

«Правильно, скорость тренировки утроилась, то есть, согласно тому факту, что мой предыдущий базовый метод бокса для тренировки тела был благословлен в 1,5 раза, замена теперь эквивалентна удвоению предыдущей скорости тренировки.

Максимум за 35 минут я могу увеличить свою ци и кровь!

Если я продолжу поддерживать эту скорость, к завтрашнему утру я точно смогу достичь тройного неба царства ковки!

Это было намного быстрее, чем ожидалось в течение дня. "

Думая об этом, Лин Сяо не колебался и продолжал практиковать!

"Бум бум бум!!!"

Пока Лин Сяо наносил удар за ударом, окружающий воздух снова производил звуковой удар!

Огромный рев сотряс комнату, где Лин Сяо отчаянно тряслась.

На этот раз вибрацию не удалось решить звукоизоляцией, поэтому даже Лин Юран в гостиной почувствовал легкую вибрацию от этого пола.

«А? Что происходит!? Может быть, приближается еще один звездный зверь!?»

Лицо Линг Юрана стало немного встревоженным, и он быстро открыл защитную сеть города Кайюнь.

Однако сейчас нет сообщений о нападении каких-либо звездных зверей.

"Это просто землетрясение!"

Линг Юран был немного озадачен, но если это было землетрясение, то как оно могло длиться так долго, но эта вибрация не нанесла бы никакого ущерба зданию, которое могло выдержать землетрясение силой 11 баллов.

«Однако, почему эта вибрация кажется исходящей из комнаты моего брата, разве мой брат не сказал, что его пробужденная сила — это просто активация клеток!?»

Глядя в сторону двери комнаты Лин Сяо, Лин Юран, хотя и был озадачен, не стал спрашивать, а вернулся в свою комнату и начал практиковать.

.....

.....

"День... Поздравляем хозяина, ваша ценность крови +1!"

"День... Поздравляем хозяина, ваша ценность крови +1!"

"День... Поздравляем хозяина, ваша ценность крови +1!"

.....

.....

Лин Сяо в комнате на этой стороне следовал за практикой, но в его голове был звук подсказки.

Вскоре, с течением времени, значение его крови увеличилось до 16 пунктов!

"Кукушка!!!!"

Однако в этот момент из живота Лин Сяо раздался внезапный крик.

В следующий момент Лин Сяо, который все еще совершенствовался, мгновенно почувствовал головокружение.

"Черт, что происходит!?"

Лин Сяо быстро прекратил свое развитие и поддержал стену рядом с собой.

«Ди! Обнаружено, что энергии твоего тела слишком мало, пожалуйста, поешь, чтобы восполнить энергию как можно скорее!»

Однако в этот момент умные часы Лин Сяо услышали быстрый звуковой сигнал.

И Лин Сяо, услышав быстрый звук, сразу же нахмурился.

«Нет, 14 дней назад я съел низкокалорийную пищу. Само собой разумеется, что я не могу быть голодным в течение месяца. Почему я потребляю ее сейчас?»

Лин Сяо был немедленно ошеломлен. Четырнадцать дней назад Лин Сяо потратил 3000 звездных монет, чтобы купить низкоуровневую питательную еду для последнего спринта.

Вы должны знать, что низкокалорийные питательные блюда могут не только заставить практикующих не голодать в течение месяца, но и содержать больше энергии, чем обычные диеты.

Он также легче усваивается. Если Лин Сяо питался питательной пищей с самого начала своей практики, то за три года он обязательно наберет 100 кг силы.

Причина, по которой Лин Сяо обычно ест каждый день, состоит в том, чтобы уменьшить количество энергии в питательной пище, которая поглощается организмом из-за голода.

В конце концов, три тысячи звездных монет были расходами на проживание Лин Сяо и Ло Линшуан в течение полутора лет!

Тем не менее, питательная еда, которая должна была иметь более десяти дней энергии, на самом деле иссякла, что немного смутило Лин Сяо.

Внезапно у него вспыхнул свет.

«Кстати, пока ци и кровь увеличиваются, энергия должна поглощаться. В противном случае моя сила не может быть получена из воздуха!? Хотя сила источника имеет эффект увеличения силы, но укрепление мышц и так далее необходимо потребляют много энергии.

Моя ци и кровь теперь увеличились более чем на десять единиц, и кажется, что это все из-за потребления энергии питательной еды!»

Лин Сяо мгновенно догадался о причине.

При мысли об этом у него внезапно заболела голова. Вы должны знать, что питательная еда очень питательна, но это не то, что он может обеспечить за свой обычный трехразовый прием пищи.

При текущей скорости совершенствования ему пришлось бы съесть по крайней мере четыре или пять приемов пищи, чтобы увеличить свою ци и кровь.

Потом я просто ем и ем каждый день, так как же я еще успеваю заниматься! ?

Подумав об этом, Лин Сяо немедленно решил!

«Нет, я должен купить еще несколько энергетических блюд! К счастью, сегодня я получил награду в размере 10 000 звезд от школы, которых как раз достаточно для покупки трех питательных блюд!»

Если бы он действительно полагался на еду, у Лин Сяо, вероятно, был бы только один или два часа, чтобы попрактиковаться в этот день.

Так что питательные продукты должны быть куплены. ,

Что касается денег, с вашей нынешней силой вы не боитесь, что не сможете заработать?

Подумав об этом, он сразу же открыл свои смарт-часы, а затем нажал на торговый центр альянса.

Торговый центр Альянса — это торговый центр, связанный с Альянсом воинов, который разбросан по миллионам планет всей человеческой расы.

Его самая большая особенность в том, что он может купить что угодно, лишь бы это было на территории человеческой расы, и даже планета, пока вы можете себе это позволить, она ваша!

Конечно, некоторые вещи требуют определенных разрешений или условий для покупки.

Например, на планете вам нужна ваша сила, чтобы достичь уровня мастера.

А Лин Сяо, естественно, нельзя покупать слишком дорогие вещи, обычно он покупает только немного еды и так далее.

Что касается материалов, используемых для выращивания, то они слишком дороги для Лин Сяо, и это не то, что может себе позволить такой низкоуровневый человек, как он.

«Чинао, пришли мне низкокалорийную еду!»

Лин Сяо, открыв торговый центр, обратилась прямо к ее мозгу.

«Дип! Низкоуровневая энергетическая еда, набор из 3000 звездных монет, может быть использована для тренировочного потребления в течение одного месяца после еды. Обратите внимание, что если сила достигает приобретенного уровня, ее может хватить только на 5 дней! Когда сила достигает врожденный уровень, он может длиться только 1 день!

Стоит ли продолжать покупать! "