Возвращаясь в свою школу из городской средней школы № 8, игроки средней школы Дунчуань пели и танцевали в автобусе. Они были очень взволнованы и выиграли еще одну игру.

Ли Цзыцян не заботился об игроках, которые это сделали. Он всегда был серьезен в тренировках, но когда он покинул корт, он был немного ближе к Будде.

Он подошел прямо к Ху Лаю.

Мао Сяо, сидевший рядом с Ху Лаем, быстро встал и уступил свое место: «Тренер, ты сидишь…»

Ли Цзыцян кивнул, сел рядом с Ху Лаем и посмотрел на него.

Ху Лай тоже с любопытством посмотрел на главного тренера.

«Как вам удалось забить пять голов в трех играх?» — бесстрастно спросил Ли Цзыцян.

"Круто, тренер, очень круто!" Ху Лай ответил с улыбкой.

«Но вы можете забить больше голов». — сказал Ли Цзыцян.

"Какие?"

«Со следующего понедельника утренние и дневные упражнения будут сосредоточены на тренировке силы».

Услышав это от тренера, Ху Лай нахмурился: «Но тренер, разве это не означает, что увеличение силы снижает гибкость?»

Ли Цзыцян нахмурился и сказал: «Как вы думаете? Это результат практики бодибилдера. Как вы думаете, ваше маленькое тело может превратиться в такого мускулистого мужчину?»

Ху Лай поднял руку и посмотрел на положение верхней части бицепса: «Думаю, у меня тоже есть такой потенциал!»

Когда Криштиану Роналду присоединился к «Манчестер Юнайтед» в другом времени и пространстве, его тело было худощавым, и он выглядел как худое белое лицо, слабое и невольно обветренное. В бурной Премьер-лиге ему приходилось время от времени полагаться на падения, чтобы защитить себя, поэтому он получил прозвище «ныряющий Луо». В то время кто мог представить, что позже португальская жизнь превратится в мускулистого демона?

Значит, у него есть возможность…

"Глубокий пердеть!" Ли Цзыцян слишком ленив, чтобы поговорить с Ху Лаем: «Вы сейчас бегаете без мяча — это самая большая специальность, но это не значит, что вы можете забить, только бегая без мяча. Иногда, если вы держите шаг Что делать делать, если у вас нет возможности использовать свою способность бегать без мяча?Или если вас ударил защитник соперника в штрафной площади и вы можете защитить себя?Только не говорите мне, что вы' повторный фол. Послал фол?"

Открытый рот Ху Лая снова закрылся.

— Значит, тебе нужно укрепиться.

Ху Лай подумал об этом, и его изображение сухожилий казалось хорошим ... когда мяч был забит, он снял рубашку и подбоченился, чтобы обнажить восемь мышц живота, что заставило рассказчика и фанаток на трибунах закричать. . , Даже если вы получите желтую карточку.

Но следующие слова главного тренера тут же погасили его фантазию: «Тебе не нужно тренировать мускулистую форму, нужно только соответствующим образом наращивать силу. Ведь твое преимущество все-таки в умном беге. в форме Чен Руи ты будешь бесполезен».

Чен Жуй, как нижняя часть спины, на самом деле не высок, но его тело крепкое и мощное, и он бежит как маленький танк. Столкнувшись с игроками выше него, он часто может воспользоваться преимуществом, потому что у него более низкий центр тяжести.

Ху Лай оглянулся на Чен Жуя, и Чен Жуй обнаружил, что Ху Лай смотрит на него с озадаченным выражением лица.

Но прежде чем он спросил, Ху Лай снова повернулся.

Учитывая, что Ху Лай все еще сидит рядом с главным тренером, Чен Жуй может только подавить сомнения в своем уме.

«На этот раз вы сосредоточитесь на тренировке силы верхних конечностей».

Сила верхних конечностей будет задействована в общей тренировке команды, но она задействована только, а не в центре внимания тренировки, если только это не вратарь, поэтому Ху Лай немного странно: «Сила верхних конечностей? Тренер, я не вратарь..."

