

Восстановительная тренировка утром после гонки имеет решающее значение.

За исключением некоторых особых обстоятельств, таких как срочное возвращение игроков в сборную, в большинстве случаев восстановительная тренировка утром перед игрой является самым важным делом для всех главных тренеров, поскольку она связана с подготовкой к следующему матчу. игра.

Гао Шэнь по-прежнему не слишком вмешивался в тренировки, а стоял на тренировочной площадке и наблюдал.

Условно тренерский штаб делит игроков на две группы. Одни — это те, кто участвовал в игре, и эта часть игроков прошла восстановительную тренировку.

Разница в том, что некоторые подростки, набранные из второй команды, были отозваны тренером второй сборной Португалии для участия в игре. Они также участвовали в восстановительных тренировках, о которых также договорились Гао Шэнь и Португалия.

Но даже так называемые высокоинтенсивные тренировки из-за наличия таких игроков, как Роналду и Карлос, все же не отличаются высокой интенсивностью. Игроки очень расслаблены во время тренировки, и видно, что интенсивность не очень высока.

Гао Шэнь увидел тренировочную схему Бенитеса в тактической библиотеке. Он всегда настаивал на том, чтобы на каждой тренировке интенсивность тренировок была такой, чтобы игроки могли выкладываться на полную. Как его скорректировать, зависит от умения тренерского штаба. .

Почему установлена такая интенсивность?

В конце концов, это немного похоже на морковку, висящую перед головой осла.

Если интенсивность тренировок будет слишком высокой, игроки не смогут этого сделать, они будут разочарованы, а их энтузиазм сильно угаснет; и наоборот, если интенсивность тренировок слишком низкая, как в нынешнем «Реале», игроки не получают реальной пользы от тренировок.

Лучшая тренировка должна заключаться в том, чтобы организовать интенсивность на линии, которую игроки могут сделать все возможное, чтобы выполнить ее, что может не только полностью мобилизовать энтузиазм игроков, но также полностью тренировать игроков и повышать уровень игры игроков.

Но сейчас кажется, что у «Реала» таких условий нет.

.....

После тренировки Гао Шэнь оставил Рауля в покое.

Рауль поддержал и поддержал решение Гао Шэня отменить отпуск и организовать еще одну целевую тренировку.

«С нашей нынешней ситуацией действительно очень сложно бросить вызов «Арсеналу» на Хайбери». Рауль прекрасно понимал.

Гао Шэнь и Рауль медленно шли по тренировочной площадке бок о бок, направляясь к

тренировочному зданию.

«Счет в первом матче вынудил нас забивать на выезде, иначе эта игра была бы бессмысленной. Мы знаем, и знает весь мир, Венгер обязательно будет планировать свою тактику на этот счет».

Рауль остановился, посмотрел на Гао Шэня и спросил: «Что ты собираешься делать?»

— Я еще не думал об этом. Гао Шэнь откровенно покачал головой: «Мне нужно больше узнать о ситуации в команде, прежде чем принимать окончательное решение».

После паузы Гао Шэнь добавил: «Но в одном я совершенно уверен... Я пока не планирую использовать бразильскую банду».

Идеальный нападающий Рауля — такой центрфорвард, как Морьентес. Теперь в команде «Реала» есть Негредо. Дубль против «Атлетико Мадрид» также считается результатом существования Негредо. Освобожденный Рауль.

Если Роналду будет позволено вернуться в это время, это неизбежно вновь сожмет тактическое пространство Рауля.

Кто-то вел статистику в прошлой жизни, Роналдо был вторым по количеству голов партнером среди многих нападающих партнеров в карьере Рауля, уступая только Морьентесу, и даже выше, чем позднейший Ван Нистелрой.

Но данные не означают все. Партнер Рауля с Морьентесом является наиболее комплиментарным, в то время как его партнер с Руудом ван Нистелроем вместе только больше двух лет, но его результативность не уступает таковой у Роналду. .

Но вы должны знать, что Рауль, который был партнером Рууда ван Нистелроя, был далек от пика своей карьеры и достиг его после длительного отсутствия нападающего.

