

«Э, вы слышали? Ся Сяюй и Чэнь Жуй подбежали к тренеру и попросили еще потренироваться!»

"Что? Обманчиво?"

«Что я тебе наврал? Я видел это сегодня своими глазами. Перед тем, как прочитать это рано, Ся Сяюй и Чен Жуй вышли с футбольного поля, и все они были потными, особенно этот Чен Жуй с белым на голове .. Прямо как на пару...»

— Так преувеличенно?

«Это вовсе не преувеличение. Они оба выглядели измученными. Должно быть, они только что закончили тренировку. Разве наши тренеры не тренировали вице-президента Ху все это время?»

«Они бегали тренироваться с вице-президентом Ху?»

«Всё! Я побежал на подтверждение в полдень, просто тренировался с вице-президентом Ху!»

"Я завис, эти два человека... хитрые! Лукаво побежали тренироваться! Нет, я тоже пойду!"

— Ты идешь? Что ты делаешь?

«Иди, тренируйся! Ся Сяюй и Чэнь Жуй — главная сила? Неужели все еще отчаянно, если я не пойду, их не будет тянуть все дальше и дальше? Говорю тебе, не смотри на нас сейчас. играть на замену. Но в следующем году? Должны ли мы ждать старшей школы в следующем году, должны ли мы идти? Если мы не сможем идти в ногу, освободившееся место будет зарезервировано для первокурсника? Призрак знает Какое зло придет в следующем году.. . "

"Эх, кажется разумным сказать, что..."

«Пожалуйста, уберите лайки. Все равно я тоже иду на тренировку! Разве это не каждый день ходить в школу на полчаса раньше? Отличное событие!»

— Тогда я тоже пойду!

...

«Вы знаете? Ся Сяюй, Чэнь Жуй, Ли Сян и Лю Ивэй, четверо, пошли тренироваться с вице-президентом Ху!»

«Что?! Они слишком хитрые! Почему бы мне не позвонить!»

— Шэнь Юйлин, ты идешь?

"Конечно!"

"Тогда я пойду вместе, иди со мной!"

...

"Скажем, я слышал одну вещь, группа новых игроков старшей школы коллективно побежала, чтобы участвовать в утренней и дневной тренировке!"

«Что? Разве тренер специально не подготовился к Ху Лаю?»

«Да, но теперь группа старшеклассников целыми днями занимается с Ху Лаем».

«Э? Можно ли практиковать это вместе? Я всегда думал, что это обучение только для Ху Лая...»

«Я еще не думал об этом. Должен сказать, что группа старшеклассников сложная... Говорят, что главный тренер Ся Сяюй и Чен Жуй сначала побежали искать. Я тренировался с Ху Лаем, а то я не умел, и чем больше народу собиралось, тем больше все старшеклассники бегали на тренировку...»

"Эй, я сказал, кажется, первокурсник смотрит на нас свысока..."

"Я тоже думаю, что кажется, что мы все ленивые люди!"

— Нет, я тоже пойду!

"Рассчитывайте на меня!"

«Черт возьми, эти старшеклассники не могут смотреть на тебя свысока! Это делает нас всех такими же суровыми, как и они!»

«Я попрошу класс 7 и класс 8 пойти вместе!»

«Наши второкурсники средней школы должны объединиться, и наши младшие школьники не могут быть побеждены!»

...

"Группа старшеклассников в первом и втором классе слишком непредсказуема! Они тайно прибежали на тренировку и не сказали нам ни слова о третьем классе! Есть еще такие!"

«Да, если действительно нет времени тренироваться, почему бы нам, старшим, не покинуть команду напрямую?»

«Команда Яна, давайте поговорим с тренером, больше ничего не делайте, просто нормализуйте тренировку перед ранним чтением и обеденным перерывом и превратите ее в тренировочное время для нашей команды!»

«Формулировка Тан Юаня хорошая, строгая команда. Почему они могут бежать на повышение квалификации в старших классах и старших классах, мы должны делать упражнения в классе? Пока команда нормально тренируется, мы должны идти, и никто не может остановиться мы!"

«Да, ах, к тому времени, когда они вошли в национальный конкурс, старшая школа и старшая школа два после тренировки, что, если наша позиция вырвана? Мы не должны отставать!»

Группа старшеклассников из футбольной команды средней школы Дунчуань собралась в классе, где находилась Янь Янь, и громко заговорила со своим капитаном.

Ян Ян, который раньше молчал, нахмурился и задумался на некоторое время, а затем поднял голову, чтобы встретиться со всеми нетерпеливыми глазами.

«Хорошо, — сказал я тренеру, — если вы хотите практиковаться, вы должны тренироваться

вместе. Что значит специально преподавать в старшей школе и старшей школе?»

"Мудрая команда Ян!"

"А иначе пойдем вместе? Народу так много, а тренеру стыдно отказывать нам в таком количестве?"

"Хорошо, тогда приезжай сюда, чтобы собраться после обеда в полдень, а потом вместе к карете!" Ян Ян принял окончательное решение.

□□□

Ху Лай чувствует, что эти дни действительно волшебные. Он тренировался один на один с тренером несколько месяцев и привык к этой скучной, но содержательной специальной подготовке.

В итоге с полудня понедельника его мирная тренировочная жизнь была нарушена...

Ся Сяюй и Чен Жуй пришли в начале. Двое из них внезапно сошли с ума и захотели потренироваться с собой для специальной подготовки.

