

После того, как тренировка команды закончилась, Ху Лай собирался пойти в раздевалку со своими товарищами по команде, чтобы переодеться, но его остановил Ли Цзыцян.

"Вы остаетесь."

Остальные игроки обратили внимание на Ху Лая, но никто ничего не сказал, они первыми вернулись в раздевалку.

Вскоре на корте остались только Ху Лай и Ли Цзыцян.

Перед лицом неизвестного Ху Лая Ли Цзыцян открыл дверь и сказал: «Вы все еще слишком слабы сейчас. Как заместитель капитана, он слишком слаб, чтобы убедить толпу».

Ху Лай обиделся: «Не тренер... этот вице-капитан — не то, чем я хочу заниматься!»

Однако Ли Цзыцян, похоже, вообще не слышал, что он сказал, и Гу Цзыцзы продолжил: «Значит, тебе нужно больше тренировок».

«Тренер, вы слушаете. Я вообще-то не хочу быть заместителем капитана...»

«С завтрашнего дня ты будешь приходить каждое утро на полчаса, и я буду давать тебе больше практики».

Ху Лай на некоторое время удивился, потом нахмурился: «Но тренер, мой папа...»

— Твой папа не разрешает тебе играть в футбол, верно? Ли Цзыцян посмотрел на Ху Лая и сказал:

Ху Лай энергично кивнул.

«Какое это имеет отношение ко мне?» Ли Цзыцян развел руками. «Как расшевелить папу, это твоё дело. Если хочешь подтянуться, приходи в школу на полчаса раньше каждую неделю с понедельника по пятницу. Принимай, я даю тебе тренировку».

На лице Ху Лая все еще было грустное выражение. Каждое утро я должен выходить на полчаса раньше, чем обычно. У меня должно быть разумное объяснение? Хотя он и доступен по дежурству, но не может же он постоянно дежурить каждый день, верно?

В этот момент он услышал звук системы в своем сознании: «Задание: принять и пройти специальное обучение, данное тренером сроком на три месяца. Награда за задание: за каждый пройденный день обучения вы будете получать баллы × 100, десять последовательных лотерейных билетов × 1, [Мощное умное зелье] × 1».

Система, которая молчала со времен национального конкурса, наконец-то выпустила свою миссию!

Какие балльные награды, какие десять последовательных лотерейных билетов в первый раз... Этим Ху Лаю вообще все равно, он даже не взглянул на это, а сознание прямо замкнуло последнюю награду:

[Мощное умное зелье]!

[Умное зелье] Он знает, что это хорошо. Это [Сильное умное зелье] Лучше знать только название!

[Сильное и мощное зелье]: Улучшите тренировочный эффект, действующий в течение полугода со дня приема.

Срок действия пол года!

Это круто!

Ху Лай был в восторге и хотел получить эту награду за квест сейчас. В это время он обнаружил, что в конце описания миссии была очень маленькая строчка: «[Сильное и эффективное зелье] можно использовать, если эта миссия не завершена. Получите его заранее и наслаждайтесь рано».

Ху Лай почувствовал, что его дыхание остановилось.

Увидев, что Ху Лай не ответил на его слова, Ли Цзыцян был нетерпелив: «Почему? Ты не хочешь стать сильнее? Я дал тебе шанс. Не надо...»

Когда он подумал, что не закончил свои слова, Ху Лай вдруг сказал: «Хорошо, тренер! Ты будешь тренироваться с завтрашнего дня?»

Ли Цзыцян посмотрел на Ху Лая, который внезапно стал агрессивным, и его эмоции какое-то время не приспосабливались.

— Как же ты вдруг...

«Ты прав, тренер. Я слишком слаб сейчас, и я должен сделать все возможное, чтобы улучшить себя с помощью тренировок. Ты готов тренировать меня для тренера, я, конечно, не могу отказаться!» Ху Лай поднял голову и сказал праведно.

Хотя он не знал, почему Ху Лай так просто пообещал, он согласился.

Ли Цзыцян в любом случае не заботится о причинах, стоящих за ним. Сможет ли он убедить своего отца или использовать любую другую причину, чтобы обмануть своего отца, это все его дело и не имеет к нему никакого отношения.

Просто подожди его на корте завтра утром.

□□□

На следующий день за тридцать пять минут до того, как прозвенел школьный звонок раннего чтения, Ли Цзыцян действительно увидел Ху Лая, несущего на корте школьную сумку.

«Почему бы не положить портфель в класс?» — спросил Ли Цзыцян, глядя на портфель Ху Лая.

«Э-э, тренер, еще слишком рано. Я пришел первым. Дверь нашего класса все еще закрыта. У меня нет ключа, и я не могу открыть дверь...» — сказал Ху Лай.

Хотя он сказал, как получить разрешение, Ли Цзыцян не мог не задаться вопросом: «Как вы убедите свою семью?»

"Это... Я сказал, что иду в школу читать слова, дома было слишком шумно, и я не мог успокоиться. Звукоизоляционный эффект в нашем поселке был действительно ужасным, и с каждым днем стало очень шумно". дня в пять или шесть я слышу звук воспламеняющейся воды, когда готовлю завтрак на противоположном этаже...» — объяснил Ху Лай. - Тренер,

начнем?

