Глава 14: Чувство Ци! Дыхание Черепахи Пробудило Истинную Ци!

Техника Дыхания Черепахи не требует никакой квалификации для освоения, ее могут практиковать дети и пожилые люди, но, конечно, чтобы действительно достичь результатов, требуются годы упорной работы!

Когда наступила ночь, Су Чанкуна охватило естественное чувство сна, и он лег на бок в постель.

"Хотя у черепахи есть нос, она опирается на уши. Когда она спит, ее дыхание выходит через них, поэтому это называют черепашьим дыханием. И она проживет долгую жизнь..."

Естественно, Су Чанкун вдохнул, но странным было то, что он вдыхал через нос, а выдыхал через уши!

Су Чанкун смог войти в это состояние черепашьего дыхания на своей первой практике не только потому, что его потенциал уже достигал 8 баллов, но и потому, что у него самого была сильная основа.

Первое царство боевых искусств - это Царство Ковки Тела, которое делится на четыре сферы: Совершенствование Силы, Внутренняя Сила, Божественная Сила и Божественная Доблесть.

(п.п. - храбрость сменил на доблесть, так как более подходящее)

Практикуя Игру Пяти Животных, Су Чанкун уже достиг уровня внутреннего укрепления, его органы были усовершенствованы, что позволило ему практиковать внутренние боевые искусства с половиной усилий!

В этом состоянии черепашьего дыхания, когда рассвело, Су Чанкун открыл глаза, освеженный ночной тренировкой!

Техника Дыхания Черепахи (35%, Начальный уровень)

Су Чанкун открыл панель атрибутов. Всего за один день практики его мастерство Техники Дыхания Черепахи достигло 35% от начального уровня. При таком темпе прогресса, через три-четыре дня Су Чанкун сможет практиковать ее до первого уровня.

Эти темпы прогресса были абсолютно преувеличены!

Встав, Су Чанкун стал практиковать Игру Пяти Животных, как он всегда это делал.

Дин-дин-дин!

После тренировки, когда его тело слегка вспотело, в Вилле Черного Железа зазвонил колокол, возвещая о начале нового напряженного дня. Су Чанкун прекратил культивацию, съел завтрак и вошел в мастерскую, чтобы начать работу.

Хотя обработка железа и литье были работой, для Су Чанкуна это было своего рода тренировкой!

Кланг, кланг, кланг!

Держа в руке молоток в несколько катти, Су Чанкун наносил один за другим удары по стали перед собой. Каждый удар заставлял раскаленную сталь сверкать и удалять загрязнения.

Су Чанкун был обнажен, и его мышцы, казалось, сияли слабым блеском, поднимаясь и опускаясь вместе с дыханием, заставляя его ковать, словно он не знал усталости.

"Этот парень Су Чанкун... очень талантлив!"

Ян Чао, сидевший сбоку, вытер пот, остановил свои действия и сделал большой глоток воды, чтобы пополнить её запасы в организме. Он не мог не изумиться, когда увидел, что Су Чанкун все еще сосредоточен на ковке.

Он увидел, что Чанкун по-прежнему сосредоточен, и не мог не восхититься: он сам несколько раз делал перерывы, но Су Чанкун совсем не чувствовал усталости.

После напряженного дня, вечером Су Чанкун практиковал Игру Пяти Животных, принял ванну и поел, а затем приступил к практике Техники Дыхания Черепахи.

Одним из преимуществ техники является то, что ее можно практиковать во время сна, как будто черепаха спит, вдыхая через нос и выдыхая через уши, поэтому она не отнимает у Су Чанкуна время, отведенное на практику Игры Пяти Животных и Техники Клинка!

Имя: Су Чанкун (15 лет)

Ожидаемая продолжительность жизни: 61 год

Потенциальная ценность: 8 баллов

Мастерство боевых искусств: Игра Пяти Животных (13%, 5 царство), Техника Рубящего Железо Клинка (39%, 4 царство), Техника Дыхания Черепахи (1%, 1 царство).

Мастерство умений: Ковка (33%, 4 царство)

Всего четыре дня понадобилось Су Чанкуну, чтобы Техника Дыхания Черепахи достигла того уровня, когда он достиг первого проблеска 1-го царства. Су Чанкун чувствовал, что в его теле не произошло никаких особенно заметных изменений, разве что дыхание стало более продолжительным.

