

Сегодняшняя тренировка доступна только утром, а общее время тренировки составляет полтора часа.

После пятнадцатиминутной разминки команда приступила к рутинной атакующей тренировке.

Сначала помощник тренера объяснит конкретное содержание тренировки одиннадцати игрокам, участвующим в тренировке.

Чен Мо будет держать магнитную тактическую доску, использовать небольшой кусочек с магнитом, чтобы менять положение на доске, и рассказывать игрокам, как бегать и пасовать.

Затем пусть игроки, участвующие в тренировке, выходят на поле, и без какой-либо защиты повторно тестируют проходной маршрут, который он только что сказал.

Наконец, одиннадцать игроков призваны быть противниками, и когда есть защитники, пусть атакующая сторона тренирует атакующие действия.

Содержание сегодняшних тренировок полностью связано с атакующими упражнениями.

Есть три процедуры для всех, чтобы тренироваться.

Первая процедура состоит в том, чтобы побудить крайних защитников к передаче, требуя от игроков использовать ширину поля для своевременных передач и уметь использовать слабую сторону защиты соперника.

Вторая процедура также состоит в том, чтобы побудить крайнего защитника к передаче, но основное внимание уделяется использованию бокового пространства для сжатия защиты противника в центре.

Третий распорядок появился после того, как Чжао Канмин специально приказал Чен Мо пересмотреть его. Цель обучения состоит в том, чтобы побудить игроков в полузащите оттягиваться в сторону для передачи и побудить нападающего входить в пространство позади соперника, чтобы поймать мяч и использовать полузащиту и защиту соперника, чтобы создать пространство, которое можно использовать.

После того, как наступательная рутинная тренировка завершена, сорок пять минут игры с одиннадцати до одиннадцати, игра будет разделена на три четверти, каждая сессия практикуется в рутине.

Вообще говоря, то, какие одиннадцать человек выберут для проведения рутинной атакующей тренировки, может объяснить, насколько одиннадцать человек станут стартовой игрой в сознании главного тренера.

Хоть это и не 100% уверенность, но вероятность очень высока. Даже если и есть регулировка, то это только тонкая настройка. Расстановка персонала на одну-две должности вряд ли вызовет большую ротацию одиннадцати человек.

Ведь цель сегодняшней тренировки – дать возможность команде провести рутинные упражнения против соперников в следующей игре. Если перед игрой будет другая группа людей, то какое значение эта тренировка имеет сегодня?

Поэтому, когда перед началом тренировки выбирали главного тренера, все приободрились и надеялись, что их выберут.

«Вратарь Ю Чжимин, центральные защитники Ли Телин и Ван Гуанвэй, левый защитник Лю Биньвэй, правый защитник Чжан Хао...»

Имена этих людей точно такие же, как и в стартовом составе прошлой игры, но со времен полузащиты имя изменилось.

«Полузащитник Уотерс, Цинь Линь, Ленг Цзиньюй, Ма Веньи».

Ши Джундэ был заменен Цинь Линем из стартового состава, а Ленг Цзиньюй, скорее всего, вернется в стартовый состав после того, как в последней игре отыграл на скамейке запасных.

Ши Цзюньдэ — полузащитник опорного полузащитника, а Ленг Цзиньюй в атаке сильнее, чем в обороне. В последней игре это устроил Чжао Канмин, потому что ему нужна была команда для защиты ворот на пути к борьбе за Tongqi Eagles. Так что все игроки в полузащите — защитники.

Но против города Куньяна, если «Старз» хотят победить, естественно, они не могут расставить четырех защитников в полузащите.

Джордж Уотерс — один из двух иностранных помощников в команде «Старз». Он может играть в центре или на фланге. У него хороший дальний удар. В целом он склонен к атаке.

Цинь Линь выполняет как наступательную, так и оборонительную функции. При защите он также несет ответственность за организацию правонарушения, или его основная задача состоит в организации правонарушения. В конце концов, Чжан Цинхуань, который изначально отвечал за это задание, все еще находится в следственном изоляторе...

Ленг Цзиньюй прошел путь от вингера до полузащитника. Он быстр, хорошо пробивает и может пройти. Нужно усилить нападение, ему обязательно нужно будет играть.

У Марвина хорошее тело, он хорошо бежит и ведет себя яростно. Он отличный инженер опорной полузащиты. У него такая же позиция, как у Ши Джунде, но у него более сильные широкие возможности и большее защитное покрытие, чем у Ши Джунде. Когда есть только один постоянный опорный полузащитник, Чжао Канмин предпочтет его Ши Цзюньдэ.

Такое расположение разумно, но Ши Джунде все еще немного неудобно. Когда он услышал, что у него нет имени, он надулся.

Дальше идет кандидат на передовой, но это не саспенс.

