

Глава 164. Специальное обучение копированию.

Чэнь Инсюн не ходил в ночные клубы и клубы, так что же он делал?

Он усердно работает над отработкой навыков, которые он отработывал в январе и феврале – как настоящий центровой, он учится брать мяч спиной и в одиночку против защитника соперника при неблагоприятных обстоятельствах.

Марсель продемонстрировал свою слабость как чистого ловца головой. Как только крыло ослабнет, его производительность упадет. Хилл по-прежнему не мог играть в следующем матче, а подходящего кросса с фланга почти не было, так что сила его удара головой, естественно, сильно уменьшилась. Чтобы выиграть дома с преимуществом более чем в два гола в Марселе, Чен Инсюн должен сыграть свою роль.

Причина, по которой последняя игра была проиграна Марселю, и так основательно, заключается в том, что Чен Инсюн, снайпер команды, не сыграл свою роль. Если он может забивать, то как «Марсель» может играть так гладко?

Так что после матча с «Марселем» Чен Инсюн подвергся критике со стороны СМИ.

Несмотря на то, что он забил гол, все возлагают на него огромные надежды. Как он может думать, что может забить только один гол? В критический момент жизни и смерти команды вы забили всего один гол, не стесняетесь сказать?

Даже с обращением с Чен Инсюном все привыкли забивать голы подряд. Если вы не забили в той игре или забили меньше голов в важной игре, вы просто ждете, пока вас все будут ругать. И девять из десяти будут как-то связаны с ночными клубами.

На этот раз Чэнь Инсюн не пошел в ночной клуб, поэтому многие люди были очень довольны. Все они говорили, что Чэнь Инсюн, наконец, научился взрослеть, умея контролировать свои желания, не ходить в ночные клубы и сосредоточив все свои мысли на футболе... давно не был в ночлежке.

С момента установления отношений с Шараповой Чен Инсюн был честен.

Жаль, что СМИ не знают, как его отношения с Шараповой связаны с походом в ночной клуб, так что это никого не волнует.

В будние дни, во время тренировок команды, Чен Инсюн по-прежнему следует за командой на тренировки и выполняет тренировочные задания, поставленные всем тренерским штабом.

Но когда он вернулся домой, он вошел в свой собственный мир и занялся очень целенаправленной тренировкой. В этом мире он часто попадает в ловушку и расправляется со всеми защитниками в одиночку, в то время как на своей стороне он единственный.

Его окружают защитники как спереди, так и сзади, слева и справа. Он был один, без товарищей по команде, которые могли бы сотрудничать с бегущей позицией, без товарищей по команде, которые могли бы принять передачу. Все зависит от него самого.

Конечно, в реальных играх такие экстремальные ситуации случаются редко, а то и вовсе невозможны. В любом случае, вы всегда можете найти одного или двух своих товарищей по команде в большой половине? Если они все не мертвы.

Такова ситуация сейчас. Чен Инсюн разделил всех на своих соперников, и он держал мяч в передней части штрафной площади спиной к спине, за ним сзади Скотт, а слева привлекающий внимание Эрик Хаген, справа его противник Ли Хао, а Тимошук ждет возможности отрезать свой мяч.

Этот состав действительно великолепен, все выдающиеся в обороне, и Ли Хао здесь идеально воспроизводит восприятие Ли Хао Чен Инсюн в реальности. Ненависть к его ногам больше, чем когда он противостоял Чэнь Инсюн в команде. Ничего не поздно.

Он не может сотрудничать с товарищами по команде, потому что товарищей по команде нет вообще - Денисов, Анюков, Аршавин, Крзаков... эти люди все сейчас в его руках. Сторона противника.

В этом преимущество копии, такая тренировочная сцена просто невозможна в реальности. Поскольку он не главный тренер, настоящий главный тренер Эд Во Картер не пошел бы на такие крайние меры. Чтобы быть достаточно целенаправленным, действительно невозможно не быть экстремальным.

Чэнь Инсюн может проводить целенаправленные тренировки в этом виртуальном пространстве из-за своего темперамента.

Создайте для себя самую экстремальную ситуацию и самую неприятную сцену, а затем попросите себя потренироваться в такой сцене. В таких экстремальных условиях и под таким огромным давлением посмотрите, какие результаты вы можете показать. Только так можно добиться реального улучшения за короткий промежуток времени.

Вот что думает Чэнь Инсюн: если ситуация недостаточно экстремальна, какой смысл в таком обучении? Если я не могу бить, я передам мяч своим товарищам по команде, а затем сам сдвину позицию... Я могу практиковать такие вещи на ежедневных тренировках, и я могу сделать это сейчас. Что в этом такого замечательного?

