

## Глава 159 Новый Сезон (Вторая Гарантия)

Чэнь Инсюн завтракает. Хотя это и завтрак, но не хороший завтрак, а лапша быстрого приготовления. Это дело не требует времени, но и не очень питательно. По сравнению с завтраком из бекона, ветчины, омлета, хлеба, сока и молока, когда здесь была Кристин Кабрера, это, конечно, намного хуже, но зато просто и легко. В эти дни он чистил подземелья, и это все еще слишком мало, 24 часа в сутки. Конечно, насколько удобно готовить такую штуку. На этот раз он приехал в Италию из Китая и привез много лапши быстрого приготовления, просто чтобы иметь возможность остаться дома, освежить свою копию и улучшить свой опыт.

Конечно, в глазах посторонних, я боюсь, что эти вещи немного «ужасны»... Большая звезда, с годовой зарплатой в несколько миллионов евро, питающаяся лапшой быстрого приготовления, эта жизнь действительно не особенная.

Когда Кабрера вошел, он увидел Чэнь Инсюн, который держал миску с лапшой быстрого приготовления.

И когда Чэнь Инсюн только подобрал лапшу быстрого приготовления, подобрал ее палочками и собрался положить в рот, дверь распахнулась, и перед ним появился Кабрера с рюкзаком и чемоданом. Солнечный свет льется из-за ее спины, отражая ее длинную тень на земле.

Чэнь Инсюн удивленно повернул голову и посмотрел на него, положение его рук осталось прежним. Держите миску одной рукой, возьмите лапшу другой, откройте рот и запланируйте доставить ее в рот.

Он забыл время, когда грабил подземелья, а также забыл, что сегодня «день возвращения», который они обсуждали с Кабрерой. В то же время, начиная с завтрашнего дня, официально начнутся сборы команды, и он также будет отчитываться перед командой.

Он посмотрел на Кабреру, все еще с аккуратными короткими волосами. Темно-зеленая футболка с короткими рукавами на верхней части тела, пара джинсовых шорт на нижней части тела, открывающая две длинные стройные белые ноги, и пара кожаных ботинок под ними.

На ее лице все еще не было розового, солнцезащитные очки были надвинуты на волосы на макушке, и ее героические глаза спокойно смотрели на него.

«Я вернулся, мистер Чен».

Первой реакцией Чэнь Инсюн было: «А? А... о, э... ты поел? Хочешь что-нибудь поесть...» Он понял, что все еще держит лапшу быстрого приготовления в руке.

Пожалуйста, кто-нибудь есть лапшу быстрого приготовления? Это не имеет смысла... Это то же самое, что реклама семьи из трех человек, поедающих лапшу быстрого приготовления за обеденным столом на роскошно украшенной открытой кухне. Это глупо!

— Я позавтракал, спасибо. Кабрера взял чемодан и вошел, затем отложил чемодан в сторону.

Если бы она немного показывала зубами, она могла бы даже подразнить звезду Неаполя, которая ест лапшу быстрого приготовления. Но с ней не суждено получить такое удовольствие.

После того, как Чэнь Инсюн испытал первоначальное удивление, он не заботился о ней, позволил ей упаковать свой багаж, а сам раскрыл руки и всосал лаотанскую говяжью лапшу с

квашеной капустой с сильным вкусом родного города.

Он ел этот вкус лапши быстрого приготовления все эти дни, и он даже не устал от нее.

Но игроки нередко едят лапшу быстрого приготовления. В прошлом говорили, что китайская страна беспокоилась о том, чтобы участвовать в соревнованиях в других местах, потому что они беспокоились о том, что не привыкли есть на улице, они оставались в нескольких больших коробках с лапшой быстрого приготовления и лаоганьмой, а те игроки, которые не привыкли есть достаточно, чтобы поесть, полагались на это, чтобы смягчить их желудки. Вверх.

Кабрера вернулся, и Чэнь Инсюн понял, что это означает, что его новый сезон также начался.

□□□

Для многих новый сезон в традиционном понимании должен начинаться с первой игры нового сезона в сентябре. Но для Чен Инсюн сейчас новый сезон. Потому что обучение уже началось.

На следующий день Кабрера отвез Чена Инсюн на тренировочную базу Вольтуно в 60 километрах от Неаполя, где он также познакомился со многими товарищами по команде. Я не видел друг друга во время отпуска, и все были очень ласковы, когда они встретились. Ожесточенная битва с «Барселоной» в прошлом сезоне сплотила эту команду, и команда сплочена как никогда.

Chen Yingxiong и Nike подписали годовой спонсорский контракт на 3 миллиона евро, и они, естественно, знали об этом. Поэтому, когда я увидела Чэнь Инсюн, первое, что я увидела, это треск шлепков, выражающий зависть и ненависть.

Чен Инсюн получил от них пощечину, он мог только держать голову и извиваться и не мог дать отпор. Ему пришлось пообещать пригласить всю команду на трапезу с игроками перед началом сезона.

Кабрера смотрел, как Чен Инсюн играет со своими товарищами по команде, уголки его рта слегка скривились, а затем быстро исчезли.

Когда Чен Инсюн последовал за товарищами по команде, она поехала обратно на машине и приехала, чтобы забрать его, когда групповая тренировка закончилась во второй половине дня. Тем временем ей нужно убраться в доме. Это ее другая личность-няня.

Сейчас она спокойно выполняет работу этого статуса.

Она даже постепенно приняла такую идентичность глубоко в своем сердце.

□□□

Первое, с чего команда начинает тренироваться, — это взвешивание.