Хотя звездные нападающие коллективно попали в ряд долгосрочных и краткосрочных нехватки голов, но есть несколько человек, которые могут иметь возможность играть. Иностранная помощь Маккуори Мерфи в качестве текущего лучшего бомбардира команды, если вы не травмированы, вы обязательно будете играть.

Его естественным партнером является Лай Зекай. Независимо от того, насколько упали его голы в этом сезоне, он все равно дебютирует. Это потому, что никто, кроме него, не может выступать лучше него.

При этом Чжао Канмин не устраивал других нападающих на свое место, но выступление других людей не лучше, чем у Лая Зекай... так что в любом случае Лай Зекай по-прежнему остается основным нападающим команды.

«Страйкер, Мерфи и Ху Лай».

Изначально Лай Зекай планировал уйти из команды, но он просто взял ногу и был ошеломлен, потому что он отреагировал, главный тренер не указал его имя!

Ху Лай, который был в команде, выбежал с улыбкой и вошел в команду, которая собиралась участвовать в тренировке.

Не говоря уже о Лайе Зекае, даже другие игроки не могут поверить в решение главного тренера.

Ху Лай присоединился к команде только через неделю, она вот-вот начнется?

Это слишком рано?

Другие подумали о слухах о том, что Ху Лай и главный тренер Чжао Канмин были давними знакомыми. Сначала думали, что это просто ерунда, а теперь вдруг поверили.

Потому что главный тренер сделал это слишком явно...

Есть люди, которых это не удивляет, например Цинь Линь, например Ван Гуанвэй.

Ван Гуанвэй, естественно, понимает уровень Ху Лая, и его, естественно, не удивляет расстановка главного тренера. В любом случае, несколько других форвардов не могут решить проблему, так почему бы не позволить Ху Лая попробовать?

Цинь Линь не удивился, ведь на первой тренировке после того, как он пришел во Flash Star, он почувствовал что-то особенное в этом парне по имени Ху Лай.

Поскольку он это видит, нет причин знать главного тренера Ху Лая Чжао Гуйху лучше, чем он сам.

□□□

Обучение началось очень быстро. Лай Зекай стоял в стороне и смотрел на Ху Лая на корте. Он хотел посмотреть, на что способен этот мальчик. Он приехал в команду на неделю и вот-вот должен был начать...

Посмотрев на него некоторое время, он покачал головой.

Если честно, то при отсутствии защиты, просто пусть все бегают согласно требованиям по площадке, он просто не видит, что выделяет Ху Лай. Потому что не надо уворачиваться от защиты, не надо считать офсайд, неважно проходной он или приемный, никто не мешает. Это просто передача, прием и работа в соответствии с требованиями тренера. Никакой сложности, это может сделать любой квалифицированный игрок.

Ах да, он очень активен впереди, он всегда пытается найти защиту соперника позади себя... Но сейчас на площадке нет защитников, Призрак знает, если его позитивный форвард уже давно в офсайде, Призрак знает что он ищет Неужели сзади пусто?

Итак, что мы можем увидеть? Ничего не видно.

Три атакующих упражнения были быстро отработаны, после чего последовали настоящие боевые упражнения в игре с одиннадцатю на одиннадцать.

Лай Зекай не был выбран в команду соперника, что исполнило его желание. Он хочет остаться за пределами корта и хорошенько посмотреть на игру этого парня.

После того, как помощник тренера Чен Мо свистнул, начались соревнования по обучению.

Хотя это обучающая игра, оба игрока не могут играть в соответствии с заранее обученными процедурами. Обе стороны должны внести изменения и коррективы в соответствии с реальной ситуацией. Пока действия нападающего обычно следуют за развитием преступления. Принцип, как развивать специфику, то ли разделить сторону после прохода на две ноги, то ли пройти еще несколько раз и потом пройти в сторону, тренерам все равно.

Например, в этой атаке правый защитник Чжан Хао пытался вывести мяч вперед, но был атакован нападающим и крайним защитником соперника. Он мог только передать мяч по горизонтали диагональному заднему центральному защитнику Ли Телиню.

После того, как Ли Телин получил мяч, он отдал пас по диагонали обратно Ма Венью, находившемуся в центре поля. Затем Марвин отпасовал на Джорджа Уотерса, который отыграл в центр, и в то же время правый защитник Чжан Хао начал наступать.

Уотерс не стал отдавать мяч прямо нападающему Чжан Хао, потому что защитник соперника сразу среагировал, и кто-то приподнялся и уставился на Чжан Хао. Если бы Уотерс прошел, это не позволило бы нападению команды развернуться на фланге, но загнало бы нападение в тупик.

При этом Ху Лай, игравший нападающим впереди, не остановился вслепую впереди и поднял руку, чтобы попросить мяч, ожидая, пока его товарищ по команде передаст мяч себе, а отошел, чтобы принять товарища по команде.