Что ему нужно, так это посмотреть, сможет ли он решить проблему в этой ситуации, когда он не может просить о помощи, никто не может ему помочь, отсутствие поддержки и борьба в одиночку.

Однако, если Эд Вокарт узнает о его тренировочном плане, я боюсь, что его подбородок испугается — такой сумасшедший тренировочный план, он чувствует, что это противоречит закону физических упражнений...

Более того, в этом подземелье Герой Чен по-прежнему несет тяжелую ношу, и можно себе представить сложность обучения.

Так прошло больше половины недели, а Чэнь Инсюн полностью изнасиловали в подземелье.

Часто он заботится только о том, чтобы следить за движениями Тимошука, и в конце концов забывает, что Ли Хао поразил его сбоку и сбил с ног мячом. Или он обратил внимание на Ли Хао и забыл, что Шкртел вытянул длинную ногу за спину и проткнул футбольный мяч. А может быть, он обращал внимание на Ли Хао и Шкртела, чтобы избежать ноги, которую вытянул Тимошук, а когда тот развернулся, то столкнулся с Эриком Хагеном.

В такой ситуации он глубоко прочувствовал последствия грубой техники под ногами - он вообще не мог контролировать мяч, когда его окружали четыре человека, не говоря уже о том, чтобы раскачиваться из открытого пространства, а потом развернулся и ударил с лета. , или

Футбол закончился...

Во многих случаях он просто защищает футбол, и не дать сопернику его трахнуть уже очень сложно.

Он нажал на талант «Мой защитник мяча подобен великому императору», но этот талант в основном направлен на защиту от перехватов со спины и сбоку. В присутствии трех-четырех человек защитить мяч только корпусом невозможно.

С начала этой целенаправленной подготовки он ни разу не вкусил победы.

Послезавтра игра, сегодня вечером он в последний раз может использовать возможность обучения в подземелье. Завтра ночью надо опять ночевать у Денисова в гостинице. Он никогда не может исчезнуть в воздухе на виду и войти в подземелье специальной подготовки, верно? Боюсь, что когда он вернется из копии, внешний мир перевернется с ног на голову...

Чэнь Инсюн снова и снова падал на землю и снова и снова вставал.

Он сильно рискует.

Потому что на тренировках здесь очень легко получить травму. Он снял одежду и все его тело в шрамах, и есть много травм, которых не было в реальном мире на тренировках и соревнованиях вообще. Все они остались в этом экземпляре.

Он знает, что такие экстремальные тренировки могут пойти не так, но он уже не может заниматься другими делами, время уходит, и он должен найти решение проблемы сейчас.

Хилл не сможет сыграть в следующей игре. Он слаб на крыле. Если он хочет быть больше похожим на центрального, он не может всегда рассчитывать на то, что его товарищи по команде передают ему высокий мяч, а затем позволяют себе бить головой.

Хотя шапка очень крутая и мощная, ее всегда легко изучить. Дальние выстрелы нельзя использовать часто. Как центр, вы должны смотреть на возможности.

Так что он должен быть более всесторонним, особенно его собственные навыки игры с мячом должны быть хорошими.

В последние два месяца Чен Инсюн тренировался, и Эд Вокарт даже скорректировал свой план тренировок, специально отработывая навыки работы в ногах и удержания мяча спиной.

Но недостаточно просто полагаться на время тренировок в команде. Другим может потребоваться время, чтобы что-то разработать, Чен Инсюн требует как можно скорее, потому что ему это нужно срочно.

Когда Чэнь Инсюн снова упал на землю, он почувствовал слабую боль в заднице, которую должно было оттолкнуть колено Скотта...

Он лежал на земле и улыбался.

Голос помощника тренера Портера звенел рядом с ним, как понуждающий призрак: «Ты не можешь выдержать такой уровень сопротивления, герой? Разве ты не называешь это гигантским медведем на севере? Это смех!»

Чэнь Инсюн лежал на земле, тяжело дыша, у него еще хватило сил закатить глаза.

Эти «программы», кажется, постоянно развиваются. Их разговоры и раньше были очень простыми, и никогда они не были такими подходящими, как теперь.

Он стиснул зубы и снова поднялся с земли.

Он посмотрел на время и прикинул, что с его физической силой он долго не продержится. Послезавтра будет игра, а он не хочет навредить себе в это время. Если бы он пропустил такой важный матч из-за травмы в подземелье, Эд Вокарт не только убил бы его, но и решил бы сначала сам...

"Это последний раз!" Он поднял палец и сказал Поттеру.