За пределами лазарета установлены высокоточные электронные весы. Каждый игрок шагает и шагает под присмотром тренеров, чтобы посмотреть, сколько веса он набрал за этот праздник. Чем выше прибавка, значит, чем снисходительнее этот курортный сезон, тем больше пота придется потратить на тренировках, чтобы снизить этот вес, иначе, извините, вы потеряете позицию в стартовом составе.

Это не просто новое правило, это практика многих команд. Через изменение веса наиболее

интуитивно можно почувствовать, как человек проводит этот праздник – как не взлететь в весе людям, которые едят и пьют бессовестно? У людей с регулярным распорядком прибавка в весе ограничена, даже если она увеличивается.

Впрочем, у большинства игроков все еще есть уверенность в собственных силах или скорости похудения, так что этот праздник просто открыт для игры. Затем используйте фазу физической подготовки предсезонной подготовки, чтобы уменьшить этот жир.

Поэтому вес большинства игроков по сравнению с праздником увеличился, и темп не маленький. Вам даже не нужно полагаться на весы, а просто посмотрите на их слегка выпирающий живот.

Конечно, во всем есть исключения.

Чен Инсюн пошел на последнюю остановку, девяносто три килограмма!

Он похудел на два килограмма, чем был до праздника!

"монстр!"

"Аномальный!" Группа зевак странно закричала.

Чэнь Инсюн точно знает, что происходит. Это потому, что он ест лапшу быстрого приготовления каждый день, чтобы увеличить интенсивность копирования кистью, что заставляет его терять вес...

Но это не очень хорошо для него. Высота и вес мощное оружие как мощный центр, а малый вес не обязательно хорошо. После того, как его диета станет нормальной, вес вскоре восстановится. В основном он стабилизировался на уровне 95 килограммов, а погрешность не более одного килограмма.

Тренер по физической подготовке, ответственный за регистрацию веса, очень доволен данными Чэнь Инсюн. Так бывает каждый сезон. Чен Инсюн — лучший игрок в команде по поддержанию физической формы. С одной стороны, тренеру по физической подготовке нравится Чен Инсюн. Если все игроки будут такими же самоуверенными, как Чен Инсюн, его работа будет намного проще.

Физическая подготовка – это действительно основа современного профессионального футбола. Какими бы хорошими ни были ваши навыки, без физической подготовки они бесполезны. Жаль, что многие этого до сих пор не знают. Я всегда чувствую, что я талантлив, а физическая подготовка почти ничего. Могу ли я просто меньше бегать по корту?

Как может быть такая простая истина?

Современный футбол уделяет внимание бегу без мяча. Вы меньше бегаєте? Тогда вы просто ждете бездействия и быть заменены.

Таким образом, такие игроки, как Чен Инсюн, которые сознательно тренируют свою физическую форму во время каникул, являются хорошими игроками в сознании тренеров по физической подготовке. Личная оценка Чэнь Инсюн тренером по физподготовке также очень хороша. Я думаю, что для других имеет смысл быть лучшим бомбардиром Серии А два сезона подряд — у Чен Инсюн много голов, забитых в последние пятнадцать минут игры. Если нет сильной физической поддержки, он может находиться в этом временном промежутке. Сможет

ли он поймать гол или остаться на корте? В то время я больше не могу бегать и хочу забить гол? Дверей нет!

□□□

Мы взвесились и должны были пройти другие медицинские осмотры. Особенно проверка сердца.

Это не потому, что у Кассано случился сердечный приступ. Это тоже плановая проверка, которая проводилась давно. Фактически, Итальянская футбольная ассоциация является единственной футбольной ассоциацией, которая проводит проверки сердца в национальных лигах, чтобы обеспечить здоровье сердца этих игроков. Конечно, этот тест эффективен только для тех более очевидных проблем с сердцем, таких как очень тонкие пороки сердца Кассано, которые обычно почти не влияют на нормальную жизнь, и здесь ничего нельзя сделать. Даже на этот раз в больнице Св. Люси использовалось самое передовое оборудование, чтобы найти причину после очень сложных и дотошных обследований.

Это обследование может выявить гораздо более очевидные проблемы с сердцем, и его достаточно, чтобы предотвратить проблемы до того, как они возникнут. Испанская футбольная ассоциация не уделяет этому аспекту особого внимания. Рутинного физикального обследования сердца не проводится. В результате случилась трагедия Пуэрты и Дани Харке. Звезда надежды мадридского «Реала» Де Ла Рейд также был вынужден досрочно уйти в отставку из-за проблем с сердцем, почти пойдя по стопам Пуэрты и Дани Харке.

После медосмотра Мазари предстал перед всеми с нехорошим выражением лица, конечно потому, что данные на этой форме были слишком некрасивы...

«Слишком много лишнего веса, удвойте количество тренировок за это время». — с выпрямленным лицом сказал главный тренер «Наполи». Внезапно на лица многих людей стало трудно смотреть.

И Чэнь Инсюн тоже намеренно рассмеялся и отомстил за месть, которую его сфотографировали раньше.

Конечно, многие уже задумались о том, как снова найти это место за обеденным столом.

После того, как Маццари огласил дисциплину, игроки снова отправились в раздевалку, чтобы переодеться, а затем приступили к физподготовке под руководством тренера по физкультуре.

У тренировочной базы Форт Вольтуно собрались тысячи болельщиков. Эти люди — настоящие \*\*\*\* игроки, которые посвятили себя наблюдению за тренировками команды в первый день нового сезона.

Увидев, что игроки выбегают, все радостно зааплодировали.

Вся команда Неаполя с этого дня начала путь нового сезона.

В новом сезоне что их будет ждать впереди?

В этом сезоне это смех или слезы в конце?

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: идёт перевод

<http://tl.rulate.ru/book/83507/2694558>