Глава 36: Напряжённость

Следующим вышел Удонис. Кайл занял своё место в качестве бомбардира после того, как Удонис был вынужден защищать его.

Кайл попытался отступить от Удониса, но его тело находилось в низкой стойке, из-за чего центр тяжести был ниже и ему было труднее оттолкнуться.

После того, как Кайл понял, что он не сможет занять лучшую позицию, он просто повернулся через плечо и попытался использовать свой рост и преимущество в досягаемости, чтобы нанести хук-шот.

Удонис увидел, как высоко была поднята рука Кайла, когда он держал мяч, и понял, что тот не сможет заблокировать удар. Но он протянул руку так далеко, как только мог, чтобы попытаться оспорить это как можно лучше.

Удонис приложил руку к лицу Кайлза, но ему все же удалось отразить удар, когда мяч вылетел из его руки и полетел в корзину.

Мяч был слишком низко, так как ударился о край бортика, прежде чем упасть обратно. Увидев, что удар не попал в цель, Удонис приготовился защищаться от следующего игрока.

Это был Трелл, снова атаковавший корзину. Удонис сократил дистанцию прежде, чем Трелл смог подпрыгнуть в воздух. Без чистой взлетно-посадочной полосы Трелл не смог набрать достаточный импульс, чтобы замочить машину.

Вместо этого он изо всех сил старался протолкнуться мимо Удониса и подпрыгнуть как можно выше для отвода глаз. Трелл оттолкнулся от земли так сильно, как только мог, но из-за контакта с Удонисом он не смог подняться так высоко, как обычно.

Удонис держался как можно ближе к Треллу и когда он увидел, что Трелл прыгнул, он последовал за ним долю секунды спустя и прыгнул, чтобы оспорить удар.

Оборонительное давление со стороны Удониса привело к тому, что Трелл испортил свой прыжок. Он выбил мяч из своей руки, когда тот врезался в бэкборд и он упал.

Как только он понял, что Трелл промахнулся, Удонис начал сканировать периметр. Он быстро нашел Мэтта с противоположной стороны от того места, где он был в прошлый раз.

Удонис бежал изо всех сил, чтобы приблизиться к Мэтту. Прежде чем Мэтт успел выстрелить, Удонис уже был рядом.

Мэтт сделал Показ на бросок* (движение, повторяющее бросок, но без выпуска мяча, чтобы заставить защитника выпрямиться или прыгнуть, чтобы затем его обыграть.), что слегка достало Удониса. Удонис потянулся вверх и почти оторвался от земли, но в последнюю секунду ему удалось удержаться от прыжка.

Мэтт воспользовался небольшим отрывом и начал дриблинг в направлении корзины. Мэтт сделал все, что мог, к несчастью для него, Удонис догнал его и заблокировал удар сзади.

Крепкая фигура Удониса врезалась в Мэтта, когда они были в воздухе. Мэтт упал на пол, но быстро поднялся:

— Черт возьми, Уд.

Удонис выбыл во втором раунде, когда слишком медленно бежал к Мэтту. Мэтт выстрелил трёшку прямо ему в лицо.

По лицу Удониса струился пот, когда он подошел к Джейсону:

— Черт возьми, это упражнение убивает меня. Необходимость защищаться без остановки - это не шутка.

Джейсон рассмеялся, увидев потный и измученный вид Удониса:

— Защита - это та сторона игры, где легче всего понять, устал игрок или нет. Когда защитник начинает уставать, первое, что вы замечаете, это то, что у него чаще опускаются руки.

Удонис на мгновение задумался о том, что сказал Джейсон:

— Ты прав, Джейсон. Когда я во второй раз закрылся от Мэтта, у меня до самой последней секунды были опущены руки.

Джейсон кивнул головой:

— Это ты бессознательно пытаешься экономить энергию. После того, как ты начинаешь уставать, первое, что начинает делать ваше тело, - это искать небольшие способы экономии энергии. Будь то закрытие чуть медленнее или неумение держать руки поднятыми в обороне. Это упражнение помогает создать физические инструменты для защиты, но оно также помогает вам преодолеть эту ментальную стену. Чем больше вы выполняете это упражнение, тем лучше у вас получается преодолевать пределы своей усталости в обороне.

Удонис рассмеялся, услышав, что Джейсон сказал:

— Черт возьми, братан. Слушая, как ты говоришь, я почти забыл, что мы говорили о баскете. Ты говоришь как психолог или кто-то в этом роде, говоря о преодолении этих ментальных стен и прочем дерьме.

Джейсон рассмеялся шутке Удониса, прежде чем снова переключить свое внимание на команду, проводившую тренировку. Мэтт выбыл с первой позиции.

Он не смог остановить Винса, так как просто прижал его спиной к краешку, прежде чем развернуться и выпрямиться, отправляя мяч в корзину.

То же самое случилось и с Ником. Он был быстро устранен, потому что не смог справиться с силой и физиологией Удониса в краске.

Винс и Ди-Джей смогли преодолеть первую оборонительную позицию в упражнении. Коренастое телосложение ди-джея помогло ему избежать издевательств со стороны Удониса.

В то время как Винс обладал сочетанием силы и роста, что позволяло ему оказывать давление на Удониса в обороне. Они оба выбыли во второй части тренировки.