Бо Фэн кивнул: «На этот раз я пощажу тебя!»

Чэнь Инсюн повернулся спиной к атакующему. Примерно в метре позади него был Шкртел, Эрик Хаген слева, Ли Хао справа и Тимошук прямо впереди.

Портер передал мяч Чен Инсюн.

Чэнь Инсюн откинулся назад и прислонился к Скоттеру. Он наступил на мяч правой ногой, и его тело было под косым углом. Постарайтесь отодвинуть мяч как можно дальше от его тела, чтобы его не сбили длинные ноги Скоттера. Подметать.

Но таким образом центр тяжести его тела будет отклоняться назад. Если Шкртел немного отойдет, он потеряет центр тяжести и упадет на землю, и, естественно, потеряет владение мячом.

При этом из-за того, что находился слишком далеко от своего корпуса, Тимошук вытянул ногу, чтобы разбить мяч, и ему было сложно быстро дать точный ответ. Ему не очень хорошо удавалось держаться в ногах, и он попросил себя быстро вытащить мяч назад перед собой. Случилось избежать перехвата Тимошука. Сразу после этого он махнул мячом наружу, избегая того, чтобы Ли Хао воспользовался огнем, а затем открыл рукой Шкртела и выделил Эрика Хагена... Сейчас это требует от него немного усилий.

Тимошук ринулся вперед и сметал, разбив свой мяч, а тот быстро отдернул мяч назад.

В это время он чувствовал, что Скоттер позади него тоже движется — после стольких совместных тренировок он мог бы умереть, если бы не знал, что Скоттер будет делать в это время.

Так как у него нет возможности очень плавно соединить ноги под ногами, он может выбирать способ, которым он лучше всего, только когда отталкивает мяч... Он боится, что его **** оттолкнут, и его тело откинулось назад, слегка наступив на футбольный мяч под ногами. Проведите наружу, чтобы вернуться к предыдущей ситуации... Защитники все еще на своих позициях, но он все еще не может прорвать окружение и не может развернуться.

Это пустая трата труда.

Но сейчас Чэнь Инсюн думает о другом вопросе...

Когда он надувал задницу, то почувствовал, что Шкртел немного выгнулся сам, а потом резко выгнулся спиной. Первоначально Скоттер планировал подойти и подрезать мяч сзади, но повернул назад. Подавлен сам собой.

Эта деталь заставила его осознать то, чем он раньше пренебрегал.

Ему действительно придется потрудиться, чтобы отработать навыки своих ног, ведь он не сможет съесть весь мир одним лишь своим телом.

Но теперь, когда время уходит, ему незачем все время путаться в ногах...

У меня есть тело, у меня очень сильное тело, почему бы мне его не использовать?

Точно так же, как только что, я могу заставить Скотта отступить своим телом — как только я толкну свою задницу, Скотт сделает небольшой шаг назад — почему я не могу просто ударить его вот так?

Так же, как О'Нил в баскетболе, он принял мяч спиной, и сначала не торопливо оборачивался, а продолжал выгибаться и пожимать плечами, немного отталкивая защищающегося игрока, и, наконец, протиснулся в корзину.

Затем он резко развернулся, чтобы ударить, и мяч был забит.

Разум Чэнь Инсюн, казалось, открылся. У меня есть свои преимущества, и я не использую их в полную силу, но мне приходится бороться со своими слабостями. Не потому ли, что я не рад за себя?

Подумав об этом, он вытащил футбольный мяч под свое тело и толкнул свою задницу назад!

Он почувствовал, как Скоттер схватил его за тело руками и отпрыгнул на короткий шаг, чтобы избежать удара по заднице. Он совершенно уверен в силе своей задницы, потому что это место, где находится младший брат Скоттера. Если он попал прямо... Эй, не вините меня за конец!

Удовлетворенный результатами своего эксперимента, Чэнь Инсюн перестал быть вежливым. На этот раз он резко откинулся назад, как будто наткнулся на гору.

Скоттер только что выдержал наклон, и его член снова надулся...

Чэнь Инсюн стоял, уперев руки в бока, стоя в штрафной площади, хохотал до небес, мяч был в воротах, вратарь Малафеев проделал точно такое же действие, как вратарь Марселя Манданда.

Но Шкртел наклонился рядом с Чэнь Инсюн. Другой Тимотичук и другие смотрели, не двигаясь.

Окруженный ими, Чэнь Инсюн только что пустил мяч в ворота, охраняемые Малафеевым.

Ахахаха, наконец-то у меня получилось!

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: идёт перевод

<http://tl.rulate.ru/book/83507/2683124>