После утренней тренировки Чжао Канмин и его коллеги по тренерской команде покинули тренировочную площадку. Они должны вернуться в офис, чтобы подвести итоги тренинга и подготовиться к тренингу во второй половине дня. Сегодня среда — единственный день недели, когда нужно тренироваться два раза в день. Это также день недели, когда интенсивность тренировок наибольшая.

На обратном пути в офис помощник тренера Чен Мо спросил Чжао Канмина: «Как дела, старый Чжао, ты все еще доволен выступлением Ху Лая?»

Два дня назад Чжао Канмин нашел его и попросил изменить содержание его сегодняшней тренировки. Изначально не было атакующей подготовки с нападающими и полузащитниками.

Чен Мо сначала не понимал, почему Чжао Канмин так поступил. Посмотрев сегодняшнюю тренировку, он хотел понять — Лао Чжао хотел увидеть текущий уровень и статус Ху Лая.

Ведь как понять Ху Лая раньше, это тоже было делом полгода назад. После того, как Лао Чжао и он ушли, Ху Лай настаивал еще несколько месяцев. В течение этих нескольких месяцев он находился на одном и том же месте. Окружающая среда очень суровая. Повлияла ли эта суровая среда на его тренировочный статус?

Это то, что волнует как Чжао Канмин, так и Чен Мо.

Чжао Канмин улыбнулся: «Доволен и доволен. У этого парня хорошее отношение. Вы не знаете, мистер Чен, он шутил со мной по дороге в раздевалку...»

— Я совсем не удивлен. Чен Мо сказал: «Ху Лай — такой человек».

Как главный тренер Ху Лая в молодежной команде «Посейдон», Чен Мо, естественно, знает личность Ху Лая.

"Да, именно так это объясняет его менталитет. Я очень беспокоился, что этот перевод заставит его чувствовать себя некомфортно. Теперь кажется, что я слишком много думаю..."

«Это зависит от того, как он ладит со своими новыми товарищами по команде...» — сказал Чен Мо.

«Я не думаю, что это должно быть большой проблемой». Чжао Канмин застонал. «Я понимаю, что Ван Гуанвэй и Ху Лай в команде, кажется, знают друг друга. Он может помочь Ху Лаю интегрироваться в команду».

"Ван Гуанвэй?" Чен Мо подумал о внешности Ван Гуанвэя. Его спокойный вид действительно был вполне надежным...

Он кивнул.

□□□

После утренней тренировки Ху Лай вернулся в раздевалку вместе со своими товарищами по команде.

Ван Гуанвэй присоединился: «Давай поедим вместе?»

Он отправил приглашение Ху Лаю.

«Хорошо! Я просто не знаю, где ресторан». Ху Лай с готовностью согласился.

Итак, после того, как двое мужчин приняли душ и переоделись, они вместе пошли в ресторан.

Ресторан на самом деле находится в здании у южных ворот тренировочной базы, недалеко, но Ван Гуанвэй все же прошел весь путь, чтобы ознакомить Ху Лая с ситуацией на тренировочной базе.

«Тренажерный зал находится в том же здании, где находится наша раздевалка. Вы его видели?»

Ху Лай кивнул: «Видишь».

Ван Гуанвэй взглянул на Ху Лая и обнаружил, что он сильнее, чем то, что он видел в Кубке Антона.

Но есть только несколько.

Ему было немного любопытно: «Разве ты раньше не практиковал силу в Посейдоне?»

«Тренировался, но эффект средний. Директор Чжао сказал, что я не силовой игрок по натуре, поэтому мне не следует тратить слишком много времени на улучшение своей силы. Конечно, если вам нужно тренироваться, это не невозможно , но я хочу сначала нарастить мышечную массу, в этом случае это повлияет на мою физическую подвижность…» Ху Лай посмотрел на Ван Гуанвэя, который был намного сильнее, чем в финале Кубка Антона. «Вы добились замечательных результатов».

Ван Гуанвэй сказал с улыбкой: «Мы двое на разных позициях. У центральных защитников более высокие требования к телу. У нападающих разные стили и разные акценты. это общежитие молодежной команды. В задней части здания общежития находится тренировочная площадка для молодежной команды. Сначала я остался здесь и тренировался здесь».

Ван Гуанвэй указал на небольшое здание слева и представил его.

Увидев, как Ху Лай бросил взгляд, он снова спросил: «Является ли молодежный тренировочный лагерь «Посейдона» более продвинутым, чем «Сияющая звезда»?»

Ху Лай кивнул: «Масштаб больше, чем у мерцающей звезды, Посейдон действительно уделяет больше внимания обучению молодежи».

