

— Итак. Как поделиться своим статусом с тобой? — спросила Фрея.

— Ничего сложного. Открой и подумай о том, что хочешь его показать, — сказала Сара.

Фрея открыла статус и пожелала, чтобы Сара могла его увидеть. По системному окну прошла рябь, после чего Сара увидела перед собой окно. Читая статистику Фреи, она хмурилась и задумчиво фыркала.

— В целом я увидела все твои проблемы, но сегодня мы будем разбираться только с выносливостью. Ты хорошо поработала над маной, но другие показатели слишком низкие. Магия, безусловно, сильна, но без сильного тела ты не будешь успевать реагировать. В течение следующего месяца мы поднимем твой показатель выносливости до двух тысяч.

— Это невозможно, — сказала Фрея.

— Возможно. Я тут увидела, что у тебя накопилась приличная сумма кредитов для твоего ранга. Мы воспользуемся ими.

— Эй, я очень долго их копила! — возмутилась Фрея.

— Ты копила их, чтобы увеличить свою силу, и именно для этого мы их и используем.

— Но мой объем маны.

— Пока достаточный. Я советую тебе сосредоточиться на выносливости. Твое здоровье тоже слишком низкое. Его мы тоже начнем тренировать в этом месяце, но только через неделю. Дам тебе время привыкнуть к моим тренировкам.

Фрея сглотнула.

— Начнем со стандартной пробежки. Иди на беговую дорожку.

Фрея увидела тренажер и подошла к нему. В самом центре пульта управления она увидела голубой кристалл маны. Фрея удивилась и посмотрела на Сару.

— Как я и сказала ранее, это заведение предназначено для тренировок стражей. Все тренажеры здесь питаются от маны и созданы из материалов системного магазина.

— Это же безумно дорого. Как такие залы вообще существуют?

— Посмотри на это, — Сара достала золотую карточку пропуска. — Без браслета на твоей руке ты бы пошла и купила вот такой пропуск. Естественно, за кредиты. Хотя система и не позволяет просто так передавать свои кредиты другому стражу, но пока на отданные кредиты мы покупаем что-то эквивалентное их ценности. Все в порядке. Такие тренировочные залы существуют почти в каждом городе. Говорят, что страж ранга SSS руководит тренировочными залами «Энергия». Ты ни при каких обстоятельствах не должна устраивать драки внутри помещения. Иначе тебя выследят и жестоко накажут. Я не шучу. В интернете можно найти много видео с избиениями. Я знаю пару случаев, которые заканчивались убийствами.

Фрея сглотнула и встала на беговую дорожку.

— Мана в этих тренажерах помогает увеличить нагрузку на наше тело. Тебе будет казаться, что ты бежишь под водой, поэтому упорствуй и борись с усталостью.

Сара включила дорожку и ввела в нее заданные параметры. Фрея сделала первый шаг вперед и чуть не упала, так как окружающее пространство стало давить со всех сторон. Фрея не бежала, а шла вперед. Все тело казалось таким тяжелым. Пот стекал с ее тела и падал на беговую дорожку. Она чувствовала, как с каждым своим шагом ее показатель выносливости падал на несколько десятков пунктов.

Не прошло и 30 минут, как выносливость опустилась до критической отметки.

— Остановись, Ночь, отдохни. Как только выносливость заполнится, снова возвращайся на дорожку. Я буду на другой стороне зала тренировать мышцы спины. — Сара похлопала ее по плечу и, вручив бутылку воды, ушла.

«Меня хватило всего на 30 минут. Какой позор».

Выпив бутылку воды. Она посмотрела на свои показатели.

Здоровье: 195 (10 / ч)

Мана: 3 274 (28 /м)►3 543(28 /м)

Выносливость: 1214 (17 /м) ►23/1220 (17 /м)

«Похоже, Сара хочет замучить меня до смерти. Невозможно за месяц увеличить выносливость до 2-х тысяч».