Но вместо того, чтобы бежать прямо назад, он сначала побежал вперед, заставив своего защитника Чжана Сяолея заставить последнего думать, что он идет прямо вперед, а затем внезапно остановился и развернулся, чтобы ускориться назад, чтобы встретиться с Уотерсом.

Это внезапно привело к тому, что защищавший его Чжан Сяолэй потерял ворота в обороне.

Кто-то на полу восхищенно фыркнул: "Красиво бежишь..."

Очевидно, все видят ловкость позиции Ху Лая на этот раз — не все будут сначала отступать, а потом отступать. Многие люди просто оглядываются назад и бегут навстречу своим товарищам по команде.

Ответ есть ответ, то есть намерение слишком очевидно, и его легко разглядеть насквозь защитника соперника. Даже если за отступлением следуют защитники, как товарищи по команде могут передать вам мяч?

Но Ху Лай сначала два раза шагнул вперед, а затем внезапно ускорился, чтобы отступить, что может обмануть обороняющихся. Разве это не выглядит просто? Но такая простая беговая позиция доступна не всем на соревнованиях. Даже часто разница между хорошими игроками и средними игроками заключается в деталях этих, казалось бы, простых позиций для бега и обращения с мячом.

Хотя соперник обязательно снова оттолкнет, но это уже обеспечило время отступающему игроку уйти незамеченным на секунду-другую, пока его товарищи по команде подоспеют, он сможет спокойно поймать мяч.

Может быть, он был пойман защитником соперника после получения мяча, но игрок, только что принявший мяч, мог свободно перемещаться, например, пустое пространство, оставленное защитником? Наступление команды может быть настолько оживленным, что вместо игрока с мячом, обращенного к отступающему товарищу по команде, и защитнику, который пришел с ним, как и раньше, мяч не может быть передан, в результате чего наступление команды застопорилось. это место.....

Главный тренер Чжао Канмин увидел бегущую позицию, как у Ху Лая, и слегка улыбнулся. Это не то, чему учили он и Чен Мо, этот способ бега подобен физическому инстинкту Ху Лая...

Избавившись от Чжан Сяолея, Ху Лай отстранился и соединился с Уотерсом. Уотерс тоже вовремя отдал пас.

Когда Ху Лай получил мяч, он оглянулся на ситуацию позади себя и обнаружил, что Чжан Сяолэй снова был вынужден отступить, поэтому он не стал останавливать мяч и прямо ударил футбольным мячом по горизонтали во вставленную Цинь Линь.

После передачи Ху Лай быстро развернулся и побежал в штрафную.

А Чжан Сяолэй может только развернуться и вернуться в защиту. Ведь он же центральный защитник. Если он не вернется вовремя, в запретной зоне появится лазейка.

После того, как Цинь Линь поправил мяч, который передал ему Ху Лай, он увидел огромное пустое пространство с правой стороны, а Чжан Хао уже увеличил скорость до спринта. Поскольку мяч раньше развивался ближе к центру, внимание защитника, который подошел, чтобы защитить его, также было привлечено к центру. Когда он вернулся, за ним появился Чжан Хао!

Цинь Линь тут же сделал длинную диагональную передачу, и мяч взлетел в воздух за пределами запретной зоны справа.

На самом деле, когда Ху Лай отступил, чтобы поймать мяч, другой нападающий Мерфи начал бежать в штрафную, он прорезал вперед.

В то же время Ленг Цзиньюй слева от полузащитника также двинулся вперед и вжался в штрафную.

Их натиск вперед сводил заднюю линию защитника в целом.

После передачи мяча Цинь Линь также решительно побежал вперед. Кроме того, защитники позади него, а также Уотерс и Марвин I все вместе продвигались вперед, прикрывая пространство, оставленное нападающими после вставки.

Тактическое требование прикрытия давления вперед состоит не только в том, чтобы обеспечить поддержку нападения команды, но и в том, чтобы иметь возможность контратаковать сразу после потери ворот или задержать контратаку соперника.

Чжан Сяолэй, быстро возвращавшийся в защиту, вдруг обнаружил, что Ху Лай замедлился, и даже остановился, когда уже собирался бежать к дуге штрафного броска.

Почему бы не ринуться прямо в запретную зону? Теперь середина запретной зоны пуста!

Но Чжан Сяолэй не воспринял это всерьез, а взглянул на Ху Лая и бросился в запретную зону.

Поскольку этот парень сдался по собственной инициативе, он просто заполнил пробел.

После передачи мяча Цинь Линь также заметил внезапное замедление Ху Лая, он также просто взглянул на Ху Лая, затем побежал в штрафную, отбросив Ху Лая назад, а затем твердо вошел в середину, лицом к лицу с Чжан Сяолэй И пошел.