«Кто установил, что только вратари могут тренировать силу верхних конечностей?» Ли Цзыцян посмотрел на него. «Увеличение силы верхних конечностей помогает повысить стабильность вашего контроля над мячом, помогает вам сохранять равновесие и укрепляет ваши способности к противостоянию — вам не нужно иметь сильные способности к противостоянию, такие как Чен Руи, слишком расточительны для вас — Дон. не оглядывайся назад, почему ты всегда оглядываешься?»

Увидев, что Ху Лай повернулся, Ли Цзыцян сказал:

Ху Лай, смущенно посмотревший на Чэнь Жуя, снова обернулся.

«Нужно только уметь выдержать первый удар защитника соперника, прежде чем поймать бросок. Прежде чем бить по мячу от ноги, нельзя терять равновесие под ударом соперника. Национальное соревнование против Средняя школа Хуйтан, вы играете После первого удара ногой, разве вы не попали в высоту прямо под вмешательством противника?»

Ху Лай вспомнил эту сцену. Пока он стрелял, противник навалился на него. Он потерял равновесие и, естественно, утратил способность точно управлять мячом. Центр тяжести сместился назад и выстрел был высоко.

Он кивнул.

«Поэтому соперники, которых вы встретите в будущем, обязательно будут иметь дело с вами с этой точки зрения. Так что вы должны усилить свою способность к противостоянию. С завтрашнего дня каждое утро и полдень я буду ждать вас на корте».

Поговорив, Ли Цзыцян встал и пошел обратно к автобусу.

Увидев, что тренер ушел, Чэнь Жуй быстро встал, поспешно подошел к Ху Лаю и спросил: «Вице Ху, вы всегда видели, как я ищу меня?»

— Ах, нет, нет. Ху Лай взглянул на тело Чэнь Жуя под тонкой майкой, его мускулы были острыми, а линии были рельефными, как будто каждый мускул содержал огромную энергию, которая могла взорваться в любой момент. Поэтому Ху Лаю стало интересно, не изменил ли этот парень тайком размер майки, иначе зачем бы ему носить на теле чуть более широкую майку, такую же, как колготки на Чен Руи?

"Действительно?" Чен Руи не поверил.

"На самом деле, главный тренер очень доволен вашим выступлением, похвалить вас несколько слов". Ху Лай небрежно извинился.

«Главный тренер похвалил меня, почему ты сказал Ху Вице?» Чен Руи все еще чувствовал себя странно.

«Он просил меня поговорить о вещах, и я упомянул вас, кстати. Я сказал, что вы были в центре поля, и у нас меньше забот, когда мы атакуем. Главный тренер согласился и похвалил вашу игру». Ху Лай выразил свое обычное выражение лица. Сказал.

"Действительно?" На этот раз тон Чен Руи был приятно удивлен.

— Неужели мой заместитель капитана все еще будет вам лгать?

— Эй, спасибо, Вайс! Чен Жуй снова счастливо откинулся на спинку кресла.

Мао Сяо сел рядом с ним, повернув голову, чтобы посмотреть на красивую Чэнь Жуй, с любопытством глядя: «Ты действительно так сказал тренеру?»

«Конечно, как заместитель капитана, когда товарищи по команде выступают хорошо, я обязательно должен хвалить их перед главным тренером!» Ху Лай сказал прямо.

Мао Сяо засмеялся: «Ху Лай, я думаю, что этот заместитель капитана заставляет вас чувствовать себя все лучше и лучше. Раньше я думал, что капитанская повязка слишком несовместима с вашей рукой, но теперь я думаю, что я также могу с нетерпением ждать этой сцены. Все-таки подожди до третьего курса, ты наш капитан».

Ху Лай посмотрел на крышу и потолок машины, он все еще с трудом представлял себя...

Лидерство и он должен быть полностью изолирован.

Но не беда, все равно эта сцена точно не появится – если он хорошо выступит на национальном соревновании второго года и сможет привлечь внимание профессиональных команд, то без раздумий бросит школу и будет играть в профессиональный футбол.

И если его план провалится, то у него тоже не останется иного выбора, кроме как выйти из команды в старшей школе, готовясь к вступительным экзаменам в колледж.

В любом случае, он не будет носить капитанскую повязку футбольной команды средней школы Дунчуань.

□□□

Когда ночь стихла, Ху Лай лежал на кровати и вошел в системное пространство.

На самом деле, когда он только получил систему, Ху Лай был еще свеж и полон любопытства. Ему приходилось заходить в систему несколько раз в день, хотя все аспекты были еще очень простыми.

