

Посмотрев на ингредиенты, Ли Ян, как повар, который также был культиватором и открыл такой волшебный рецепт, естественно, должен был сначала приготовить его для себя и опробовать.

Духовная энергия Ли Яна вырвалась наружу и зажгла пламя под плитой.

Поставив очищенную плиту на огонь, Ли Ян положил в кастрюлю рис.

Когда рис полностью сварился, Ли Ян поднял кастрюлю и применил технику из рецепта.

К тому времени, когда он закончил применять этот прием, зерна риса уже стали отчетливыми, похожими на мелкий жемчуг, и стали наиболее подходящим видом для жареного риса.

Удовлетворенный своей работой, Ли Ян достал еще одну миску и палочки для еды. Сначала он взбил в них несколько яиц с огненными узорами. Держа палочки в правой руке, он собрал свою духовную ци в соответствии со своими особыми меридианами.

Этот процесс также являлся важным моментом в рецепте. Его цель заключалась в том, чтобы разбить яйцо на части и в конечном итоге добавить духовную энергию.

Когда Ли Ян остановился, яйцо в миске полностью изменило свой вид. Оно стало похоже на расплавленное золото!

К этому моменту ингредиенты для приготовления риса с золотым яйцом были готовы.

Ли Ян снова развел огонь. Когда дно кастрюли полностью нагрелось, он налил необходимое количество масла и положил остывший рис. Пока он жарил, духовная энергия продолжала накапливаться в кастрюле. Поднялся зеленый дымок, и духовная энергия снова собралась в руке Ли Яна.

Прожарив около минуты, Ли Ян свободной рукой равномерно вылил в кастрюлю взбитую яичную жидкость, а другой рукой продолжил жарить.

Под воздействием пламени яичная жидкость просочилась в каждое рисовое зернышко, превратив его в золотистые крупинки - лишние яйца сгустились и украсили жареный рис.

Таким же образом поддерживался приток духовной энергии. Примерно через пять минут Ли Ян прекратил жарить, направив в кастрюлю последнюю порцию духовной энергии.

Поднялась струйка дыма, сопровождаемая странным ароматом, хотя после ужина прошло не более часа.

Ли Ян подсознательно сглотнул слюну. В желудке Ли Яна вдруг появилось необъяснимое чувство голода!

Легкий дым, казалось, жил собственной жизнью: он выплыл из окна перед Ли Яном, источая благоухающий аромат.

В небе над горной деревней тихо проплывал не очень ослепительный свет меча.

"Ай, как надоело. Почему я должна воздерживаться от еды после достижения стадии

основания? Я уже набрала лишний вес после того, как ежедневно ходила в столовую и ела так много".

Цзян Хуаньюэ сидела на духовной сокровищнице с пухлым лицом. Одной рукой она подперла щеку, которая была довольно пухлой.

В юном возрасте Цзян Хуаньюэ уже находилась на восьмом уровне культивации Ци. Однако по мере роста культивации дух Ци наполнял ее тело, вызывая прилив Ци и крови, и увеличивая аппетит.

Цзян Хуаньюэ, не являвшаяся культиватором основы, не могла отказаться от обычной пищи. Она могла только есть как можно больше, чтобы пополнить запасы ци и крови. Однако в результате ее некогда красивое овальное лицо становилось все более круглым.

Цзян Хуаньюэ сразу же приняла решение похудеть. Однако похудение было слишком болезненным

Цзян Хуаньюэ приготовилась отправиться в лес за пределами внешней секты, чтобы отдохнуть.

Когда Цзян Хуаньюэ бродила по лесу, до нее вдруг донесся странный аромат и облако дыма.

Она понюхала воздух своим маленьким носиком, и на краю ее рта появился кристаллический след:

"Как хорошо пахнет! Что это за запах? Кто это готовит?"

В этот момент Цзян Хуаньюэ почувствовала, как весь накопившийся голод вырвался наружу, когда в нос ударил аромат!

Цзян Хуаньюэ с трудом сглотнула слюну и тут же забыла о похудении!

"Лучше бы я умерла от ожирения; я хочу съесть это блюдо сегодня! Я не буду есть три дня после возвращения!"

В этот момент Ли Ян, находившийся на кухне, как раз подал себе миску с жареным рисом с золотыми яйцами. Глядя на жареный рис с золотыми яйцами, похожий на переплетающиеся между собой золотые бусины, Ли Ян тут же приготовился переложить палочки.

Вдруг дверь кухни распахнулась, и в нее ворвалась фигура.

"Вы приготовили это блюдо? Оно слишком ароматное!"

Услышав голос Цзян Хуаньюэ и увидев, что она смотрит на него так, словно хочет прыгнуть в кастрюлю, Ли Ян улыбнулся и протянул ей чистую миску и палочки для еды.

"Раз уж моя старшая сестра не возражает, попробуйте мою стряпню. Только осторожно, горячо".

"Тогда я не буду вежливой!"

Цзян Хуаньюэ даже не подумала об этом. Ее маленький ум был похож на бьющий барабан. Она быстро положила рис в миску и присела на корточки рядом с Ли Яном, нисколько не заботясь о своем имидже.

Ли Ян не притронулся к палочкам, но миска Цзян Хуаньюэ была пуста. Она встала и взяла вторую миску.

Когда Ли Ян доел жареный рис с золотыми яйцами, кастрюля уже была чистой.

Цзян Хуаньюэ держала миску с легким румянцем на лице. Она вернулась к своему женскому облику и вежливо улыбнулась Ли Яну.

"Младший брат, спасибо вам за гостеприимство, вы очень хорошо готовите. Я часто бывала на внешних пиках, и ни один шеф-повар не готовит лучше тебя!"

"Старшая сестра, не за что. Я обычно дежурю в столовой Пика Божественного Меча. Если вы свободны, можете прийти поесть".

Ли Ян улыбнулся.

Услышав слова Ли Яна, Цзян Хуаньюэ встала и захихикала. Затем на ее нежном лице появился след сожаления.

"Младший брат, ты дежуришь на Пике Божественного Меча? Я запомню это. Я завидую старшим братьям и сестрам на Пике Божественного Меча".

"В будущем, старшая сестра, вы можете часто приходить в столовую Божественного Пика Меча, чтобы поесть. Однако будет лучше, если вы придете пораньше. Ведь на Пике Божественного Меча много людей"-с улыбкой сказал Ли Ян.

"Конечно, конечно. В будущем, если вы будете дежурить, я буду первой, кто придет в столовую Пика Божественного Меча!

После того как Цзян Хуаньюэ съела жареный рис с золотыми яйцами, слово "похудеть" больше не приходило ей на ум. Она думала только о том, как занять место в ресторане Божественного Пика Меча.

Они еще некоторое время болтали.

Затем Ли Ян медленно закрыл глаза.

В ушах Ли Яна раздался звук уведомления.

[Поздравляем, жареный рис с золотыми яйцами попробовал один человек. Жизнеспособность +2, корневая кость +2]

Вслед за уведомлением системы появилась панель Ли Яна.

"Если я буду продолжать готовить так, то когда-нибудь смогу догнать этих гениев!>- вздохнул Ли Ян, почувствовав небольшой, но реальный прирост жизненных сил.

<http://tl.rulate.ru/book/90929/3250039>