Глава 20.

Закаляя тело.

- Ну что ж, как я уже сказал ранее – основным направлением наших тренировок станет усиление вашего резонанса и, следовательно, увеличение шансов на выживание. Для начала тебе необходимо усилить тело, разум и душу. Относительно каждого аспекта существуют эффективные методы закалки построенные на принципе единства живого существа. Для повышения эффективности тренировок они будут чередоваться, следовательно, во время нагрузок на один аспект, два вторых будут отдыхать. – Алакаг подошёл ко мне ближе и внимательно посмотрел на мою татуировку меча. – Что ж, я вижу ты выбрал классическое для гуманоидных миров оружие. Это хорошо, значит обучать тебя будет немного легче. Ты уже знаешь какой твой уникальный навык?

- Уникальный навык? О чём Вы? – Я удивлённо посмотрел на своего нового учителя по фехтованию.

- Ну да. Каждый чёрный туманник помимо духовного оружия так – же имеет определённы особый навык. Если хочешь – можешь называть его козырной картой. Наличие этого навыка обусловлено спецификой ритуала слияния душ. При слиянии демоническая сущность добровольно отдаёт свою жизнь носителю, и от этого выделяется колоссальное количество ментальной энергии, которая и принимает форму так называемого уникального навыка и, чаще всего, он напрямую связан с убеждениями и навыками носителя на момент слияния. В моём случае этот навык представлен в виде мельчайших частиц сравнимых по прочности с лучшими металлами этого и ближайших миров, что позволяет мне создавать оружие напрямую из моих запасов тумана. Для стороннего наблюдателя это будет выглядеть как магическая манипуляция, хотя по сути это физический процесс схожий с магнетизмом. – Алакаг вытянул перед собой руку и медленно материализовал над ней сначала туман, а потом несколько метательных игл из него. Спустя несколько секунд иглы приняли форму кинжала, а потом – кастета. – Со временем я смог придавать собираемым частичкам разную форму и плотность, а позже научился создавать полноценные механизмы. Но, судя по твоей реакции, ты свой навык ещё не раскрыл. Что ж, в этом тебе так – же помогут тренировки. – Мечник почти мгновенно развеял туман и посмотрел мне прямо в глаза. – И так, начинаем с подготовки твоего тела. Для мечника критически важны выносливость, координация и быстрота реакции. Силу, мастерство, плавность и прочие аспекты боя ты всегда сможешь подтянуть позже, но только при условии, что ты выживешь. Поэтому спрошу прямо – ты ранее занимался фехтованием?

- Только на ножах. Так – же я изучал рукопашный бой и немного занимался стрельбой из огнестрельного оружия.

- Вот как? Ну, это уже не плохо. Однако запомни вот что: сделай всё возможное что бы убить врага ДО того, как он подойдёт к тебе, ведь ещё не известно сможешь ли ты победить в ближнем бою. Поэтому навыки дальнего боя послужат хорошим подспорьем при выработке тактики боя. Вторым важным вопросом будет: убивал ли ты раньше? – Алакаг посмотрел на меня тяжёлым взглядом, под которым мне становилось неуютно.

- Я не уверен.

- В смысле ты не уверен? – Мне показалось что на лице мечника промелькнуло удивление. – Ты не добил своего врага? Или он убежал тяжело раненым?

- Нет. В моём родном мире, до того, как я переехал к сестре, случился один инцидент со мной и

моей бывшей девушкой. На нас напали трое, и я был вынужден действовать радикально. Двоим я сломал конечности, третьего сильно приложил головой. Настолько, что, как я узнал позже, он не смог прийти в себя.

- Хм. Это можно отнести к недобитым врагам. Я, как мечник, давно вывел для себя одно правило: Любой, кто нацелился на твою жизнь – должен быть готов расстаться со своей. Ну да ладно, пока – что хватит философии. Давай приступать непосредственно к тренировке. Для начла сделаем упор на выносливость. – Алакаг снял свой халат и обувь, сложил их аккуратно под деревом и направился к выходу из дворика. – Сейчас пробежка отсюда к реке, на месте сделаем несколько статических упражнений и немного поплаваем, а потом назад на приём пищи. Если опоздаем – пищу добывать будем сами. Поэтому давай побыстрее разувайся и снимай верх.

- А зачем разуваться и снимать верх? – Хотя я и начал стягивать кофту, но смысл этих действий для меня был не понятен.

- Для некоторых техник тебе будет необходимо напрямую взаимодействовать с землёй, водой, светом и твоим собственным туманом. А делать это удобнее при наличии прямого контакта стихия – тело. Готов? – Мечник посмотрел на меня и удостоверившись что я разулся и оголил торс, удовлетворённо кивнул головой. – Отлично, пора выдвигаться. Следуй за мной!

Следом за Алакагом я выбежал лёгкой трусцой из поместья, и мы побежали куда – то в сторону гор. Пробежка была достаточно долгой и выматывающей. Несколько раз я ловил себя на мысли что вот – вот потеряю сознание, но мне хватало силы воли что – бы заставить себя бежать дальше. Определить приблизительное расстояние у меня не получилось, но со слов мечника мы пробежали около 10 – 12 километров, если перевести расстояние на привычную для меня величину. Когда я увидел реку, то был готов выпить её досуха, что собственно чуть и не сделал. Однако мне помешал мой учитель. Жёстко схватив меня за плечо, он оттянул моё разгорячённое тело от воды.

- Не глупи. Если ты сейчас напьёшься воды, то уже точно не сможешь заниматься запланированными упражнениями. Ах да, ещё кое – что, хотя после ритуала ты и стал сильнее, быстрее и получил определённый набор навыков, ты всё ещё по большей части человек. А поскольку каких – то особых суперсекретных техник для твоего развития я не имею, то мы будем закалять тебя классическими методами.

- Агха… Я… Я… Понял… - Моё дыхание было тяжёлым и сбивчивым, в глазах уже плавали цветные круги, мысли путались. В общем, мне было плохо.

- Так, отдохнули и хватит. Вот, скушай это. – Алакаг протянул мне какой – то корень белого цвета. – Это корень куста, который называют Безночник. Если его разжевать – то ты ощутишь мощный приток сил, но взамен твои мышцы придут в тонус, от чего тебе будет трудно двигаться и нормально дышать.

- Тогда за… Зачем мне это? Если я его разжую… То мне… Станет только… Труднее дышать. – Я с трудом принял корешок и в нерешительности рассматривал его.

- Именно это состояние истощённости и критических нагрузок нам и нужно. Тренировка в таком состоянии будет намного эффективнее простых тренировок, поскольку ты будешь вынужден действовать на пределе. А это, в свою очередь, закалит твоё тело и силу воли.

- Хоро… Хорошо. – Я с трудом сел и закинул корешок себе в рот. Он был нейтральным на вкус, но вязал рот как хурма. Через несколько минут я ощутил прилив сил, но, как и говорил Алакаг,

мои мышцы одеревенели и движения давались с трудом.

- Что ж, пора закалять твою силу воли и разум. Поднимайся и повторяй за мной. Начнём с проверки твоей совместимости со стихиями.

http://tl.rulate.ru/book/8110/173160