Вечером того же дня Ван Шэн готовил план тренировки для Фердинанда и Винсента.

Ситуация с Фердинандом была примерно такой же, как и с Тейлором, оба находились в процессе восстановления от травмы. В системе задачей для них было только одно — "ускорить восстановление".

Однако, в отличие от Тейлора, состояние Фердинанда было намного лучше. После изучения данных в течение некоторого времени, Ван Шэн в основном понял, что означает значение "физического состояния". В общем, верхний предел состояние здоровья означает идеальную физическую форму определенного игрока, а текущее значение — фактическое состояние здоровья. Например, длительное отсутствие физической активности может привести к избыточному содержанию жира, что может немного снизить уровень здоровья игрока. Те, кто регулярно тренируется, обычно имеют лучшую выносливость. Тем не менее оба они на самом деле здоровы и находятся в состоянии, позволяющем участвовать в соревнованиях, просто есть разница в уровне физической подготовки.

Состояние Фердинанда было намного лучше, чем Тейлора, его показатель составлял 79/84. Даже находясь в состоянии травмы, его показатель был значительно выше, чем у Тейлора, вот в чем преимущество молодости. Однако в любом случае ему для возвращения на поле необходимо как минимум пять очков здоровья.

Эти пять очков могут медленно восстанавливаться за счет отдыха, обычно это занимает около десяти дней, но с помощью заданий системы каждый день можно восстанавливать дополнительные очки.

Ван Шэн посмотрел на ситуацию и понял, что состояние Фердинанда отличается от Тейлора. Он получил вывих ноги, всего лишь маленькую травму, место повреждения отличается от Тейлора, и требования к восстановлению также различны.

Задание: Ускорить восстановление.

Описание: Рич Фердинанд получил травму, его физическое состояние плохое, и ему потребуется много времени для нормального выздоровления. Вы можете помочь Ричу Фердинанду выполнить несколько специальных тренировок.

Содержание задачи (повторяемое):

Съесть 3 куриных крылышек, 200 грамм жареных куриных наггетсов, 100 грамм выпить бокал охлаждённого красного вина, стакан молока; Пройти триста метров, держать лодыжки неподвижно в течение часа, сделать двадцать глубоких вдохов подряд, отдохнуть десять минут с закрытыми глазами

Награда за задание: увеличение состояния здоровья на 1.

Подсказка: за каждое выполнения задания “ускорить восстановление” ваш опыт увеличится на 0.5 единицы.

В этом задании рекомендованный рацион еще намного нелепее, чем у Тейлора. Жареные куриные крылышки и наггетсы, красное вино, эти высококалорийные продукты и алкоголь — это просто враги для спортсмена...

Если бы кто-то другой предложил такой план тренировок, первая реакция Ван Шэна была бы "этот парень — сумасшедший".

Но теперь ему придется стать этим сумасшедшим. Ван Шэн с горечью улыбнулся и посмотрел на профиль и задание для Джейми Винсента.

Задание у Винсента гораздо сложнее, чем у Тейлора и Фердинанда, потому что он не получил травму, и у него не только одна задача. В панели атрибутов Винсента почти у каждого пункта указано "можно принять задание".

Ван Шэн произвольно выбрал одну из них и посмотрел содержание задания. Оказалось, что большинство заданий были невыполнимы. Например, чтобы улучшить меткость у Винсента, нужно было ударить по воротам 5 000 раз. Однако наградой за выполнение такого трудоемкого задания было лишь жалкое увеличение меткости на 1. Затраченные усилия и полученные результаты были явно не в равной пропорции.

Внимательно проанализировав ситуацию, Ван Шэн понял, что фактически сложность каждого задания зависела от способностей и возраста игрока. Винсенту уже было 32 года, и сейчас он находился в состоянии общего упадка способностей. Поэтому пытаться улучшить какую-то отдельную характеристику было очень трудно, практичнее тренироваться для поддержания формы и восстановления физической формы.

