

Иногда, если у игрока скоростные шаги, скорость реакции его мозга будет относительно уступать ногам, но Роналду прекрасно сочетает скорость и осознанность. Даже если он двигался со скоростью 100 миль в час, он знал, что делает и что собирается делать, и был лучшим финишером. Он смог быстро выгрузить мяч себе под ноги, а с помощью мгновенной корректировки он мог ввести мяч и пройти мимо вратаря. — Шерингем

Рикардо не удалось настоять на том, чтобы мяч ушел в открытое пространство. Усталость его мышц прервала его ритм, и футбольный мяч упал на полпути.

Следующее расстояние он пробежал мимо мяча. На ухабистой дороге он был проворным, как эльф, и футбольный мяч, казалось, прилипал к его ногам. Это было очень комфортное ощущение мяча, и Рикардо чувствовал, что ощущение мяча в этом теле было лучше, чем в его прошлой жизни.

Это все еще в стадии адаптации. Когда он полностью адаптируется к этому телу, он сможет лучше контролировать мяч.

Ведь его предыдущая жизнь тоже второразрядная звезда, которая славится технологиями. Если не ограничиваться физической подготовкой, он может стать даже первоклассным.

По пути он встретил несколько детей, играющих в футбол на улице. Ставь в цель два портфеля, закатывай штаны и гоняй босиком по грязи, ура и смех.

□ Футбол очень популярен в Бразилии. Здесь футбол на первом месте, все должно уступить место футболу.

Возможно, через десять или двадцать лет эти дети выйдут из следующего Бейли, следующего Галинчи или Роналдиньо... кто знает.

Бразилия такая футбольная страна, в футболе никогда не будет недостатка в суперзвездах.

Наконец-то я добрался до той поляны. Рикардо обычно любит приходить сюда, главным образом потому, что здесь тихо. Земля здесь не ровная, больше гравия, выбоин, для игры в футбол она не подходит, поэтому детей на улице здесь нет. Но для Рикардо это сложная тренировочная среда.

□ Рикардо отложил мяч и начал тщательно разминаться.

Не стоит недооценивать разминку. Правильная разминка может значительно снизить вероятность получения травмы. Рикардо страдал от травм в прошлой жизни, особенно в конце карьеры. Каждый сезон он тратит большую часть своего времени на лечение и становится хорошим врачом. У него много знаний об этом.

После разминки около 25 минут Рикардо перестал разминаться и несколько раз пробежался туда-сюда. Хотя это и не было точно рассчитано, он чувствовал, что скорость и взрывная сила этого тела были намного лучше, чем когда он был на пике своей предыдущей жизни. Рикардо был этим очень доволен, конечно, как и ожидалось, ведь это был младший брат Роналду.

Еще через несколько лет, когда тело полностью созреет, а тренировки станут научными, он, возможно, даже сможет пробежать 100 метров за 10 секунд 4 или 5.

Побежав некоторое время, Рикардо выразил удовлетворение своим физическим состоянием. Как с силой, так и со взрывной силой мышцы также находятся на разумном уровне, не влияя

на гибкость тела. Конечно, есть много тонкостей, которые можно отрегулировать.

В его предыдущей жизни футбол в том мире был очень развит, и бесконечно возникали различные научные методы тренировок и методы подбора питания. Он также внимательно изучил его.

Просто регулируя угол тела и положение маховой руки, вы можете увеличить скорость на 100 метров от полсекунды до секунды. Как ужасно? В этом сила науки.

Научные тренировки и научное питание дают людям гибкость и гибкость, одновременно тренируя мышечную силу и укрепляя защиту суставов.

Позволяет поддерживать хорошую физическую форму, сыграв 4,50 игр за сезон.

Может заставить людей бегать быстрее, прыгать выше, сражаться сильнее, уменьшать травмы или быстрее восстанавливаться после травм.

Я могу заставить людей...

Знание этой ведущей эпохи — самый драгоценный секрет Рикардо. Благодаря этим знаниям, тяжелым тренировкам в сочетании с опытом и сознанием двух его поколений, а также гордостью своего тела он может подняться на высоту, недостижимую в предыдущих жизнях.