В этот момент Рауль только что хорошо сыграл, и он в любом случае не хочет, чтобы Гао Шэнь реактивировал Роналду.

Заявление Гао Шэня также вселяет уверенность в Рауля.

Бразильская Банда не сдалась, он не планирует использовать это, и это не сработает.

«Понятно, если есть что-то, с чем мне нужно сотрудничать, вы можете сказать, что я упомяну о решении отменить праздник в раздевалке, проблем не будет». — заверил Рауль в ответ.

Как капитан, лидер местной банды и большой босс в раздевалке, Рауль все еще имеет некоторый вес.

«Независимо от того, как мы будем драться, это будет тяжелый бой с «Арсеналом». Сможете ли вы выдержать это физически?»

На самом деле Рауль только недавно вернулся после травмы, и Гао Шэнь очень обеспокоен этим вопросом.

«Сейчас я чувствую себя очень хорошо, весь человек расслаблен, не волнуйтесь, я сделаю все возможное, чтобы хорошо сыграть в эту игру». — пообещал Рауль сквозь зубы.

Как капитан «Реала», он очень четко понимает, что эта игра значит для «Реала», а также то значение, которое «Реал Мадрид» всегда придавал Лиге чемпионов.

Гао Шэнь не усомнился в обещании Рауля, кивнул и ничего не сказал, выражая свое доверие.

.....

В отличие от Рауля, отношение Зидана к этой игре более сложное.

Если «Реал» проиграет «Арсеналу», это будет последняя игра в Лиге чемпионов в его карьере.

Зидан — гордый человек, и Гао Шэнь считает, что никогда не смирится с тем, что последняя игра в Лиге чемпионов в его карьере закончится именно так.

Поэтому Гао Шэнь не стал намеренно использовать слова, чтобы спровоцировать его, а просто сказал ему лично, что решил отменить отпуск, и объяснил свое намерение. Зидан без колебаний согласился и принял его.

«Я думаю, тебе следует подумать о том, чтобы позволить Ронни играть». - предложил Зидан.

Гао Шэнь посмотрел прямо на Зидана, как будто хотел увидеть его мысли по выражению его лица.

Француз немного поколебался и объяснил: «Думаю, на данный момент Ронни будет для нас самым важным оружием, позволяющим забивать голы».

Когда он сказал это, выражение его лица было очень спокойным, и он, очевидно, был очень прямодушен в своем сердце.

«Я не отрицаю, что чем более критическим моментом он является, тем больше он может играть в угрозе забить гол». Гао Шэнь сначала подтвердил, но разговор изменился: «Но вы когда-нибудь задумывались об этом, мы просто хотим забить в этой игре?»

Не дожидаясь ответа Зидана, Гао Шэнь покачал головой и сказал: «Нет, мы хотим победить!»

При поражении 0:1 дома в первом матче забить гол недостаточно для победы.

Другими словами, забить гол — это просто обязательное условие, а следующий шаг — победа.

Если хочешь победить, ты должен хорошо защищаться. «Реал Мадрид» может победить только в том случае, если вы хорошо обороняетесь и забиваете голы.

Это не значит, что оборона «Реала» ухудшится после выхода Роналду на поле, это неизбежно.

Но нельзя отрицать, что Роналду действительно ничего не сделал для защиты команды.

Не говорите о его отношении, просто говорите о его текущей физической форме. Способен ли он играть с такой интенсивностью?

Зидан потерял дар речи, он знал, что глубокое беспокойство было правильным.

Вопрос Роналду — лишь небольшая тема разговора между Гао Шэнем и Зиданом. На самом деле Гао Шэнь хочет поговорить о физическом состоянии Зидана и его текущем состоянии.

«Судя по играм Премьер-лиги на выходных, Диави выйдет в стартовом составе, а Сеск Фабрегас выйдет со скамейки запасных. Думаю, Венгер договорится о том, чтобы Сеск Фабрегас и Жилберто Силва стали партнерами с двойными полузащитниками в Лиге чемпионов в середине недели».

