

Когда Ху Лай вошел в раздевалку под трибуной школьного стадиона, он увидел, как Мао Сяо показывает ему большой палец и сказал ему: «Давай, Ху Лай».

Мэн Си, стоявший рядом с Мао Сяо, посмотрел на него по-другому.

Не только эти двое, Ху Лай почувствовал, как изменилась атмосфера в раздевалке. В прошлом в раздевалке, за исключением того, что он рисковал и Мэн Си заботился о себе, все в основном считали его воздухом. А сейчас видно, что он стал центром всеобщего внимания, а у некоторых взгляды даже накрепко прикованы к себе.

Прошли выходные после последней тренировки. Во вторник новой недели футбольная команда перегруппировалась, чтобы приступить к тренировкам.

И этот день также является первым днем, когда тренер сказал начать специальную тренировку для Ху Лая.

Не все знают, какой будет специальная подготовка. Даже близкие к тренеру капитан Чу Ифань и заместитель капитана Янь Ян неясны.

Они обсудили это наедине, но независимо от хода обсуждения окончательный вывод непротиворечив — боюсь, что на этот раз Ху Лай более и менее яростен.

Хотя главный тренер не сказал, что его исключат из команды напрямую, но после одного года базовой подготовки, боюсь, Ху Лай не сможет проявить инициативу, чтобы покинуть команду.

Или это настоящая цель главного тренера, он не злодей, он просто заставил Ху Лая сдаться...

Конечно, предпосылкой всего этого является то, что Ху Лайтун не может пройти специальную подготовку, но саспенса почти нет. Ху Лай не может пройти специальную подготовку главного тренера.

□□□

Ли Цинцин вышел на трибуны за пределами футбольного поля с Сун Цзяцзя после школы и воспользовался преимуществом тела Сун Цзяцзя и дискриминацией «сального толстяка». Они легко заняли отличное положение, не используя Как и другие места, общаясь с людьми вокруг, тело рядом с телом - сегодня много людей, которые приходят на сцену, чтобы посмотреть тренировку.

«Почему здесь так много людей?» — спросил Ли Цинцин.

«Говорят, что все они пришли посмотреть на шутки Ху Лая». Сказала Сун Цзяцзя, некоторое время оглядываясь по сторонам, а затем пренебрежительно надула губы.

«Посмотрите на шутку Ху Лая?»

«Плохие вещи распространились на тысячи миль, то, что произошло в прошлый четверг днем, с 10 до 100, и все в школе скоро узнают об этом. Все хотят прийти и увидеть худшего человека в этой школьной команде. Как противостоять гневу карета дьявола." Сун Цзяцзя вздохнула, и в тоне были некоторые превратности. «Ах, я вспомнил, что раньше Ху Лай спрашивал меня, как стать школьным деятелем, теперь он фигура...»

Ли Цинцин потерял дар речи.

Вернувшись той ночью, она неопределенно постучала в сторону и попросила отца узнать, как он будет тренировать Ху Лая, но папа посоветовал ей хорошенько подумать.

Она не осмеливалась проявлять слишком много внимания к Ху Лаю перед своим отцом, потому что вся команда, она никогда так не беспокоилась о других.

Так что она не задавала вопросов своему отцу из-за его отношения. Она просто хотела иметь возможность узнать о специальной подготовке своего отца, а затем заранее рассказать Ху Лаю или помочь Ху Лаю найти способ.

Но я не ожидал достоверной информации и не просил ее.

Поэтому до сегодняшнего дня ей не удавалось помочь Ху Лаю.

Я не знаю, потому ли это, что папа недоволен тем, как он обыграл команду соперника со счетом 2:1 в третьем раунде квалификации, поэтому он такой раздражительный.

Та игра в средней школе Дунчуань не удалась. Может быть, после победы над соперником 5:0 в первой игре и 3:0 во второй, все в какой-то степени гордятся противником, что привело к жесткой борьбе в третьем раунде квалификации.

Но в прошлые выходные команда 2-0 против противника Luochuan High School, команда выступила хорошо, я надеюсь, что это может заставить папу чувствовать себя лучше.

Отец в хорошем настроении, может Ху Лай наденут...

□□□

На предыдущей тренировке единственной частью Ху Лая, которая могла проводить совместную тренировку с командой, была разминка перед тренировкой. После разминки ему предстояло провести собственную базовую тренировку.

Тренировку с мячом и тренировку по дриблингу он может выполнять сам, тренировка по стрельбе не требует вратаря, пока мяч бьет в ворота, немного сложнее тренироваться с передачей мяча. Изначально Ян Ян был устроен сотрудничать с ним. Позже он просто пропустил его и поймал мяч о стену. Ли Цзыцян «проинструктировал» Ху Лая только во время тренировочного перерыва большой армии.

