

Прошла неделя с тех пор, как в мой распорядок дня вошло провожать родителей на работу.

И около двух с тех пор, как я стала Ниа.

- Пора... - пробормотала я, доедая заметно прибавившую в объеме еду.

- Вы что-то сказали, леди? - заговорила Линокис, которая стояла рядом.

- Тебе больше не нужно быть около меня ночью.

- А?

Линокис каждую ночь стоит у моей комнаты на случай чрезвычайной ситуации или если она мне для чего-то понадобится. Так она могла вовремя отреагировать, но теперь ей больше незачем это делать.

- Кашель почти прошёл, да и до уборной могу дойти сама. Мне уже лучше, тебе нет смысла присматривать за мной по ночам.

Моя Ки почти уничтожила болезнь, хотя до полного выздоровления ещё далеко.

Главное препятствие уже позади, ибо Тень Смерти отступила. Вряд ли я теперь откинусь из-за внезапного изменения моего состояния, такому не бывать.

- ...Хм. Кажется, в последнее время ваше состояние стабилизировалось, и аппетит хороший.

- Раз уж заговорили, мои порции случаем не увеличиваются?

- Я позову Джейса, и мы сможем всё обсудить.

- Погоди, что там насчет моей еды?

Когда я попыталась заговорить об этом, Линокис уже след простыл.

Действия того, кто всё знал, но молчал. Скорее, она призывает меня есть больше.

Ну и ладно. Неважно, плохо моему желудку из-за такого количества съеденного или нет, мне нужно есть больше. Больше еды - больше энергии. И даже если перееем, вреда никакого не будет.

К тому же, пускай порции и увеличиваются, они всё ещё в пределах разумного.

Даже ребёнок того же возраста, что и тело Ниа, будет есть больше. Отчего мне кажется, что то количество, которое я ем сейчас, всё ещё мало.

Когда пришёл Джейс, пожилой дворецкий семьи Листон, я рассказала ему то, что ранее сказала Линокис.

- ...Вот как? Если леди считает, что ей становится лучше... я немедля доложу обо всём господину и госпоже.

Джейс явно был обеспокоен, но всё же согласился.

- Однако Линокис останется в соседней комнате, так что если что-то случится, пожалуйста, позвоните в колокольчик. Пообещайте.

- Хорошо.

Вряд ли я им воспользуюсь, но если что-то случится, почему бы и нет.

Придётся идти на уступки, чтобы скрыться от бдительного ока Линокис.

Проводив сегодня родителей на работу, я вернулась в свою комнату.

- Леди, позвольте откланяться, дабы отдохнуть. Если что-то случится, прошу, сразу позовите служанку неподалеку.

Линокис говорит, что она дремлет до полудня... на деле же будет спать как убитая. Линокис не спит по ночам, так как наблюдает за мной. Моё уважение, пусть она и делает это потому, что это её работа. Ну, её бремя уменьшится, ведь с сегодняшнего дня она сможет отдыхать по ночам.

Что ж.

После того, как Линокис вышла из комнаты, я наконец-то осталась одна.

По сути, жизненный цикл Ниа – еда, лекарства и сон. Поскольку «сон» важен для моего тела, никто меня не побеспокоит, если только я сама не позову.

Пока я выходила, чтобы проводить родителей, служанки уже заправили кровать и убрались.

Теперь я абсолютно одна, покуда Линокис не позовёт на обед.

Думаю, пора.

Я спустила ноги с кровати и медленно опустила их на ковёр.

Тело ещё тощее и слабое, трудно стоять.

Если постараюсь, то могу немного передвигаться, но в основном я либо использую инвалидное кресло, либо позволяю Линокис нести меня.

Ну, это пока.

- ...Да блин.

Я попробовала немного наклониться, но не получилось. Если сейчас попытаюсь согнуть колени и присесть, боюсь, потом не встану.

Мне не хватает сил в мышцах. Проблема. При таком раскладе я не смогу тренировать своё тело должным образом.

Похоже, пройдёт немало времени, прежде чем я начну ходить как нормальный человек. В нынешнем состоянии я не продырявлю торс мерзкого орка голыми руками.

Так, всё нормально.

Сперва нужно избавиться от болезни, и тогда я без труда натренирую мышцы.

Я сажусь на пол рядом с кроватью. В таком положении никто не увидит, что я делаю, даже если дверь внезапно откроется. Вряд ли кто-то неожиданно нагрянет, но не будет лишним подстраховаться. Не беда, если мои действия увидят, но это вызовет подозрения. Им покажется странным, что ничего-незнающий-ребёнок-Ниа знает о таком.

Сесть, скрестив ноги в форме лотоса.

Слегка вытянуть руки и положить на бедра.

Два больших пальца соприкасаются, а остальные – ложатся друг на друга.

- Ммм.

Да, перемещать Ки лучше всего в форме дзадзэн*

[П/П: *Сокращенно от дзэн медитация]

От левой руки к левой ноге, затем к правой ноге.

От правой ноги к правой руке, а после от правого плеча к голове.

От левого плеча обратно к левой руке.

Циркуляция Ки стала гораздо плавнее, быстрее и устойчивее, нежели когда я лежала в постели. Хотя моё тело – тело слабого ребёнка, я чувствую, как Ки движется и распространяется по всему организму.

Болезнь находится в центре. Я использую Ки, чтобы постепенно уничтожить болезнь, растворяя её во время циркуляции Ки по всему телу.

Вот почему мне очень важно делать это каждую ночь. Пару неделек такой процедуры и я ещё на шаг ближе к выздоровлению.

...Стоп, а что такое дзэн медитация?

Я инстинктивно знаю, что должна это делать, но без понятия, откуда это взялось.

Я чувствую, что это как-то связано с тем, кто я есть... Ладно, забыли. Нет смысла думать об этом сейчас. Если это необходимое воспоминание, то когда-нибудь я его вспомню.

- Ну что, болезнь, игры кончились.

Я не умру от болезни.

Как в прошлой жизни... почему-то смутно вспомнилось.

Тогда у меня было сильное чувство... что я не хочу вот так умирать.

- Следовало бы уничтожить тебя гораздо раньше, но неважно, позволь сказать, теперь-то у тебя нет и шанса меня убить.

На сей раз.

Да, на сей раз болезнь не убьёт меня - Ниа Листон.

<http://tl.rulate.ru/book/87789/3089605>