До переезда сюда он тоже жил в корпусе общежития детско-юношеского тренировочного лагеря. На самом деле, он мало что знал о городе Лингнан. За исключением того, что команда Чу посоветовала ему выйти поиграть, он редко покидал тренировочную базу.

Глядя на Ху Лая, Ван Гуанвэй вдруг сказал: «Если финал того года не проиграл тебе, я тоже должен перейти в команду Суперлиги…»

Ху Лай скрестил руки перед собой: "Брат, я действительно не ожидал, что мы будем в команде в будущем..."

Увидев его таким, Ван Гуанвэй улыбнулся: «Что ты делаешь? Думаешь, я отомщу тебе?»

"Мы тоже были нашими хозяевами в то время..."

Ван Гуанвэй улыбнулся и покачал головой: «Я не жалуюсь. На самом деле, мне просто повезло, что я не попал в команду Суперлиги. В противном случае я, возможно, не смогу сейчас играть в основном составе. Команда полузащиты блефует. Но когда дело доходит до того, чтобы дать шанс молодым игрокам, я думаю, что это лучше.

Увидев, что Ван Гуанвэй сказал это, Ху Лай почувствовал облегчение, опустил руку перед собой, а затем рассмеялся: «Да, да, я пошел в молодежную команду «Посейдона», чтобы играть так долго, что даже в раздевалке первой команды я не не знаю, куда открывается дверь..."

«Вот южные ворота тренировочной базы. На самом деле я обычно вхожу и выхожу из тренировочной базы через эти ворота, а через главный вход почти не прохожу». Ван Гуанвэй продолжал представлять Ху Лая как гида.

"Зачем?"

«Потому что Южные ворота ближе к Двенадцатому автобусному вокзалу. Я каждый день езжу на этом автобусе, чтобы тренироваться».

«На автобусе? У тебя не было машины?» Ху Лай был немного удивлен. Когда он был в молодежной команде «Посейдона», он видел, как несколько игроков молодежной команды ездили в машине на тренировку. Неожиданно приехала Ван Гуанвэй, которая давно ушла в профессиональную команду. Теперь я еще езжу на автобусе, чтобы обучить базу работе...

"У Вас есть машина?" — спросил Ван Гуанвэй, когда увидел, что Ху Лай принял как должное.

"Конечно, у меня есть!"

Ответ Ху Лая немного удивил Ван Гуанвэя: «Какая машина?»

"Это слишком много!" Ху Лай гордо сказал: «Маленькая желтая машина, маленькая синяя машина, маленькая оранжевая машина, маленькая белая машина, маленькая зеленая машина... Я говорю вам, что меняю цвет каждый день, и я не могу делать это в течение недели. Дубликат!"

Ван Гуанвэй потерял дар речи: «Поделитесь велосипедами!»

«Почему это выражение? Вы презираете концепцию экологически чистых и низкоуглеродных путешествий?»

"Что и что!" Ван Гуанвэй обнаружил, что спустя столько лет Ху Лай все еще такой скользкий... Разве этот ребенок уже не взрослый?

В то же время он обнаружил, что после стольких лет у него все еще было чувство бессилия перед Ху Лаем... Например, теперь ему пришлось объяснять: «Дом, который я снял, всего в восьми остановках отсюда. Время обучения и пик работы тоже сдвинуты. . На автобусе очень удобно ездить, к тому же он экологически чистый и низкоуглеродный».

Ху Лаю нечего сказать, автобус — это действительно зеленый и экологически чистый способ передвижения с низким уровнем выбросов углерода, особенно сейчас, когда многие автобусы электрические...

— Ты сейчас остановился в отеле? — снова спросил Ван Гуанвэй.

Ху Лай кивнул.

— Разве ты не можешь все время оставаться в отеле?

«Есть ли субсидия на аренду «Сияющей звезды»?» Ху Лай не ответил на вопрос, но спросил первым.

"Нет." Ван Гуанвэй покачал головой. «У вас нет неограниченных денег на отель. Вас выселят максимум на один месяц».

Ху Лай нахмурился.

Увидев это, Ван Гуанвэй спросил: «Сколько тебе дает молодежная команда «Посейдон» в месяц?»

«Тысяча в месяц. Если будет игра, основной даст еще семьсот дотаций. Если будешь играть со скамейки запасных, у тебя будет триста. Не будешь играть — ни копейки. " — сказал Ху Лай.

«Больше очков, чем когда я был в молодежной команде Flash Star…» Ван Гуанвэй кивнул.

«В конце концов, это клуб Суперлиги». — сказал Ху Лай.