Но сегодня на глазах у всех Ху Лай, закончивший разминку, покинул Ли Цзыцян.

«Я сказал на прошлой неделе, что дам тебе шанс. Я сказал это». Ли Цзыцян, стоя перед Ху Лаем, сказал:

Хулай больше не умоляет о пощаде, потому что просить о пощаде бесполезно, и у него все еще есть задача, ожидающая его завершения.

На самом деле, его мало заботила награда за это задание. Его заботило то, что он выполнил это задание, а это значит, что он косвенно получил возможность играть. Тогда можно будет получить награду за другое задание.

Хоть эффект от десяти тренировок и улучшился, но всегда лучше, чем от одной.

"Ты заполнишь "форварда" в стартовой позиции? Тогда я спрошу тебя по форвардному стандарту. Я знаю, что у тебя есть некоторые таланты, я также знаю твои недостатки, будь

уверен, что я не поставлю некоторые, которые ты не сможешь Закончи это вообще. Тренировочная программа усложнит тебе задачу. Думаешь, я воспользуюсь этой возможностью, чтобы отогнать тебя? Ты слишком много смотришь на меня свысока», — холодно сказал Ли Цзыцян.

«Я не думал о вас так, тренер. Даже если бы я не прошел ваш тест, я был бы готов пройти один год базовой подготовки. Я не жестко говорю, это моя настоящая идея». На этот раз Ху Лай повернулся к тренеру и не стал снова опускать голову, а посмотрел на главного тренера и откровенно высказал свои мысли.

Другие были немного удивлены, увидев эту сцену, потому что бывший Ху Лай не стал бы так разговаривать с главным тренером. Не говоря уже о Ху Лае, мало кто осмеливается быть столь прямолинейным в команде и разговаривать с главным тренером почти на равных. Луо Кай может быть одним, но у других есть этот капитал.

Как насчет Ху Лая? Как он мог получить этот капитал?

Но вот как он это сделал, и он был очень спокоен и невозмутим перед главным тренером.

Теперь я думаю, что это изменение должно произойти после того, как в тот день он брызнул слюной на лицо главного тренера, верно?

Ли Цзыцян не ожидал, что Ху Лай даже заговорит с ним в таком отношении, он усмехнулся: «Трудно сказать, к тому времени я буду знать».

Затем он собрал команду: «Далее мы проведем тренировку позиционного нападения с мячом. Обратите внимание, что эта тренировка может быть завершена только в штрафной площади. Когда мяч выйдет за пределы штрафной площади, тренировка закончится».

Затем он передал желтый тренировочный жилет Ху Лаю и сказал Чу Ифаню: «Через некоторое время ты будешь отвечать за подачу мяча».

Чу Ифань кивнул: «Хорошо, тренер».

Ли Цзыцян приказал назвать имена трех других игроков: «Мэн Си, Янь Янь и Мао Сяо. Вы трое входите в группу защиты и отвечаете за защиту».

Среди трех человек, которых он заказал, были вратарь и два защитника.

Это все стартовая сила средней школы Дунчуань.

«Единственная задача вас троих — не дать ему забить».

Услышав слова главного тренера, все, включая Луо Кая, были удивлены.

Даже если вратарь Мэн Си отстранен, то есть два человека защищают одного человека...

Пусть два главных защитника школы защищают предпоследнего новичка. При этом за охрану ворот отвечает именно основной вратарь команды. Пока что в квалификации было проиграно всего три гола.

Ли Цзыцян проигнорировал удивление и замешательство игроков и повернулся к Ху Лаю, стоявшему рядом с ним: «И твоя задача проста, забить гол без фола — пока ты можешь забить гол. Ты прошел специальную подготовку. Сегодня, завтра а послезавтра, пока ты сможешь

забить гол за три дня тренировок, специальные тренировки закончатся, и тогда мы с тобой дадим тебе возможность сыграть».

Ух ты!

В команде возник переполох, но вскоре он исчез.

Все просто смотрели на Ху Лая такими сложными глазами удивления и сочувствия.

"Есть мнения?" Ли Цзыцян спросил Ху Лая.

Ху Лай спросил: «Я сказал, что если у вас есть какие-либо мнения, вы бы меня послушали, тренер?»

Ли Цзыцян покачал головой: «Нет».

— О, тогда у меня нет мнения. — сказал Ху Лай.

«Хорошо, тогда тренируйся так. Все на месте!» Ли Цзыцян дал свисток.

