

Если тренировки бессмертных были сосредоточены на выполнении безумных заданий, то тренировки шейпшифтеров сводились к применению грубой силы.

Какой вес штанги вы можете поднять?

Какова ваша «большая тройка»?

Таковы и были стандарты.

Целью тренировок было преодоление обозначенных пределов.

Так что всё сводилось к тому, чтобы тупо бегать целыми днями.

Если бы всё ограничивалось лишь этим, было бы хорошо.

Я мог бы это выдержать.

- Ты действительно бестолковый, когда дело доходит до упражнений, - сказала наставница-бревно.

Если считать меня бестолковым, то все 19-летние мальчишки в школах по всей стране, которые утверждают, что хороши в спорте, будут в полном ауте.

Но, похоже, в глазах наставницы-бревна я не соответствую стандартам.

- Подними это.

Передо мной была стандартная штанга с 20-киллограммовыми блинами с каждой стороны.

Включая гриф, выходит 60 кг.

Поднять её - не проблема. Сила шейпшифтеров, как правило, в три раза превышает силу среднестатистического взрослого мужчины.

Конечно, это не означает, что подобное сравнение применимо абсолютно всегда.

Есть и обычные люди, обладающие невероятной силой, а также есть более слабые представители шейпшифтеров.

Тем не менее я был далеко не слаб.

Хотя вес и не был лёгким, как пёрышко, он не был настолько тяжёлым, чтобы стать обузой.

- За мной, - скомандовала наставница-бревно, проверяя свой телефон.

Иногда она заглядывала в лэптоп и пристально смотрела на меня, словно собираясь что-то сделать.

У меня не было времени посмотреть на экран наставницы.

Сейчас от меня требовалось выполнить новое задание.

- Поднимайся и беги.

Это была простая команда, но непростая задача.

Это было продолжение безумной пытки бегом – более безумный вариант.

– Здесь?

– Будь осторожен, не травмируйся.

– С этой штукой в руках?

– Иначе было бы слишком легко.

А разве с самого начала должно быть так сложно?

Видимо, да. Наставница на меня даже не взглянула.

Она продолжала проверять свой планшетный компьютер.

Я поднялся по лестнице высотой примерно в один этаж.

В конце лестницы меня встретила доска шириной примерно в половину моей ступни, где-то около 4 см.

И она была длинной.

Бег по ней был утренней тренировкой второго дня.

– Сохраняй баланс, держи равновесие, а остальное зависит от твоих способностей.

– ...Это возможно? – с сомнением спросил я.

– Ты будешь делать это, пока не сможешь.

Наставница не выглядела обнадёженной. Я тоже.

Для меня это было чем-то совершенно новым.

Я поставил ногу на доску, пытаюсь найти баланс.

«Я же должен бежать?»

Ах, да, заданием было не просто пройти по ней.

Можно ли назвать это традиционной тренировкой шейпшифтеров по хождению по канату?

Я побежал.

Я был готов к падению. Даже если и сломаю пару костей, то они быстро заживут.

Крепкое тело шейпшифтера не сильно пострадает от падения с трехметровой высоты.

Время от времени наставница-бревно продолжала повторять: «Для шейпшифтеров сохранность тела – главный приоритет. Если ты получишь ранение в бою, то сразу же окажешься в невыгодном положении. Мы не исцеляемся так же легко, как бессмертные».

Похоже, наставница-бревно недолюбливает бессмертных.

Хотя обучение и кажется суровым, но в основе тренировок шейпшифтеров лежит наука.

Они без колебаний используют разнообразное оборудование и электронные устройства.

На самом деле мне позволено падать с такой высоты лишь потому, что шанс получить травму невелик.

Но почему я чувствую себя так спокойно?

После первого неуверенного шага я почувствовал, что могу бежать.

Честно говоря, по ощущениям это мало чем отличалось от бега по обычной дороге.

Обострёнными чувствами я ощущал давление на кроссовки и сохранял баланс.

С усиленными чувствами физические преимущества бессмертных проявлялись во всей красе.

Хотя большинство шейпшифтеров обладают исключительными рефлексами, они не могут сравниться с бессмертными, специализирующимися на чувствах.