Если вы хотите быть игроком рядом с Роналду, вы должны становиться все лучше и лучше! Петух недостойн играть против Роналду!

Некоторое время назад первоначальный владелец был слишком декадентским, и его тело не восстановилось до своего наилучшего состояния. Но Рикардо уверен в себе и может приспособиться всего за несколько дней.

Будьте главной силой в Сан-Паулу как можно скорее! Стань знаменитым как можно скорее! Таким образом, достигнув 18-летнего возраста, как можно скорее отправляйтесь в миланский Интер и играйте с Роналду!

□ Рикардо быстро разработал для себя план тренировок и неукоснительно ему следовал. Отбегайте с мячом, стреляйте, пасуйте в стенку, делайте длинный пас... Потренировавшись по одному, скоро совсем стемнеет.

□ Рикардо обильно потел, и мелкая сломанная ступенька отбросила мяч назад.

Я бежал, думая. Физические качества этого тела после перерождения действительно безупречны. Это определенно выдающийся в возрасте 16 лет. Ему нужна скорость и быстрота, сила и сила, он достаточно умен и вынослив, да и рост у него неплохой.

Итак, на чем следует сосредоточиться в обучении дальше?

Так как скорость высокая, мы должны использовать ее в своих интересах и тренировать комбинацию человек-мяч на высокой скорости. В этом отношении Роналду считается лучшим в мире, но один человек может быть лучше Роналду: Месси.

Ритм дриблинга Месси может заставить зрителей ошибочно подумать, что все защитники Месси получили DEBUFF в замедленной съемке.

□ Рикардо полон решимости учиться у Месси. Пусть они и не достигают высоты Месси,

Роналду, по крайней мере, не хуже Кака. Зачем еще играть с Роналду? Очень жаль.

Кроме того, поскольку он намерен помочь Роналду, передача должна быть отработана. UU читает книги [www.uukanshu.com](http://www.uukanshu.com) длинный пас, короткий пас и боковой пас, вот места, которые необходимо усилить.

В прошлой жизни он играл нападающим, а позже превратился в теневого форварда. Он тоже играл вингером, но его скорость мешала ему, и он плохо играл на позиции вингера. Получив серьезную травму во Флоренции и переехав в Верону, он даже начал пытаться играть в полузащите, поскольку его физическая форма продолжает ухудшаться.

Могу сказать, что его навыки паса неплохие. Хотя он не так хорош, как топ-звезды, его достаточно, чтобы закрепиться в пяти высших лигах.

Особенно его сознательность на корте, его суждение об общей ситуации и его контроль над деталями определенно несравнимы с этими молодыми людьми. Это его естественное преимущество.

Помимо передачи мяча, лучше всего отработать еще один стандартный удар. Штрафные и угловые удары также могут помочь Роналду забить.

Что касается стрельбы... В последней жизни стрелковое усилие Рикардо можно сказать бесконечно близко к вершине мира, что является его самой сильной силой, иначе он не сможет использовать ее в ситуации, когда его физическое условия намного хуже, чем у межконтинентальных звезд. Значительные данные цели.

В известном футбольном менеджере FM его данные по броскам во Флоренции, когда он завоевал «Золотые бутсы» серии В, составляют 18, спокойные 17, а другие технические и духовные качества также очень высоки. Многие из них превышают 15, ужасны только скорость, ускорение, ловкость, сила, физическая сила, подпрыгивание и другие физические атрибуты. Кроме того, в этой версии он является одним из самых популярных старых монстров в FM-играх. Его трансферные сборы и зарплата очень низкие, и ими особенно легко пользоваться. Он забивает двойные передачи каждый сезон, даже в грандах также может выступать в качестве квалифицированной замены и является главной силой железной борьбы в средних и низших командах — до тех пор, пока они не травмированы.

Поэтому в плане стрельбы его усиливать пока не нужно, все равно он человек, который кормит Роналду, и ему не нужно идти забивать голы.

<http://tl.rulate.ru/book/83021/2644535>