

Алекс медленно встал, удивляясь.

Он смотрел на свое тело.

"Мои мышцы...они не болят!"

Парень выполнял легкие базовые упражнения, чтобы проверить свое тело.

Он чувствовал себя совершенно классно!

Будто и не тренировался четыре часа кряду!

Алекс потрясенно глядел на свое тело, снова осознав, что этот мир совсем не похож на Землю.

Реинкарнированный достаточно занимался спортом на Земле, из-за чего понимал, что должен был ощущать.

Вдобавок, не было ни малейшего ощущения слабости.

"Чувство слабости после тренировок возникает из-за мелких, разорванных мышечных волокон".

"И раз этого ощущения нет, значит ли это, что мои мышечные волокна уже зажили?"
удивленно думал Алекс.

"Фаза восстановления уже прошла?!"

Алекс раздумывал об этом.

Он был потрясен этим больше, чем гигантским ёжем.

Это безумие.

Алексу вспомнился игровой термин.

Имба!

"Значит, я могу буквально каждый день тренироваться по несколько раз?"

Однако шок и восторг быстро пропали.

Он начал сомневаться.

"Теоретически, чем сильнее повреждена мышца, тем сильнее она становится. Проблема на Земле в том, что период восстановления после такой тренировки будет настолько долгим, что по сравнению в эффективности гораздо меньше, чем нормальная тренировка.

"Но что насчет этого мира?"

"Я даже не уверен, от чего наращивается сила мышц: от поглощения маны или от тренировок? Может быть, что мне нужно лишь повредить мышцы, чтобы они поглотили как можно больше маны. И не придется тренироваться традиционно".

Глаза Алекса сфокусировались на левой руке, испытывая сложную смесь чувств.

Предвкушение, нервозность, страх, любопытство, жадность.

Нормальный ли человек Алекс?

Если он живет в нормальной среде, конечно, его можно назвать нормальным.

Однако Бог не выбрал бы его, будь он нормальным и впредь.

Это было бы скучно.

Причина, почему Алекс должен стать сильным нетрадиционным способом, заключалась в развлечении.

Бог хотел, чтобы его развлекали.

Очевидно, Бог не выбрал бы скучного человека.

Алекс несколько раз взглянул на свою левую руку со сложным выражением лица.

Его сердцебиение участилось, все больше нервничая.

"Я должен попробовать!" подумал Алекс, стиснув зубы.

И решение было принято.

Алекс повредит мышцы своей левой руки до такой степени, что на Земле это будет считаться травмой.

"Это будет чертовски больно!"

Всплеск!

Алекс упал с дерева на мокрую землю.

Затем он просто лежал полминуты недвигаясь.

Через полминуты он повернулся другим боком.

Эта странная процедура продолжалась почти полчаса.

Через полчаса Алексу стало невероятно холодно.

Его зубы стучали, а тело почти онемело.

Алекс снова медленно перевернулся.

Затем он со всей силы отжался левой рукой!

Алекс решил снизить температуру своего тела и тренироваться без разминки.

Ни один здравомыслящий человек на земле не стал бы этого делать.

Почему?

Потому что мышцам едва остаются гибкими, будучи холодными. Будь мышечные волокна не были гибкими, они бы рвались гораздо быстрее и сильнее.

Не прошло и полной минуты, как "техника" Алекса показала результаты.

Жгучая боль пронзила левый бицепс Алекса, сильно сводя судорогой.

К счастью, он привык к судорогам, поэтому он продолжил отжиматься сквозь предел левой руки.

Уже через минуту Алексу пришлось остановиться, так как боль стала невыносимой.

Вероятно, он уже разорвал огромную часть бицепса.

Однако Алекс еще не закончил.

В глазах Алекса был безумный блеск, поскольку он хотел зайти еще дальше.

БАМ! *БАМ!* *БАМ!*

Алекс сжал правую руку в кулак и с силой ударил по левому бицепсу.

Спустя десять секунд он остановился, уже задыхаясь.

Алекс прекрасно понимал, сколько времени займет восстановление подобного на земле.

"Четыре до шести недель. Как же я надеюсь, что я не ошибаюсь насчет скорости заживление, иначе я сойду с ума от боли!"

Алекс шел к своему дереву, придерживая левый бицепс.

Затем он сел и попытался медитировать.

Войти в медитацию с такой сильной болью было гораздо сложнее, но вскоре через час ему это удалось.

Алекс ощущал, как его боль левой руки постепенно становится меньше. 1

Алекс сконцентрировался на мане, пока не перестал ощущать тепло на левом бицепсе.

Затем он открыл глаза и пошевелил левой рукой.

Увидев результат, его в вновь охватила очень сложная смесь ощущений.

Неверие, возбуждение, страх.

Почему неверие?

Потому что его бицепс полностью зажила!

Почему возбуждение?

Потому что Алекс мог набирать силу с ужасающей скоростью!

Почему страх?

Потому что Алекс должен будет пройти через безумную боль!

Алекс прекрасно всё понимал.

Тренировка из приятного занятия превратится в чистую пытку.

Больше не будет удовольствия.

Только боль, ничего больше.

Алекс понимал, что он может отказаться от этого и продолжить тренироваться обычным методом. Он мог наслаждаться процессом.

Однако Алекс также понимал, что этот выбор ведет к гибели.

Теперь, проведя в этом мире всего день, у Алекса появилось неодолимое желание.

Алекс видел несколько существ, которые могли легко убить его.

Алекс не хотел умирать.

Кроме того, Бог сказал, что Алекс может стать безумно сильным.

На Земле физическая сила была полезна для сохранения здоровья и зарабатывания денег.

Но здесь все вращалось вокруг силы.

Интеллект.

Связи.

Деньги.

Влияние.

Сила стояла над всем этим.

Алекс собственными глазами увидел силу бога: вызвал императора магов, изменил саму реальность в своем царстве.

Перед ним не имело значения количество атакующих.

Перед ним не играла роль оружия.

Перед ним все это становилось бесполезным.

Алекс мог стать таким же сильным, как Бог.

Каково его желание?

Свобода!

Сила!

Все, чего он хотел!

Ничто в мире не сможет остановить его!

Он мог бы делать все, чего только хотел!

Сегодня Алекс стал одержим этой идеей.

Он станет сильным!

Ничто не важнее силы!

Ничто!

Укрепив свою решимость, Алекс забрался на дерево.

Поднявшись на высоту в пару метров, Алекс стиснул зубы.

Затем он прыгнул вниз.

Покуда его кости не ломаются, все будет хорошо!

БАМ!

<http://tl.rulate.ru/book/86480/2809297>