□□□

Ли Цинцин и Сун Цзяцзя, стоявшие на трибунах, не могли слышать голоса за воротами. Они до сих пор не знают конкретных механизмов специальной подготовки.

Но когда Ли Цинцин увидела игроков на площадке, она опешила.

Перед воротами, помимо вратаря, перед Ху Лаем стоят два игрока в красных жилетах.

Кроме того, в штрафной больше нет ни людей, ни защитников, ни других нападающих.

Это означает, что на этой специальной тренировке Ху Лаю предстоит столкнуться с основными защитниками двух школьных команд и основным вратарем.

Это... Папа слишком суров, да?

Раз-два такое дело, если заменить на Ло Кайлая, может и получится.

Но сейчас это Ху Лай, какого уровня Ху Лай, может он еще непонятен?

Кажется, мой отец полон решимости позволить Ху Лаю пройти один год базовой подготовки...

Хотя Ли Цинцин согласен с тем, что нынешнему Ху Лаю нужна более базовая подготовка, но из-за такого публичного нападения на Ху Лая, пусть он тренируется со спокойной душой... Не слишком ли это интенсивно?

Сун Цзяцзя не совсем понял этого, он спросил: «Ли Цинцин, для чего это?»

«Это должно быть так, чтобы Ху Лай столкнулся с защитой двух человек...» — объяснил Ли Цинцин.

«Выберите два? Ху Лай такой сильный?»

Ли Цинцин покачал головой.

Понятно, что он не такой мощный.

Зрители также поняли, что собирался сделать Ли Цзыцян. Подобные голоса звенели в кулуарах и гудели.

Стоя в толпе, Ли Чжицюнь не участвовал в обсуждении других, а посмотрел на Ху Лая, который был один в запретной зоне, и усмехнулся.

В любом случае, вам не избежать участи быть шуткой!

□□□

«Говорю вам, не думайте о том, чтобы тренироваться без воды, и относитесь к тренировке как к официальной игре. В противном случае идите на год базовой тренировки с Ху Лаем, не хочет играть!" Перед началом тренировки, сказал Ли Цзыцян.

Услышав это, Мэн Си пожал плечами Ху Лаю.

Как вратарь этой специальной подготовки, если Ху Лай хочет забить, его игра имеет решающее значение.

Он действительно не думал намеренно продавать недостаток в обучении, положить немного воды, чтобы позволить Ху Лай забить гол. Он и Ху Лай до сих пор не друзья. Это полностью связано с поддержкой Ху Лая его другом Мао Сяо.

Но очевидно его осторожные мысли уже давно были замечены главным тренером...

Ли Цзыцян дал свисток, и специальная тренировка официально началась.

Чу Ифань пнул футбольный мяч перед воротами после того, как прозвучал свисток. Весь процесс, казалось, шел как по маслу. Под углом сорок пять градусов к воротам он пропустил мяч по диагонали к воротам.

Почти одновременно со свистком Ху Лай побежал по диагонали.

Его ответ был настолько быстрым, что ни Мао Сяо, ни Янь Янь не ожидали этого, поэтому Ху Лай взял на себя инициативу.

Ху Лай успешно получил мяч перед двумя защитниками, он не пытался продолжать вести мяч или еще несколько раз приспособливаться, а пробил прямо в цель!

Но когда он просто пробил мячом по направлению к воротам, длинная нога вытянулась, загораживая мяч с нижней линии!

□□□

"Ой, как жаль!" Ли Цинцин чуть не подпрыгнул на трибунах.

По ее мнению, хотя в этом месяце Ху Лай проводил только базовые тренировки, прогресс все равно был значительным. Связь между его движениями намного быстрее и плавнее, чем раньше. В этом же смысл и роль базовой тренировки, позволяющей ему вырабатывать мышечную память при повторных тренировках.

Например, когда вы видите мяч, ваше тело может мгновенно среагировать, как остановить

мяч.

Остановите мяч и остановите его, прежде чем вы сможете сказать, что делать дальше.

Если вы не можете хорошо остановить мяч, если вы останавливаете мяч и останавливаетесь в десяти метрах, что еще вы можете связать?

Прямо потерял контроль над мячом, ясно?

Еще один момент, который заставил Ли Цинцина думать, что Ху Лай выступил хорошо, заключается в том, что он не продолжал брать мяч после получения мяча и не пытался делать какие-то ложные движения, чтобы избавиться от него, а сразу наносил удар, и это было очень решительно. .

Это инстинкт стрелка.

Жаль только, что центральный защитник Мао Сяо среагировал быстрее, подоспел и заблокировал удар ногой.

