

В офисе тренерской команды футбольной команды старшей школы Цзясян Фэн Юаньчан ведет своих людей, чтобы посмотреть видео выездного поединка средней школы Дунчуань со средней школой Гаошун Цзюлун. Это четвертьфинал Кубка Антона.

Игра завершилась со счетом 3:2. Средняя школа Дунчуань, игравшая в гостях, выбила команду хозяев, среднюю школу Коулун.

Средняя школа Цзюлун дома играла очень упорно. Они дважды отставали и дважды сравнивали счет. Только на 75-й минуте их гол был объявлен проигранным в последний раз.

Именно Ху Лай забил этот гол за среднюю школу Дунчуань.

"...Видно, что средняя школа Цзюлун имеет более плотную защиту против Ху Лая, не только не оставляет места в штрафной площади, но и требует много ближней защиты, чтобы помешать ему взять мяч. В Лицо ближней обороны средней школы Цзюлун Ху Лаю показалось немного сложным. «Помощник тренера представил тренерскому штабу ситуацию, наблюдая за игрой.

«Это то, что я сказал о его недостатке силы». — сказал Фэн Юаньчан. «Из видео видно, что защитники средней школы Цзюлун еще не намеренно угнетали Ху Лая по силе».

«Но, в конце концов, он не смог его остановить, поэтому забил на 75-й минуте». Помощник тренера вздохнул.

«Ху Лай бежит очень активно, спектр деятельности слишком велик, его действительно трудно предотвратить. Видно, что Ли Цзыцян должен усилить физическую подготовку Ху Лая, чтобы он лучше бегал». Фэн Юаньчан сказал: «Тон очень простой, кажется, это его не волнует». «Когда мы играем, мы должны уделять большое внимание защите средней дороги, независимо от того, как они проходят и как они падают, пока наша средняя дорога недоступна, они не могут нас взять».

«Ну. У этого человека, Ху Лая, есть выдающиеся сильные стороны, но также и выдающиеся слабости. В конце концов, он не занимался футболом последние 16 лет, и теперь у Ли Цзыцяна нет времени тренировать его шаг за шагом, поэтому он может только усилить свои первоначальные преимущества. , Заставив Ху Лая быть серьезным, - повторил помощник тренера. «Видно, что Ху Лай хорош в хватающих ударах в штрафной площади, причем все это атаки с близкого расстояния. Пусть он вырвется из штрафной, и его угроза воротам резко снизится, он даже не будет стрелять. долго. — В этом году на Кубке Антона он пробил в общей сложности двадцать футов, все в штрафную».

Так же, как в прошлом году изучали Луо Кая, в этом году тренерский штаб средней школы Цзясян изучал Ху Лая.

«Двадцать бросков, семь голов, это очень результативный гол!» — воскликнул тренер.

«Сколько бросков сделал этот Луо Кай в прошлом году? Я помню, у него было больше бросков за игру, чем у Ху Лая в Кубке Антона на этот раз?» Кто-то спросил.

«Это все еще не так. Последний гол Луо Кая в Кубке Антона был в четвертьфинале и в средней школе Браун-Норт. одним выстрелом меньше». Очень серьезно объяснил помощник тренера.

Другие смеялись: «Ху Лай забил только на один бросок больше, чем Луо Кай в одной игре. Просто глядя на количество бросков, люди действительно задаются вопросом, является ли он атакующим ядром средней школы Дунчуань...»

«Это показывает, что результативность Ху Лая выше. Но это также определяется его стилем игры». — сказал Фэн Юаньчан.

После просмотра игрового видео все в основном знали, Фэн Юаньчан сказал: «Как и в нашем предыдущем решении, Ху Лай хорошо бежит без мяча и ловит бойцов перед дверью. Но его физическое сопротивление слишком слабое. сильно прессингует его и использует свое физическое преимущество, чтобы сдержать его, его выступление будет обесценено. То же самое относится и к этой игре. Последний потерял мяч, я думаю, что защитник соперника волновался, когда он отправил его Будет сфолить Ху Лай, не осмелился увеличить силу, что вместо этого дало Ху Лаю шанс...»

Кстати говоря, он только что переиграл третий гол Ху Лая.

Когда защитник соперника прострелил, Ху Лай споткнулся. Защитник соперника, казалось, боялся, что Ху Лай упадет. Поэтому он быстро поднял руки и закрыл свое тело, и именно это сокращение позволило Ху Лаю найти его. После того, как он избавился от возможности, ему немного не хватило, и он поскользнулся, а затем получил навес от Ся Сяюй и попал мячом в ворота средней школы Цзюлун.

«На самом деле, охраннику этой средней школы Коулуна не нужно так сильно паниковать, чтобы поверить уровню главного судьи. Пока у него нет явных движений рук, это столкновение трудно нарушить. И если Ху Лай осмеливается упасть, он также рискует получить желтую карточку из-за фальшивого падения - у него уже есть желтая карточка в текущем Кубке Антона, если он съест еще одну желтую карточку, он будет автоматически дисквалифицирован на одну игру - так что не беспокойтесь слишком сильно о том, что у вас есть тело. Противостояние будет взорвать такую вещь, как фолы защитника», — подчеркнул Фэн Юаньчан.

Используя тело для борьбы с Ху Лаем, единственный риск, о котором стоит беспокоиться, - это нечестная игра.