Главный тренер не знал, какое ребро было неправильным, и он согласился на них!

Точно так же, как открытие ящика Пандоры, следующее развитие событий полностью выходит за рамки воображения Ху Лая, которое не поддается контролю.

В сторонке появились все старшеклассники и попросили главного тренера разрешить им тренироваться вместе. Они также указали на Ся Сяюй и Чэнь Жуя и взяли их в пример. Скажи, почему они могут, а мы нет?

Вот главный тренер и спросил у них, сколько они съели в полдень...

Затем Ху Лай даже увидел в стороне товарищей по команде Мао Сяо и Мэн Си. Они также пришли просить об обучении.

В результате, сегодня, когда он занимался силовыми тренировками со своими товарищами по старшеклассникам и старшеклассникам, товарищи по старшеклассникам под предводительством строгой команды подошли к ним с могучей силой!

После нескольких слов эти три старших с радостью присоединились к команде и тренировались с ними...

Ху Лай был ошеломлен — это специальная тренировка для дьявола! Но дело не в том, что все вместе пошли на пикник, почему вы так довольны каждым?

Я тренировался так, как будто сегодня умру, ты думаешь, я тебя дразню?

Ладно, все умрут вместе.

□□□

В четверг утром все игроки футбольной команды средней школы Дунчуань пришли в школу пораньше и собрались на футбольном поле. Они даже не пошли в свои классы, а школьные сумки были оставлены в раздевалке.

Главный тренер Ли Цзыцян встал перед всеми игроками, посмотрел на них и сказал с невозмутимым выражением лица: «Изначально это был тренировочный контент, который я разработал для Ху Лая. Поскольку вы тоже хотите тренироваться, я не могу снизить требования к тренировкам. и Интенсивность. Заранее говорю, интенсивность тренировок утром и в полдень будет очень большой, и я считаю, что старшеклассники, которые тренируются два дня, уже это испытали».

У многих старших игроков команды болезненное выражение лиц.

«Поэтому я даю вам последний шанс. Если вы не готовы выдерживать такую интенсивность тренировок, вы можете сдать, что не повлияет на ваши обычные тренировки во второй половине дня и не повлияет на ваши шансы появиться. Это тренировка. вне обычных тренировок. Ваша успеваемость на тренировках не входит в проверку ежедневных тренировок. Но если вы решите остаться, вы должны придерживаться этого. Я никому не позволю уйти небрежно, потому что план тренировок в это время должен быть основан на всю команду. Ради рассмотрения, если кто-то уйдет на полпути, он не сможет идти в ногу с тренировочным ритмом команды. Извините, у вас может не быть шанса сыграть».

Говоря об этом, Ли Цзыцян посмотрел на игроков с меняющимся выражением лиц: «Теперь, кто хочет уйти, может уйти напрямую».

Закончив говорить, он замолчал и отошел в сторону, даже не глядя на игроков.

В коллективе его не было видно, все переглянулись, ты смотришь на меня, я смотрю на тебя, изменение выражения лица полностью показывает их внутреннюю запутанность. Затем взгляды всех сошлись. Игроки каждого класса будут обращать взоры на товарищей по команде других классов. Вроде хотят посмотреть, снимут ли...

Под этим взаимным взглядом, когда старшие три игрока показали запутанность, выражение их лиц стало твердым, как только они увидели товарищей по команде старшего и второго старшего - абсолютно не для того, чтобы младшие смотрели на них свысока!

И когда старшие два игрока не были уверены в своих идеях, они увидели товарищей по команде старшего первого и старшего третьего, и сразу стиснули зубы - на них нельзя смотреть свысока старшеклассниками и учениками!

Первокурсники взглянули на товарищей по команде второго и третьего года и задумались - мы тренировались на несколько дней больше, чем старшеклассники, и уже адаптировались к интенсивности тренировок. Как мы можем быть дезертиром в такой ситуации? Кто уходит, у кого нет яиц!

Таким образом, в этом взгляде лицом к лицу никто не вышел из команды и не покинул сцену ~ www.mtlnovel.com ~ Через целую минуту Ли Цзыцян снова обратил на них внимание:

«Кажется, никто не ушел? Ну, это вы меня попросили. Когда я почувствую усталость и усталость, не жалуйтесь, что я не дал вам шанса. Так как вся команда соглашается добавить две тренировки каждый день, то мы будем повторно - распределять содержание тренировок, в основном утром для занятий физической культурой, тренировки в полдень. Во второй половине дня все тренировки адаптированы к тренировкам с мячом, а содержание физической силы, силы и физической подготовки в обычных дневных тренировках будет принято. вне, что поможет нам лучше провести техническую и тактическую подготовку».

Это новый план тренировок, который Ли Цзыцян обдумывал после возвращения домой прошлой ночью.

Хотя он не совсем понимал, почему эти игроки вдруг заиграли как куриная кровь, им пришлось участвовать в утренних и дневных тренировках. Но для него это хорошо. Изначально было только три дня тренировок в неделю во второй половине дня. Для команды, нацеленной на национальные соревнования, тренировок три раза в неделю немного меньше. Время обучения меньше, и содержание обучения не может быть организовано.

В результате проблема теперь решена.

«Итак, приступайте к официальной тренировке! Давайте сначала разогреемся!»

Свисток прозвучал на футбольном поле и через стену достиг кампуса.

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: идёт перевод

<http://tl.rulate.ru/book/81255/2666351>