Ему не терпелось попробовать.

Перед сегодняшним выходом он уже обменял [сильное и разумное зелье] и тайком принял его. Теперь, когда зелье подействовало, он ждет улучшения тренировочного эффекта.

— Ты сначала разогрейся. Ли Цзыцян махнул рукой, затем схватил стопку тарелок и направился к штрафной площади.

Когда Ху Лай закончил разминку и вернулся к Ли Цзыцян, он уже поставил чаши с логотипом.

Эти желтые чаши с логотипом перевернуты на газоне, образуя квадратную зону 5 × 5 перед запретной зоной.

«Со стороны рядом со мной, по часовой стрелке, четыре стороны в этом круге — это одна, две, три и четыре соответственно». Ли Цзыцян сказал Ху Лаю о площади, состоящей из четырех чаш со знаками.

«Запомни порядок этих четырех сторон, по часовой стрелке, один, два, три, четыре». Он повторил это снова, затем посмотрел на Ху Лая.

Ху Лай кивнул: «Помни, тренер».

«Хорошо, позвольте мне показать вам дальше».

После выступления Ли Цзыцян вбежал в квадратную зону от боковой линии № 1, затем развернулся и выбежал от боковой линии № 2, а затем вернулся, чтобы убежать от боковой линии № 2, выскочив из противоположного № 4. боковой линии на одном дыхании. Продолжайте возвращаться, а затем в круг от боковой линии №4, а затем пересаживайтесь за пределы площади квадрата от исполнения №3.

"Когда я выбегу, я передам тебе мяч. Ты должен поймать мяч и завершить удар. Он будет успешным только в том случае, если ты попадешь в цель. Ты понял?"

Ху Лай: «Понятно, тренер».

Кажется, это так просто... подумал он про себя.

Ли Цзыцян повернул голову, чтобы посмотреть на него, и спросил: «Вы думаете, это очень просто?»

— Нет, нет, тренер. Ху Лай быстро покачал головой и даже вздрогнул, думая, что тренер видел его разум...

«Хорошо, давайте сделаем это». После этого Ли Цзыцян вышел, прошел слева от тренировочной площадки и наступил на футбольный мяч.

Прозвучал свисток, Ху Лай ворвался в круг, выскочил, развернулся и рванул назад, бросился к паре, продолжил вбегать обратно и потом выбежал из круга.

К этому времени его дыхание стало прерывистым.

Как только он выбежал из круга, Ли Цзыцян пропустил мяч слева. Он поднял ногу, чтобы

остановить мяч, но обнаружил, что его тело, казалось, стало менее послушным, а ноги стали такими же тяжелыми, как свинец.

Он хотел поднять ногу, чтобы остановить мяч, но не поднял ее на нужную высоту. Мяч попал прямо в икроножную кость и отлетел на шесть-семь метров...

Увидев эту сцену, он глубоко вздохнул и понял, что это не к добру...

Конечно же, критика Ли Цзыцяна прозвучала как гром: «Ты так долго занимался базовыми тренировками, ты делал это напрасно! Даже не остановил мяч? Ах?!»

«Нет, тренер, этот обратный забег...» Ху Лай указал на тренировочную площадку, чтобы защитить себя.

— Что случилось с обратным рейсом? — спросил Ли Цзыцян.

«После того, как вы слишком много раз отбегали, ноги немного не успевали... Тренер, вам не нужно столько раз отбегать в игре, прежде чем поймать мяч, верно?»

Столкнувшись с вопросами, поднятыми Ху Лаем, Ли Цзыцян не просто вернулся к началу со словами «как можно больше практики», как раньше, а промышчал: «Это потому, что ты слишком слаб, поэтому Тебе не нужно чтобы изменить направление перед броском, чтобы избавиться от противника. Вам нужно только бежать в воздух, когда никто не обращает внимания, а затем ждать, чтобы поймать мяч. Луо Кай помог вам привлечь все внимание защиты, а вовсе не в игра Люди смотрят на тебя...»

Когда он услышал, что тренер сказал, что Луо Кай привлекает внимание защиты, Ху Лай был недоволен, он возразил: «Но тренер, финал Кубка Антона...»

«О да, в финале Кубка Антона Ван Гуанвэй следовал за вами шаг за шагом, и, наконец, вы забили гол. А что тогда? Каждый соперник, с которым вы планируете встретиться в будущем, будет сначала разговаривать с ним на площадке и полагаться на игру смарт Избавьтесь от своих оппонентов? Или вы хотите всю жизнь забивать, подбирая лики?»

В ответ на вопрос тренера Ху Лай покачал головой. Конечно, он также знал, что беспомощно долго болтать с Ван Гуанвэем — он сказал, что у него пересохло во рту, и он не выпил даже глотка воды...

«Теперь этот обучающий контент предназначен для того, чтобы вы попрактиковались, как избавиться от соперника в игре, а затем завершить удар. После того, как вы избавитесь от защитника, но вы даже не можете остановить мяч, вы все равно хотите забить "Мечта! Давай еще раз!"

