Глава 12. Специальный план тренировок.

Но.

Подождав несколько минут, Чу Гэ не получил ожидаемого результата.

«Это потому, что трафика нет и никто его не видит? Или я ошибаюсь?»

Он долго думал, но не мог понять.

В любом случае, если ничего не делать, ничего не получится. Чу Гэ решил попробовать загрузить видео на станцию B снова.

У него ещё не было учетной записи на станции B, поэтому он подал заявку на Chu Ge, но имя было изменено. Итак, он выбрал ещё одно «Чу Гэ – король мяча» и прошел.

Конечно же, трафик на станции B все ещё довольно большой.

Видео, которое он загрузил, не заставило себя долго ждать.

«Чу Гэ — король мяча? Мастер — симпатичная девушка с большой грудью?»

…

Чу Гэ опустил голову.

Затем он молча закрыл станцию B.

Чу Гэ однажды услышал трагическую историю.

Однокласснику нравилась интернет-литература, и больше всего он восхищается мастерами интернет-литературы. Поэтому он последовал за своими кумирами и загрузил роман в стартовой точке.

Он мечтал стать богом книг.

В результате никто не нажимал, не добавлял в избранное и не рекомендовал, кроме него самого.

Короче говоря, три «не».

Чу Гэ подумал, что его нынешняя ситуация похожа на ситуацию того одноклассника.

Мечта о множестве очков восхищения умерла сама собой.

Однако Чу Гэ может считаться удачливым.

Когда подошло почти время ужина, он, наконец, получил уведомление от системы.

Баллы восхищения увеличились на 3 один за другим.

Хотя их не так много, как предполагалось, сумма на самом деле не важна.

Важно то, что Чу Гэ приблизительно понял, как получить очки восхищения.

Прежде всего, чтобы участвовать в соревновании, используйте великолепные или замечательные голы, чтобы завоевать аплодисменты окружающих, и вы получите очки восхищения.

Оценка может исходить от товарищей по команде, зрителей, судей, тренеров или даже игроков соперника.

Короче говоря, до тех пор, пока он получает признание других, это может быть принято системой и стать очками восхищения.

Во-вторых, если видео матча, даже если это фрагмент видео, увидят другие, оно также принесёт баллы восхищения.

Видео можно распространять через группы WeChat, круг друзей, Weibo, Bilibili… и все другие онлайн-каналы.

Однако благодарность от одного и того же человека не может быть повторена и может быть получена только один раз.

Баллы восхищения, несомненно, являются самой ценной вещью в системе.

Через очки восхищения Чу Гэ может разыгрывать призы (рулетка удачи), а также их можно обменять на предметы в торговом центре, чтобы усилить свои способности.

Только при наличии достаточного количества очков восхищения Чу Гэ может быстро расти, достигая или даже превосходя уровень профессиональных игроков, а пока очков восхищения достаточно, Чу Гэ даже не представляет, как высоко он может взлететь.

Однако для такой важной вещи система не сделала никаких пояснений, как их получить.

Чу Гэ мог исследовать и выяснять только сам.

То, что он узнал на данный момент, и то, что было подтверждено, — это матчи и распространение видеороликов. Этими двумя способами можно получить баллы.

«Если бы я участвовал в чемпионате мира и хорошо выступил, столько зрителей по всему миру смотрели одновременно, сколько бы это дало баллов восхищения…»

«Видео каждого матча чемпионата мира будет широко распространяться после игры. Сколько баллов восхищения это мне принесёт, если включить в него мои основные моменты…»

«С таким количеством баллов, до какой степени можно поднять мои способности…»

Чу Гэ не мог не думать об этом.

На данный момент он всё ещё обычный старшеклассник, и видеоролики, которые он выкладывает в Интернет, редко кому нравятся, но что, если он станет знаменитым?

Хотя такое предположение похоже на мечты.

Однако у людей всегда есть мечты, а вдруг они сбудутся?

…

Во время ужина Чу Гэ экспериментировал.

Он показал видео своим родителям и успешно получил два балла восхищения, что подтвердило его предыдущее предположение.

Позже он сказал родителям, что хочет участвовать в футбольном драфте.