"Продолжительность жизни увеличилась на год!" – но что порадовало Су Чанкуна, так это то, что на панели атрибутов он увидел, что продолжительность его жизни увеличилась на 1 год, а ведь прошло всего несколько дней после тренировки!

Су Чанкун не только увеличил продолжительность своей жизни, практикуя Технику Дыхания Черепахи, но и обнаружил, что скорость его Игры Пяти Животных увеличилась на небольшую величину по сравнению с тем, что было раньше.

Су Чанкун знал, что направление, которое он выбрал, не было ошибочным. Культивирование внутренней энергии могло еще больше развить потенциал его тела!

"Культивировать! Сначала внутреннюю силу!"

Это побудило Су Чанкуна погрузиться в новую тяжелую практику. Сочетание внутренней и внешней силы было верным путем!

По мере продвижения в Технике Дыхания Черепахи и Игре Пяти Животных, потребление пищи Су Чанкуном все больше увеличивалось, что привело к началу его физического роста.

Изначально телосложение Су Чанкуна уже превзошло пределы обычных людей, но теперь его сила и скорость начали расти небольшими шагами, а физическая мощь и выносливость продолжали повышаться!

Дни проходили мирно и спокойно, осень сменялась зимой, и наступал очередной год зимы.

Ранним утром в комнате, где жил Су Чанкун, он лежал на кровати, словно старая черепаха, лежащая на спине, и долго дышал.

Странно было то, что между ушами и носом Су Чанкуна задерживался слабый белый поток воздуха, циркулирующий вместе с его дыханием, и даже мышцы тела Су Чанкуна поднимались и опускались вместе с его дыханием.

"Вау!"

Все тело Су Чанкуна словно погрузилось в теплую воду, и когда его вдох и выдох достигли

критической точки, поток воздуха, циркулирующий между его ушами и носом, также начал циркулировать в его теле, подобно маленькому ручейку, в конечном итоге сходясь в его даньтяне!

В этот момент Су Чанкун открыл глаза, в его взгляде мелькнула царственная, изысканная аура.

"Истинная ци... наконец-то была культивирована!"

Лицо Су Чанкуна с трудом скрывало радость.

Внутренние боевые искусства - это совершенствование чистой энергии тела и внутренних органов для создания чувства ци, а затем культивирование этого чувства ци для постепенного роста, пока оно не превратится в истинную ци!

Су Чанкун развил чувство ци уже на втором месяце практики Техники Дыхания Черепахи, и ему потребовалось более полугода, чтобы развить это чувство ци и произвести качественную трансформацию в истинную ци!

Техника Дыхания Черепахи (1%, 4 царство)

После почти года ежедневной практики, без единого пропуска, Техника Дыхания Черепахи прошла путь от первоначального уровня новичка до 4-го царства, и успешно культивировала истинную ци!

Если бы обычный человек без фундамента занимался этой техникой, то ему потребовалось бы не менее десяти-двадцати лет, чтобы достичь этого уровня!

Треск!

Су Чанкун попытался мобилизовать истинную ци в своем теле и нанес удар, его кулак пробил воздух со звуком, похожим на хлопушку!

Уши Су Чанкуна слегка шевельнулись, и он услышал тонкий шелестящий звук, производимый ветром, дующим в деревьях возле дома.

"Это истинная ци? Мобилизуя истинную ци, я могу увеличить свою силу и скорость, а мои уши и глаза стали более чувствительными. И это только при её получении".

Даже Су Чанкун не мог не восхититься таинственностью истинной ци.

Увеличение силы и скорости на 10% или 20% может показаться не очень большим, но на самом деле это уже было очень большим увеличением!

Средний спортсмен-любитель мог бы стать чемпионом мира, если бы его скорость и сила увеличились на 10% или 20%!

Не говоря уже о том, что телосложение Су Чанкуна сегодня превосходит пределы нормальных людей, увеличение на 10% или 20% к тому же является невероятным.

"Кроме того, моя Игра Пяти Животных уже достигла 99% 5-го царства, и я смогу завершить прорыв в ближайшие несколько дней!"

Кроме дыхания черепахи, Су Чанкун так же быстро продвигался в Игре Пяти Животных.

Первоначально, по оценкам Су Чанкуна, для дальнейшего прорыва его техники должно было пройти около трех лет, но практика Техники Дыхания Черепахи для дальнейшего развития потенциала его тела ускорила культивацию Игры Пяти Животных, и всего год спустя он вновь готовится к прорыву!

http://tl.rulate.ru/book/81335/2543492