

Глава VI Физический тест ()

Помощник главного тренера петербургского «Зенита» Владимир Боровицка (vladimir-borovicka) внимательно посмотрел на стоящего перед ним героя Чена.

На первый взгляд он выглядел очень довольным, его тело было довольно крепким, его тело было полно мускулов, и казалось, что его сила исходила из этих мускулов в любое время.

Руслан Панченко уже рассказал ему, что произошло на базе ЦСКА в Москве.

Но его эта история не интересует. Не слишком удивительно, что он может забить гол над головой молодежной сборной Москвы, не говоря уже о росте этого малыша более 1,9 метра. Ему нравится «увидеть, значит поверить», поэтому, что бы ни говорил Пань Цинькэ, он должен увидеть выступление Чэнь Инсюн своими глазами, прежде чем сможет принять решение.

«Здравствуй, герой». Он поприветствовал Чэнь Инсюн по-английски.

«Здравствуйте, мистер тренер». Чэнь Инсюн ответил ни скромно, ни скромно.

Боровицкая вполне довольна. У этого парня хорошее отношение, но он не знает, достаточно ли сильно его сердце. Психология профессионального игрока также очень важна. Если у него сильное тело, но хрупкое сердце поддерживает это сильное тело, то долго этот человек не пойдет по дороге профессионального футбола.

Чен Тао взволнованно и нервно посмотрел на этих двоих.

Рано утром они взяли машину Панченко и прибыли в Санкт-Петербург. Первоначально Панченко хотел взять выходной перед поездкой в клуб, но Чэнь Инсюн сказал ему, что он совсем не устал и ему следует отправиться прямо на тренировочную базу. Панченко взглянул на время. После четырех часов дня команда тренируется, или если вы пойдете в это время, все будут там. Он поехал прямо на тренировочную базу «Удельный парк» (удельный парк, названный из-за близости к этому парку), где находится тренировочная база «Зенита» в Санкт-Петербурге.

Потом быстро встретили помощника главного тренера Боровичи.

Чен Тао очень доволен отношением этого клуба. В отличие от ЦСКА, тренеры «Зенита» кажутся дружелюбными и с ними легко ладить.

Он думал, что если его сын сможет в конце концов остаться здесь, это будет лучше, чем оставаться в Москве...

— Я слышал, как Руслан вчера рассказывал твою историю.

Герой Чен открыто ухмыльнулся.

«Мне очень любопытно твоя физическая подготовка. Как насчет того, чтобы сначала пройти медицинский тест?»

«Нет проблем, мистер тренер».

Боровицкая кивнула и жестом пригласила тренера по физподготовке Валерия Крзакова.

Физический тест на самом деле очень прост. Сначала измерьте рост и вес Чэнь Инсюн, а затем

позвольте ему сделать пять подходов 100-метрового спринта и 30-метрового спринта, пять подходов 12-минутного бега на длинные дистанции.

Это не то же самое, что тест на физическую подготовку Чжэнгер Бацзин. Это просто для того, чтобы дать тренерам «Зенита» общее представление о физической подготовке большого человека перед ним — он выглядит очень высоким и сильным, но насколько он быстр? , Как насчет выносливости? Никто из этих тренеров не знал.

Чен Тао стоял в стороне, глядя на своего сына, которого проверяли на корте.

Его совершенно не беспокоит физическая подготовка сына.

Сам он невысокого роста, а его жена Ли Юнь не такая высокая, как Лан Пин, но сын, которого он родил, похоже, генетически мутирован, и голова у него так сильно поднимается, что их, как родителей, напугали.

Чэнь Инсюн быстро растет. Если он любит футбол, Чен Тао отправил его играть в футбол. Вначале он очень не хотел, чтобы сын стал профессиональным игроком. Он просто подумал, что раз сыну понравилось, то и отправил его играть. Позже выяснилось, что его сын все еще проявлял некоторый талант к игре в футбол, и тогда он всерьез задумался о том, чтобы сделать его профессиональным игроком. В то время профессиональная лига Китая только начиналась и была в самом разгаре. Китайские фанаты выдавливали свой энтузиазм на долгие годы. Все они были вдохновлены нашими собственными профессиональными лигами. СМИ сообщали о жизни профессиональных игроков и профессиональных лиг. Эти звезды часто появлялись в газетах. Чэнь Тао чувствовал, что в том, чтобы сделать его сына профессиональным футболистом и заняться профессиональным футболом, не было ничего плохого. Хорошо.