Несмотря на то, что они смогли защитить Удониса, его тяжелое телосложение и физический стиль игры утомили их. После этого они оба изо всех сил пытались восстановиться в оборонительной позиции, чтобы защититься от Трелла.

Ди Джей был пойман плашмя под корзиной, когда Трелл подошел и заклинил мяч на нем. Винс попытался сократить дистанцию и заблокировать взлетно-посадочную полосу Трелла.

Но он опоздал на шаг, и Трелл успел прыгнуть, прежде чем вступить в контакт с Винсом. Треллу удалось создать достаточный импульс, чтобы протолкнуться через контакт, но не достаточную для данка.

Трелл сделал лэй-ап, который каким-то образом умудрился пройти. Наконец настала очередь Трелла быть защитником.

У Трелла были размеры и сила, чтобы защитить Удониса, когда он выставил его. Не имело значения, как сильно Удонис пытался оттеснить Трелла, он не мог добиться лучшей позиции.

После того, как Трелл защитил Удониса, он приготовился защищаться от слэшера. Ди-джей был слэшером для Трелла.

Трелл побежал и быстро сократил расстояние между ним и Ди-Джеем. Ди-Джей попытался оттолкнуть проходившего мимо Трелла.

Но это оказалось неэффективным, так как Трелла не только не отбросило назад, он даже замкнулся плотнее, чем раньше.

Ди-джей изо всех сил старался не обращать внимания на давление со стороны защиты, пробиваясь к корзине. Он нанес Треллу последний удар, когда тот сильно напрягся для отвода глаз.

Удар застал Трелла врасплох, поэтому его слегка отбросило назад. Ди-джей подпрыгнул так сильно, как только мог, и нанес удар правой рукой.

Трелл рванулся вперед так быстро, как только мог. К тому времени, как Трелл догнал его, ди-джей уже был в воздухе. Он подпрыгнул, когда Ди-Джей начал свой бросок, и заблокировал его, когда мяч летел уже в корзину.

Трелл врезался в спину Ди-Джея и они оба упали на паркет. Трелл был первым, кто встал. Он подошел к ди-джею, который все еще лежал на земле.

— Всё в порядке ди-джей? — Ди-джей посмотрел на Трелла и улыбнулся.

— Все хорошо, братан. Это был хороший блок.

Мэтт просто стоял у периметра, ожидая, пока Трелл соберется.

Трелл посмотрел на Мэтта и покачал головой:

— Я выбыл. Ты мог бы выстрелить к тому времени, как я встал. Следующий на очереди.

Трелл вышел с корта и посмотрел на Джейсона:

— Похоже, ты следующий Джейсон. Давай посмотрим,на что ты способен. — Джейсон улыбнулся, выходя на паркет.

Он занял позицию и начал охранять Удониса на посту. Удонис начал отступать и был удивлен, когда обнаружил, что ему приходится нелегко, несмотря на его большое преимущество в габаритах.

"Это безумие. Он маленький, так почему же он кажется таким большим? — Джейсон делал то же самое, что и Удонис.

Он встал в низкую защитную стойку, чтобы снизить центр тяжести. Но это было ещё не всё. Джейсон подражал ритму Удониса.

Он предсказывал, когда Удонис будет давить, и в то же время фактически давил в ответ. Это помогло смягчить преимущество Удониса в размерах и силе.

Удонис отказался от попыток занять более глубокую позицию и обернулся через плечо, чтобы имитировать удар крюком. Но когда он поворачивался, Джейсон отобрал у него мяч.

Затем Джейсон приготовился защищаться от Трелла. Они вдвоем столкнулись, когда Трелл изо всех сил пытался пробиться к корзине.

Джейсон прилип к бедру Трелла и они оба двинулись к краске. Трелл изо всех сил старался воспользоваться своей физической силой, но Джейсон не сдвинулся с места.

Пока Трелл готовился к броску, Джейсон использовал лучший угол, чтобы заблокировать удар, выставив руку.

Мяч ударился о бэкборд, а затем скатился с бортика. Джейсону даже не нужно было оглядываться. Краем бокового зрения он заметил Мэтта.

Джейсон побежал к периметру изо всех сил. Его руки были подняты, когда он подошел к Мэтту.

Защитное давление, которое Джейсон оказывал на Мэтта, заставило его колебаться, прыгать или нет. Он пытался обмануть, но Джейсон на это ни капельки не купился.

Затем Джейсон начал душить Мэтта своей жесткой защитой. Он прижимал его своим телом, когда Мэтт попытался изо всех сил защитить мяч от Джейсона.

Мэтт изо всех сил старался что-то создать, но его удары были недостаточно хороши против карантинной защиты Джейсона. Вскоре он был лишен мяча.

- - -

У Трелла было серьезное выражение лица, когда он смотрел на баскетбольную площадку:

— Он монстр.

Кайл сглотнул и кивнул головой, глядя на баскетбольную площадку:

— Монстр? Ты даже преуменьшил. Я уже сбился со счета. Сколько раундов?

Удонис покачал головой и сделал паузу на секунду, прежде чем ответить:

— Он отыграл уже 4 раунда. Нам пришлось поменять игроков атаки на его 5-й раунд, потому что они устали.

http://tl.rulate.ru/book/83085/2755593