Это беговое упражнение показалось мне довольно увлекательным занятием.

Это было легче, чем бег по лезвиям.

По крайней мере, ничто не протыкало мои ступни, так что это было гораздо веселее.

Топ, топ, топ

Дистанция в 50 метров, созданная соединением диагональных углов подвала.

Я преодолел её, ни разу не пошатнувшись.

- ...Два круга, - заметила наставница-бревно, наконец оторвав взгляд от экрана.

Похоже, никакое захватывающее потоковое видео не может конкурировать с наблюдением за мной.

Наполовину удивлена, наполовину любопытна.

Воодушевленный этим взглядом, я побежал снова.

Два круга.

Это было несложно. Когда я спустился после финиша, наставница-бревно заговорила: - Мы переходим на уровень выше.

- Да?

- Первоначальное название этого курса - «Хождение по канату».

Кажется, я правильно понял название.

Хождение по канату.

Я просто назвал его так, потому что это было похоже, но моя интуиция, эта чёртова интуиция,

оказалась на высоте.

Наставница начала заменять деревянную доску чем-то другим.

- Это похоже на проволоку?

- Да. Это то, что нужно. На самом деле деревянная доска была похожа на детские шаги. Я думала, что твоё физическое состояние оставляет желать лучшего, но, похоже, у тебя неплохие природные данные. По крайней мере, чувство равновесия у тебя в порядке.

Часть после «детских шагов» она пробормотала себе под нос.

Затем наставница-бревно протянула проволоку через подвал.

Это была туго натянутая стальная проволока.

- Она прочная, так что не порвётся. Только будь осторожен при падении. Если ты беспорядочно схватишься за проволоку, то повредишь кожу, так что просто падай.

Для безопасности внизу были разложены маты.

Если станет опасно, просто падайте вниз.

Не запутайтесь и не пораньтесь.

Предыдущая деревянная доска была шириной 4 см.

Какой же ширины проволока?

Измерять ширину было бессмысленно.

- Я должен бежать по ней?

- Начни с веса своего тела.

Я не был в восторге, услышав, что в конце концов мне придётся бежать по ней, неся штангу.

Это было в обозримом будущем.

Однако это всё ещё просто силовые нагрузки.

Довольно странно, но мне совсем не было страшно. Наверное, потому, что я получил достаточно травм во время тренировок бессмертных.

По сравнению с ними это вполне выполнимо.

Хоть это адский уровень сложности.

Всё тяжелее и напряжённее.

Но это не так мучительно, как тренировки бессмертных, главная задача которых – не высокая сложность, а разрушение тела.

Для них это возможность получения опыта различных травм, ведь они всё равно могут исцелиться.

Для шейпшифтеров всё наоборот.

Они стремятся максимально эффективно развивать свои способности, не получая при этом травм.

Я ступил на проволоку.

Я почувствовал, как стальной трос завибрировал под моей ногой.

Я чувствовал, что даже если на него будет оказано вдвое большее давление, чем мой вес, он будет крепко держаться.

- Начать с ходьбы - это нормально.

Это была уступка.

Проволока была прочной, а раскачивание - минимальным.

К тому же это был не край обрыва во время тайфуна.

Это была подземная парковка офисного здания с матами на полу.

Бояться было нечего.

Ступив на проволоку, я сделал первый шаг, напрягая свои органы чувств.

Я представил себе шест, пронзающий меня от макушки до пят.

Если этот шест - мой центр тяжести, не будет колебаться, то я не упаду.

Я сделал второй шаг.

Когда я твёрдо надавил подошвой на проволоку, она с воем выдержала мой вес.

С третьего шага я побежал.

Лёгкий спринт.

Топ, топ, топ, топ, топ

Мои ноги перебирали по проволоке, как по струнам комунго.

По прихоти я побежал в такт ритму ядзинмори.

Бум-бум-бум, дак-кунг-дак! Бум-ги-бум!

Но был ли это правильный ритм ядзинмори?

Уроки музыки не были моим любимым занятием.

Тем не менее, я закончил пробежку.

И после того, как я вернулся: - Бери штангу, - сказала наставница-бревно.

О нет...

* * *

Тренировки шейпшифтеров были определённо более изнурительны, чем тренировки бессмертных.

