В футбольных кругах очень популярно использовать одно предложение для оценки игрока.

Способность с мячом определяет верхний предел игрока, а способность без мяча является основанием для того, чтобы игрок мог стоять на площадке.

Это на самом деле нетрудно понять, ведь большую часть времени в футбольном матче игрок проводит без мяча.

Есть также слух. Говорят, что причина, по которой Фергюсон ценил аргентинского белого волшебника Верона, заключалась в том, что Верон был лучшим полузащитником в европейском футболе того времени.

Разве это не удивительно?

У всех впечатление о Вероне похоже на его прозвище Белый Волшебник, но на самом деле он действительно может бегать.

Гао Шэнь стоял в 2021 году. Оглядываясь назад, он обнаружил, что в развитии футбола была слабая основная линия, и это был бег на дистанции.

Благодаря научной подготовке, сбалансированному питанию, самодисциплине игроков и другим факторам игроки на площадке могут бегать все больше и больше, что приводит к тому, что общая дистанция бега каждой команды в игре становится все длиннее и длиннее.

Многие болельщики все еще должны помнить, что в СМИ ходили слухи, что первое, что сделал Арсен Венгер после того, как возглавил «Арсенал», — это начал с диеты игроков и улучшил их беговые способности на поле, изменив привычки игроков в еде.

Далее в планах построить новую тренировочную базу.

Очевидно, Венгер больше внимания уделяет передвижению игроков, чем другие менеджеры.

Кто-то когда-то выдавал подобную пытку души, вот почему «Арсенал» Венгера всегда разваливался во втором тайме?

Фергюсон лидирует в «Манчестер Юнайтед» и каждый раз может изменить ситуацию во втором тайме?

Один раз случайно, два или три раза, тогда должна быть проблема.

Команда Венгера играет только в первом тайме, но не во втором?

Как может быть такая странная вещь в мире?

Ответ на самом деле очень прост, есть проблема с физической подготовкой.

Арсен Венгер был одним из первых менеджеров, привнесших континентальный европейский стиль в Премьер-лигу, и ему нравилось пасовать.

Как и «Барселона», Венгер требует, чтобы каждый игрок имел по крайней мере два или три **** вокруг мяча, когда он владеет мячом, и лучше всего не превышать десяти метров, потому что данные показывают, что в игре расстояние передачи составляет более 10 метров. На десяти метрах вероятность успеха резко падает.

Итак, как это сделать?

Беги, продолжай бежать!

Преимущество «Арсенала» в передаче и контроле мяча заключается в создании локального численного преимущества за счет бега, увеличения точки мяча и в то же время сохранения дистанции между игроками ради точности, что делает дистанцию бега игроков «Арсенала» больше, чем у других игроков. Больше команд.

В первой половине сезона мы как раз прошли летний сбор. Игроки «Арсенала» находятся в лучшей физической форме, поэтому «канониры» всегда могут играть ровно, но зимой в Премьер-лиге не бывает зимнего перерыва. Физическое истощение вкупе с травмами и другими факторами привело к резкому ухудшению физического состояния игроков «Арсенала».

Дальность бега уменьшена, точки контакта меньше, расстояние между игроками больше, а также увеличено расстояние между каждой линией команды, что приводит к большому количеству лазеек, и тогда, когда противник использует их, у защиты будут проблемы. .

И вся цепочка, в конечном счете, заключается в физической подготовке.

...

Гао Шэнь стоял в стороне, терпеливо наблюдая за ситуацией на поле, ожидая разворота, и в то же время мысленно обдумывая текущую ситуацию и проблемы «Арсенала».

Сейчас март, и, как и в предыдущие годы, выносливость «Арсенала» начинает истощаться.

Конечно, даже в этом случае у «Реала» все еще нет преимущества.

Но, по крайней мере, можно предвидеть, что по ходу игры физическая форма «Арсенала» будет становиться все хуже и хуже.

