Приправа для супа вызвала большой ажиотаж, но мы могли продолжить приготовления завтрака без особых проблем. Осталось разложить продукты по тарелкам и отнести их в столовую.

Бартоло отвечал за приправы, а так же разливал суп по чашкам, а я просто сидел на кухне. Вся остальная семья, кроме меня, уже ожидали завтрак за столом.

На самом деле я тоже голоден, запах вкусного мисо заставил меня вновь почувствовать неприятное урчание в животе. Родители и брат уже попробовали суп, а вот мне ничего не досталось, нужно ждать общего завтрака.

Несмотря на то, что они долго ждали своего завтрака, никаких криков и поторапливай, не было.

Сара и Мина вошли в столовую с большим подносом.

– Извините, что заставили вас ждать.

Уже всё готово: яйца и рыба на гриле, мисо-суп и тушёный шпинат. Никогда ещё в нашем доме не подавали столько японских блюд, лично я, как большой любитель японской кухни, очень рад такому событию.

– Посмотрите на это, выглядит аппетитно!

– С рисом всё аппетитно!

Рис основное блюдо, всё остальное гарнир, и мои родственники должны понять, как хорошо он сочетается с остальным.

– Тогда давайте приступать.

Мы могли говорить о своих впечатлениях, но отец Норд предложил приступить к трапезе сразу. Прекрасный вид экзотических блюд вызывал у многих желание как можно быстрее приступить к еде.

В самом начале завтрака нужно съедать мисо-суп, и лучше всего, чтобы он был ещё горячим, а не слегка тёплым. Для начала возьмите чашку, поднесите её ко рту и медленно наклоните, чтобы ничего не пролить.

Когда в рот попадут первые капли, вы почувствуете прекрасный вкус, нужно продолжить медленно пить. Немного липкий, но такой приятный вкус, напоминает о прошлой жизни.

Нужно не забывать жевать, хотя мисо-суп достаточно легко усваивается, его всё равно лучше хорошенько переживать, прежде чем проглотить.

Горячий мисо не только наполняет энергией на весь день, но и успокаивает разум.

– Фух.

– Ха-а-а!

Когда я откинулся на спинку стула, то почувствовал небольшое облегчения, отец Норд, матушка Элна и братец Сиьвио тоже пили суп.

После супа неплохо было бы расслабиться, пара глотков зелёного чая как раз подойдёт.

После супа нужно приступать к основной трапезе, для начала белый рис. Бартоло готовил его самостоятельно, и он получился хорошим, достаточно распаренным, но не водянистым.

Если у вас обширный завтрак, не нужно заниматься ерундой и пытаться съесть только рис, да если долго жевать один рис он будет отдавать чем-то сладким, но нужно сочетать рис и приготовленные для этого гарниры.

Закинув в рот ложку риса, я потянулся за тарелкой с мисо-супом.

Мисо-суп и рис – божественное сочетание, даже мышцы сводит от удовольствия.

– О, как это вкусно, никогда раньше не пробовала такого прекрасного сочетания продуктов.

– Я хочу больше риса и супа!

Матушке всё понравилось, а значит, я могу рассчитывать и на другие послабления. Правда, она попробовала только одно блюдо, мы же приготовили кое-что ещё.

– Летом, когда жарко, можно готовить холодный мисо-суп, тогда он будет ещё вкуснее.

– Обязательно попробуем!

Кажется, матушка уже начала понимать смысл японской кухни.

Сейчас лето, но ещё не так жарко, чтобы отказываться от еды. Следующим пунктом нашего меню стал шпинат, назвать его чем-то выдающимся нельзя, но мы сделали его холодным,

чтобы немного остудиться в тёплое утром.

– Холодный и вкусный.

– Ага, он как бы влажный, но приятно хрустит на зубах.

– Шпинат прекрасно сочетается с соевым соусом.

Отец Норд и брат Сильвио уже начали разбираться в восточной кухне, что не могло меня не радовать!

Овощи вообще лучше подавать холодными, тогда они не только сохраняют свой первоначальный вкус, но ещё и позволяют активно восполнять потраченные утром калории.

– Ой, у меня рис закончился…

– А мы ещё приготовили яйца и рыбу, которые прекрасно сочетаются и с мисо-супом и с готовым рисом!

Когда я закончил говорить, оказалось что у родителей уже не осталось риса. Можно ли это считать доказательством вкусного завтрака?

– В этом суть еды Кагуры, рис волшебным образом исчезает с тарелки!

Матушка Элна смотрела на пустую тарелку, весь рис она уже съела.

– Ничего страшного, у нас есть ещё рис, нужно только принесли его с кухни.

– И мне тоже!

Отец и Брат так же попросили добавки риса, кажется, нас ожидает очень плотный завтрак.

Родители всегда уделяли много внимания завтраку, они говорят, что это самый важный приём пиши, но никогда ещё не ели так много.

– Да, мне рис, мы обязательно должны попробовать всё.

Если они будут столько есть риса, мне скоро придётся вновь отправиться в Кагуру, чтобы пополнить свои запасы…

– Мина, пожалуйста, принеси всем ещё по порции.

– Да, сейчас.

Хотя мой отец очень хорошо относится к служанкам, они редко могут завтракать вместе с нами, ведь их работа помогать семье господина. Судя потому, как долго длиться наш завтрак, им придётся, есть мисо холодным.

http://tl.rulate.ru/book/7913/3462606