

Преимущества отсутствия ощущения присутствия проявились после прибытия в Вальдебедас.

Несмотря на то, что команда обыграла «Атлетико Мадрид» со счетом 3:0, все еще было много болельщиков «Реала», пришедших на тренировочную базу в знак протеста. В результате Гао Шэнь, как прежде, вообще не узнали, и позволили ему кататься на велосипеде открыто и открыто. Дверь проходит мимо.

Должен сказать, это действительно очень иронично.

Гао Шэнь был первым, кто пришел в кабинет тренера. На его столе уже лежал отчет о медицинском осмотре игроков после вчерашней игры, в котором особое внимание уделялось медицинскому осмотру Вудгейта и Де Ла Рейда.

Это было сделано Лукасом, оставшимся с врачом команды после того, как команда вернулась прошлой ночью.

Результат не плохой. Вудгейт не травмирован, но он уже давно выбыл из игры, поэтому врач команды пока не может судить о том, сможет ли он соответствовать требованиям для игры в среду. Что касается Де Ла Рейда, то здесь нет никаких проблем.

Остальные игроки в основном такие же.

У всех профессиональных игроков есть определенные травмы, если они не влияют на игру.

Пока Гао Шэнь читал отчет, Лукас, Македа и остальной тренерский штаб тоже один за другим приступили к работе.

Как обычно, перед тренировкой тренерский штаб проведет специальное совещание, на котором будут сформулированы программы тренировок.

Первым вопросом, который задал Гао Шэнь, было то, что отпуск команды на полдня был отменен. Он хотел выжать хотя бы одну тренировку, чтобы устроить целевую тренировку. Это потребовало корректировки плана тренировок и общения с игроками.

«Я свяжусь с игроками, и вы как можно скорее составите новый график тренировок».

Я думаю, что многие поклонники не раз сталкивались с этим. Когда многие СМИ комментируют плохую игру команды, они часто ссылаются на двухлинейные бои, то есть игры в середине недели, и думают, что это оказывает большое влияние на команду.

Зачем? Трех дней недостаточно для восстановления?

На самом деле это непонимание болельщиками подготовки команды.

Как мы все знаем, после попадания в расписание соревнований тренировка команды проводится вокруг соревнований, которые условно можно разделить на три этапа: ежедневный, предматчевый и послематчевый.

Буквально, ежедневная тренировка — это период между двумя играми, цель которого — развить тренировку, чтобы помочь игрокам привести свою технику, тактику, тело и разум в наилучшее возможное состояние.

Предматчевая подготовка заключается в проведении ряда целенаправленных тренировок и тактических упражнений по игре соперников.

Послематчевая подготовка обычно включает в себя обратную связь с игроками, анализ игры, а затем организует целевую тренировку на основе отзывов и анализа, что очень помогает в улучшении команды.

С научной точки зрения, при одной игре в неделю игроки могут совмещать работу и отдых, при восьми-десяти тренировках в неделю, и при этом получать достаточно времени на отдых, восстановление и адаптацию, что также является наиболее разумным.

Если это двойная игра в неделю, то тренировок будет на три меньше, чем одиночная игра в неделю, то есть всего пять-семь тренировок, а у остальных игроков после каждой игры обычно только полдня, что далеко не достаточно.

Не говоря уже о чем-то другом, физическая подготовка игроков не может быть гарантирована для двух игр в неделю, не говоря уже о тактической подготовке и целенаправленной подготовке, которая приведет к более сильному утомлению игроков и сильно повлияет на технико-тактические возможности команды.

Если это зрелая команда, риск все еще управляем, но, как и в случае с нынешним «Реалом», проблемы будут большими.

Гао Шэнь считает, что необходимо максимально выжать тренировку, чтобы провести тренировку именно для «Арсенала». В противном случае, когда они придут на Хайбери, «Реалу» не нужно будет играть, а просто разоружатся.

