

На следующий день Гао Сяодун рано пришел в спортзал.

Перед тем, как пришел тренер Ван Дун, Гао Сяодун начал бегать кругами по корту.

Гао Сяодун не хотел рано вставать, не хотел бегать. Он ложился спать, пока не проснулся естественным образом, и считал деньги, чтобы получить судороги. Это была его мечта. Однако после того, как система заставила его похудеть и усилила давление, Гао Сяодун быстро сформировал раннее упражнение. привычка.

Один круг за другим, после более чем трех кругов каждый круг становится новым историческим рекордом.

Когда Гао Сяодун добежал до шестого круга, подошёл тренер Ван Дун.

Гао Сяодун поспешил к Ван Дун: «Тренер рано».

Ван Дун улыбнулся и сказал: «Без тебя рано, сколько кругов ты пробежал?»

«6 кругов, исторические рекорды». Гао Сяодун сел на землю.

«Этот исторический рекорд немного занижен». Ван Дун посмотрел на часы и сказал: «Эти ублюдки, уже 7 часов. Сейчас 6:45, а никто не пришел».

«Тренер, вы великолепно меня проигнорировали. Я хочу бороться за права человека». Гао Сяодун сказал лениво, как панда.

Ван Дун улыбнулся и сказал: «Сальный рот скользкий».

Пока они разговаривали, группа молодых людей в спортивной одежде вышла из северных ворот спортзала, смеясь и играя, и они помахали Ван Дуну, чтобы приветствовать их издалека.

Гао Сяодун сказал: «Тренер, ваши ученики здесь».

Ван Дун хмыкнул, спрятал улыбку и стал ждать прибытия игроков.

«Хороший тренер».

«Хороший тренер».

«Хороший тренер».

...

Члены команды подошли, чтобы поздороваться с Ван Дуном один за другим, но Ван Дун не сказал ни слова с суровым лицом.

Пока все не собрались, Ван Дун указал на часы и сказал: «Мы здесь в 6:55, вы очень точны во времени».

Члены команды склонили головы, и никто не смел смотреть прямо в лицо Ван Дуна.

«Подожди, пока ты переоденешься и разогреешься, во сколько у нас начать тренировку». После того, как Ван Дун дал этим молодым людям хороший старт, он сказал: «Сегодня я познакомлю вас с новым товарищем по команде, Гао Сяодун из средней школы № 3 Лучэн».

Добро пожаловать тем, кто играет вперед».

В коллективе раздались аплодисменты.

Игроки молодежной команды Лучэн не приветствовали Гао Сяодуна, и у них не было причин приветствовать Гао Сяодуна.

Хотя они не являются эшелонированными игроками профессиональных команд, а только профессиональными игроками, обученными местной футбольной ассоциацией, в городе Лучэн нет профессиональной команды. Они лучшие игроки в городе Лучэн. Их ни в коем случае нельзя сравнивать с обычными учениками средней школы, не говоря уже о Гао Сяодуне. Толстый, улыбающийся как панда, где он как футболист.

Ван Дун ничего не сказал о пренебрежении Гао Сяодуна игроком, стадион по-прежнему зависит от силы, чтобы говорить, Гао Сяодун хочет завоевать уважение, должен показать свою силу, только опора на его поддержку не имеет большого эффекта.

После прибытия персонала пионеры Ван Донг сначала разогрелись с мячом.

Удары по мячу — лучший способ увидеть, как игрок чувствует мяч и качество мяча. Уровень высокий или низкий, и вы можете увидеть то же самое, взглянув на неровности.

Каждый из молодежной команды Лучэн может использовать девять позиций, чтобы не допустить сотни ошибок, в то время как Гао Сяодун допустил десятки ошибок, и ему пришлось начинать заново. Это заставило игроков молодежной команды Лучэна смотреть на него еще больше. Я думаю, что Гао Сяодун, скорее всего, будет членом семьи тренера.

В последующей тренировке паса, тренировке скорости и тренировке стрельбы показатели Гао Сяодуна были еще хуже, его реакция была медленной, скорость движения была медленной, а его работа ног была неравномерной. Он был просто игроком-любителем. Между любителем и профессионалом огромная разница по сравнению с профессионалом. Существует также огромный разрыв, и плохая производительность — это нормально.

Ван Дун по-прежнему ничего не говорил.

Последний пункт утренней тренировки — групповое противостояние 11 на 11.

Этого момента давно ждали нападающие и защитники молодежной сборной Лучэн. Нападающие хотят, чтобы тренер увидел, что то, что он нашел, гораздо хуже, чем их собственное. Защитники хотят доказать тренеру, что любители есть любители и их нельзя сравнивать с профессионалами. , Этот толстяк должен поторопиться и избавиться от него.

После того, как игра началась, Гао Сяодун занял центральную позицию, а его партнером стал ловкий нападающий Ли Цян. Ван Дун хотел, чтобы Гао Сяодун был плацдармом, передавая мяч Ли Цяну или полузащитнику.

Но где же Гао Сяодун и Лэй Фэн? Сначала Гао Сяодун все еще преодолел два фута. Позже я увидел, что Ли Цяньцзинь и его товарищи по команде нуждались в мяче, когда он увидел его. Независимо от того, была ли его позиция хорошей или плохой, он не отдавал ему мяч. Гао Сяодун был в ярости, а затем решительно отказался от передачи, когда получил мяч, и сам отвел мяч в штрафную.