Ху Лаю пришлось вернуться на стартовую линию и снова начать тренировку.

После свистка он снова выскочил наружу.

"... Не спешите слишком сильно в начале! Вы кладете всю свою энергию вперед и, наконец, избавляетесь от улова, когда у вас еще есть энергия?"

"Ритм, обратите внимание на ритм! Это не проверка скорости поворота назад! У меня нет секундомера!"

"Тело при стрельбе остается устойчивым, не ложитесь, устойчивости нет вообще, и у самолета будет ненависть к вам!!!"

...

Сразу после того, как Ху Лай, наконец, смог адаптироваться к тренировочному содержанию, Ли Цзыцян дал ему 30-секундный отдых, а затем спросил: «Помнишь порядок четырех сторон?»

Ху Лай положил руки на колени, наклонился и задыхаясь кивнул: «Помни, помни... по часовой стрелке, по часовой стрелке, по часовой стрелке...»

"Ладно, через какое-то время ты встанешь внутри этого квадрата, я буду кричать случайным образом среди этих четырех цифр, какой номер я кричу, с какой стороны ты выскочишь, а потом ловлю выстрел. Я кричу несколько цифр, ты у меня есть переступить сторону моего крика и снова выстрелить. Ты понял?»

Ху Лай поднял руку.

"Сказать."

"То, тренер... если ты только что кричал, не поймать ли мне мяч спиной к воротам, как мне бить?"

«...» Ли Цзыцян не ожидал, что Ху Лай задаст такой каверзный вопрос под углом. Он глубоко вздохнул и сердито сказал: «Я не буду просто так кричать. Есть вопросы?»

"Ой, пропало..."

"Тогда иди и встань за меня в круг!"

После того, как Ху Лай послушно направился к кругу, Ли Цзыцян закричал: «Четыре, два, три!»

Ху Лай на мгновение замер, впервые повернул не в ту сторону, а затем повернул назад, чтобы найти правильное. Потом выскочил, развернулся и побежал обратно, потом снова повернулся в круг, а потом выбежал с третьей стороны.

Но футбола он не получил.

«Реакция слишком медленная! После того, как вы его вывернете, мой мяч будет передан!» Ли Цзыцян указал на дальний конец, а Ху Лай посмотрел вниз и обнаружил, что футбольный мяч закатился в зону углового флажка...

"Э... тренер, я еще приду!" Ху Лай прыгнул обратно в круг без всякой ерунды.

"один два три!"

"Три четыре два!"

...

□□□

По мере приближения утренних занятий в кампусе средней школы Дунчуань становилось все больше и больше учеников. Они преследовали и бежали в свои классы. Каждый классный дежурный уже нес метлу и ведро на ответственном месте каждого класса. Очиститесь и подготовьтесь к новому дню жизни в кампусе.

Ранее тихая школа, казалось, проснулась и восстановила свою жизненную силу, а в кампусе было очень оживленно.

Некоторые ученики пришли на школьный стадион, чтобы побегать и потренироваться, или же они декламируют вслух английские слова и политические тексты, кружа по дорожке.

Каждый сначала бросит любопытный взгляд на корт, наблюдая за одноклассником, лежащим на газоне и тяжело дышащим, если не присматриваться, то обнаружишь, что его грудь все еще шевелится, это действительно заставляет думать, что он мертв...

Ху Лай действительно не может встать ~ www.mtlnovel.com ~ Кажется, он не чувствует своих бедер. Он пытается немного приподнять ноги, и ноги трясутся, как будто их наэлектризовали.

Перед тем, как принять системное задание, он чувствовал, что эта тренировка дает всего сто баллов в день, и, предположительно, интенсивность тренировок не более того. К тому же при получасовой тренировке что может быть сложного?

Он не понимал, что теперь награда за задание не отражает сложность задания. Эту сотню очков заработать действительно непросто! Теперь он чувствует, что эта система чрезвычайно глупа!

Ли Цзыцян подошел, неловко посмотрел на него и покачал головой: «Э, я изменил план. Ты слишком слаб, поэтому я также использовал его для обеденного перерыва в полдень. обедать, чтоб не стошнило».

После разговора Ли Цзыцян больше не игнорировал Ху Лая, пошел прямо, чтобы очистить тренировочное оборудование, и прошел в офис в стороне.

Ху Лай так устала, что даже не могла сделать своего рухнувшего лица, и могла только кричать в своем сердце: «Система! Ты даешь мне систему! Вы не можете увеличить его. Увеличьте цену! Давайте возьмем еще одну бутылку [Мощного умного зелья]!"

Но система на него не реагировала, как будто системы и не было вовсе.

Ху Лай беспомощно вздохнул, перевернулся и пополз по искусственному газону силой верхних конечностей и немного передвинулся к школьной сумке, которую поставил на краю поля.

А те студенты, которые пришли на утреннюю тренировку на детскую площадку, смотрели на этого чудака ошарашенно, и на время забывали все слова...

□□□

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: идёт перевод