А сейчас если задачи нет, то с трудом вспоминает большую часть времени у него еще зависание...

Он не знает, как выглядят другие системы. Ведь это тоже первый раз в его жизни, когда он одержим плагином.

Раньше он представлял себе, что этот плагин продолжает давать ему различное снаряжение или навыки уровня бога, а затем позволял себе блокировать убийственное дерьмо на корте, а Будда блокировал Будду.

Но это явно принадлежит уу с его избыточной энергией.

На самом деле этот плагин очень соленый...

Он посмотрел на десять последовательных лотерейных билетов в хранилище.

Это было вознаграждено системой после того, как он выполнил специальную тренировочную задачу. Однако он оказался бесполезен, поэтому он поместил его в системное пространство.

Почему он не был использован?

С одной стороны, его спрос на тотализаторы не очень актуален. С другой стороны, он, естественно, опасается, что его неглавная конституция потратит впустую этот десятилетний лотерейный билет.

Но сегодня он планирует попробовать. Он хотел посмотреть, сможет ли он получить что-нибудь полезное для своего обучения в следующий раз.

Например, что за катушки для силовых тренировок... Хотя таких катушек он еще не видел, раз есть катушки для стрельбы и ловли, то из здравого смысла следует, что должны быть силовые и физкультурные свитки?

Тем более, что этот лотерейный билет дается на задание в любом случае не зря.

Раньше он всегда использовал один лотерейный билет для розыгрыша и чувствовал, что вероятность будет пересчитываться каждый раз, когда разыгрывается лотерея, поэтому процент выигрышей не был высоким.

Но теперь он качает десять раз на одном дыхании, что равносильно ловле рыбы большой сетью. Если рассыпать такую большую сеть, сможет ли он всегда поймать начальную точку?

Думая об этом, Ху Лай решительно подошел к интерфейсу лотереи и использовал десять последовательных лотерейных билетов для скромного счастливого проигрывателя.

Специальные эффекты десяти последовательных розыгрышей отличаются от предыдущего обычного розыгрыша слов.

Каждый раз раньше я мог видеть, как вращается большая карусель, мигает бегунок, а затем

ждал, пока карусель постепенно перестанет вращаться, и бегун перестанет мигать, тогда что-то будет нарисовано.

Теперь используются десять последовательных лотерейных билетов, и видение полностью занято золотым светом. Благодаря захватывающим звуковым эффектам перед его глазами проплывают десять вещей...

На самом деле не очень точно говорить десять вещей, потому что в них есть слова.

Да, "Спасибо за участие", он дважды нечаянно попал.

Два из десяти счастливых результатов розыгрыша - «Спасибо за участие», в дополнение к четырем самым дешевым бутылкам, раз, раз, раз...

? !

: После использования улучшите тренировочный эффект в следующих десяти силовых тренировках.

В пространстве сознания зрачок Ху Лая сужается, разве это не то, что ему нужно?

На следующей силовой тренировке с помощью этой штуки можно получить более высокий тренировочный эффект за ограниченное время тренировки, и сила растет быстрее.

Хотя он имеет эффект только десяти уроков, в соответствии с мочеиспусканием системы, если он используется один раз, эта вещь появится в торговом центре ~ www.mtlnovel.com ~, а затем потратит две тысячи баллов, чтобы купить - просто как в предыдущем кадре То же, что и при ловле на тренировочной катушке.

А Ху Лай уже набрал 14 100 баллов после предыдущего задания специальной подготовки. Не проблема купить несколько обучающих катушек.

и многое другое.

Ху Лай вдруг что-то вспомнил, он подавил волнение в своем сердце.

Не десять вещей? Их всего девять...

Он обратил свое сознание на последнюю вещь, парящую в воздухе.

Посмотрите на форму... джерси? !

: После того, как вы его наденете, он немного повысит прочность на существующей основе. Действует только в одной игре. Тем не менее, оборудование значительно снижает вероятность успеха дриблинга, а иногда легче быть импульсивным.

Мелкий шрифт: Эту майку когда-то носил бесконечный игрок, похожий на гигантского медведя.

Ху Лай застыл в системном пространстве.

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: идёт перевод

http://tl.rulate.ru/book/81255/2666327