Из 28 трупов Гоги Майкл извлек в общей сложности 290 фрагментов свитков призыва, семь обычных свитков призыва и два свитка призыва воина.

Он объединил 275 фрагментов свитков призыва в 11 обычных свитков призыва и забрал ежедневные свитки призыва, которые ежедневно давали Врата Призыва, а после обеда сломал печать на свитках призыва.

Через минуту число подданных Михаила увеличилось на 17 беззвездных призывов, двух 1-звездных воинов, 1-звездного ремесленника и 1-звездного ученого.

Теперь на территории Майкла проживало около 50 подданных. Шел всего лишь четвертый день, а у него уже было столько подданных - и при этом не нужно было покупать ни одного свитка призыва!

Это было довольно неплохо, и Майкл мог гордиться этим.

К сожалению, это не решало всех его проблем. Благодаря дополнительной рабочей силе закончить строительство склада до наступления сумерек было бы совсем несложно. Несколько человек даже предложили посмотреть на флору и фауну внутри защитного барьера. Внутри защитного барьера росло множество кустарников и деревьев, и не исследовать их было бы просто расточительством.

Если бы исследованиями руководил 1 звездочный ученый, возможно, удалось бы найти неядовитые фрукты или подсказки об окружающей среде и растительности по всему тропическому лесу. Стоило попробовать!

Разрабатывая планы, Майкл внимательно наблюдал за действиями своих подопечных. Им не требовалось никакой мотивации для работы, и это было замечательно. К сожалению, это не помогало в борьбе с монстрами первого ранга, а уж о помощи в борьбе с Гоги и говорить не приходится.

Даже 1-звездочные воины должны были использовать защитный барьер, чтобы сначала поохотиться и добыть немного энергии. Они все еще были воинами без ранга. Однако даже если бы они охотились весь день, то до снятия защитного барьера им было бы практически невозможно подняться на 1-й ранга.

"В таком случае... я смогу дать им техники только после того, как закончу их читать. Если я призову больше воинов, они смогут работать вместе и убивать монстров первого ранга даже без защитного барьера... верно?" - Майкл задумался, почесывая затылок.

Проще всего было бы уничтожить популяцию монстров на его территории, чтобы снизить нагрузку и риск после снятия защитного барьера. Однако это было легче сказать, чем сделать. Блэр лишь однажды исследовала территорию за пределами защитного барьера, но обнаружила, что популяция монстров первого ранга очень высока, до странности высока!

Майкл погрузился в раздумья, когда подсознательно открыл рот, чтобы зевнуть. С каждой секундой вес его тела, казалось, резко увеличивался. Возбуждение, охватившее его, сменилось усталостью.

Но кто бы мог осуждать его за это? Майкл не спал всю ночь. Он вернулся домой в состоянии стресса, сражался с потомком какой-то большой семьи во время похода по магазинам, вернулся в Изначальное Пространство, чтобы столкнуться с группой гоги, с которыми он сражался, используя свои душевные черты в течение длительного периода времени. Он был морально и физически истощен.

Тело Майкла молило об отдыхе, но он не хотел спать прямо сейчас. Было еще слишком рано, и день пройдет впустую, если он уснет сейчас и проснется поздно ночью. Выходить на охоту ночью в темноте, когда он ничего не видит, было самоубийством, да и далеко не разумно.

Приняв это к сведению, Майкл решил заняться менее сложным делом: он начал читать технику дыхания Солдата Солнца, после того как передал своим воинам технику владения оружием Солдата Солнца.

-Давай посмотрим, за что я заплатил 10 000 долларов. Не разочаровывай меня, пожалуйста, - тихо попросил Майкл, открывая первую страницу техники дыхания Солдата Солнца в своей комнате. Он удобно устроился на кровати и начал читать вводную часть.

-Солдаты Солнца из Империи Бездны Солнца известны своей неутомимостью в бою. Даже в самых отчаянных ситуациях они могут регулировать свое дыхание, чтобы за долю секунды успокоить свой разум и тело. Когда Империя Бездны Солнца столкнулась с угрозой, едва не стоившей ей уничтожения, Старший монах Бога Солнца обрел просветление. Он смог внедрить технику дыхания Солнца в тренировочный режим армии, создав Солдат Солнца, известных эффективным использованием выносливости, неутомимостью в бою и быстрым восполнением энергии.