Об этом испанском подростке из молодежной академии «Барселоны» можно сказать, что сегодня он является одним из самых горячих новичков в мировом футболе. После того, как Венгер продал Виейру, его поддержали как основу полузащиты «Арсенала».

Поэтому сделать предварительную догадку совсем нетрудно.

«Зинедин, я хочу знать, если ты продолжишь играть на позиции атакующего полузащитника, есть ли способ гарантировать, что ты сможешь подавить Сеска Фабрегаса?» — очень серьезно спросил Гао Шэнь, это было связано с его формированием.

Жилберто Силва очень высокий, что также приводит к его положению, как правило, очень сзади, редко вперед, но Сеск Фабрегас отличается, он более активен, и он моложе, может передавать и нести энергию в контроле, он родился как нападающий, с сильной атакующей мощью в спине, и Гао Шен должен убедиться, что его коллеги из полузащиты смогут удержать Сеска Фабрегаса.

Если Зидан потерпит неудачу, он подумает о том, чтобы позволить Раулю играть на этой позиции и переместить Зидана влево.

Но тактику однозначно придется перестраивать.

— очень серьезно спросил Гао Шэнь, но Зидан ответил не сразу.

В основном потому, что он только что отыграл почти 80 минут в игре против «Атлетико Мадрид», и это было немного дорого.

Но француз подумал немного, потом кивнул и сказал: «Не волнуйтесь, я не буду сдерживаться».

Если бы это было до 30 лет, он точно мог бы дать гарантию, но сейчас он действительно немного стар, и он может только обещать сделать все возможное, но не может обещать этого.

"Понятно, я верю в тебя!" Сказал Гао Шэнь с легкой улыбкой.

На этот раз Зидан был немного удивлен. Он чувствовал, что Гао Шэнь слишком хорош, чтобы говорить.

Но в глубоких глазах Зидан прочитал два слова: «доверься».

Отношения между главным тренером и игроками всегда были сложными. Завоевать доверие очень сложно.

Это не значит, что вы суперзвезда~[www.mtlnovel.com](http://www.mtlnovel.com)~ Вы достаточно велики, чтобы все вам поверили.

Как и Люзенбергу, ему нелегко доверять другим, особенно суперзвездам. Он больше верит в свою тактику и то, что видит на тренировках и играх, из-за чего ему не хватает чувства доверия ко всем и быть всем полным. Будьте осторожны.

Но Гао Шэнь вызвал у Зидана совершенно другое чувство.

Он даже не давал сильных обещаний, и Гао Шэнь поверил ему.

Он хотел знать, почему?

Услышав вопрос Зидана, Гао Шэнь рассмеялся: «Во-первых, у нас общая цель, я хочу победить, вы тоже хотите победить, наша решимость достаточно велика, это наш общий интерес; во-вторых, вы не из тех, кто давайте легкомысленные обещания, но каждое слово, которое вы говорите, является результатом вашего тщательного обдумывания».

— Итак, вы говорите, по какой причине я не доверяю вам?

На этот раз у Зидана не было слов.

На самом деле, он мало общался с Гао Шэнем. Это был второй раз, когда я так говорил сегодня, но Гао Шэнь чувствовал себя очень странно. Он не выглядел 25-летним. Как изощренные старые олады.

Но Зидан совершенно непредсказуем. Как Гао Шэнь хочет играть с «Арсеналом»?

Когда французская суперзвезда снова задала этот вопрос, Гао Шэнь рассмеялся, но на этот раз не дал четкого ответа.

«Я еще не думал об этом, я скажу вам, когда подумаю об этом».

Зидан не поверил этой фразе.

У Гао Шэня должна быть идея, но она может быть не идеальной.

Время уходит. Действительно ли у него есть способ обыграть «Арсенал» и изменить общий счет?

Если это произойдет, это будет не что иное, как чудо.

Он действительно может творить чудеса?

<http://tl.rulate.ru/book/84359/2711883>