

Насытившись едой и напитками, Чжоу И собирался уйти, но, к сожалению, не смог изучить секретную технику.

"Я собираюсь умереть!" — внезапно сказал Вэй Чан.

До начала допроса еще более десяти дней.

"Герой прошел весь путь хорошо. Перед отъездом я обязательно найду бутылку столетнего вина!"

Чжоу И медленно сказал: «Это все, что я могу сделать».

После более чем полумесяца доставки вина у Чжоу И и Вэй Чан сложились прочные отношения. Они знают, что он усердно работал над устранением яда, но яд, который питает Цзинь Ивэя, подобен гангрене, что, в конце концов, напрасно.

"Достаточно!"

Вэй Чан сказал: «Вэй никогда не должен милости. Если он сможет сбежать, он оплатит тебе стократно вином. Теперь, когда наказание неминуемо, он может передать твои боевые искусства только для погашения долга».

Чжоу И не лицемерит и не вежлив, он сложил руки чашечкой и сказал: «Я тоже прошу совета у героев!»

«Вэй происходил из скромной семьи, но был простым охотником в сельской местности. Он начал заниматься боевыми искусствами только в возрасте пятнадцати лет, а в двадцать лет был повсюду. В возрасте тридцати лет Юйчжоу был почти непобедим. Все говорят, что Фейхун Мечник талантлив, но это неправда!"

Вэй Чан сказал: «Настоящая причина в том, что Вэю посчастливилось войти в пещеру своих предшественников во время охоты и получить безымянную формулу».

Чжоу И выглядел удивленным, втайне догадываясь, что это какая-то несравненная техника совершенствования.

«Эта формула довольно загадочна. После того, как Вэй создал семью и наладил бизнес, он попытался передать ее своим детям, но никому из них это не удалось. Позже он передал ее своему клану, и она все та же!»

Вэй Чан сказал: «Сегодня я передам вам эту формулу. Если вы не можете ощутить тайну, я дам

вам другое упражнение».

«Спасибо, герой!»

Чжоу И сказал: «Даже если мне не удастся совершенствоваться, я передам эту формулу, когда встречу потомков героев в будущем».

«Хм! Ты такой умный, а Вэй не удосуживается использовать уловки, чтобы навредить людям».

Вэй Чан сказал это, и он все еще чувствовал облегчение. Изначально он планировал обучать обычным боевым искусствам, но когда услышал об этом, то заменил их упражнениями высокого уровня.

"Ты слушай внимательно!"

«Небо и земля — это те, кто создает инь и ян и преобразует все сущее...»

Во всей главе формул Вуминга более 300 слов. Чжоу И вспомнил об этом, прослушав его несколько раз. Он про себя дважды продекламировал ее Вэй Чану и просто сидел в камере, скрестив ноги.

"...Естественное сердцебиение, медленное дыхание, собирание божественного света, достижение небесного сердца..."

Чжоу И следовал инструкциям безымянной формулы и спокойно осознал мир, но ответа не последовало, и он не мог ощутить чистую духовную энергию, о которой говорил Вэй Чан.

По прошествии получаса у Чжоу И заболели ноги от сидения со скрещенными ногами, поэтому ему пришлось встать и двигаться.

Увидев выражение лица Чжоу И, Вэй Чан понял результат: «Не нужно отчаиваться, ни один из сотен членов клана Вэя не сможет добиться успеха».

Разочарование Чжоу И было вызвано не тем, что упражнения не были выполнены, а тем, что в его сердце были другие догадки.

«Происхождение безымянной формулы, исследовал ли ее герой?»

"Нет никаких следов происхождения этого пещерного жилища, но..."

Вэй Чан на мгновение заколебался и продолжил: «Может быть, это как-то связано с легендарными бессмертными, но теория вопроса Сюсяня иллюзорна, и Вэй сдался после нескольких лет расследования».

"Бессмертный!"

Чжоу И пробормотал себе под нос, он был уверен, что в мире есть бессмертные.

Метод практики этой безымянной формулы заключается в ощущении чистой духовной энергии между небом и землей, в то время как представленные на рынке методы боевых искусств, такие как ковка тела и внутренняя энергия, основаны на самом человеческом теле.

Существуют совершенно разные способы практики, девять из десяти методов совершенствования бессмертного пути.

Исходя из этого, предполагается, что для выращивания бессмертных может потребоваться какой-то талант, например, корневые кости, духовные корни и духовные вены.

И наоборот, те, кто не может практиковать путь бессмертия, не имеют таланта к совершенствованию бессмертия!

"..."

Чжоу И беспомощно пожал плечами. Конечно же, в мире есть приобретения и потери, и есть люди, которые разочаровались.

Плод долголетия имеет бесконечную продолжительность жизни.

Это представляет бесконечную надежду. Поскольку техники бессмертного совершенствования требуют особых талантов, то создавайте техники, не требующие таланта.

Великому Дао пятьдесят, Тяньяню четыре или девять, во всем есть луч жизненной силы!

«Более того, безымянная формула не обязательно является бессмертной техникой совершенствования, это может быть какая-то секретная техника боевых искусств, требующая особого телосложения».

Чжоу И не тот человек, который жалуется и жалеет себя, и в одно мгновение он восстановит свою энергию: «Учитель, я не имею никакого отношения к формуле Вуминга, и мне нужно попросить об обычном методе практики».