Моя усталость возросла как минимум вдвое.

Если у бессмертных усталость связана с заживлением ран, то здесь – чисто физическое истощение.

После пятидесятого раунда хождения по канату мне всерьёз захотелось пнуть наставницу по голени.

Не то чтобы эти крепкие ноги, созданные из сплава железа, сильно бы от этого пострадали.

В любом случае, если что-то и спровоцирует драку, то разумнее всего будет убежать.

Это не вопрос принадлежности к мужскому или женскому полу.

Интуиция подсказывает мне, что я точно умру, если ввяжусь в драку.

Итак, до лифта подвала я добрался абсолютно опустошённым.

- Увидимся на следующей неделе.

- Да.

Как воспитанный ребёнок, я поклонился и вышел.

Мамина машина уже ждала у двери.

Когда я сел внутрь, мама нажала на педаль газа и произнесла: – Кван Ик.

- Да?

- Разве тебе не интересно, зачем я заставляю тебя всё это делать?

Этот вопрос был уже неактуальным.

Миг, миг

Сигнализируя указателем поворота налево, мама продолжила: – Я не думаю, что смогу вынести, если моего сына будут избивать.

- ...Что?

Кого будут избивать?

«Ванпанчмена» из старшей школы Джейла, с которым не осмеливался столкнуться ни один бандит?

Конечно, если бы кто-то назвал меня этим позорным прозвищем прямо в лицо, я бы, наверное, сломал ему руку.

Как бы то ни было, в школе я был неприкасаемой фигурой, отличником как в учёбе, так и в

драке, хотя дрался я редко.

Я мог иногда поколотить нескольких ребят, которые лезли на рожон, но не более того.

Обычно их хватало на один удар, отсюда и прозвище «Ванпанчмен» – человек одного удара.

И теперь моя мать говорит так, будто надо мной издеваются? Нет, мам, всё не так.

- В общем, твоя мама считает, что ты, по крайней мере, должен уметь защищаться. Сам знаешь, что твой отец хочет, чтобы ты стал государственным служащим. А это может быть опасно.

В то утро, когда я заявил, что стану солдатом, в разговоре моих родителей подразумевалось, что «государственные служащие» – это люди, работающие за письменным столом. Где в этом опасность, мам?

- Мне действительно нужно уметь защищаться, чтобы стать госслужащим?

- Полезно знать, как позаботиться о своём теле, раз уж оно у тебя есть. Сейчас ты слишком хрупкий.

Кто здесь хрупкий?

Мама, остановись.

Мои одноклассники были бы потрясены, услышав это.

«Ванпанчмен» из старшей школы Джейл.

Ты же знаешь моё прозвище.

- Моё сердце будет болеть, если нашего сына где-нибудь изобьют.

- Понял.

Да.

Я ничего не могу с этим поделать. Моя мама просто беспокоится.

Конечно, я соглашусь.

Да, мама.

Как потомок шейпшифтера, я буду должным образом развивать это тело.

До сих пор я не утруждал себя интенсивными тренировками, потому что моё телосложение шейпшифтера этого не требовало.

Так что по умолчанию у меня была типичная фигура двадцатилетнего парня с небольшим количеством жира на животе.

А ещё мне необходимо научиться готовить.

В противном случае, на следующей неделе, во время обучения в горах, мне могут подать карри из рыбьих голов, как в телешоу «Человек природы», на что намекнул наставник – тонкий

прутик, когда я с блеском в глазах упомянул это блюдо.

Нет, спасибо. Я точно не смогу это съесть.

Это вопрос выживания в другом смысле, нежели тренировки, разрушающие тело.

Вскоре после приезда домой я хотел подключить игровую приставку к 24-дюймовому монитору и энергично понажимать на джойстик, но мне слишком хотелось спать. Умывшись, я вздремнул пару часов, а когда проснулся, был уже вечер.

Даже если бы я снова заснул, меня бы разбудил отец.

- Ты собираешься проспять весь день? Ты не должен так лениться во время каникул.

Папа не одобряет.

Отец, твой сын провёл четыре дня под вашим контролем, два дня проверяя своё тело на прочность и два дня - на выносливость.

- Съешь что-нибудь и сделай зарядку.

