

4 года прогресса. Иногда я поражаюсь человеческому духу. В моей прошлой жизни современный мир был разрушен болезнью самодовольства и ядом комфорта. Но за то время, что я провел в тренировках, отец показал мне, что человеческий дух упорствует самым прекрасным из способов

Прежде всего, каждый день утром в 5:00 мы с отцом занимались растяжкой и отработкой ударов. Вначале я был немного неловок, настолько велики были мои чувства, что мой мозг, привыкший к нормальному образу жизни за 50 с лишним лет нормальной жизни, не был готов к нагрузке информации, которую нужно было обрабатывать каждую секунду каждой минуты.

Сделал так, что первая неделя была скорее пыткой, чем тренировкой. Отец заставлял меня медитировать после каждой тренировки, чтобы настроить мое обычное восприятие на новую норму, которую позволяла мне воспринимать моя причуда. Он решил, что моя настройка была важнее самой тренировки, поэтому продвижение вперед было в лучшем случае медленным, в худшем - ползучим. В первые недели он не отправил меня на занятия по гимнастике, так как объем информации был слишком велик, и поэтому занятия были непродуктивны. Поэтому мы с папой тренировались утром и вечером, когда были дома. В промежутках между ними была школа и его геройские обязанности.

Самое интересное, что уже через месяц я адаптировался, и вместе с этим пришло то, что я называю истинным потенциалом человеческого тела. Многие могут сказать, что наши с отцом причуды просты, я же скажу, что эти люди не имеют ни малейшего представления о том, как устроен мир. Я наконец-то понял, как важна скорость реакции, мое тело реагирует на раздражители таким образом, что я нахожу это более чем впечатляющим, немного пугающим, если честно. Во всех вещах, будь то простой звонок, движение мышц, мигание света, все это завораживает, когда смотришь в контексте реакции своего тела.

Посмотрите на один пример: после месяца тренировок я все еще находился в самом начале постижения тайны своей причуды и был у себя дома, за обеденным столом. Моя мать накрывала нам ужин и по рассеянности уронила тарелку с моей едой.

Этот момент, звук, который она издала, свет, отраженный в тарелке, когда она упала, все это было достаточно, чтобы мое тело среагировало и удержало тарелку с моей позиции за обеденным столом, не то чтобы тарелка упала сильно, в тот момент, когда она потеряла контроль над тарелкой, моя рука немедленно удержала ее, прежде чем даже капля еды была потрачена впустую. Я даже сделал паучью штуку, чтобы проверить, был ли я новым человеком-пауком, настолько велика была моя реакция.

После первого месяца, когда я стал ориентироваться, папа записал меня на гимнастику. Тренировки, которые у меня появились, отличались от тех, которые у меня были. Как ты падаешь, как располагаешь свое тело в воздухе, как контролируешь свои мышцы в разных видах упражнений. Изящество, когда делаешь только необходимое движение, чтобы выполнить упражнение. Никаких напрасных усилий. Все упражнения каллистеники, которые не нанесли никакого вреда моему телу в моем нежном возрасте, способствовали тому, что все мои тренировки по боевым искусствам также развивались здоровым образом.

И так я два года занимался тхэквондо и гимнастикой. Бейсбольная лига еще не принимала детей в четыре года. В первую очередь из-за отсутствия контроля над причудами, но в основном потому, что во второстепенных лигах ожидают ребенка, который может лучше понимать концепции. Не каждый ребенок умен. Большинство из них довольно глупы, я бы сказал. И это голос опыта, находясь в классе четырехлетних детей, которые безостановочно хвастаются своими причудами... не будем об этом.

В шесть лет я начал играть в бейсбол, с двумя годами тренировок я был маленьким монстром, когда дело касалось движений моего тела, поэтому я начал играть как питчер, чтобы тренировать прицел и точность. Играть в бейсбол было весело, скажу я вам, когда ребенок с причудами, усиливающими силу, бросает в тебя мяч, даже с моими чувствами, это вызов.

Пока я тренировался, играл и веселился, я начал подбирать другие занятия для улучшения своей физической подготовки, не все связанные с телом. Например, скоротчение, кубик Рубика и другие упражнения для тренировки ума. Жонглирование тоже было хорошей тренировкой, если у меня не получится стать героем, я могу стать профессиональным жонглером. Шучу, конечно, но жонглировать весело.