□□□

Мао Сяо, блокировавший выстрел Ху Лая, поднял большой палец вверх: «Хорошая работа, Ху Лай, ты среагировал немного быстрее, чем я думал».

Ху Лай прошептал: «Но он все еще быстрее тебя, ты действительно хочешь воспользоваться возможностью, чтобы похвастаться собой?»

Мао Сяо показал простую улыбку: «Нет, ты слишком много думаешь».

Ху Лай не заботился о нем. Он чувствовал надежду в наступлении только что. Он чувствовал, что если тренировки будут продолжаться в том же духе, у него все еще есть шанс забить гол за три дня.

Но когда Ху Лаю стало хорошо, он вдруг услышал быстрый свист Ли Цзыцяна: «Стоп! Стоп! Что ты делаешь?!»

Затем Ли Цзыцян агрессивно вошел в штрафную и наткнулся на троих. Он посмотрел на Мао Сяо и недобро сказал: «Это твоя защита? Помнишь, что я сказал раньше, что мне делать, если вода выльется?»

Мао Сяо, который только что был вполне счастлив, запаниковал и быстро объяснил: «Но тренер, я не выпустил воду, я заблокировал его удар...»

— О? Правда? Кажется, я должен тебя похвалить? Ли Цзыцян усмехнулся. «Но не забывайте, если это официальная игра, как бы вы поступили. Вы даже не должны позволять ему получить мяч! назад Космические удары! Вы называете это хорошей защитой?!"

Ли Цзыцян указал на Ху Лая.

И Мао Сяо опустил голову в критике тренера, не в силах вымолвить ни слова.

Он признал, что главный тренер был прав. Его менталитет был совершенно другим, чем в игре. Он будет более агрессивен в игре, а сейчас у него даже не было физического контакта с Ху Лаем...

— А ты, Ян Ян! После того, как Ли Цзыцян раскритиковал Мао Сяо, он указал пальцем на вице-капитана. «Два защитника стоят лицом к нападающему, а один из них просто смотрит в сторону? Где защита? Куда делись обычные тренировочные дела? Вы так в игре всю игру в защите наблюдаете??!»

Перед лицом безукоризненных обвинений главного тренера на глазах у многих Ян Ян покраснел: «Прости, тренер...»

«Что я говорил раньше? Используйте менталитет формального соревнования для лечения тренировки! Помните, это не тренировка, это формальное соревнование! Что вы делаете на формальном соревновании, теперь дайте мне, что делать!»

Затем он повернулся и вышел из запретной зоны ~ www.mtlnovel.com ~ снова дунул в свисток: «Приходи еще!»

На этот раз Ху Лай получил мяч Янь Яня, но Ян Ян поднял его, потеряв равновесие, затем мяч перехватил Мао Сяо, и атака закончилась.

Даже люди, не разбирающиеся в мяче, видят, что Мао Сяо и Янь Янь явно серьезнее, чем в прошлый раз.

Но тренера это все равно не удовлетворило, быстрый свист снова прервал подачу Чу Ифаня.

Ли Цзыцян подошел и покачал головой двум защитникам: «Я покажу вам, что такое физическая конфронтация».

Закончив, он поманил Чу Чуанфаня: «Проходи!»

Чу Ифань передал мяч, а Ху Лай побежал к месту приземления мяча.

В то же время застрявший внутри Ли Цзыцян тоже пошевелился. Он и Ху Лай побежали к футбольным воротам.

Футбол в воздухе, Ху Лай прыгнул, чтобы бороться за вершину, Ли Цзыцян тоже прыгнул в сторону точки приземления футбольного мяча, также прыгнул в сторону Ху Лая.

Потом было бормотание.

Ли Цзыцян врезался в ребра Ху Лая и сбил его с ног...

Ху Лаю казалось, что его сбила машина на высокой скорости, и все его внутренние органы были сдвинуты. К тому времени, как он ответил, он упал на землю в пяти метрах.

Он непонимающе посмотрел на тренера. Тренер посадки повернулся к нему и сказал Мао Сяо и Янь Янь: «Это физическое противостояние! Следуйте за мной по этому стандарту! Если вы не можете этого сделать, даже если вы выпустите воду!»

Затем он обернулся, посмотрел на Ху Лая, который все еще сидел на земле, и холодно сказал: «Ты хочешь играть? Говорю тебе, малыш, вот так с тобой будут обращаться на корте».

Сказав это, он повернулся и вышел из запретной зоны и сказал всем: «Приходите еще!»

Позади него Ху Лай медленно поднялся с земли.

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: идёт перевод

<http://tl.rulate.ru/book/81255/2664929>