

Наблюдая за тем, как Карин пробежала несколько кругов по дорожке, Охта пробормотал: - У нее хорошая выносливость..., - одновременно размышляя про себя ("Какого черта я здесь делаю?").

Хотя он и сочувствовал ситуации Карин, Охта не обязан был ее инструктировать или обучать. Он даже не обязан был спасать ее, когда на нее напал Пустой. Эта обязанность должна была лежать на Ичиги, но пока оранжевоволосый Герой тренировался, спасая свою возлюбленную, он нянчился с сестрой этого раздражающего юноши...

Вспомнив слова теневого шакала, Охта почувствовал, что начинает понимать причину его недовольства. Из-за заговора Кисуке по превращению Ичиги в оружие он не торопился и плыл по течению, фактически ожидая, что произойдет. Он мог бы легко предотвратить захват Рукии, сбежав вместе с ней из страны. Вместо этого он позволил отнять ее у себя, и ради чего? Чтобы продвинуть планы человека, которому он не доверил бы и сраного фикуса...

Поняв, почему он так повел себя, Охта нахмурился и стал противоречиво озиаться. Тогда он не был с Рукией, поэтому ему было просто безразлично, какая судьба ее ждет. Он позволил использовать себя, потому что это помогло ему трахнуть Йоруичи и обеспечить себе место в верхних эшелонах Общества Душ. Однако как только он оказался с Рукией, все сразу же изменилось. Так какого же хрена он до сих пор выполняет поручения этого жуткого дядьки?

Прервав самоанализ Охты, Карин резко упала, споткнувшись, и осталась лежать на асфальте. Температура была не 37 градусов, как она говорила, а ближе к 39. Таким образом, несмотря на то, что с момента начала бега прошло всего около получаса, не было ничего удивительного в том, что она упала от теплового истощения.

Подойдя к задыхающейся девушке, Охта спокойно спросил: - Ты можешь продолжать...?

Нахмутив брови, Карин изо всех сил пыталась подняться на ноги, но тело не слушалось. Максимум, что ей удалось, - это встать на колени, пот стекал с кончика носа и лба, как капли дождя, которые исчезали, коснувшись горячего асфальта.

- Значит, это твой предел как "человека", - сказал Охта, вставая на колено и кладя руку на голову Карин, - продолжай делать глубокие вдохи и сосредоточься на изменениях в своем теле. Скоро ты почувствуешь, что хочешь потерять сознание, но не позволяй себе этого. Когда наступит этот момент, ты встанешь и продолжишь...".

Повинуясь указаниям Охты, Карин продолжала задыхаться, даже когда ее кровь перенасытилась кислородом, отчего по краям ее зрения поползли тени, а в голове появилось странное приятное ощущение. Ее тело подалось вперед, и она едва не рухнула лицом в землю, но невидимая сила подхватила ее в последний момент, остановив падение и позволив оттолкнуться от земли, как спринтеру, издав громкий крик, похожий на боевой клич.

- У нее определенно есть сила воли... - заметил Охта, наблюдая за тем, как Карин бежит быстрее, чем большинство олимпийцев. Его экстрасенсорные способности пробудились во время подобной тренировки, поэтому ему было любопытно посмотреть, сможет ли Карин повторить его результат. Шансы были невелики, но если он продолжит направлять в нее энергию и исцелять ее именно в тот момент, когда она захочет упасть, она обязательно чему-нибудь научится. Если не больше, он наделит ее волей, более сильной, чем даже у самых опытных ветеранов...

...

..

.

После многочасового бега единственное, что не позволило Карин рухнуть на улице, - это невидимая сила, поддерживающая ее, как ремни, когда она волочила ноги. От обильного пота она выглядела так, словно окунулась в бассейн, но вместо того, чтобы ощущать прохладу и свежесть, ей казалось, что ее мозг и тело запекаются в духовке...

Мы на месте, - сказал Охта, и к Карин вернулось внимание: она заглянула в его квартиру и почувствовала, как в лицо ударил прохладный поток холодного воздуха от кондиционера.

- Когда мы окажемся внутри, тебе следует принять теплый душ и медленно, очень медленно снижать температуру, пока она не станет совсем холодной, - сказал Охта. - И имей в виду, что если ты упадешь, то у меня не будет другого выбора, кроме как прийти и вправить тебе мозги..."

Придя в себя, Карин посмотрела на Охту и сказала: - Ты не посмеешь....

- Весь процесс займет около часа, - сказал Охта с серьезным выражением лица, - Не выходи до этого времени.

"..."

Несмотря на то, что ей хотелось сказать, что она переохладится, если просидит под холодной водой целый час, Карин потащила в ванную. Она считала, что если начнет сомневаться в словах Охты, то это негативно скажется на ее тренировках. Поэтому, считая его методы совершенно нелепыми, она переделась в спортивную форму и приняла самый долгий в своей жизни душ, стараясь как можно медленнее входить в холод...

Увидев, что Карин одержала победу, с бледной кожей и синими губами, дрожа до глубины души, Охта одобрительно кивнул: - Молодец. Ты молодец, что не потеряла сознание.

- И что, все тренировки будут такими? - заикаясь, проговорила Карин, с трудом выговаривая слова из-за стука челюстей.

Кивнув головой, Охта спокойно сказал: - Для развития психической энергии и силы воли необходимо выдерживать различные экстремальные ситуации. Тело и разум захотят бросить тебя. Если ты хочешь выжить и стать сильной, ты не должна сдаваться, даже если тебе хочется плакать.

Несмотря на то, что зубы продолжали громко стучать, Карин изо всех сил старалась казаться решительной, кивая в знак понимания. К счастью, Охта вознаградил ее, погладив по голове и влив в ее тело еще больше своей психической энергии, которая мгновенно уняла ее дрожь. К сожалению, облегчение было недолгим, так как они сразу же перешли к упражнениям на развитие основных мышц, в основном к приседаниям, выпадам и планкам, а также к нескольким нестандартным методам тренировки, таким как "хождение уткой" и то, что Охта называл 8-счетным бодибилдингом. Упражнения были не очень сложными, но Охта заставлял ее выполнять их до тех пор, пока она не теряла способность продолжать. Поэтому к моменту второго долгого душа Карин очень хотелось домой...

...

..

.

(Автор: Вот здесь Охта тренирует 11-12-летнюю девочку как спецназовца...)

<http://tl.rulate.ru/book/85993/3176582>