-Папа, а как ты используешь свою причуду?

-Я могу почти не есть, точнее съесть что-нибудь легкое и пополнить недостаток калорий жиром, а потом дома снова пополнить его запас маминой едой.

-Ого, как круто.

-А теперь приступим к тренировке. Для начала ты не можешь просто так начать использовать жир, ты должен его почувствовать .

-А как это, я вроде чувствую?

-Нет, не в этом смысле. Послушай, когда мне было 10 лет, я был кандидатом мастера спорта по боксу. Пришел в наш зал новый парень из другого зала, который тоже занимался боксом и умел драться. Ему тогда было 13 лет, и мы решили провести спарринг. Я был чуть быстрее его, но он не отставал, будто он мгновенно бил там, где я был, и в третьем раунде мы оба полетели нокаутом. После этого мы стали друзьями, и он рассказал мне о технике. Когда мы остались в зале одни, он сказал: "Сосредоточься и почувствуй биение своего сердца. Попробуй его представить и идти дальше по венам." Я смог почувствовать свое сердце, но дальше - уже нет.

-"Дальше не получается? Не беспокойся, не у всех получается с первого раза. Например, я сейчас всё время продвинулся только до малого круга кровообращения, благодаря этому я дышу ровно почти в любых ситуациях."

Я попробовал сделать то, что сказал отец. Я сел, ушел в себя и почувствовал биение сердца, но дальше продвинуться не смог.

Я начал искать информацию по разным наукам, например, в интернете и книгах.

Но после прочтения книги, я не понял некоторые темы, поскольку были написаны не очень понятным языком.

Поискал в интернете и нашёл YouTube, где были подробные объяснения на разные темы, включая часовые видео о анатомии, растениях и т.д.

Однако моё мировоззрение изменилось, когда на мой день рождения отец подарил мне энциклопедию старого образца, где очень подробно и наглядно было описана биология.

- Папа, спасибо за подарок! Где ты его нашёл?!

- На втором этаже спортзала.

- Что? А ты можешь меня туда отвести?

- Да, послезавтра у меня выходной, так что я могу показать тебе спортзал.

Утром мы с отцом отправились в спортзал. Это было не просто спортздание, а двухэтажное большое здание с большим двором, где был газон и поле.

Мы вошли внутрь и я увидел накаченных людей на плакатах, разный спортивный инвентарь.

- Это спортзал. Здесь в основном железные веса, беговые дорожки и разные тренажеры, а также есть место для бега и спарринга.

Я увидел, как двое людей в кимоно бросали друг друга и бегали туда-сюда.

- А тут у нас душевая, где после тренировки можно помыться. Но не заходи в эту дверь, там моются женщины.

- Я понял.

- Сауна и бассейн. Здесь мы отдыхаем в среду, выходные и иногда в праздники.

- А тут у нас столовая, где можно поесть и восстановить силы.

Мы поднялись по лестнице наверх.

- А тут библиотека, где очень много книг про разные науки, в основном химия, биология, география. Литературы мало, но они есть.

И последние жилые комнаты и зал.

В зале

Это была комната отдыха с игровыми приставками и отдельными комнатами с игровыми компьютерами.

- Вау, папа, откуда все это, за какие деньги?

- Ну, что ты, это все не сразу построилось и то здесь. Абонемент на неделю и человек может посмотреть все это, некоторым людям не хватает недели.

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: идёт перевод

http://tl.rulate.ru/book/88616/2904315