Глава 6: Практика до смерти

"Хороший мальчик, я видел, что два часа назад ты больше не мог продолжать, но ты настоял на том, чтобы продержаться еще два часа, не причинив никакого вреда своему телу, чего достаточно".

После того, как Цинь Юй достиг седьмого уровня, а затем снова практиковался в течение часа, Гарп остановился, потому что Цинь Юй действительно достиг своего предела.После каждого обновления опыт для повторного повышения будет намного больше, чем на предыдущем уровне.

Обновления Цинь Юя не могла поспевать за его физическим потреблением энергии.

"Редко генерал-лейтенант Карп готов тратить время на мое обучение. Если я не буду усердно работать, это будет не просто болтовня на бумаге". Цинь Юй стоял на месте с дрожащими ногами, но он знал, что после напряженных упражнений он не должны садиться все сразу вниз.

"Этот старик ценит ваше стремление искать истину в фактах. Давай, делай то, что говорит этот старик, и отрегулируй свое дыхание..." Карп увидел позу Цинь Юя, в которой он не мог дышать, и научил Цинь Юя наставлением и Например, дайте Цинь Юю способ координировать свои действия с тренировками и настроить его дыхание.

Хотя это был просто метод дыхания, ритм и частота изменились, по сути, это все еще было дыхание, но, следуя методу Гарпа, Цинь Юй с удивлением обнаружил, что его легкие не чувствовали себя так неудобно. Что удивило его еще больше, так это то, что когда он познакомился с этим методом дыхания, внезапно прозвучал голос бортовой системы.

"Поскольку вице-адмирал Карп обучил пансионера Цинь Юй методу дыхания флота с шестью стилями, опыт +100, а при использовании для физической подготовки скорость практики увеличивается на 30%."

"Я нашел сокровище. Это оказался метод дыхания, который могут делать только те, кто практикует Шестую форму ВМФ. Неудивительно, что он настолько эффективен. Хотя это не метод обучения Шестой формы ВМФ, по оценкам, без этого набора методов дыхания было бы трудно практиковать шестую форму военно-морского флота..." — радостно подумал Цинь Юй.

В Великом Канале есть бесчисленное множество существ, которые физически сильнее, чем CP9, но немногие из них знают Шесть Форм.Очевидно, что Шестая Форма Флота, как нерассказанная тайна Флота, естественно, имеет свой собственный путь.

"Помните, с этого момента, будь то тренировка или ходьба, лежа или сидя, вы должны использовать этот метод дыхания. Через долгое время ваш ребенок узнает о его преимуществах", — сказал Карп.

"Да, генерал-лейтенант Гарп". Узнав о происхождении этого метода дыхания, Цинь Юй, естественно, подумал о том, чтобы подобрать сокровище, и он сделает то же самое, даже если Гарп не скажет ему.

"Отведи его на ужин, потом хорошо отдохни, а после обеда снова потренируйся", — сказал Карп морскому солдату.

"Да!" Морской солдат немедленно повел Цинь Юя в столовую.

Хотя в это время ноги Цинь Юя все еще были слабыми, он не вздрогнул, когда услышал, что тренируется во второй половине дня.Это отличная возможность для повышения квалификации.

Вам не нужно рисковать своей жизнью, чтобы сражаться с пиратами, вы можете обновиться, занимаясь физической подготовкой здесь. В настоящее время весь Великий канал является настолько безопасным и эффективным методом обновления, что только Цинь Юй может наслаждаться им в одиночку. Естественно, он не может родиться во благо не знаю удачи.

"В этом преимущество знания сюжета, а теперь я постепенно все преимущества знания сюжета превращу в практические преимущества.

Путешественники всего мира, постарайтесь меня догнать, это эпоха, которая принадлежит мне, Цинь Юй, посмотрим, сколько альпинистов сможет догнать меня за спиной. "Чувство уверенности наполнило сердце Цинь Юя.