Конечно же.

Отец остается нейтральным и поддерживает его, мать выступает против.

После решительной продажи Пэй Сяовэя мой отец превратился из нейтрального в поддерживающего, а моя мать уже не была так настойчиво против.

По настоянию Чу Гэ мать, наконец, согласилась.

Однако она также потребовала, чтобы Чу Гэ, если он не будет исключён за две недели до начала занятий, отказался от драфта и сосредоточился на подготовке к новому семестру.

Чу Гэ думал о том, чтобы похвастаться перед родителями своим золотым пальцем.

Если бы члены его семьи знали, что у него золотой палец в футболе, они могли бы ещё больше поддержать его и попытаться развиваться в направлении профессионального футбола.

Однако более вероятно, что произойдёт второе.

То есть,

Знаете ли вы о бредовом расстройстве и психических заболеваниях?

Знаете ли вы о курсе электротерапии тренера Яна?

Подумав об этом, Чу Гэ решил скрыть это от своей семьи.

Он принял и поверил в золотой палец только после неоднократных проверок и не думал, что в это поверят другие люди, не имевшие подобного опыта.

По сравнению с непонятным золотым пальцам, они с большей вероятностью примут его гений и успех.

В таком случае Чу Гэ должен добиться успеха.

Выполнив работу по помощи своим родителям, Чу Гэ потащил с собой Пэй Сяовэя, чтобы тот записался на следующий день.

Хотя Пэй Сяовэй сказал «нет», Чу Гэ всё равно притащил его. Увидев красивую девушку, отвечающую за регистрацию в регистрационном бюро, он побежал ещё быстрее, чем Чу Гэ. Более того, он также получил аккаунт девушки в WeChat.

Возможно, это его талант.

После регистрации Чу Гэ не пошёл домой, а направился в школу.

Он заключил соглашение с тренером Лю.

Перед официальным стартом драфта он пройдёт «специальную подготовку» у тренера Лю.

Чу Гэ не нужно тренироваться с мячом.

По словам тренера Лю, с его текущим техническим уровнем, даже если он попадёт в профессиональную команду того же уровня, он всё ещё будет выглядеть довольно хорошим.

Это также в основном подтверждает оценку системе.

Следовательно, Чу Гэ нуждается в тренировках вне игры, в основном в физической подготовке и силовых тренировках.

Из-за ограниченных условий обучения в школе, а времени всего восемь или девять дней, тренер Лю организовал для Чу Гэ только три основных тренировочных элемента.

Бег с отягощениями, приседания и плавание.

Кроме того, тренер также написал рецепт Чу Гэ.

Рецепт – одно простое слово.

Мясо.

В основном говядина и баранина.

Грубо говоря, это означает набор веса.

Чу Гэ на самом деле не хотел набирать вес.

Дело не в том, что ему нравится худеть, а в том, что он чувствует, что увеличение веса снизит гибкость его тела и снизит скорость бега с мячом.

Скорость и гибкость очень важны для игрока, который любит выделяться на поле.

Но тренер Лю убедил Чу Гэ:

- Существует баланс между массой тела и гибкостью. После этой точки баланса набор веса действительно замедлит частоту ваших шагов и сделает ваше тело менее гибким. Но Чу Гэ, ты всё ещё далёк от этой точки баланса. Теперь, даже если ты наберёшь вес, это не только не повлияет на гибкость, но из-за увеличения физической силы ты станешь даже более гибким и быстрым.

Тренер Лю также использовал Месси в качестве примера.

Рост Месси не такой высокий, как у Чу Гэ, но его вес почти на десять килограммов больше, чем у Чу Гэ.

После набора веса экстраординарные движения Месси по-прежнему лёгкие, его спринтерская скорость по-прежнему молниеносна, а его способность к физическому сопротивлению также значительно улучшилась.

Набор веса — это не просто набор жира.

Профессионализм тренера Лю убедил Чу Гэ. Более того, в системе также есть подсказки,

чтобы он набрал вес.

Итак, согласно тренировочному плану тренера Лю, Чу Гэ начал свою специальную подготовку.

http://tl.rulate.ru/book/85771/2803494