С детства Чэнь Инсюн ел самую лучшую и питательную пищу. Их семья почти не ест свинину, а в основном ест говядину, курицу и рыбу. Молоко и яйца доступны каждый день, никогда не разбиваются. В то время, в середине 1990-х, не так много семей могли это сделать. Они зависели от Чэнь Тао, чтобы отправиться в море для ведения бизнеса, и их семья обладала этой экономической силой.

Чэнь Инсюн не оправдал надежд своего отца «стать драконом», а также говядины, молока и яиц. С четвертого класса начальной школы он был на голову выше всех своих сверстников, и его тело быстро росло, пока в старшей школе постепенно не замедлялось. Таким образом, его рост составляет 1,92 метра, а вес - 93 килограмма, а его физическое развитие полностью не остановилось, и еще есть место для движения вверх.

В 1994 году в родном городе Чен Тао стартовала первая в Китае профессиональная футбольная лига. Футбольный бум быстро захлестнул Китай. Многих подростков родители отправляли на тренировки в различные футбольные школы. Чэнь Инсюн также является одним из этих тысяч подростков. Один из них.

От футбольной школы до профессиональной команды, а затем до эшелона профессионального футбольного клуба Чэнь Инсюн прошел весь путь плавно — конечно, красные конверты, которые его отец подарил тренерам, естественно, незаменимы.

Опираясь на свою отличную физическую форму, он все еще может иметь место в молодежной команде клуба. Но такой приятный опыт, казалось, заставил Чэнь Инсюн вспыхнуть.

Тот бой случился, когда он собирался стать профессиональным игроком. Все кончено. Двенадцать лет детства и юности, сотни тысяч юаней расходов, съеденная говядина, яйца и

парное молоко... все напрасно.

Как сделать?

Мой сын играет в футбол с детства, хотя он также посещал уроки культуры в футбольной школе. Но какова роль такого класса культуры, который проводит только полдня и часто пропускает занятия? В лучшем случае он не позволит своему сыну стать неграмотным.

Кроме футбола мой сын ничего не знает.

На той неделе он был так зол, что не сказал ни слова своему сыну, и в то же время он думал о будущем своего сына... Жалко родителей мира. Как бы ни было грустно сыну, ему все равно приходится об этом думать. После долгих раздумий Чен Тао решил, что ему все еще нужно продолжать играть. Однако за эти годы он многое узнал о неприятных вещах китайских национальных футбольных клубов. Он подумал, что, если он все еще в Китае, он, возможно, не сможет играть с характером своего сына... или отправиться за границу, чтобы попытаться счастья? Разве европейская футбольная лига не очень развита? Тогда езжайте в Европу!

Таким образом, Чэнь Тао, приняв решение, тайно занял у своих родственников и друзей немного денег, скопил сто тысяч юаней и повез сына в Германию на чемпионат мира. Кстати, он вышел.

Я не думал, что приехал в Европу, чтобы увидеть, что такое настоящий профессиональный футбол высокого уровня. По сравнению с настоящими профессиональными клубами мой сын, возможно, еще может играть в отечественных клубах, но в Европе люди просто смотрят свысока! Чэнь Инсюн даже не имеет квалификации, чтобы его отобрали в собственную сборную, так как же он может произвести впечатление на этих привередливых европейцев?

Дома, если сил не хватает, приходят собирать красные конверты. Если ваш сын не хочет его, вы все равно можете отправить деньги, чтобы отправить вашего сына. В Европе вы не можете найти способ отправить деньги!

Боровиция была удовлетворена проверкой физической подготовки Чэнь Инсюн.

Время для пяти сетов 100-метрового спринта составляет одиннадцать секунд, семьдесят девять, одиннадцать секунд, семь-восемь, одиннадцать секунд, девяносто пять, десять секунд, девяносто восемь и двенадцать секунд, 11.

По сравнению с такими скоростными игроками, как Роналду и Роберт Карлос на пике карьеры, его скорость не особенно высока, но и определенно не медленна. И из этого набора данных видно, что его скорость существенно не упала. Вы должны знать, что эти пять сетов 100-метровых спринтов представляют собой непрерывное поведение перезапуска спринта после 30-секундного отдыха после каждого сета. При таком высокоинтенсивном спринте затрачиваемое время сокращается так мало. Кроме того, с такой скоростью может бегать крупный мужчина, что само по себе замечательно.

Из этого мы можем узнать, что, хотя Чен Инсюн не является чисто скоростным игроком, у него хорошая физическая форма и хорошая физическая форма.

Это подтвердилось и в последующих 30-метровом спринте и 12-минутном беге.

Двенадцатиминутное время бега Чэнь Инсюн составило 4600 метров.