Еды и питья в достаточном количестве и отдыха в течение трех часов, Цинь Юй, у которого болело все тело, был разбужен ударом Карпа, когда он еще спал, а затем продолжил посвятить себя тренировкам с покрытой головой.

Ощутив преимущества повышения квалификации, вызванные обучением, Цинь Юй без колебаний посвятил себя великому делу повышения квалификации.

После полудня, хотя он больше не поднимался на несколько уровней подряд, как утром, он все еще был на один уровень выше.Можно сказать, что Цинь Юй поднялся обратно на восьмой уровень в первый день, когда он вошел в мир Одна часть.

Первоначально проснувшись на следующий день, Цинь Юй подумал, что мышцы всего его тела разорвутся от боли, но он был удивлен, обнаружив, что, хотя мышцы в различных частях тела явно болят, они не были такими сильными, как вчера.

"Кстати, помимо того, что моя физическая форма значительно улучшилась после обновления, и я стал сильнее, чем раньше, это должно быть причиной метода дыхания шестого стиля Флота".

Почувствовав, что этот простой метод дыхания принес так много пользы, Цинь Юй с еще большим энтузиазмом посвятил себя великому делу обновления с чувством нахождения сокровища.

Увидев, что вместо того, чтобы ловить рыбу в течение трех дней и сушить сеть в течение двух дней, Цинь Юй практиковался с большим энтузиазмом и осознанностью, чем вчера, глаза Карпа вспыхнули от восхищения.

Даже если его можно улучшить, сильные не тренируются за день или два.Хотя сила альпиниста может быть улучшена за счет обновления в мире One Piece, это также место, где нет успеха без усилий.

Занимаясь совершенствованием и наслаждаясь радостью улучшений, приносимых каждым обновлением, Цинь Юй постепенно игнорировал течение времени, и время в совершенствовании Цинь Юй проходило по крупицам.

"Динь Физическая сила выходит за пределы, опыт +10!"

"Динь Физическая сила выходит за пределы, опыт +10!"

"Динь Физическая сила выходит за пределы, опыт +10!"

Системы посадки — это голос, который Цинь Юй слушает больше всего каждый день, помимо голоса Гарпа, и это также самый красивый голос.

"Дин Поздравляю с успешным повышением до десятого уровня и повышением до второго класса военно-морского флота". Это повышение заняло два полных дня, прежде чем Цинь Юй был повышен с девятого уровня до десятого уровня. Опираясь на этот вид физической подготовки метод, скорость обновления становится все медленнее и медленнее.

Но на этот раз обновление заставило Цинь Ю снова осознать преимущества и выгоды, которые принесло шоу.

"Поскольку вы первый пансионер, получивший звание солдата второго класса в военно-морском лагере, скорость улучшения не имеет себе равных в мире, и вы будете вознаграждены двумя сотнями очков репутации. Эффект ореола мелиорации будет улучшится, а скорость культивации увеличится втрое".

Услышав знакомый голос системы посадки, на лице Цинь Юя появилась яркая улыбка.

"Раньше я говорил, что скорость обновления не может идти в ногу. Теперь это хорошо. Это похоже на открытие баффа с трехкратным опытом, и есть двести очков престижа, что как раз подходит для покупки знаний и властности." Цинь Юй мысль:

"Используйте очки престижа, чтобы раскрыть высокомерие цвета знаний".

"Недостаточно очков престижа, властное знание цвета не удалось открыть".

"Что? Разве он не потреблял всего 100 очков престижа, когда я активировал Вооруженную Властную Ци? Почему я не могу активировать Властную Ци цвета Знания теперь, когда у меня есть 250 очков репутации?" Цинь Юй быстро спросил результат в своем сердце.

"Требуется 100 очков престижа, чтобы активировать высокомерие первичного оружия, и 500 очков престижа, чтобы активировать высокомерие первичного знания".

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: идёт перевод

http://tl.rulate.ru/book/86858/2781776