Полностью восстановившись, Фрея вновь воспользовалась беговой дорожкой. Под давлением она упорствовала и шагала вперед. Фрея не бежала, но ее легкие горели с каждым поступающим вздохом. Через 30 минут она сошла с дорожки и распласталась на полу, пытаясь отдышаться. К ней подошла Сара.

— Вижу, ты тут трудишься в поте лица, но, похоже, твои перерывы слишком длинные, — улыбаясь, сказала Сара.

— Я отдыхаю до полного восстановления выносливости, — ответила Фрея.

— Ага, но это слишком медленно. Нужно ускорить процесс. О, вспомнила! Подожди здесь минутку. — Сара оставила ее одну и куда-то убежала.

«Куда я уйду с моей выносливостью»?

Фрея закрыла глаза.

Прошло немного времени, и Сара вернулась. Рядом с ней стояла капсула. Она похлопала по корпусу рукой.

— Забирайся внутрь.

— Это что вообще такое?

— Капсула для отдыха. Работает на Мане. Ты ложишься внутрь, капсула заполняется гелем, а через десять минут твоя выносливость полностью восстановлена. Не спрашивай меня, как это происходит. Я не знаю. Работает, да и ладно, — Сара подняла крышку капсулы.

Фрея встала с пола и легла внутрь. Сара закрыла капсулу. Свет внутри притих. Заиграла

расслабляющая музыка, и внутренности стали заполняться слегка прохладным гелем. Фрея слегка запаниковала, когда гель добрался до ее лица, но все обошлось. Она почувствовала покалывания по всему телу. Они ощущались как расслабляющий массаж. Спустя десять минут гель слился и дверь капсулы открылась. Фрея вылезла наружу.

— Я вся липкая и мокрая, — Фрея состроила гримасу, приглаживая свои волосы.

— Теперь я вспомнила, почему перестала ее использовать, — Сара рассмеялась. Можешь воспользоваться душевыми.

— Не надо. — Фрея воспользовалась навыком Очищения. Весь оставшийся на теле гель упал на пол.

Сара удивленно посмотрела вниз.

Фрея тоже посмотрела на пол и отвесила себе смачный фейспам.

— Твое тело полностью очистилось. — Сара в мгновение приблизилось к телу Фреи. Она потрогала волосы, одежду, кожу. — Потрясающе! Что это за навык?

— Очищение.

— Как его получить? Он мне просто необходим. Отмывать свое тело от крови и слизи - такая морока.

— Я нашла его на форуме Ассоциации Стражей. Там есть подробная инструкция, как получить навык. Очень странно, что у тебя его нет. Ты же страж ранга С.

— Неа, ты отстала от жизни. Смотри! — Сара выставила свою правую руку вперед.

Фрея заметила кольцо Ассоциации Стражей, но оно отличалось от того, что находился у нее на пальце. Кольцо Сары имеет серебристо-белый цвет с голубоватым отливом. Фрея помнила, что при повышении ранга металл, из которого сделано кольцо, меняется. Но она не разбиралась в типах и не могла с одного взгляда понять, какой именно металл перед ней находится.

«У меня кольцо медное, в ранге D это будет олово, потом ранге С - серебро, а дальше...»

Сара увидела непонимание в глазах Фреи.

— Осмий. Я совсем недавно повысила свой ранг до уровня В.

— А я и не знала, — ответила Фрея, рассматривая кольцо внимательней.

— Разве ты не видела рейтинг сложности задания на мои поиски? Он варьируется от Е до В.

— Я не особо придавала ему значение, — призналась она.

— Что делать с растекшимся по полу гелем? — спросила Фрея.

— Используй на нем Очищение, — сказала Сара.

— Навык не уничтожает грязь, а убирает ее с очищаемого предмета. Если я очищу пол, не разлетится ли грязь повсюду?

— Тогда лучше воспользуемся роботами-уборщиками.

Сара подошла к стене и нажала на кнопку. На потолке, стенах, полу открылись люки. Из них выехали плоские роботы размером с блин и начали очищать поверхность.