Этот результат очень обрадовал Боровикию, зная, что средний результат его команды в двенадцатиминутном беге составляет всего 3800 метров, а 4600 метров — лучший результат в первой команде.

Кажется, что физические данные этого героя Чена действительно превосходны.

Проверив свою выносливость, Боровия попросил Героя Чена сделать перерыв и подготовиться к испытанию мячом.

Чэнь Инсюн сел в сторонке, и его отец тут же подбежал, чтобы помассировать и потереть ему ноги, и показал ему большой палец вверх. Он смотрел на помощника тренера, и радостное выражение его лица, когда помощник тренера увидел выступление Чэнь Инсюн, сделало брови Чэнь Тао счастливыми.

Хорошее начало — половина дела. Надеюсь, на этот раз мой сын действительно сможет завоевать расположение тренера.

"Это кусок пирога, папа. Ты не знаешь." Чэнь Инсюн казался скромным, но на самом деле он был горд. Это его стиль.

После двенадцати минут бега он немного задохнулся, но не устал.

Мы должны знать, что когда АА проводила двенадцатиминутный беговой тест, результаты этих профессиональных игроков были видны всем. В то время СМИ со всей страны собрались на тренировочной базе Куньмин Хайгэн, чтобы рассказать о грандиозной стороне тела. Для китайских профессиональных игроков в то время трехкилометровая линия была линией паса. Только проехав трехкилометровый за двенадцать минут, они смогут напрямую претендовать на новый сезон Лиги А. Две тысячи восемьсот метров нужно дополнить. Три тысячи двести метров - еще один ориентир, а значит, у этого игрока отличная физическая подготовка.

В то время было очень мало людей, которые могли бы пробежать 3200 метров, а в некоторых командах не было команд, которые могли бы добежать до этого уровня. Некоторые игроки со слабой физической подготовкой пробежали 2800 метров, и все они так бежали со слюнями и слезами, а некоторые игроки падали в обморок прямо на трассе — СМИ, как акула, почуявшая кровь, копошатся. Подойдите, обойдите и стреляйте, а бедному «неудачнику» остается только свернуться калачиком в одеяле и рыдать. Так что «двенадцатиминутный бег» стал синонимом ада, вызывая панику у многих профессиональных игроков, да и у тренеров совсем беспомощных. В 2002 году, при единодушном противодействии игроков и тренеров, это физическое испытание, которое формально было связано с результатами соревнований в 1992 году, было отменено после того, как на нем настаивали целых десять лет. Китайским профессиональным игрокам больше не придется мечтать по ночам, и они будут бояться просыпаться. . Но хорошие времена длились недолго. Вскоре они обнаружили, что физический тест йо-йо не намного милее двенадцатиминутного бега... В любом случае, для игроков с плохой физической подготовкой и неправильным отношением, насколько научный физический тест все еще причиняет им боль. .

А результат Чен Инсюн сегодня даже превзошел первоначальный рекорд Кассиано в 12-минутном беговом тесте АА. На тот момент Кассиано пробежал результат 4400 метров. Легенда гласит, что Кассиано в то время не очень старался. Также ходят легенды, что Кассиано впервые принял участие в этом испытании на физическую подготовку. Без перевода он умел тупо бегать.

С помощью этого сравнения мы можем узнать, насколько хорош физический уровень Чэнь

Инсюн.

Конечно, в Китае двенадцатиминутный забег — это испытание не на жизнь, а на смерть, может ли игрок получить должность в новом сезоне. Сейчас в «Зените» это всего лишь простой физический тест, чтобы узнать, какова выносливость героя Чена, и он не определяет, сможет ли он войти в «Зенит».

После небольшого перерыва тренерский штаб также закончил расстановку. Молодежная команда до 18 лет сопровождала Чэнь Инсюн на тесты, что совпадает со вчерашним ЦСКА.

Тренер со свистком на груди подошел к Чэнь Инсюн и сказал ему: «Вы готовы, молодой человек?»

Герой Чен кивнул.

«Время игры составляет 50 минут, 25 минут во втором тайме и 10 минут в перерыве». Из этого теста мы можем увидеть разницу между «Зенитом» (Санкт-Петербург) и ЦСКА (Москва). Формальная игра, очевидно, более формальна и уважительна, чем поиск четырех человек, которые будут сотрудничать и запугивать одного человека.

Тренер вручил Чэнь Инсюн желтый жилет и попросил его надеть его.

Увидев, как его сын надел жилет и вышел на корт, Чен Тао не мог не занервничать...

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: идёт перевод

<http://tl.rulate.ru/book/83507/2672129>