

Через два часа Фан Цю с удовлетворением закончил тренировку.

Он почувствовал прогресс своей культивации занимаясь на протяжении двух часов.

Закончив тренировку, он прыгнул прямо на поверхность воды, быстро пошел по волнам и покинул Центральное озеро.

Как только Фан Цю вернулся в общежитие, он сразу же разбудил своих соседей и встретил три безвольных лица.

Фан Цю беспомощно сказал: «Все, люди ложатся спать ночью и встают утром в течение трех летних месяцев. Пять часов соответствует Пробуждению Насекомых в двадцать четыре солнечных часа. Это время порождения Ян Ци и возрождения всего сущего. Если не встать в это время, это задушит вашу Ян Ци и повредит почки. Поторопитесь! Мы изучаем китайскую медицину для того, чтобы ее применять в реальных условиях!»

Услышав фразу «травма почки» трое мальчиков сразу же вскочили на ноги.

Надевая одежду, третий по старшинству Сунь Хао пробормотал: «Мы еще не начали учиться».

- Да, благодаря тебе наши почки в безопасности, - сказал четвертый по старшинству Чжоу Сяотянь.

Умывшись и позавтракав, вчетвером они пришли на тренировочную площадку. Сегодняшний день был ясным, без намека на дождь, а это значило, что сегодня должна продолжиться их военная подготовка.

До окончания военной подготовки оставалось всего три дня. Для других это было мучением, но для Фан Цю это было парой пустяков.

После завтрака Чэнь Конг тоже пришел на игровую площадку. Увидев Фан Цю, он сразу же подошел к нему.

- Фан Цю! - крикнул Чэнь Конг, подойдя к нему.

Фан Цю посмотрел на Чэнь Конга. Он моментально заметил, как Чэнь Конг направился к нему.

Он также знал цель Чэнь Конга. Если Чэнь Конг не был дураком, то после таинственного исчезновения Фан Цю он определенно что-то заподозрит.

- Да?

- Какое-то время, какой-то состязание?

Чэнь Конг уставился на лицо Фан Цю, пытаясь распознать, о чем тот думает.

- Не интересно, - прямо ответил Фан Цю.

- Не спеши отказываться. Мы просто сравним показатели. Обещаю, что мы вовремя остановимся. - добавил Чэнь Конг.

- Все равно не интересно, - сказал Фан Цю.

Чэнь Конг замолчал, потому что не ожидал, что Фан Цю так решительно откажется. В

принципе, если он был практиком кунг-фу, то должен быть очень кровожадным и сразу бы принял вызов. Неожиданно он оказался совсем не заинтересован.

Можно ли сказать, что он ошибся?

Он пробормотал. Он пристально посмотрел в глаза Фан Цю и задал еще один волнующий его вопрос: «Почему ты внезапно исчез сегодня утром? Я искал тебя, но так и не нашел».

- Ну, я вернулся в общежитие, чтобы поспать, - ответил Фан Цю.

Чэнь Конг все еще хотел спросить. Но в этот момент пришел их инструктор по строевой подготовке и сразу же подал сигнал для общего сбора.

Ему пришлось оставить свои вопросы и встать в строй.

Он собирался найти другую возможность проверить, является ли Фан Цю практиком кунг-фу или нет, даже если ему придется напасть на него исподтишка.

Как Чэнь Конг мог так просто отпустить Фан Цю, когда он наконец-то нашел того, с кем может тренироваться?

- Слушайте все! На право! Голову ровно! - крикнул инструктор. Все люди в строю аккуратно повернули головы.

- Смирно!

- Вольно!

- Хорошо! С сегодняшнего дня мы начинаем отработку строевого шага. Первые три взвода - садитесь! Внимательно смотрим! Сейчас я покажу основные движения этого упражнения.

Инструктор быстро закончил демонстрацию и дал команду всем приступить к тренировке.

Хотя вчера весь день шел дождь, сегодня в воздухе не чувствовалось прохлады.

В сентябре солнце ощутимо припекало. Все ученики во взводах из третьего класса разошлись на расстояние около метра между каждым. Они встали неподвижно, как один сложив правую руку перед грудью и подняв вверх левую ногу.

Это было самое утомительное действие во всей военной подготовке.

Ноги должны быть подняты, при этом кончики пальцев должны быть вытянуты и смотреть прямо. Кроме того, нога должна была находиться на высоте двадцати пяти сантиметров от земли и не должна вилять.

Буквально через минуту все ученики третьего класса не выдержали. Либо их тела, либо ноги начали колебаться.

Некоторые даже ложились и торопливо поднимали ноги, потому что им было невыносимо от такого упражнения.

