

Когда они проснулись, на лицах всех пятерых детей была глубокая усталость, и даже Сюй Юйюй не стала исключением.

Вчера все спали на большой кровати. Она была сделана из твердого дерева, посередине которого лежал тонкий слой из подушек, а поверх них циновка. Кровать в тренировочном лагере была даже жестче, чем в детском доме.

Подобные условия — это еще ладно, с ними можно смириться, но тяжелее всего приходилось с позами для сна Лю Мяомяо и Цянь Синя.

Пятеро детей спали в следующем порядке: Лю Яньчжи — Цянь Синь — Лу Чэнцзюнь — Сюй Юйюй — Лю Мяомяо.

Ширина кровати составляла примерно три метра, длина — два. На такой кровати вполне могут поместиться пятеро детей. Для них это может быть не совсем просторно, но в то же время и не совсем тесно. Однако никто не поместится на такой кровати в случае, если двое детей спят в позе, способной заставить заплакать даже призраков и духов.

Например, когда Сюй Юйюй заснула, на ее теле вдруг появилась чужая нога. Когда девочка открыла глаза, она увидела, что Лю Мяомяо развернулась на 180 градусов и заснула крепким сном.

Сюй Вэнъинь в это время не следила за Сюй Юйюй, ведь давно настало время для сна. Она же не могла просто ждать и смотреть на то, как Юйюй спит, верно?

Трудолюбивая мать решила подзаработать денег.

Растить ребенка очень дорого, а ей еще хотелось купить дом и машину для Юйюй, поэтому Сюй Вэнъинь приходится много работать, и по этой причине она не следила за девочкой ночью.

Другой пример — Лю Яньчжи и Лу Чэнцзюнь, которых внезапно ударили кулаком, пока они спали. Дети открыли глаза в замешательстве, обнаружив, что Цянь Синь держал свои руки в воздухе и периодически размахивал ими.

Если бы не плотно закрытые глаза Цянь Синя и ровное дыхание, можно было бы подумать, что он делает это специально.

Лю Яньчжи был удивлен еще сильнее, так как буквально вырос вместе с Цянь Синем.

Иногда, устав после игр, они оставались спать в одной кровати. Но разве тогда он не узнал бы о такой проблеме своего друга?

В конце концов он списал это на то, что кровать дома была слишком большой для них двоих, и поэтому, конечно, на него не напали бы посреди ночи.

Но сейчас дети вынуждены были мириться с той кроватью, что у них есть. Завтра им опять идти на тренировки. Значит, надо спать, так?

Трое только что разбуженных детей посмотрели друг на друга, их лица выражали сильное недовольство.

«Я и так очень устал за день, а тут еще и ночью не дают нормально поспать. А что, если я не вырасту в будущем?»

— Давайте сделаем так.

Наконец Лу Чэнцзюнь принял решение. Он предложил передвинуть Лю Мяомяо и Цянь Синя на правую сторону кровати. Так они заняли две трети свободного места.

А остальное трио мирно улеглось на другой стороне кровати. Их отделяло друг от друга свернутое в трубочку одеяло.

Пусть лучше Лю Мяомяо и Цянь Синь мешают друг другу!

Только после этого они все наконец-то относительно мирно проспали вторую половину ночи.

Но даже это не смогло избавить их от усталости. Утром Лю Мяомяо и Цянь Синь тоже открыли глаза с недовольными лицами.

— Мяомяо, почему ты такая сильная?!

Цянь Синь потирал руки и ноги, на которых уже появлялись слабые синяки.

Сегодня он плохо спал, а во второй половине ночи что-то еще и постоянно давило на него так, что у него не было возможности повернуться.

Только проснувшись утром и увидев ногу Лю Мяомяо на своем животе, Цянь Синь понял, в чем было дело, при этом обнаружив пару синяков. Мальчик не мог не пожаловаться на это.

Перед тем как лечь спать, между ним и Лю Мяомяо точно было еще два человека. Как же так получилось, что он проснулся в другом месте?

— Сяопан, это все ты!

Мяомя указала на свой лоб. Сейчас на нем ничего не было видно, но она не могла игнорировать тот факт, что ее тоже внезапно ударили посреди ночи.

Во время сна Лю Мяомя мало что понимала. После того как ее разбудили, она повернулась на другой бок и заснула обратно. Об этом она вспомнила только утром, когда услышала, как Цянь Синь жалуется.

— Ты говоришь ерунду! Как я мог кого-то ударить?

Мальчик все отрицал. Очевидно, его поза во сне была очень хорошей. Даже если Мяомя девочка, его нельзя просто так взять и оклеветать!

— Если не веришь, спроси у них!

Сказав это, он повернулся к своим друзьям, чтобы те дали показания.

И тут оба ребенка увидели три безэмоциональных лица зомби.

Лю Мяомя и Цянь Синь одновременно вздрогнули.

— Почему вы так смотрите на нас?

— Хе-хе, — тихонько смеялись трое детей, похожих на зомби.

Минуту спустя.

— Невозможно! Как я могу себя так вести?

— Нет, нет, Мяомя — принцесса, а принцессы всегда прекраснее всех, даже когда спят.

Выслушав жалобы своих друзей, двое детей начали сомневаться в собственной жизни.

Как и Сюй Юйюй, Сюй Вэньинь была очень зла. Помешать сну ее детеныша! Это уж слишком!

В книге говорится, что важно обеспечить хороший сон для человеческого детеныша, иначе плохой сон повлияет на развитие ребенка и вызовет чувство стресса.

«Проклятье, неужели Лю Мяомя собирается атаковать Юйюй таким образом?»

Сюй Вэньинь уже начала думать о том, как незаметно взломать официальный сайт компании по недвижимости семьи Лю.

К счастью, вовремя появился инструктор и прервал все размышления.

Новый день — новая тренировка.

Вчерашний день был небольшой разминкой, а сегодня — официальное начало тренировок.

В 7:00 они сворачивают одеяла, убирают постель и умываются.

В 7:30 подается завтрак, после которого нужно помыть всю посуду.

Можно не бояться разбить что-то, так как вся посуда сделана из нержавеющей стали. Если у кого-то и правда получится разбить хоть одну тарелку, инструктор только покажет вам палец вверх за это.

В 8:30 разминка, пробежка и повторение пройденного материала.

В 10:00 дети начинают мыть посуду для обеда.

В 11:00 едят.

В 12:00 выделяется час на послеобеденный сон.

Следующий шаг — научиться стойке всадника, заняться боксом и один час посвятить йоге.

<http://tl.rulate.ru/book/80027/3154124>