Ван Гуанвэй думал, что, в конце концов, он все еще местный житель Цзиньчэна с относительно меньшими накладными расходами. А Ху Лай один в Линнане, поэтому он может понять, почему Ху Лай нахмурился, когда услышал, что клуб не субсидирует аренду.

Хотя Ху Лай подписал с клубом профессиональный контракт, он не может сразу получить деньги, а зарплата невысокая. В конце концов, он получает от клуба всего 10 000 юаней в месяц. Это еще до уплаты налогов. . Предположительно, зарплата Ху Лая не может быть выше его самого.

После уплаты налогов зарплата в несколько тысяч долларов необходима, чтобы снимать дом, есть и жить…

Многие думают, что профессиональные игроки очень прибыльны, но все отрасли одинаковы, и самые прибыльные всегда те, которые находятся на вершине пирамиды. Огромная доля нижних профессиональных игроков, на самом деле доход не велик, а некоторые даже хуже, чем обычные офисные работники.

Конечно, когда тебе около двадцати, ты можешь зарабатывать несколько тысяч долларов в месяц, и тебя нельзя считать бедным. Это намного лучше, чем у многих людей твоего возраста.

«Если ты хочешь снять дом… так получилось, что я сейчас снимаю дом. Это дом с двумя спальнями, и одна комната пуста. арендная плата?" — осторожно спросил Ван Гуанвэй. Дорога.

Когда Ху Лай услышал, как он сказал это, его глаза сияли: «Хорошо, нет проблем! Давайте разделим воду, электричество и электричество пополам!»

В начале я сказал, что заработаю много денег и помогу своей семье выплатить 350 000 внешних долгов как можно скорее. В результате денег в молодежной команде хватило только на мои личные расходы, не говоря уже о 350 000, даже 50 000 юаней Сун Фатти. Он так и не окупился…

Теперь, когда Ван Гуанвэй предлагает поделиться, есть ли у Ху Лая причины отказываться?

Конечно, в соответствии с идеей сэкономить одно очко или одно очко, я сразу согласился спуститься.

В переговорной они подошли к входу в ресторан, трехэтажное здание.

«Первый этаж — это ресторан. Я тоже ел здесь, когда был в молодежной команде, но молодежная команда должна была ждать, пока первая команда закончит есть, прежде чем идти в ресторан». Ван Гуанвэй сказал, идя с Ху Лаем, думая о двери ресторана.

«Первая команда закончит есть?» Ху Лай был немного удивлен. "На стороне "Посейдона" есть двухэтажный ресторан. Первый этаж отдан под эшелон, а второй - бригаде первой линии. Лестницы снаружи и не мешают друг другу."

«Посейдон» — клуб китайской Суперлиги. Он богаче «Сияющей звезды». Ван Гуанвэй не удивлен. «Помимо разного времени приема пищи здесь, Звёзды здесь одинаковые. Стандартный приём пищи — триста пятьдесят пять раз в день».

«Эй, меню неплохое. Посейдону всего двести… Я такой хороший!»

Не дойдя до двери, Ху Лай глубоко вдохнул и почувствовал запах, исходящий из ресторана.

Ван Гуанвэй рассмеялся: «Вы почувствовали вкус блюд родного города? В клубной столовой очень хорошие повара».

Он провел Ху Лая в ресторан. С точки зрения Ху Лая, этот ресторан меньше, чем ресторан Посейдона, но хоть воробей и маленький, но в нем есть все.

Кухонная рабочая комната находится прямо напротив двери, разделена прозрачным стеклом и обеденной зоной, так что люди могут сразу увидеть сцену внутри. Это метод уверенности в гигиене кухни и поваров.

В зоне между операционным залом кухни и входной дверью находится стол самообслуживания. Запах исходит от лотка с открытой крышкой.

Перед ними за столом трапезничали игроки первой линии.

Ху Лай последовал за Ван Гуанвэем, чтобы взять обеденную тарелку у двери, выстроился в очередь, чтобы взять еду, и в то же время вытянул шею и посмотрел на нее одну за другой, чтобы увидеть, что было в меню.

Ну, ростбиф с картошкой, мапо тофу, морской окунь на пару, вареные креветки, острые куриные наггетсы, омлет с помидорами, картофельный уксус, суп из бычьих хвостов из редьки, семь блюд и один суп. Есть также овощные салаты и фруктовые салаты, а основная еда — белый рис, булочки и лапша.

Кроме того, есть напитки, такие как свежевыжатые соки, кофе и йогурт.

Соблазнительный запах заставил Ху Лая сглотнуть, и он почувствовал голод.

Объем тренировок в среду достоин самого большого за неделю. Время тренировки составляет 100 минут утром, а интенсивность тренировок больше, чем когда Ху Лай был в молодежной команде «Посейдон», поэтому он рано позавтракал в отеле. Не будет преувеличением сказать,

что сейчас он голоден.

