

«Не волнуйся, они придут позже, так стыдно». Сяо Ву изо всех сил пытался вырваться из когтей Лу Фэна и сел на тугие бедра Чжу Чжуцина в черных кожаных штанах.

Длинные ноги Чжу Чжуцина тоже идеальны, просто они отличаются от стиля Сяо Ву.

Красивые ноги Zhu Zhuqing более чувственны и энергичны. Сняв кожаные штаны, он может стимулировать мужские гормоны. Лу Фэн хотел нести их на своих плечах...

спустя некоторое время.

«Это скучно, кажется, что это гораздо менее эффективно, чем тренировочный метод Лу Фэна. Я умираю от жажды, дайте мне воды». За один круг до конца Нин Ронгронг скинул корзину с камнями и в изнеможении побежал просить воды.

Вскоре после этого появился Ма Хунцзюнь.

«Это действительно скучно». Толстый Ма Хунцзюнь вытер пот.

Как и Нин Ронгронг, он был последним, до финиша оставался один круг.

Странно было то, что Тан Сан фактически приземлился последним, немного медленнее, чем Ма Хунцзюнь.

Они не знали, что когда Тан Сан шагнет слишком сильно и слишком быстро, это будет опасно для жизни, почувствуете тупую боль, как будто старая травма вот-вот повторится.

Под таким психологическим воздействием Тан Сан не мог быстро бежать, поэтому он мог бежать только медленно.

на чердаке.

Зао Ву-Ки и Флендер нахмурились.

Они не могли видеть, что Лу Фэн делал под деревом, но могли приблизительно видеть методы обучения и эффекты других учеников.

Зао Ву-Ки покачал головой и сказал: «Это не очень хорошо, я думал, что обучение мастера должно быть очень умным, поэтому я просто побежал с камнем на спине?»

«Я понимаю, что его намерение состоит в том, чтобы способствовать единству и сотрудничеству». Флендер вздохнул.

Флендер немного помолчал, а затем сказал: «Но это слишком идеалистично, даже обычные люди обладают разными способностями. При беге некоторые бегут вперед, а некоторые отстают, не говоря уже о духовных мастерах. Посмотрите на Чжу Чжуцина и Сяо Ву, бегущих по одному за другим Дай Мубай и Оскар находятся в нескольких милях друг от друга, а Нин Ронгронг и Ма Хунцзюнь все еще должны пробежать один круг, как они могут помогать друг другу на таком расстоянии друг от друга?»

Цзао Воу-Ки сказал: «Неужели Учитель Сяоган думает, что каждый может бежать плечом к плечу на такой длинной дистанции в десятки миль? Шучу. После нескольких кругов, как далеко они друг от друга, кого это волнует? кто? Кого это волнует? Остановитесь и подождите своих товарищей по команде, а затем возьмите несколько камней из рамки позади своих товарищей по команде и положите их в свою собственную рамку?»

Флендер сказал: «Тренировки должны повысить командный дух, но главное — стимулировать их менталитет, чтобы соревноваться друг с другом, вы можете делать все, что хотите, чтобы они могли быстрее прогрессировать. Сяофэн также сказал, что во время тренировок помогает товарищам по команде. уменьшить их бремя на самом деле наносит вред товарищам по команде, делает товарищей по команде неспособными узнавать себя и создает психологическую зависимость».

Цзао Воу-Ки кивнул: «Я также согласен с идеей Сяо Фэна. Его метод командных тренировок очень эффективен, а набор Юй Сяогана... Он твой старый друг, поэтому я не буду говорить больше».

Флендер горько усмехнулся и сказал: «Ради детей, то, что следует сказать, еще предстоит сказать. Раньше я должен был подумать, что обучение Сяогана носит чисто теоретический характер и не подвергалось никаким практическим испытаниям. еще несколько групп студентов для проверки».

«Я слышал, что гроссмейстер Сяоган очень высокомерен и пренебрегает обучением обычных учеников. Он никогда не преподавал в начальной академии духовных мастеров. Позже он нанял Тан Саня и использовал ресурсы начальной академии, чтобы обучать только Тан Саня. видеть, что преподавание было особенно полезным. вещи, вызывающие подозрение и недовольство, а затем быть уволенным деканом младшего колледжа».

«Старый Чжао, откуда вы узнали об этом? Сяоган сказал мне, что для того, чтобы поступить в нашу Академию Шрека, он добровольно ушел в отставку. Декан Ноттингского младшего колледжа упорно трудился, чтобы удержать его, и он пообещал остаться и получить повышение в заместитель декана, Сяоган отказался».

«Я слышал это из паба... Но это нетрудно проверить, просто попросите кого-нибудь пойти в Ноттингский младший колледж, чтобы узнать».

«Забудь, забудь, давай посмотрим».

Флендер потер лоб и махнул рукой.