В то время, пока «Реал Мадрид» лидирует и делает все возможное для защиты, у них будет шанс удержать счет и выбить чудесный разворот со стадиона «Хайбери».

Это также причина, по которой он полон решимости атаковать с самого начала.

Хватай волну, велосипеды становятся мотоциклами.

После забитого гола у игрока появляется уверенность в том, что он может защищаться сильнее.

Если не забиваешь, приходится защищаться, но можно только смириться с судьбой.

После того, как «Арсенал» продал Виейру, стиль всей команды был слабым и недостаточно живучим, но «Реал» не обязательно был в этом плане лучше «Арсенала».

Но если есть цель, то ситуация совсем другая и менталитет игроков тоже другой.

Подумав об этом, Гао Шэнь взглянул на табло.

Во втором тайме прошло десять минут.

На первый взгляд он был спокоен, но все же беспокоился.

...

На глазах у тренера хозяев поля Венгер не мог сдержать дыхания.

Никто лучше него не знает проблемы и слабости «Арсенала», поэтому он тоже готовится заранее.

Пирес должен пойти размяться.

Рейеса сегодня ночью охранял Абелоа совершенно невозмутимо, и у него даже не было приличного прорыва слева.

Вместо того, чтобы оставлять его на корте, лучше заменить его.

Пока что игра превратилась в соревнование боевого духа и воли.

Сегодняшний «Реал Мадрид» почти полностью переродился, полностью отличаясь от «Бернабеу».

Венгер тоже чувствовал давление.

Если бы не дриблинг Анри перед концом первого тайма и создание пенальти, он бы и представить не мог, в какой ситуации находится сейчас.

Но даже так он все равно волновался.

«Прошло пятьдесят пять минут, и «Реал Мадрид» должен быть почти вымотан».

...

Не только Венгер, но и болельщики и гости на трибунах, ведущий прямой телетрансляции и многие профессионалы и болельщики перед телевизором думали точно так же, как Венгер.

«Реал Мадрид» очень устал!

Люди — не машины, в конце концов, они могут продолжать работать, когда на них подается питание.

Каким бы высоким ни был боевой дух «Реала», какой бы сильной ни была сила воли игроков «Реала», все равно будут времена, когда они будут падать.

И до тех пор, пока волна атаки и подавления «Реала» не сработает, и они отступят, они никогда больше не выйдут.

Теряя физическую форму, «Реал Мадрид» был в силах только бороться.

К тому времени в игре будет полностью доминировать «Арсенал».

...

Когда игра дошла до пятьдесят седьмой минуты, «Реал» вновь был сорван атакой справа.

Бекхэм остановил мяч, посмотрел на переднюю площадку и левый фланг и сделал еще одну

сильную передачу.

Мяч пролетел в воздухе над кортом, очертил изящную дугу и приземлился точно с левой стороны.

Фелипе быстро вышел на поле, остановил мяч грудью, протолкнул мяч вперед, привлек внимание защиты и отправил прямой пас в левую часть штрафной площади.

Зидан быстро подбежал, блокировал телом Эбуэ и первым остановил мяч.

Он получил мяч спиной, а после небольшой паузы Зидан решительно развернулся вправо и быстро отправил мяч в штрафную.

Рауль выгнал мяч, но Коло Туре вырвался вперед и заблокировал мяч из большой штрафной площади.

Зидан только развернулся и увидел, что Рауль вовремя не перехватил мяч, а его пробил Коло Туре. Он сразу же погнался за ним.

Франция с высокой передней талией и длинными ногами резко зажала Сеска Фабрегаса и сделала первый шаг к перехвату мяча.

Когда Зидан защищал мяч спиной, Фелипе быстро вмешался и поднял руку за мячом.

Получив передачу от Зидана, левый защитник бразилец остановился, увидел в штрафной площади Негредо и левой ногой прострелил.

Мяч пересек диагональную линию и упал справа от одиннадцатиметровой отметки.