Вэй Чан спросил: «Практика боевых искусств делится на формирование тела и внутренней энергии. Чему вы хотите научиться?»

Чжоу И решительно сказал: «Внутренний цигун!»

Вэй Чан сказал: «Молодые люди, не жадничайте. Знаете ли вы, почему метод внутреннего цигун встречается редко?»

Чжоу И догадался: «Редкий и драгоценный?»

«Не драгоценный».

Вэй Чан покачал головой и сказал: «Метод упражнений вне тела не требует таланта и быстрого прогресса. Если вы тренируете свою кожу в течение трех-пяти лет, вы мастер третьего сорта. Если вы тренируете свои мышцы и кости семь или восемь лет, вы второсортный мастер».

«Если у вас нет плохого таланта, вы сможете достичь первоклассного состояния цзан ци после практики в течение 20-30 лет!»

«По сравнению с этим, культивирование внутренней ци требует больших способностей и понимания. Средний человек медитирует от 20 до 30 лет, а боевая сила боевых искусств подобна силе кожи».

«Через 50 лет ци может быть второсортной, а через сто лет будет первоклассной, и только двести лет мастерства могут быть сравнимы с силой очищения костного мозга!»

«Двести лет? Кто проживет двести лет!»

Чжоу И был ошеломлен. Он считал метод внутреннего цигун драгоценным и редким, но он оказался слишком безвкусным.

"Это обычный человек! Ученики этой большой секты очень талантливы. Они с детства питали свое тело лечебными ваннами, а свою приводящую в бешенство ци тренировали мышцы и кости. Скорость культивирования внутренней ци в три-пять раз выше, чем обычные люди».

Вэй Чан сказал: «Добавив тайны метода Гун и принимая различные лекарственные травы, вы можете достичь двухсотлетней силы Гун после 20 или 30 лет тяжелой работы!»

«Требования к фитнес-квалификации низкие, а сила быстро увеличивается, так почему же вам нужно много работать, чтобы развивать истинную ци?»

Чжоу И был озадачен. Его не волновало, что на это уйдут сотни лет. У последователей секты должна быть причина потреблять огромные ресурсы.

«Тренировка тела и внутренняя ци принадлежат приобретённой сфере, и над ней есть врождённые мастера. Культивируя внутреннюю ци, легче прорваться через врождённую, чем горизонтальную тренировку!»

Вэй Чан на мгновение задумался, а затем сказал: «Вэй когда-то участвовал в Лиге Цзяньху и слушал прирожденных мастеров, обучающих боевым искусствам. Некоторая суть практики чем-то похожа на эту безымянную формулу».

Чжоу И подумал: «Пожалуйста, также попросите героев научить методу внутреннего цигун!»

"Решенный?"

Вэй Чанг напомнил: «У Вэя есть только одна история, чтения UU www.uukanshu.com достаточно, чтобы отплатить за вашу доброту за посылку вина!»

Чжоу И кивнул и сказал: «У людей всегда есть мечты. Что, если они смогут прорваться сквозь врожденных мастеров?»

«Гроссмейстер Сяньтянь... Если ты когда-нибудь действительно сможешь прорваться через Сяньтянь, пожалуйста, отправляйся на северную границу и позаботься о моей жене, детях и детях».

Вэй Чан внезапно подумал о своей семье и был сослан в страну лютого холода: «Извинись за Вэй, это я их вызвал!»

Чжоу И торжественно сказал: «Я оправдаю свое доверие!»

«Метод внутреннего цигун, который культивировал Вэй, называемый Гуйюань Гун, является прямым и мирным по своей природе, и это истинное наследие даосизма Цинчэн ...»

Вэй Чан процитировал формулу Гуйюаня слово за словом, и весь текст был в несколько раз длиннее безымянной формулы.

Чжоу И в течение часа молча читал более двух тысяч слов, прежде чем записать их.

Чжоу И спросил: «Учитель, возможно ли развивать и тело, и внутреннюю энергию?»

Ковка тела может укрепить кости, кости и органы. После завершения тела кости будут усилены, а железные кости будет трудно повредить мечникам. Внутреннее очищение истинной ци может питать внутренности, а после болезни и отравления может вылечить болезнь и удалить яд, если повезет.

Одного внутреннего и одного внешнего совершенствования в царстве Дачэн, в мирском мире, Чжоу И достаточно, чтобы жить без забот!

Ковка кузова может эффективно уменьшить травмы, вызванные внешними силами. Истинная Ци может питать внутренние органы и предотвращать болезни. Можно культивировать внешнее и одно внутреннее культивирование до царства Дачэн, чего достаточно, чтобы беззаботно жить в мирском мире.

«Да! Вэй одновременно и внутренняя, и внешняя, и использование внутренней ци для питания внутренних органов может ускорить выковку тела. Большинство экспертов на арене такие!»

Вэй Чан напомнил: «Люди в конечном итоге будут бедными. Когда вы стары и слабы, ваше совершенствование боевых искусств не будет продвигаться или отступать, поэтому вы также должны одновременно выбирать важность обучения».

«Спасибо за обучение!»

Чжоу И склонил руки, чтобы поблагодарить его. У него есть плод долголетия. Как бы медленно он ни совершенствовался как внутренне, так и внешне, и совершенствовал свои навыки сотни лет, подсчитано, что пощечина может убить врожденного мастера!

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: идёт перевод

<http://tl.rulate.ru/book/89259/2858203>