К этому моменту только Фан Цю и Чэнь Конг продолжали стоять неподвижно. Их движения были настолько точны и выверены, что у инструктора не возникало мысли пытаться их как-то поправлять.

Мастер Гао Ху с удовлетворением смотрел на этих двух людей.

Была информация, что начальство хотело набрать солдат и поэтому дало задание каждому инструктору по строевой подготовке отобрать каждого потенциально подходящего кандидата.

Раньше он относился к этому со скептицизмом. Ну как как могут первокурсники стать хорошими кандидатами после трех лет обучения в старшей школе. Но после нескольких дней тренировок он обнаружил, что эти два человека были хорошими кандидатами, чьи физические качества были необычайно высокими, даже выше, чем у него.

Однако Чэнь Конг был крупным и высоким, с выделяющимися мышцами. Он не был удивлен, что Чэнь Конг обладает такими физическими качествами.

Но было удивительно, что Фан Цю, который выглядел хрупким парнем, не уступал ему в физических возможностях!

Строевой инструктор Гао Ху не мог не ухмыляться, глядя на этих двух людей. Ему захотелось выяснить, насколько эти двое действительно круты.

Согласно норме такой тренировки, рядовой студент не мог продержаться и одной минуты, не сменив ногу. Но на этот раз он решил повременить, потому что хотел посмотреть, как долго смогут продержаться эти двое.

Прошла еще одна минута.

Оба студента по-прежнему не двигались.

Другие их одноклассники уже не могли поднять свои ноги. Они усиленно пытались подняться, но им это не удавалось, конечности словно налились свинцом и, казалось, прилипли к земле.

В это время все заметили Фан Цю и Чэнь Конга. Они не могли не восхититься, видя, что два человека все еще стоят прямо, а их ноги даже не дрожат.

- Чертовски круто!

Через минуту все они остановили свои попытки подняться, когда поняли, что мастер не обращает на них никакого внимания. Они продолжали смотреть на Чэнь Конга и Фан Цю.

Чэнь Конг прилагал все свои силы, чтобы соревноваться с Фан Цю, но четыре минуты были почти его пределом.

Он думал, что и для Фан Цю тоже.

Еще через тридцать секунд левая нога Чэнь Конга начала сильно трястись.

Он взглянул на Фан Цю, который по-прежнему стоял прямо, как изваяние, и не мог не почувствовать легкого разочарования в сердце.

Строевой инструктор Гао Ху также заметил, что Чэнь Конг достиг своего предела. Он был удивлен его выносливостью, ведь Чэнь Конг выполнял это упражнение впервые. Так что он показывал очень похвальный результат.

Но удивительнее этого был Фан Цю.

Этот парень с самого начала относился к происходящему спокойно.

И его непоколебимость сохранилась даже спустя длительное время.

Как будто его нога не весила ни грамма!

Инструктор Гао Ху внутренне вздохнул. Фан Цю победил Чэнь Конга, которому он отдавал свое предпочтение в этом соревновании.

Этот парень играл по своим правилам!

Другие ученики в классе тоже заметили, что Чэнь Конг вряд ли сможет продержаться еще минуту. Они внутренне удивились, что Фан Цю неожиданно победил крупного и более впечатляющего Чэнь Конга. К тому же ни для кого не было секретом способности Чэнь Конга в кунг-фу, что само по себе требует хорошей физической подготовки. Поэтому они не ожидали, что Фан Цю победит.

Чжу Бэньчжэн, Сунь Хао и Чжоу Сяотянь вздохнули еще сильнее.

Больше! Тень их младшего, тревожно нависшая над ними с недавнего времени, стала еще больше!

Инструктор по строевой подготовке Гао Ху решил, что продолжать не имеет смысла, и скомандовал. «Два! Сменить ноги!»

Все быстро сделали шаг вперед, опустив левую ногу и подняв правую.

Движения остальных были очень скованными. Только Фан Цю уверенно сделал шаг вперед, опустив правую руку вниз, а левую подняв перед грудью, и в то же время поднял правую ногу.

Его действие были уверенными и мощным, но более того, плавно завершенным.

Видя его движение, даже строевой инструктор должен был похвалить его за идеальное исполнение.

Тренировка продолжилась.

После утренней тренировки все отвлеклись на небольшой перерыв, который включал в себя обед. Во второй половине дня тренировка продолжилась.

В это время палящее солнце раскалилось добела.

Все вяло потягивались под жарким солнцем.

Только Фан Цю выглядел вполне отдохнувшим.