— Теперь, когда с уборкой разобрались, иди заниматься. Закончи еще пять подходов, а после приходи ко мне. Дам тебе другое задание.

Фрея поплелась обратно к беговой дорожке. Преодолевая давление, она начала тренировку. Ей удалось закончить пять подходов только спустя 3-и часа. Как ее и просили, она подошла к Саре.

— Хорошо, ты закончила разминку.

«Разминку?!»

— Дальше ты будешь тренироваться в скалолазании.

— Зачем мне заниматься этим занятием? Вокруг нас нет никаких гор, — ответила Фрея.

— Скалолазание направлено на развитие координации, баланса, многоходового мышления. Все это пригодится тебе в бою, так что не спорь и пошли со мной.

Сара вышла из комнаты и повела Фрею на второй этаж. На всем этаже присутствовал один вход. Сара приложила свой пропуск к двери, и они зашли внутрь. Перед Фреей предстало огромное пространство, заполненное разноцветными заветными зацепами. Она подняла голову и посмотрела вверх.

«Потолок такой высокий. Такого помещения не должно существовать в пяти этажном здании».

Сара заметила, как Фрея разглядывала потолок.

— Все это место наполнено магическими кругами, расширяющими пространство, — улыбаясь, сказала Сара. — Пойдем, не будем привлекать к себе лишнее внимание.

Помимо них на скалодроме присутствовали и другие стражи. Одни взбирались вверх по зацепам, другие сидели на матах и отдыхали, восстанавливая выносливость. Сара и Фрея подошли к одной из стен.

— Это самый легкий маршрут для новичков. Перед тем, как будешь взбираться, обязательно наполни кристалл маны. Он находится в самом низу. Если закончилась выносливость, иди туда, — Сара указала на дверь в самом конце зала. — Там находятся капсулы для восстановления. Но не используй очищение сразу, как их покинешь. Иди в душ, чтобы смыть за собой беспорядок.

— При первом восхождении используй зеленые зацепы для рук. Если почувствуешь, что маршрут стал слишком легким, то переходи на желтые. Красные зацепы — самые сложные на маршруте. А теперь попробуй забраться.

Фрея кивнула. Она присела на корточки и влила ману в кристалл. После чего откуда-то сверху спустился страховочный трос. Ей пришлось повозиться, чтобы правильно их закрепить.

«Сара сказала начать с зеленых».

Фрея медленно подошла и ухватилась за первый зацеп. Преодолев первый метр пути вверх, она

почувствовала, как окружающий воздух стал тяжелее. С каждым метром пройденным вперед, давление продолжало усиливаться. Выносливости было еще много, но она задыхалась. Вдохи участились. Фрея подняла голову и посмотрела вверх, чтобы узнать, как далеко взбираться. До верха было недалеко.

Вдохнув полной грудью, она поднялась еще на 3 метра вверх, пока не оказалась в тупике. Вокруг нее остались зацепы только желтого и красного цвета. Оглядевшись, Фрея заметила зеленые выступы с правой стороны. Крепко ухватившись, она протянула руку, пытаясь добраться до зеленого камня.

«Разве восхождение не должно быть легким?»

Кончики ее пальцев едва дотягивались до опоры. Фрее не хватало пары сантиметров. Одно опрометчивое решение, и она уже падала вниз. Страховочные тросы замедлили падение. Фрея опустилась на маты.

— Для первого раза неплохо, но в самом конце нужно было спуститься вниз и выбрать другой путь. Зачем ты прыгнула? — спросила Сара.

— Я думала, что смогу ухватиться, а еще было так тяжело, что я не хотела спускаться, — ответила Фрея.

— Ты не готова к таким маневрам. В следующий раз спустись вниз. Восстанавливай дыхания и пробуй снова.

— Как долго мы будем этим заниматься? — спросила Фрея.

— Недолго еще, часа 2-а. После обеда сюда приходит много народу.