Сейчас мне 8 лет, и то, насколько я продвинулся вперед, поразило бы даже самых суровых критиков. Я должен поблагодарить потенциал человеческого тела, я не знаю, делает ли причуда то, чтобы тело было развито лучше, но я точно не жалуюсь.

Сейчас я нахожусь во дворе, передо мной отец, и это важный день. Неделю назад у меня был день рождения, и вот уже 4 года я тренируюсь в таком режиме, пора бы и подтянуться.

- Итак, за эти 4 года ты зложил фундамент, как говорили древние: «хороший дом никогда не строится на слабом фундаменте», и теперь у тебя есть возможность выбрать любой путь, потому что с твоим телом ты можешь все, - Рюдзи сказал это с гордостью. Он был доволен своим сыном, он не ожидал, что его сын проявит такую самоотверженность, как он. Он думал, что тот будет жаловаться или отлынивать от работы, но он сделал все правильно.

- Теперь ты должен выбрать, какой путь выбрать в боевых искусствах. Ты можешь выбрать различные стили: бойцовский, встречный. Все должно исходить из твоего сердца. Отныне я буду устраивать соревнования, чтобы ты получил опыт реальной борьбы. Но ты должен понять это сам. Я не буду наставлять на путь боевых искусств, - отец говорил серьезно. Он знал, что даже если это трудно, его сын должен создать свой способ борьбы, его причуда может быть похожей, но дьявол в деталях.

- Да, отец, тебе не нужно беспокоиться. Я буду гордиться тобой, - Сэкизан сказал с чувством, что он потратил много усилий, чтобы достичь того уровня, на котором он сейчас находится, и он будет продолжать развиваться.

Мой отец покинул двор, оставив меня с моими мыслями. Я точно знаю, что он поставит меня на разные виды соревнований, поэтому я не должен прекращать совершенствоваться. Поэтому я начинаю думать. Теперь, когда у меня есть прочная основа, я должен развивать свои боевые искусства таким образом, чтобы побеждать сверхмощных людей. Я должен приспособить свое тело, чтобы оно стало оружием против таких персонажей, как Всемогущий или ему подобных. Я уважаю своего отца, но даже после всех его стараний он все еще остается неизвестным героем. Но у меня есть преимущество - я знаю целую вселенную. Это даст мне преимущество, я надеюсь, чтобы конкурировать с ними.

В прошлой жизни я никогда не был большим ботаником. Но первое, что мне приходит в голову, чтобы дать мне преимущество именно в боевых искусствах - это рокусики морпехов. Концепция различных приемов становится возможной, чем больше я углубляюсь в тонкости своих чувств и их реакцию с миром. Возьмем, к примеру, шиган - палец, способный проткнуть другого человека или даже сталь. Основываясь на моей скорости реакции и быстроте моих движений, я теоретически могу двигаться с достаточным импульсом, чтобы проткнуть другого человека.

Проблема в том, что если я сделаю это сейчас, мой палец сломается, а это не тот результат,

который ожидается. Но, думая так, я могу начать приучать свои конечности выдерживать такое наказание с постоянным прогрессом.

Воодушевленный, я начал размышлять о том, с чего начать. Я не могу начать прокалывать вещи сразу же, так какие упражнения я могу делать, чтобы медленно увеличить прочность моих рук? И с этой мыслью на ум пришел тип непонятной тренировки - рисовое кондиционирование.

В моей прошлой жизни мастера боевых искусств прокалывали руки рисовыми или песочными зернами, чтобы через микроабразии, которые зерна делали в коже, кожа становилась более прочной и устойчивой к повреждениям и ударам.

Удовлетворенный воспоминаниями, я пошел на кухню и взял мешок риса. И начал проверять свою гипотезу.

Вначале я ничего не почувствовал. Но через полчаса после того, как я засунул руки в рис, я начал чувствовать. И через это я подумал. Одной кожи недостаточно. И подумал о тех мастерах каратэ, которые бьют в макивару, чтобы костяшки пальцев были как камни.

Дорога длинная, и мне еще многое предстоит.

Сэкизан продолжал тренировать свои руки, протыкая рис с убежденностью. Он думал о других способах стать сильнее.

\*\*\*\*

Каждый лайк и спасибо ускоряет перевод, и поднимает настроение переводчику!

Приятного вам чтения!

<http://tl.rulate.ru/book/78709/2444708>