К трем часам дня класс номер три, к которому принадлежал Фан Цю, продолжал тренировку, в то время как их противоположные классы из другой школы громко шумели.

Оказалось, что кто-то внезапно упал на землю, держась за ноги и крича от боли.

Хотя Фан Цю находился далеко, он все равно заметил, что лицо ученика было бледным.

Это не было похоже на легкую травму или симуляцию.

Строевой инструктор Гао Ху отправил учеников на передышку и быстро побежал к инструктору другого класса.

Военная подготовка студентов была армейской задачей. Они были сержантами много лет и не хотели, чтобы их соратников наказали за то, что они покинули казарму из-за несчастного случая на военных учениях.

Вскоре подоспел персонал из медпункта.

Но, похоже, что в сложившейся ситуации они оказались бессильны.

Когда Фан Цю пил воду, он посмотрел в сторону дальнего класса и увидел, что кто-то набирает 120.

Пострадавшего студента отнесли в тень.

Правый ботинок и носок студента были сняты. Когда его несли мимо их класса, Фан Цю взглянул на правую ногу ученика.

На ней не было никаких явных травм.

Травмы нет, но нога болит...

Фан Цю вспомнил симптом перелома, о котором он читал в современной ортопедической книге вчера вечером.

Усталостный перелом!

Этот вид перелома в основном вызывался длительным нефизиологическим напряжением скелетной системы, которое чаще всего возникало в большеберцовой, плюсневой и лучевой костях. Эти места, где концентрируется напряжение, были одними из самых распространенных, которые травмируются при тренировках. И, что самое важное, эта травма часто встречается при военной подготовке.

У него возник внезапное желание проверить, насколько он был точен в своих выводах.

Хотя сейчас он находился в Царстве контроля костоправства, для перехода в Царство дружбы ему требовалось много практики. Потому что только практика дает самый больше всего для постижения царства.

Поэтому, если он хотел совершенствоваться, то не должен был терять время и использовать каждую возможность для практики, потому что подходящие ситуации предоставлялись не часто.

В это время подошел их инструктор Гао Ху и свистнул, объявляя общий сбор.

Когда все снова встали в ряд, Гао Ху скомандовал. – «Продолжаем».

- Сэр!

Внезапно из толпы раздался звук "Сэр".

- Продолжайте!

Мастер строевой подготовки Гао Ху посмотрел на Фан Цю.

Похоже, за последнюю неделю военных тренировок он впервые услышал, как этот парень обращается к нему "сэр".

Другие в основном звали его, когда у них что-то зудило, кружилась голова, или они просто устали и так далее. Но этот парень ни разу не жаловался!

«Интересно, что нужно этому парню?»

Ему было любопытно.

- Я хочу взглянуть на того ученика, - громко сказал Фан Цю.

При этих словах инструктор и весь класс на секунду оцепенели.

Они не понимали, почему Фан Цю обратился с такой просьбой.

- Твой одноклассник? Или твой друг? - спросил инструктор.

- Нет, Сэр! У меня есть некоторые медицинские знания и хочу позаботиться об ученике! - ответил Фан Цю.

Услышав это, весь класс удивился.

До поступления в Цзянцзинский университет китайской медицины все они мало что знали о методах оказания помощи. Теперь же кто-то из их числа сказал, что не только обладает медицинскими знаниями, но и хотел бы провести осмотр. Неужели разница между ними настолько велика?

Гао Ху с сомнением посмотрел на Фан Цю. Хотя эта просьба была немного странной, он согласился.

- Пяти минут тебе хватит?

- Этого достаточно, сэр!

- Хорошо! Иди!

Фан Цю рысью направился в тень, где лежал раненый студент.

Кроме студентов, там были только их инструктор и два медработника.

- Сэр! Я выполняю приказ своего инструктора по осмотру этого студента!

Фан Цю подошел к мастеру, выразил стандартное приветствие, а затем произнес откровенную ложь.

Если бы он этого не сказал, то, возможно, его бы прогнали, и у него не было бы шанса подойти к раненому ученику.

Строевой инструктор не стал долго раздумывать. Он согласился с визитом Фан Цю.

Фан Цю немедленно подошел к ученику, поднял его ноги и спросил: «Где болит?».

Студент с горьким лицом указал на верхнюю часть большого пальца на ноге.

Плюсна!

Именно в этом месте наиболее вероятно возникновение усталостного перелома.

Фан Цю приложил левую руку прямо к голени студента, а правой рукой придерживал одну сторону большого пальца и подошву стопы.

Медленно в его сознании возникла размытая картина в том месте, которое было прикрыто моими руками.

<http://tl.rulate.ru/book/78330/2375168>