Негредо просто пробежал справа и опередил Сендероса, но швейцарский центральный защитник заблокировал позади него, оставив испанского центрального беспомощным.

Когда он колебался, что делать, он увидел быстро мчащуюся фигуру.

Это была знакомая белая фигура.

Негредо больше не медлил, слегка головой направив передачу Фелипе в дугу штрафной площади.

Я видел, как белая фигура мчалась на максимальной скорости как раз вовремя, чтобы встретить удар головой Негредо, и точка приземления отскочила. Он держал мяч и стрелял прямо.

На месте раздался приглушенный хлопок, и футбольный мяч, как пушечное ядро, летит прямо в цель.

Все это произошло в мгновение ока.

Гао Шэнь стоял в стороне, только чтобы увидеть, как Фелипе сделал навес, увидел, как Негредо пробил головой, а затем увидел, как Дела Редд вышел и пробил прямо.

Когда он снова попытался ясно видеть, поле уже было в хаосе.

Сразу после этого прозвучал свисток арбитра на ворота Люберса.

"Ух ты ух ты!!"

Гао Шэнь на мгновение был ошеломлен.

Сначала он недоверчиво воздел руки, а потом не удержался от аплодисментов, выскочил из командной зоны тренера и побежал всю дорогу, пытаясь прогнать Де Ла Рейда.

"Так красиво! Так красиво!! Вау!!"

Как только Гао Шэнь выбежал из тренировочной зоны, его сразу же заблокировали сотрудники в кулуарах.

Они отчаянно пытались заставить Гао Шэня успокоиться, успокоиться, они нарушили правила, но в голове у Гао Шэня по-прежнему было пусто, с одной мыслью в голове, и он забил!

Де Ла Рейд действительно забил! !

Эта **** цель, наконец, здесь!

В этот момент ему даже захотелось заплакать.

Дела Редд взволнованно выбежал с корта, но вскоре товарищи по команде споткнули его о траву, и все вместе обнялись.

Игроки «Реала» сошли с ума, все собрались вокруг и бурно праздновали.

«Боже, это просто невероятно!»

"Атака Реал Мадрид во втором тайме, Uukanshu www.uukanshu.com еще раз сломал цель Арсенала".

«Это юноша с молодежной тренировки «Реала». За ударом Рубена Делареда следует залп!»

«Очень неожиданный выстрел холодной стрелы очень удивителен».

Четвертый чиновник уговорил Гао Шэня вернуться в командную зону. Он только что извинился за свою импульсивность, но не успел он опомниться, как уголки его глаз стали влажными.

В этот момент это ощущение возвращения к жизни действительно завораживает.

Лукас, Македа и другие тоже праздновали, и когда они увидели Гао Шэня, все собрались вокруг и обняли его.

На краю площадки, после празднования со своими товарищами по команде, Дела Редд побежал обратно на площадку и подбежал, чтобы дать Гао Шэню «пять» и крепко обнять Гао Шэня.

Эта сцена также была заснята в прямом эфире и представлена фанатам по всему миру.

«В предыдущей игре против «Атлетико Мадрид» Рауль также обнимал Гао Шэня после забитого гола, и теперь Де Ла Рейд делает это снова».

«Это заставляет нас поверить, что 25-летний китайский тренер, возможно, действительно преуспел, чтобы убедить игроков «Реала» сыграть на стадионе «Хайбери». Такая великолепная

игра со взлетами и падениями».

«Только что «Реал Мадрид» только что сравнял счет 1:0, но теперь 2:1 «Реал Мадрид» успешно переиграл «Арсенал», забив драгоценный гол на выезде».

«В игре еще больше получаса. У нас есть абсолютно все основания полагать, что каждая минута следующего получаса или около того будет довольно сложной для «Реала», потому что их ждет безумная контратака со стороны «Арсенала».

На глазах у тренера хозяев поля Венгеру не терпелось произвести замены.

И заменил сразу двух игроков.

<http://tl.rulate.ru/book/84359/2712783>