На правом фланге Чжан Хао уже получил мяч и посмотрел вверх, в штрафную.

Мерфи побежал вперед, и тот увел центрального защитника. Кроме того, Чжан Сяолэй, который только что побежал защищать Ху Лая, также только что вернулся в запретную зону и был быстро размещен.

Кроме того, Ленг Цзиньюй запутался с правой спиной соперника в задней точке.

Брат Линь вбежал и бросился к двери на одном дыхании, с Чжан Сяолэй, который как раз был на позиции...

Увидев такую ситуацию, у Чжан Хао и в мыслях не было пытаться передать мяч напрямую. Таким образом, было трудно угрожать воротам соперника, отдавая мяч в сторону.

Поэтому он предпочел и дальше вести мяч в штрафную соперника, так что и без того оборонительная линия соперника была вынуждена измениться.

В обороне левый защитник возвращается в оборону, но уже слишком поздно, и полузащитник, который возвращается в защиту, приходит, чтобы дополнить оборону.

Неся мяч в штрафную зону соперника, Чжан Хао продолжал смотреть вверх.

Он обнаружил, что Ху Лай, который должен был появиться в штрафной, только что вбежал в штрафную. Увидев, как тот подносит мяч к штрафной площади, он вытянул руки перед собой и растопырил нижние пальцы, делая пас на Чжан Хао. жест.

Увидев это, Чжан Хао сразу понял, что это единственная приемная точка в штрафной площади, которая еще не была обстреляна защитой!

Так что он больше не колебался, он сделал пас треугольником и направил мяч в центр!

В то время как Чжан Хао отдавал передачу, Ху Лай внезапно ускорился до спринта, лицом к мячу, отбрасывая опорного полузащитника, который был позади него.

Он полностью поднял правую ногу на футбольный мяч, который катился по земле, совершенно без опознавательных знаков.

Мяч прибывает, нога прибывает!

Бум!

Защищающийся вратарь Тан Синь махнул рукой и не коснулся мяча...

Футбол залетел в ворота за ним!

"Симпатичный!" Кто-то кричал в кулуарах и аплодировал.

Цинь Линь поднял руку на Ху Лая и подошел, чтобы дать ему пять: «Беги с умом!»

Ху Лай улыбнулся: «Это потому, что брат Линь помог мне с их центральным защитником...»

Цинь Линь был немного удивлен: «Видишь?»

Ху Лай рассмеялся и ничего не сказал.

Поэтому Цинь Линь тоже улыбнулась.

Партнер на передовой Маккуори Мерфи также поддержал Ху Лая и сказал на простом китайском: «Хороший выстрел!»

Ху Лай показал ему большой палец вверх.

Вне поля многие игроки, которые не участвовали в тренировках, также хвалили и аплодировали голу Ху Лая.

Хотя это была только цель на тренировках, не все были дилетантами. Как профессиональные игроки, они, естественно, могли видеть, что Ху Лай отразил в этом голе. Беговая позиция красивая, пас решающий, ритм меняется вслед за форвардом, и, наконец, появляется в безымянном месте, спокойно стреляя...

При этом он сохранял спокойствие, что еще более ценно для молодых игроков.

В глазах Цинь Линя это «нарушение», о котором он раньше заботился. Ху Лай показал на своих тренировках, что он не понимает игру, как молодой человек, который никогда не играл в игре первой команды...

Но это не имеет значения, Цинь Линю все равно, почему у Ху Лая такое выступление. Что хорошего в таком таланте?

Лай Зекай огляделся, учуяв намек на кризис в аплодисментах и аплодисментах своих товарищей по команде, нахмутив брови, и выражение его лица стало торжественным.

Хотя это просто выступление Ху Лая на тренировке, UU читает [www.uukanshu.com](http://www.uukanshu.com), но это также лишь одно из многих подобных выступлений на его тренировках сегодня...

Из этих тренировочных и обучающих соревнований он обнаружил, что юноша очень хорошо чувствует себя перед дверью, и он уверенно и в беге, и в стрельбе.

Как нападающий, который также забил двузначное количество голов за один сезон, он знает, что это значит.

Его плохая игра в этом сезоне на самом деле связана с потерей уверенности в себе.

Когда нападающий не забивает подряд голы, даже если раньше он хорошо выступал, уверенность уходит от него. Если честно, он сейчас полон зависти и ревности к самоуверенному Ху Лаю...

То, о чем он вдруг подумал, обратило его внимание на тренера Чжао Канмина в кулуарах.

Когда он увидел улыбку на лице Чжао Канмина, его сердце упало.

.

Список лисьих глав скоростного почерка в запретной зоне

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: идёт перевод

<http://tl.rulate.ru/book/81255/2669236>