Фэн Юаньчан глубоко понимает правила, зная, что при обычном физическом противостоянии не нужно беспокоиться о фолах. Ведь футбол - это вид спорта, который позволяет телу бороться. В правилах нет требования «входить в запретную зону без физического контакта».

Пока нет сильного усилия на руку и нет ситуации, когда нога вытянута и отброшена к противнику, при обычном столкновении не нужно беспокоиться о нарушении правил.

□□□

«Нажми сильнее! Нажми еще раз!»

"Вы не ели в полдень!"

Рев Ли Цзыцяна разносился по футбольному полю средней школы Дунчуань.

Футбольная команда средней школы Дунчуань тренируется, а Ху Лай специально тренируется только для него.

Вместе с остальными в штрафной площадке Ли Цзыцян стоял за спиной, держась за руки и толкая Ху Лая вперед. А Ху Лай? Его тело слегка откинулось назад. По набухшим мышцам на двух его бедрах и сосудистым сухожилиям, торчащим из шеи, видно, что он упорно боролся с главным тренером позади него.

В этот момент Ся Сяюй отдал мяч в штрафную. Ху Лай собирался поймать мяч. Он почувствовал, что тренер сзади вдруг приложил много сил, выгнул его плечами и посадил всего человека вперед. Мяча естественно не было вообще. Понятно.

«Вы не хотите расслаблять свое тело, когда готовы поймать мяч. В это время легче всего выйти из позиции соперника». Ли Цзыцян посмотрел на свои руки и ноги, не дав ему полностью упасть на землю, и покачал головой. "Приходи еще!"

Ху Лай поднялся с земли и отступил к краю запретной зоны. После того, как Ли Цзыцян отдал приказ, он побежал в запретную зону. Потом вместе с Ли Цзыцяном.

В то же время снова пришел футбол Ся Сяюй.

На этот раз Ху Лай удачно получил мяч под помехой тренера, но при ударе не смог сохранить состояние борьбы с главным тренером. Под вмешательством тренера выстрел головой потерял точность.

«При броске раскройте руку и встаньте, не подпускайте защитника к себе! Сила верхней части тела тренировалась раньше?!» Ли Цзыцян снова подверг критике. "продолжать!"

Ли Цзыцян повторил инструкцию, и Ся Сяюй передал мяч Конг Дангу.

В то же время Ху Лай подбежал к воздуху, Ли Цзыцян тоже подбежал.

В момент, когда Ху Лай получил мяч, Ли Цзыцян наклонился вперед.

После громкого удара Ху Лай упал на землю, но мяч уже пробил по воротам.

Падая, он все же не забыл повернуть голову, чтобы понаблюдать за конечным результатом этого выстрела — он увидел, как мяч, которым он выстрелил, пролетел по параболе в воздухе, а затем уверенно упал в неподвижно стоявшие руки Мэн Си.

Ли Цзыцян, который тоже повернул голову, чтобы посмотреть на результаты, сказал: «Эй, на этот раз хорошо, в любом случае его можно застрелить в дверном косяке».

Это заставляет людей задуматься, восхваляет ли он Ху Лая или высмеивает.

«Вы должны стабилизировать свое тело при стрельбе, вы должны свободно взлетать, тогда вы потеряете свой вес, как только противник подойдет. Приходи еще!»

"Приходи еще!"

"продолжать!"

...

Просто бросал Ху Лая снова и снова до конца тренировки.

Ху Лай рухнул на землю, и все его тело болело.

Казалось, все мои силы иссякли, а ноги неудержимо тряслись.

Увидев смущенный вид Ху Лая, Ли Цзыцян покачал головой и сказал: «На самом деле, вы можете притвориться, что находитесь в месте приема и защитить борьбу игрока, а затем

внезапно снять свою силу и развернуться, а затем бежать к правильной точке приземления, чтобы поймать выстрел.. "

Ху Лай, который тяжело дышал, услышал слова тренера, и его дыхание остановилось. Он поднял глаза и удивленно посмотрел на Ли Цзыцяна: «Неужели все еще так?»

«Почему этого не может быть? На футбольном поле, пока вы можете забивать в футбол, кого волнует, как вы забиваете?»

«Не тренер... зачем я это практикую?» Ху Лай чувствовал себя обиженным — вы говорили ранее, тренер ~ www.mtlnovel.com ~ Были ли вы виновны в этих преступлениях за последние несколько недель? !

"Хм." Ли Цзыцян фыркнул с улыбкой: «Вы должны сначала иметь силу, чтобы удержать защитника противника, прежде чем отступить, если вы не будете практиковать это, вы вообще не сможете удержать его. «Ты преклоняешь колени и умоляешь о пощаде?»

Ху Лай был прав...

Поэтому он снова лег, тяжело дыша на газон и отдыхая.

Ли Цзыцян повернул голову и посмотрел на Ху Лая, чья грудь вздымалась, и повернулся к кабинету своего тренера.

В эти выходные полуфинал со средней школой Цзясян. Я надеюсь, что моя специальная подготовка к Ху Лаю может сыграть свою роль.

Он полагал, что на уровне Фэн Юаньчана он определенно заметит слабость физического сопротивления Ху Лая и обязательно примет защитные меры против этой точки.

К тому времени он надеется удивить Фэн Лао.

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: идёт перевод

<http://tl.rulate.ru/book/81255/2666397>