Пожалуйста, не надо больше упражнений.

- Ладно.

Я не смог найти оправданий.

Выйдя из комнаты, я увидел, что мама запекает в духовке свиное брюшко.

Внутри меня зашевелился голод.

Хотя я много ел во время тренировок, я также тратил тонны энергии.

Вся накопленная энергия уже была сожжена.

Пикантный запах свиного брюшка и треск, издаваемый шкворчащим маслом, заставили слюну хлынуть водопадом.

Сидя за обеденным столом, я наблюдал за тем, как отец расставляет блюда, и быстро схватил кусочек мяса, отправив его в рот.

Незаметно.

В тот момент, когда я начал жевать...

Сочный жир от тщательно приготовленного мяса мгновенно заполнил мой рот, а хрустящая корочка усилила удовольствие от еды.

Ах, как вкусно! Это то, что нужно.

Идеально приготовленное свиное брюшко, запеченное в духовке, с хрустящей корочкой снаружи и сочное внутри.

Восхитительно. Это просто великолепно.

Приготовленное в духовке с маслом и измельчённым чесноком для усиления аромата, с добавлением лимонного сока.

Слегка присыпанное лимонной цедрой.

Кислота лимона прекрасно компенсировала жирность.

Вкусно. Восхитительно. Великолепно.

Как ни пытайся описать это словами, я не смогу выразить свои чувства в полной мере.

Учитывая, что это была первая нормальная еда за последние четыре дня.

Я с яростью жевал и глотал, вонзая палочки в стоящие передо мной блюда.

Как вкусно!

А как насчёт традиционного твенджан ччигэ?

Атака на мои вкусовые рецепторы. Ложка домашнего твенджана с ложкой сахара.

Для освежения вкуса добавлены моллюски.

Ингредиенты были приготовлены первыми, а твенджан добавлен в конце.

Тяжесть моллюсков исчезла, и освежающий ччигэ с моллюсками твенджан приобрел яркий вкус.

Украшение из хлопьев красного перца завершило эту кулинарную симфонию.

Невероятно!

- ...Ты голодал несколько дней? - спросила мама.

- Просто... наверное, у меня закончилась энергия после всех этих занятий.

Нет, на самом деле, это просто вкусно. Если бы ты тоже могла просто есть, а не задавать вопросы, то я был бы очень благодарен.

Я ел не переставая.

Не так много, как на барбекю, но достаточно, чтобы почти уничтожить наш холодильник.

А у нас дома огромный холодильник коммерческого класса.

И их два.

Один - 1070-литровый холодильник с четырьмя отделениями для охлаждения, а второй - 900-литровая морозильная камера.

Так что вряд ли я действительно смог бы опустошить холодильник. Это была просто метафора.

Наполненный до краёв, я вспомнил о решимости, которую укрепил в себе в том далёком уголке Хвасона.

- Мама! - искренне позвал я.

- Хм? - ответила мама, аккуратно складывая тарелки в посудомоечную машину.

- Я хочу научиться готовить.

- ...Готовить?

С недоумением, словно услышав что-то невероятное, мама повернулась ко мне.

Я убедил её самым простым способом.

- Сексуальный мужчина на кухне - это модная тенденция в наши дни. Научи меня готовить ради своей будущей невестки.

Мамины кулинарные способности, без преувеличения, можно назвать одними из лучших в стране.

С этим согласится любой ребёнок, который любит домашнюю еду.

Мамина еда всегда самая вкусная.

- Сексуальный мужчина на кухне, да? Неплохая идея. Но разве тебе не нужно сначала стать сексуальным? С таким животом ты можешь стать только поваром-свиньёй.

Мама была весьма остроумна.

До сих пор я никогда не утруждал себя интенсивными тренировками, потому что полагался на телосложение шейпшифтера.

- Давай начнём с готовки.

Иначе на следующей неделе, когда я отправлюсь в горы, я могу столкнуться с карри из рыбьих голов, как уже упоминалось - наставник, кажется, был в восторге, когда я описал это ужасное блюдо.

Я не смогу на это пойти. Это совершенно неразумная еда.

Для меня это вопрос жизни и смерти.

<http://tl.rulate.ru/book/80848/5212119>