В списке заданий по восстановлению Винсента, называемых "Поддержание физической формы", были похожи по характеру на задания для Тейлора и Фердинанда, но награды за них были более щедрыми, позволяя непосредственно восстановить 2 единиц здоровья. Конечно, выполнение таких заданий было более сложным, и завершить серию тренировок за утро было довольно трудно.

Таким образом, ситуация для двух игроков была разной. Фердинанд травмирован и ему не нужно было участвовать в тренировках первой команды, так что он мог тренироваться у Ван Шэна для восстановления.

В то время как Винсент был в другой ситуации. Ему нужно было каждый день проходить регулярные тренировки. Если он будет следовать плану тренировок Ван Шэна, это заняло бы значительное количество времени, которое обычно тратилось на обычные тренировки.

Ван Шэн также передал право выбора Винсенту самому. Хотя он уверен, что тренировка с ним даст лучший результат, но время тренировок могло конфликтовать с обычными тренировками, особенно если главный тренер Грегори не очень доверял ему.

— Такова ситуация, Джейми, я не могу помочь тебе с выбором, ты это знаешь. Мистер Грегори не очень доверяет мне.

Винсент помедлил и спросил:

— Ван Шэн, ты уверен, что это эффективно?

Ван Шэн кивнул и уверенно заявил:

— Если ты будешь следовать моему плану тренировок, я гарантирую, что после каждого матча тебе потребуется всего два дня для полного восстановления физической формы. Ты также будешь чувствовать себя лучше и не уставать так.

Физический показатель Винсента всего лишь составлял 73, что не так уж и высоко. После каждого матча показатели снижались немного, но он может восстанавливать по 2 единицы здоровья каждый день, так что двух дней было достаточно для полного восстановления, в то

время как обычно Винсенту требовалась целая неделя для восстановления.

Этот разрыв демонстрировал эффективность его собственных методов тренировки.

Винсент подумал и в конце концов решился:

— Хорошо, я пойду и поговорю с мистером Грегори, думаю, что он согласится. Мне уже 32, у меня есть право решать как тренироваться.

Ван Шэн кивнул, в нем все еще оставалась надежда. Грегори не доверял ему, он вообще не позволял себе вмешиваться в тренировки игроков. Грегори был главным главным тренером, а Ван Шэн всего лишь помощником, но если игроки команды готовы были тренироваться по его методам, то Грегори не мог бы вмешаться.

Если он будет настаивать на том, чтобы все игроки не следовали "более эффективной тренировке" Ван Шэна, то его авторитет будет подорван. Он мог только по возможности не допустить Ван Шэна до команды, но если игроки сами будут требовать тренироваться по методам Ван Шэна, то у него не будет никаких шансов.

Вечером Винсент принес хорошие новости.

— Он согласился. Завтра я могу выделить время на твои тренировки. Мистер Грегори обещал, что все время вне тактических тренировок будет моим свободным временем.

Ван Шэн кивнул, это совпадало с его ожиданиями. Ему было неприятно, что Грегори все время не хотел, чтобы он вмешивался в тренировки команды. Всё-таки он не хотел конфликтов, но если он хотел повысить свой уровень как футбольный тренер, ему нужно получить больше опыта, поэтому приходилось вмешиваться в дела команды.

Ван Шэн надеялся лишь, что его работа с игроками на тренировках покажет Грегори, что его тренировки полезны для команды. Если бы только Грегори мог ему довериться, они могли бы стать отличными партнерами: он бы отвечал за тренировки, а Грегори — за игры. Это не должно было приводить к конфликтам.

В этот момент Диамарес подошел к нему и сказал:

— Ты быстро отправляйся в кабинет мистера Смита, он ждет тебя. А, кстати, мистер Грегори тоже там, — напомнил Диамарес.

Ван Шэн на мгновение застыл, затем поблагодарил. Грегори тоже там? В кабинете председателя? Председатель хочет видеть его... вероятно, это связано с жалобой Грегори на него. Учитывая сегодняшний случай с Винсентом, содержание жалобы было очевидным.

http://tl.rulate.ru/book/80045/3746368