Профессиональные игроки в спортивных школах намного лучше, чем игроки-любители в

старших классах. Им приходится каждый день проводить профессиональные тренировки и каждую неделю ходить в спортзал. Их сила, техника и сознательность не сравнимы с игроками-любителями.

Гао Сяодун не сделал двух ходов и был уничтожен подкатом защитника соперника. Защитник двигался быстро, и Гао Сяодун не успел закончить действие, когда хотел разбить мяч.

Гао Сяодун вскоре понял, что его навыки дриблинга вообще не могут пробить защиту защитника, поэтому он честно остался возле линии штрафной зоны, ожидая, пока его товарищи по команде передадут мяч, чтобы в полной мере использовать свое физическое преимущество.

Но предыдущие несколько раз Гао Сяодун не отдавал пас, а его товарищи по команде просто отказывались передавать ему мяч, поэтому он оставил его в покое.

Групповое противостояние — это не игра. В основном это репетиция атакующих действий. Наблюдая, как игроки не передают мяч Гао Сяодун, Ван Дун останавливает игру и просит игроков передать мяч Гао Сяодун для сотрудничества.

Игра возобновилась, и Гао Сяодун получил шанс забить головой. У него и защитника был половинный шанс, но защитник двигался быстрее и был выше, поэтому выбил мяч первым.

Игра длилась почти 20 минут. Гао Сяодун не создал моментов. Он часто получал ножевые ранения, когда держал мяч за спиной. По сравнению с этими профессиональными игроками он казался неуклюжим и вялым, и не мог помочь ни в нападении, ни в защите.

В сторонке Ван Дун нахмурился. Ему было интересно, было ли его решение неправильным. Хотя тело Гао Сяодуна сильное, его техника, сознание и скорость движений намного хуже, чем у профессиональных игроков. Боюсь, что он не сможет оказать большую помощь за короткое время. , Но только на один день, если вы позволите Гао Сяодун вернуться, разве это не пощечина?

После долгих размышлений Ван Дун решил позволить Гао Сяодун приспособиться к этому на несколько дней.

Во второй половине матча сила Гао Сяодуна наконец-то проявилась, когда его товарищи по команде сделали сетбол. Мяч не попал в мяч и пересек несколько высоких точек, чтобы найти Гао Сяодуна. Гао Сяодуна тащили два человека. Прыгнул и схватился за голову.

Гао Сяодун побеспокоился, мяч не до конца раскрылся, и вратарь влетел в него.

Глаза Ван Дуна загорелись, и он открыл для себя роль Гао Сяодуна. Пока его товарищи по команде передают мяч, чтобы найти его, защитники почти не имеют к нему никакого отношения. Просто Гао Сяодун слишком низкий, всего метр семь, и мяч хочет точно передать. Трудность на голову не маленькая.

Но как бы это ни было сложно, нужно попробовать. Ван Дун не хочет бить себя по лицу. Он еще раз призвал игру остановиться и попросил членов команды Гао Сяодуна загрузить мяч в голову Гао Сяодуна.

За исключением Гао Сяодуна, которые все являются профессиональными игроками, тренировавшимися много лет, всегда будет пас, когда пасов слишком много. Через пятнадцать минут во втором тайме его партнеры по команде прошли от борта. Гао Сяодун наконец нашел

шанс выстрелить. Он разнес защитника, набравшего очко, и головой пробил в ворота соперника.

Гол Гао Сяодуна, наконец, облегчил Ван Дуна. Он видел, что, пока он используется правильно, товарищи по команде поддерживают, а удача лучше, Гао Сяодун также может помочь на передовой. Если спина Гао Сяодуна улучшится, благодаря способности защищать мяч, он также сможет оказать больше помощи своим товарищам по команде.

После тренировки остальные члены команды ушли, и Ван Дун оставил Гао Сяодуна одного.

"Есть ли разница?" — с улыбкой спросил Ван Дун.

"Я нашел это." Гао Сяодун сказал честно.

Ван Дун торжественно сказал: «Вы должны работать усерднее, чтобы надеяться сократить отставание. Прошло менее полумесяца после испытаний. Если вы хотите помочь команде, вы должны практиковать навыки удержания и защиты мяч спиной, а затем продолжайте. Похудейте, сделайте прыжок на одной ноге и улучшите свои прыжковые способности».

«Когда тренер начинает играть в игру?»

Ван Дун сказал, что он серьезно, но Гао Сяодун вообще не думал об этом. Он не просто полагался на тренировки, чтобы повысить свой уровень. Это слишком медленно. Ему нужно только играть в игру, чтобы обновиться. Модернизированным игрокам-любителям нужно 20 игр. Он уже сыграл 10 игр, и для повышения уровня потребуется десять.

Ван Дун недовольно сказал: «Не будь слишком надуманным, но заложи хороший фундамент. Теперь тебе больше всего нужна отработка базовых навыков, а не соревнование».

Гао Сяодун сказал с улыбкой на лице: «Тренер, я просто хочу почувствовать, что такое игра на профессиональном уровне, и в будущем у меня будет некоторый капитал для хвастовства».

Нынешний ребенок, Ван Дун, потеряв дар речи, покачал головой и сказал: «Перед испытаниями у нас было три матча разминки, но наши соперники были несильны. Это были некоторые любительские клубные команды нашего города. старые хулиганы с мячом и не обладали высокой квалификацией. Имея богатый опыт и множество мелких ходов, вы должны быть осторожны с травмами во время игры».

Всего три игры! Гао Сяодун немного подавлен. До апгрейда еще 7 игр. Он чувствует, что должен найти свой собственный путь.

<http://tl.rulate.ru/book/87576/2812698>