"Они что, просто похвастаются? Просто расскажите мне сочные подробности, которые я хочу знать!" - Майкл внутренне недовольно скривился, закончив читать вводную часть.

-Техника дыхания Солдата Солнца может быть разделена на две версии. Первый вариант - глубокое дыхание животом, которое предполагает сознательное задействование диафрагмы, куполообразной мышцы, расположенной под легкими, для достижения более медленного и глубокого вдоха. Практика первой версии увеличивает потребление кислорода и энергии и улучшает осознание настоящего момента. Она успокаивает ум, снимает стресс и помогает привить более глубокое чувство присутствия и осознанности. Эта техника требует много практики и сосредоточенности. Ее нельзя практиковать на поле боя, это скорее техника, которая готовит солдата к сражению. Вторая версия дыхательной техники "Солдата Солнца" в корне меняет дыхание практикующего. Для того чтобы правильно практиковать эту версию, необходимо глубокое понимание тела и первой версии Дыхания Солдата Солнца. Тело и разум должны научиться дышать особым образом, что резко снизит расход выносливости. Потребление кислорода и энергии с каждым вдохом увеличится, и это заставит практикующего сохранять спокойствие в опасных ситуациях. Глубокое понимание тела и

разума будет запечатлено в сознании практикующего, что позволит ему свободно использовать энергию и кислород внутри тела...

Майкл был не уверен, как давно он читал технику дыхания Солдата Солнца, но он был заинтригован. Вторая версия заинтересовала его тем, что позволяла практикующему использовать технику дыхания Солдата Солнца пассивно.

Чтобы начать практиковать вторую версию техники Дыхания Солдата Солнца, требовалось высокое понимание тела и разума, и в награду за это практик получал еще более глубокое понимание самого себя. Это было особенно интересно.

"Так вот почему об этой технике говорят, что она обладает огромным потенциалом? Она увеличивает понимание разума и тела, хотя для начала понимание практикующего должно быть высоким... очень интересно!" - подумал Майкл, закрывая книгу.

Поначалу он хотел лечь спать, прочитав немного, но Майкл изменил свой план. Он понял, что слишком взволнован для сна, и сразу же начал практиковать первую версию Дыхания Солдата Солнца.

Начать было несложно, так как лучшее понимание своего тела и ума придет со временем и практикой.

"Даже если я устал, я могу попробовать. Нет ничего страшного, даже если я потерплю неудачу в первой попытке!"

Спустя мгновение Майкл нашел удобное положение на кровати, где сел, скрестив ноги, в вертикальной, но расслабленной позе. Затем он закрыл глаза, позволяя своему телу и разуму расслабиться, отбросив все отвлекающие факторы - в том числе и отвлечение, вызванное возможностью думать.

Через несколько секунд Майкл положил руки на живот. Осторожно положив руки на нижнюю часть живота, он глубоко вдохнул через нос. Медленно и контролируемо он втянул воздух глубоко в легкие, расширяя живот по мере вдоха.

Майкл сосредоточился на нижней части легких, чтобы позволить диафрагме опуститься и создать пространство для кислорода и энергии. Затем он медленно и уверенно выдохнул через рот, стараясь почувствовать, как реагирует живот, когда диафрагма поднимается.

Большая часть энергии уходила при выдохе, но ее остатки оставались в брюшной полости, где тело поглощало ее естественным образом.

Это был лишь мизерный след энергии, но уже гораздо лучше, чем ожидал Майкл.

Он думал, что потребуется несколько десятков попыток, прежде чем он сможет поглотить свой первый след энергии. К счастью, он оказался немного быстрее.

Заинтригованный тем, как далеко он сможет продвинуться, Майкл снова повторил глубокое дыхание животом. Следующие два часа он продолжал практиковаться, сохраняя естественный и мягкий ритм.

Через два часа стресс, накопившийся за последние несколько дней, словно рассеялся, и напряжение в теле спало.

Вскоре он уснул, а на территорию опустилась тьма, и по густому тропическому лесу разнесся ужасающий рев.

http://tl.rulate.ru/book/89701/3510928