На самом деле, прежде чем стать профессиональным игроком, Ху Лай как фанат имел лишь смутное общее представление о том, что едят профессиональные игроки, думая, что профессиональные игроки каждый день едят вареные куриные грудки, стейки, картофельное пюре и брокколи.

Но с тех пор, как он перешел в молодежную команду «Посейдона», он обнаружил, что, по крайней мере, в китайском футболе с едой не так строго, как в легенде. Даже если они игроки первой команды китайской Суперлиги, они тоже питаются домашней едой, но только полностью отказываются от свинины, а рацион в основном основан на высоком белке.

И поставщики питания клубов в разных регионах также будут учитывать местные особенности. Например, он пошел в клуб «Нептун», чтобы побольше морепродуктов, которые имеют легкий вкус и соответствуют местным вкусам. Говорят, что еда в клубном ресторане на другом конце Шанхая сладкая. Ху Лай задумался. Если вареная говядина вся сладкая, он уж совсем не умеет есть такие "темные блюда"...

После того, как он прибыл в «Сияющую звезду», блюда здесь были пикантными, острыми и острыми. Точно так же отличие блюда картофельный ростбиф в ресторане от ресторана Посейдон состоит в том, что звездчатый картофельный ростбиф имеет красноватый цвет, а также добавляется много чили и бобовой пасты. Картофельный ростбиф со стороны Посейдона легче, а перец больше похож на символ...

Конечно, оба клуба не местные. Чтобы удовлетворить вкусы других местных жителей, также будут некоторые неместные блюда. Например, если вы не можете есть острое, морской окунь, приготовленный на пару, совсем не острый.

Выбирая блюда, Ху Лай хвастался: «Хорошо, фараон, ты прав, еда у этого Звездного короля действительно хороша, ни в коем случае не теряй команду Суперлиги! со стороны Посейдона я всегда чувствую, что птица может исчезнуть из моего рта..."

Ван Гуанвэй: «К счастью, ты не пошел в Green Sports».

«Спортивный зеленый? Что это?»

«Английская вторая команда».

«Почему вы знаете команду английской второй команды?» Ху Лай очень странный.

«Некоторое время назад в сети появлялись новости о том, что этой команде передали номер медиамаркетинга, в котором говорилось, что владелец клуба является защитником окружающей среды и выступает за вегетарианство. молоко." Ван Гуанвэй сказал.

Глаза Ху Лая расширились: «Ты болен? Они все травяные? Профессиональные игроки не едят мясо и яичное молоко, при чем здесь силовые тренировки? Неужели они думают, что они сильные моряки? .."

Говоря об этом, Ху Лай зачерпнул еще одну ложку говядины в свою тарелку.

Выбрав блюда, Ван Гуанвэй не посадил Ху Лая в одиночестве, а подвел его к круглому столу, где уже ели несколько человек. Когда Ван Гуанвэя и Ху Лая увидели, они помахали им обоим.

Ху Лай знал, что Ван Гуанвэй сделал это, чтобы как можно лучше познакомиться со своими новыми товарищами по команде. Он сел рядом с Ван Гуанвэй с улыбкой.

Взглядом Ху Лай усадил эти лица одно за другим в соответствии с информацией, представленной капитаном Ли Телинем.

Есть вратари команды Ю Чжимин и Тан Синь~www.mtlnovel.com~, а также защитники Хань Ди, Чжан Сяолэй, полузащитники Хань Сянфэй, Ма Вэньи и Ленг Цзиньюй.

Как только он сел, Ху Лай поспешно передал всем: «Здравствуйте, братья, я здесь впервые, и я приглашу вас позаботиться обо мне!»

Услышав его слова, остальные быстро замахали руками: «Не говори так, в будущем все будут товарищами по команде, правильно фотографироваться друг с другом».

"Справа на право, взаимная корреляция, взаимная корреляция!"

Ван Гуанвэй спокойно наблюдал за реакцией своих товарищей по команде и обнаружил, что, когда они это сказали, улыбка на их лицах не была такой жесткой и небрежной, как в раздевалке.

Видно, что практика Ху Лая поднимать людей в цветочном седане действительно производит на многих хорошее впечатление о нем...

Он также беспокоился, что Ху Лай не сможет интегрироваться в команду и поладить со своими новыми товарищами по команде.

Теперь кажется, как у этого ребенка могла быть эта проблема?

Список глав лисы высокоскоростной текстовой руки, попадающей в запретную зону

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: идёт перевод

http://tl.rulate.ru/book/81255/2669168