Тренерский штаб тоже знает, как сложно играть двойные игры через неделю, потому что боятся, что игроки будут бунтовать.

Однако, поскольку Гао Шэнь сказал, что выйдет вперед, чтобы пообщаться с игроками, им нечего сказать.

«Второй вопрос, касающийся битвы при Хайбери в среду, я хочу услышать все мнения». — серьезно сказал Гао Шэнь.

Македа и остальные с тревогой посмотрели друг на друга, и они не были готовы раньше.

Видя, что все молчат, Лукас хотел заговорить первым, но его остановил взгляд Гао Шэня.

Сейчас он хочет услышать мнения, хорошие они или плохие, он должен слушать.

Кто такой Лукас, у него есть глубокое понимание. Он не хочет, чтобы Лукас продолжал говорить что-то в его поддержку, иначе как другие осмелились бы это сказать?

«Все в порядке, все говорят свободно, неважно, слушаешь ты их или нет». Гао Шэнь подбодрил.

Но Македа и остальные все еще смотрят на меня, я смотрю на тебя, и никто не хочет говорить.

Гао Шэнь понимает, что дело не в том, что у них нет мужества или идей, а в том, что они не хотят принимать себя.

— В таком случае, позвольте мне сначала рассказать вам, что я думаю. Гао Шэнь потер ладони, погода была действительно холодной.

«Все мы знаем, что в истории Лиги чемпионов рекорд по проигрышу дома в первом раунде плей-офф и возможности вернуться на выезд был только один раз, то есть «Аякс» обыграл

«Панатинаикос», поэтому в По моему мнению, у многих поражение дома в первом матче Лиги чемпионов равносильно приговору к смертной казни».

Македа и другие — очень опытные футбольные практики, и, естественно, все они знают такие данные.

Это также причина, по которой «Реал Мадрид» настроен пессимистично, а СМИ и болельщики безнадежны.

«Но лично я считаю, что нам следует забыть об этих так называемых вероятностях и данных и сосредоточиться на самой игре».

Слова Гао Шэня также разумны. Если вы слишком заиклены на данных и вероятности, это будет слишком непрофессионально.

В это время любой главный тренер должен сделать все возможное и повиноваться судьбе.

«В гостях 0:1, что требует от нас забить на «Хайбери». Только победив, мы сможем продвинуться вперед. Ничья для нас ничего не значит, поэтому нам нужно атаковать».

Это также увлекательная часть матча на выбывание в Лиге чемпионов. Механизм подсчета очков на выезде и двухраундовая система соревнований делают второй тур полным всевозможного напряжения. Это не вероятности, и их можно скрыть одними данными.

Исторические данные могут только усилить психологическое преимущество игроков «Арсенала».

Македа увидел, что, поскольку Гао Шэнь говорил об этом, он снова огляделся и тут же сказал: «Гао, твой анализ верен, поэтому я думаю, что сейчас нам больше всего нужны Роналду и Робби. Нео, Баптиста, Карлос и Сисиньо, они наша самая сильная атакующая огневая мощь».

Многие кивнули.

В плане нападения «Реал Мадрид» действительно не может обойтись без бразильской банды.

По сути, это еще и уверенность в том, что Бразильская Банда раньше смогла подавить местную Банду и посмела напрямую бросить вызов руководству.

Разве Роналду только что не сказал это?

Он нужен «Реалу»!

Гао Шэнь наблюдал за всеми, Макида и остальные тоже наблюдали за Гао Шэнем, и каждый угадывал мысли друг друга.

В такое время Гао Шэнь определенно ничего не мог с этим поделать, потому что только что сказал, что хочет услышать мнение каждого. Теперь Македа предлагает отпустить обиды и повторно использовать бразильскую банду. Что может сказать Гао Шэнь?

Лукас немного беспокоился на стороне. Он хотел заговорить, чтобы дать Гао Шэню разрешение, но Гао Шэнь снова потянул его за руку.

