегда будет спонтанно вырабатывать некоторые механизмы защиты.

Постоянно получая побои, вы всегда сможете чувствовать существование вооруженного цвета, и тогда воспользуйтесь возможностью, направьте, практикуйте и становитесь сильнее!

Если вы не сможете поймать это, вас будут продолжать избивать, пока вы это не почувствуете

и не сможете направить это.

Выслушав то, что сказал Лин Бэй, Саурон кивнул и снял рубашку.

"Чего вы ждете, давайте начнем!

Сначала физические тренировки, а потом побои, чтобы увидеть, кто быстрее почувствует силу вооруженного цвета".

Сказав это, Саурон принялся поднимать штангу. Это безжалостный человек, который не боится усталости.

Луффи также тренируется вместе с ним. Эти два больших животных оснащены несколькими тоннами тренировочного оборудования, делают становую тягу!

Главное, действовать легко!

Это сверхчеловек Пиратского мира? Лин Бэй посмотрел на две штанги перед ним с некоторым чувством неполноценности.

Хотя то, что он использовал для ежедневных упражнений в своей прошлой жизни, уже намного больше, но по сравнению с теми, которые используют два больших животных, то, что он использовал, просто младенец!

Глава 31

Но другого пути нет, он не может тянуть слишком тяжело, поэтому он может практиковаться только с самого основного.

Именно так он не мог практиковаться дважды.

Потому что вскоре у него начали болеть мышцы.

Но здесь начинается интересная часть, как только его мышцы начинают болеть меньше, чем через полсекунды, дискомфорт мгновенно исчезает!

Продолжая тренироваться, через короткое время мышцы продолжают болеть, и дискомфорт продолжает исчезать!

Лин Бэй понял, что это связано со сверхспособностями, которые он получил сегодня.

Сверхбыстрое самовосстановление!

Он не знает, правильны ли знания в его памяти. Если он правильно помнит, мышцы растут, похоже, что мышцы постоянно разрываются во время упражнений, и после периода отдыха они могут увеличиваться и становиться больше, когда они хорошо питаются.

Сила также будет расти соответственно.

Если эта теория верна, день Лин Бэя может быть непрерывным с утра до ночи!

Продолжайте тренироваться, продолжайте исцеляться, продолжайте становиться сильнее!

Подумав об этом, Лин Бэй с энтузиазмом потренировался час, а затем проверил свою

собственную силу, и она действительно значительно улучшилась.

Хотя он все еще слабый цыпленок, это уже слабый цыпленок с небольшим мускулом.

Соответственно, он очень проголодался.

Экономка Мэй Ли подкатила тележку с дорогими элитными закусками, которые можно назвать чистыми бомбами с калориями, и Лин Бэй сразу же их поглотил!

У Лин Бэй нет желудка Лу Фэя, и другие догнали возврат жизни военных, и даже Лин Бэй подозревает, что возврат жизни стал пассивностью Лу Фэя.

В конце концов, его с детства тренировал Карп. Если он скажет, что Карп не дал ему основы, никто не поверит.

То, что это можно переварить мгновенно, уже достаточно, чтобы доказать это.

На самом деле Лин Бэй все время не понимал, когда наблюдал за этим. Даже если это можно мгновенно переварить, это не значит, что это не нужно выводить?

Среди всего этого всегда есть какие-то примеси, которые нельзя усвоить и которые нужно удалять.

Эта часть примесей, похоже, никогда не наблюдалась Луффи для удаления.

Но логически быстрое пищеварение и быстрый жир в животе означают, что примеси покидают тело с той же скоростью.

Неужели..

Если только Луффи может усваивать даже эти примеси!

Тогда Лин Бэй должен сказать, Лу Фэй потрясающий.

Даже если вы потом съедите эти примеси, вы можете жить. Пищеварительная и всасывательная система слишком прочная!

Лин Бэй не настолько силен, но он может продолжать тренироваться с полным желудком.

Говорят, что есть не подходит для тренировок, это повредит желудок.

Лин Бэй сразу перешел к своему регулярному режиму! Мне есть, чем заняться!

И действительно, начав тренировки, хотя была острая боль, дискомфорт мгновенно исчез.

Увидев это, Лин Бэй внезапно придумал смелую идею.

За один день вряд ли можно стать намного сильнее, даже если изо всех сил постараться.

Но не будем зря тратить эту сверхспособность к самоисцелению!

Человеческое тело очень мощное. Пока люди могут выжить, тело адаптируется к окружающей среде само по себе.

Возьмем Луффи, когда он практиковал стиль Шесть Видов Военно-Морского Флота?

Если вы не практиковали, как можете иметь пассивный навык, сравнимый с возвращением жизни?

Очевидно, это было связано с тем, что он был брошен в лес Карпом с детства, и его тело адаптировалось к окружающей среде, необъяснимо практиковало возвращение к жизни и трансформировало это в пассивный навык тела.

Просто поев, вы можете быстро восстановить свою энергию и жизненную силу!

Время от времени засыпая, это также фрагмент времени, чтобы восполнить энергию.

Это трудно сделать, это причиняет боль телу.

Если бы Линь Бэй сделал это, у него могли бы возникнуть проблемы с желудком позже, и продолжительность жизни этого тела также была бы значительно сокращена.

Но с этой сверхвосстановительной способностью Линь Бэй чувствовал, что он, возможно, сможет дать своему телу пассивный навык, который восстанавливает жизнь за один день!

Некоторые люди говорят, что эту вещь невозможно сделать за один день.

Большинство Луффи и людей, у которых обычно есть этот навык, проходят очень долгое время тренировок.

Почему? Потому что даже если люди монстры, им нужен период отдыха.

<http://tl.rulate.ru/book/91833/3741514>