Он видел, что сегодняшний метод тренировок Юй Сяогана разочаровывает по сравнению с методом Лу Фэна.

Но просить Бога легко, послать Бога трудно.

Только что объявили о повторном использовании Юй Сяогана, вы хотите снова объявить о его увольнении?

Вини его в том, что он слишком доверял этому старому другу.

Мы можем только увидеть, уникальны ли другие методы обучения Юй Сяогана.

Вскоре после.

Юй Сяоган объявил о втором этапе обучения.

Флендера чуть не вырвало кровью, когда он услышал, как Юй Сяоган объясняет метод тренировки.

Участвовать в большом соревновании на поле боя?

Это ли не тот самый метод боевой подготовки, который декан использует уже давно?

Как попасть в рот, похоже, это ваш уникальный метод тренировки.

Это не уникально. Многие старшие преподаватели колледжей будут использовать этот метод для обучения студентов. Разница только в степени и количестве участников.

Лу Фэн был счастлив, когда услышал, что отправился на боевую арену Сото.

Потому что это вызвало одно из его вдохновений.

Он немедленно отправился в поместье на берегу озера в двадцати милях от Академии Шрека, чтобы найти Лю Эрлонга, который совершенствовался за закрытыми дверями.

Используйте летающие способности Золотокрылого Тяньпэн Ухуна, чтобы прибыть через несколько минут.

«Учитель Эрлонг, вы...»

На большой террасе на верхнем этаже особняка Лу Фэн увидел Лю Эрлонга, выпячивающего свои пухлые ягодицы, тонкую талию и нижнюю часть тела, в тот день изображая позу йоги Нин Жунгронг.

Лю Эрлун не сказала ни слова, она была намного спокойнее, чем Нин Ронгронг.

Когда рядом с ней появился Лу Фэн, ей стало стыдно и стыдно, но она все еще продолжала двигаться и медитировать.

Поскольку Лу Фэн не посторонний, она уже считает себя человеком Лу Фэна, и если она столкнется с опасностью или кто-то еще прибудет, она решительно откажется от этого раздела обучения.

Когда Лу Фэн увидел, что около трети палочки благовоний осталось на боку, он понял это своим сердцем.

Когда Учитель Эрлонг увидела, как он обучает Нин Ронгронг, Чжу Чжунцин и другим движениям йоги, она тоже тайно училась.

Он подошел с улыбкой, наблюдал вблизи редкого молчаливого учителя Эрлонга, кончик его носа почти касался нефритового лица Лю Эрлонга.

Лицо Лю Эрлонга прекрасно, как фейерверк в мире, и даже самый критичный человек не может найти ни единого изъяна.

По лицу никто не может угадать ее возраст.

Сказал, что ей тридцать, ее красивое лицо было еще зеленым.

Сказала, что ей двадцать, ее обаяние и обаяние зрелой женщины в жестах были естественными.

Поза, которую она приняла, заставила ее горячее тело показать максимальную изгибную кривую, что было особенно захватывающим.

На вытянутой стройной талии оголяется участок белоснежной кожи, без всякого жира, а также можно разглядеть ее плоский живот.

Грудь высоко поднята, полнота вот-вот выйдет, и весна бесконечна.

А две стройные нефритовые ноги, которые она вытянула и согнула на земле, были еще более вызывающими. Нефритовые ступни были стройными и похожими на фамилию, а длинные черные чулки доходили до округлых бедер, оттенявших ее идеальные ягодички. Это казалось безмолвным приглашением Лу Фэну.

Учитель Эрлонг просто принял небрежное положение йоги на коленях, отчего Лин Фенг почувствовал запах любви, что повлияло на его гормоны.

«Мистер Эрлонг, ваши движения недостаточно стандартны, я вам помогу».

Лу Фэн торжественно подошел к ней сзади, протянул руку и нежно погладил ее ягодички, чтобы помочь ей выровнять осанку.

Бог знает, каковы настоящие стандарты.

В любом случае, он единственный в мире, кто знает йогу, и то, что он говорит, является стандартом.

«Нет, раз я учу вас, значит, я учитель. Вы хорошо поработали. После того, как этот раздел закончится, я научу вас более сложным движениям. Не забывайте называть меня учителем». Лу Фэн бесконечно приближался к Лю. Эрлонг дует ей в ухо.

Тело Лю Эрлун слегка дрожало, неестественное выражение мелькнуло на красивом лице с плотно закрытыми глазами, и поднялись красные облака, но она все еще не собиралась сдаваться.

Она не из тех женщин, которые легко сдаются, иначе она не была бы в ловушке лжи Юй Сяоган столько лет.

Кроме того, ладан почти готов.

Дай тебе сначала подбросить, подожди, как тебя подкинет учитель...

На самом деле осмелиться противоречить учителю... Это уже слишком!

<http://tl.rulate.ru/book/88073/2818376>