«Вы правы, но вы когда-нибудь задумывались об этом? Если мы позволим им начать, выдержат ли наша защита на стадионе Хайбери?» Гао Шэнь не стал выражать свою позицию, а спросил

прямо.

Македа не находил слов.

Бесспорным фактом является то, что бразильские игроки действительно просты в использовании, обладают превосходной силой и сильными атакующими способностями, но в то же время их ущерб оборонительной системе очевиден для всех.

Помимо забивания голов, Роналду в основном не ожидает от него вклада, и Робиньо не меньше.

Что касается Карлоса и Сисиньо, то они из тех, кто силен в атаке и слаб в защите, может идти вверх, но не может вернуться.

Посторонние не знают, но тренерский штаб «Реала» знает. Дома они обыграли Атлетико Мадрид со счетом 3:0. Насколько важна роль Абелоа и Фелипе? и насколько важен прессинг.

Без них выстоял бы «Реал Мадрид»?

Без них можно ли освободить Рауля и Зидана?

Счет 0:1 дома означает, что «Реал Мадрид» должен забивать на «Хайбери», но если защита не будет хорошо организована, а «Арсенал» атакует огневой мощью, сможет ли «Реал Мадрид» действительно отступить?

Может быть, вы проиграете еще хуже!

Система соревнований на выбывание такая загадочная. Он полон различных возможностей. Обе стороны должны максимально угадывать мысли друг друга, а затем использовать целенаправленную тактику, чтобы сдерживать их.

Вот почему многие говорят, что плей-офф Лиги чемпионов зависит от защиты.

Причина очень проста, пока защита достаточно хороша и достаточно сильна, мне все равно, какую тактику вы используете, в любом случае, я сначала позабочусь о том, чтобы быть непобедимым.

Проблема «Реала» сейчас в том, что одной защиты недостаточно.

Это дилемма, атаковать? Или защищать?

Никто не может дать ответ.

Гао Шэнь также догадался, что если он примет такое правильное решение, ему не нужно прислушиваться ко всем мнениям.

«Тогда скажем по-другому, какую тактику, по вашему мнению, примет «Арсенал»?» — спросил Гао Шэнь.

Все снова погрузились в запутанные мысли.

Спустя долгое время Македа несколько неуверенно догадался: «Оборонительная контратака?»

Получив воодушевляющий взгляд, Македа проанализировал: «Оборонительные способности «Арсенала» на стадионе «Хайбери» очевидны для всех. Я думаю, что, поскольку нам

приходится атаковать, они, вероятно, займут оборонительную позицию и сыграют свою роль. Преимущество Анри в контратаке, Рейес и другие».

Многие кивали, но были и разные мнения.

«Я не думаю, что это правильно, поскольку мы догадались, что Венгер тоже должен так думать, а «Арсенал» в основном молодые игроки, они не уверены, будем ли мы запускать Роналду и других, поэтому он точно не будет готов защищаться».

«Верно, команды Премьер-лиги лучше всего справляются с быстрым нападением и защитой. «Арсенал» очень хорошо умеет передавать и контролировать мяч. Я думаю, что они, скорее всего, будут напрямую ускорять игру, прессинговать и использовать потребление, чтобы конкурировать с нами. Вы знаете, мы вообще не можем победить их».

«Арсенал» собирается сыграть с «Ливерпулем» на выходных, а в это время они сражаются с нами. Венгер не глуп».

«Определенно важнее выйти в четвертьфинал, чем против «Ливерпуля».

Было много дискуссий, всевозможные идеи, всевозможные мнения, одно за другим.

Гао Шэнь никогда не делал заявлений, но молча слушал.

Иногда для лидера умение слушать также является ценным качеством.

Хотя в конце концов убедительного вывода так и не было сделано, в ходе этой дискуссии стратегическое мышление Гао Шэня в отношении «Арсенала» постепенно прояснилось.

В частности, он знал обо всех возможностях, которыми воспользуется Венгер.

<http://tl.rulate.ru/book/84359/2711876>