Восстановив дыхание, Фрея решила попробовать снова. Теперь, поднимаясь, она делала небольшие остановки, чтобы привыкнуть к окружающему давлению. Это позволило ей лучше оценивать окружающую обстановку и выбрать правильный маршрут для подъема наверх.

Спустя 10 минут Фрея добралась до вершины. Там она заметила большую красную кнопку, так и манящую ее нажать. Фрея думала недолго. Она нажала на кнопку. Окружающее давление моментально изменилось, тело стало легче. Фрея улыбнулась и осмотрела помещение второго этажа с высоты. С 15-и метровой высоты открывался прекрасный вид на другие маршруты скалолазания. Они выглядели намного сложнее. Зацепов было меньше, а формы выступов постоянно изменялись. Фрея увидела, как страж сорвался с уступа и упал. Она посмотрела вниз и увидела Сару, махающую ей рукой. Оттолкнувшись от стены, Фрея медленно спустилась вниз.

— Поздравляю с первым восхождением! Как ощущения?

— Я не ожидала, что забраться вверх будет так трудно. Но осмотреть весь зал с высоты было здорово, — сказала Фрея, улыбаясь.

— Да, да, — кивнула Сара. — Все кажутся такими маленькими, когда ты на вершине. Теперь, когда ты закончила с зеленым маршрутом, переходи на желтый.

— Эй, дай мне немного передохнуть.

— Ночь, Когда я сказала, что доведу твою выносливость до 2-х тысяч за месяц. Я говорила

серьезно. Поблажек не будет. Если не хочешь тренироваться, то всегда можешь остановиться. Я тебя заставлять не буду. Ругать тебя тоже нет смысла. Все это происходит только потому, что ты этого захотела. Одно твое слово и все закончится.

Фрея закусила губу и отвернулась от Сары. Она посмотрела на стену, которую недавно преодолела.

— Подумаешь, стена. Я быстро преодолею эти 15 метров! — Полная решимости, Фрея снова схватилась за выступ.

— Удачи.

Следующие 2-а часа Фрея взбиралась и падала. До обеда она смогла добраться до вершины еще 3 раза. Во время обеда они спустились на первый этаж. Как оказалось, там находилась первоклассная столовая. Поев, они вернулись в свой тренажерный зал.

— Дальше у нас силовые нагрузки. В этом нам поможет блочный тренажер. Ты выберешь тягу верхнего блока или нижнего? — Сара указала на два тренажера.

— Верхнего!

— Отличный выбор. Садись сюда и обхвати рукоять широким хватом. Выпрями руки над головой и зафиксируй бедра под валиком.

Фрея села за тренажер и начала выполнять указания.

— Теперь наклонись вперед, сохраняя линию спины ровной. С выдохом опусти рукоять за голову, но не касайся шейных позвонков. Зафиксируй положения, а после на вдохе, не спеша выпрямляй руки над головой. У тебя отлично получается! Продолжай в том же духе! — Сара стояла рядом и активно поддерживала.

Сделав два подхода, Фрея остановилась.

— Вижу, ты привыкла к тренажеру. Пора увеличивать сложность. — Сара зашла за тренажер и ввела ману в кристалл.

Фрея схватилась за перекладину и попыталась опустить ее за голову. Она почувствовала сопротивление. Вес груза не менялся. Тренажер будто боролся с ней, не давая сделать упражнение правильно. Обливаясь потом, она закончила еще два подхода.

— Вот и отлично. Теперь будем разрабатывать твою гибкость. Давай, попробуй сесть на шпагат.

— Прямо здесь?

— Конечно. Не переживай, пол чистый. Роботы весь день убирали за тобой беспорядок, поэтому тут все сверкает.

— И не поспоришь, — Фрея взглянула на пол. Он действительно сверкал чистотой.

Фрея расставила ноги и начала медленно опускаться вниз. Что ж, она застряла где-то посередине, не способная полностью сесть на шпагат и не способная встать без посторонней помощи.

Вижу, ты не очень гибкая, да? — Сара подала руку Фрей и вытянула ее из затруднительного

положения. — Мы исправим это недоразумение.

В течение недели Сара заставляла Фрею тренироваться до изнеможения. Однако сегодня должна начаться тренировка показателя здоровья.

— С сегодняшнего дня и до конца твоей деятельности стража, ты будешь использовать эту тренировку для увеличения своего показателя здоровья. Готова? — спросила Сара.

— Да.

— Отлично! Заходи в системный магазин и покупай в нем «Яд Лива».

— Стой, подожди. Что? Яд?

— Да, яд. Ты же не хочешь, чтобы из тебя постоянно текла кровь. Или хочешь? Я не знала, что ты мазохистка, Ночь, — с ноткой веселья произнесла Сара.

— Я не мазохистка. Просто удивилась, — защищаясь, сказала Фрея.

— Как скажешь, — кивнула Сара.

Фрея открыла системный магазин и нашла яд.

Яд Лива — Этот яд добывается из пиявки. В течение 1 часа отравляет организм, в который попадает. Стоимость 39 кредитов.

Фрея купила яд и достала его из ящика. Он находился в колбе, которая содержала в себе 10 миллилитров вещества.

— И что дальше? — спросила Фрея.

— А дальше ты берешь шприц и набираешь в него 1мл. яда. После чего вводишь его в свое тело. — Сара вложила в ее руку шприц.

— Зачем мне вводить яд в свое тело? — недоумевала Фрея.

— Ты знаешь, как увеличивается показатель здоровья? — спросила Сара.

— Да. Оно увеличивается, когда тело восстанавливается после ранений.

— Хорошо. А что делать, если мы не хотим себя ранить? Мы же не мазохисты, чтобы наслаждаться болью от ранений.

— Используем яд?

— Да, Ночь. Твои показатели здоровья слишком низкие. Ты должна увеличить его хотя бы до 500 единиц перед тем, как перейдешь в ранг D. Все монстры выше ранга E одной своей атакой могут разорвать тебя пополам. Не переживай, это слабый яд. После приема у тебя может болеть голова, живот или место, куда ты его вводишь. Это также поможет тебе приобрести сопротивление к яду. Сопротивление боли тоже увеличится. Я была удивлена, что оно у тебя на 2 уровне. Ты молодец, в бою нельзя отвлекаться на боль.

— Ты тоже принимаешь яд? — спросила Фрея, с недоверием глядя на пузырек.

— Ага, только мой в разы сильнее, и я его разбавляю с водой, чтобы не колоть себя иглами. На ранге В у бойцов должно быть больше 1 500 единиц здоровья. Для танков этот показатель удваивается. На ранге D этот показатель должен быть от 350-750. Чтобы добиться этих показателей, нужно получать много серьезных ранений. Однако яд делает ту же работу, только менее кроваво, — пояснила Сара.

Фрея посмотрела на шприц, после чего поднесла его к колбе. Набрав 1 миллилитр яда внутрь, она вколола его в свою левую руку. Место укола стало покалывать. Фрея посмотрело на свое здоровье, и оно потихоньку уменьшалось.

— Не переживай, такая маленькая доза за час заберет у тебя только половину здоровья, поэтому можешь не беспокоиться. Если сильно волнуешься, то попроси своего системного помощника предупредить тебя, когда показатель упадет ниже 50-и единиц.

— Никс, пожалуйста, проследи за моим здоровьем, — сказала Фрея.

Пума, спящая в системном пространстве, проснулась. Она фыркнула и снова закрыла глаза.

— Теперь давай вернемся к тренировкам выносливости. Если успеешь поднять ее до конца месяца, то мы перейдем на тренировку с магией. — Сара похлопала по тренажеру.

Фрея вздохнула и поплелась выполнять упражнения.

<http://tl.rulate.ru/book/81556/3153631>