Старейшина Ву просит Лу Чена: «Молодой мастер, сними рубашку». Он хочет осмотреть тело Лу Чена, чтобы убедиться, что с его телом что-то не так.

Лу Чен быстро снял рубашку.

Его тело было не таким мускулистым, как у других, но все же лучше, чем у обычных людей. Его тело было более высоким, с большим количеством мышц. Однако это было не так сильно, как Чжан Цзянь. Но этого достаточно, чтобы увидеть, как на его животе образовалась небольшая линия из шести кубиков.

Помимо небольшого формирования шести кубиков, другой примечательной особенностью его тела является то, что его кожа бледна, как снег. Лу Чен так долго оставался дома, вдали от солнечного света.

Старейшина Ву хватает его за руку, и после нескольких минут изучения его лицо становится странным. Это было не потому, что с телом Лу Чена что-то не так. На самом деле с ним все в порядке. В руке Лу Чена не было ничего необычного. Он начинает осматривать и другую, и она тоже была в порядке.

Именно этого старейшина Ву и ожидал от тела Лу Чена. Обе его конечности имеют нормальное определение мышц, но не более того.

Откуда у него такая скорость и выносливость?

Старейшина Ву смотрит на Лу Чена с недоумением: «Лу Чен, ты когда-нибудь раньше поднимал тяжести или делал какие-либо упражнения?»

Но Лу Чен покачал головой: «Я никогда в жизни не занимался поднятием тяжестей». Единственное, что, по его мнению, было близко к тренировке, — это тренировка зрительно-моторной координации во время видеоигр.

«Старейшина Ву, что-то не так с моим телом?» Лу Чену также показалось странным, что он смог пробежать так долго без каких-либо проблем.

Старейшина Ву качает головой: «Молодой мастер, насколько я вижу, я не думаю, что вам будет причинен вред. Но мы должны пойти к врачу, чтобы осмотреть твое тело, просто на всякий случай. Он хочет перестраховаться и сделать рентген тела Лу Чена.

«Тогда нам следует продолжить наше обучение, старейшина Ву?» — нетерпеливо сказал Лу Чен, выпрямив спину. Даже если с ним что-то не так, он может это принять.

Вы все еще хотите продолжить обучение? Старейшина Ву странно посмотрел на него. Он спрашивает: «Разве вы не устали, молодой господин? В свой первый день Лу Чен пробежал 20 миль менее чем за три часа. Если бы это сделал обычный человек, он бы рухнул через пять миль.

«Мммм, я в порядке. Я готов ко всему».

Старейшина Ву вздыхает, поскольку не может урезонить чудовище: «Прежде чем мы сделаем что-нибудь еще, мы должны сначала укрепить ваши мышцы и фундамент». Затем он вручает ему расписание тренировок: «В первую неделю я хочу, чтобы ты делал 50 отжиманий, 50 приседаний и 50 приседаний по 10 раз каждый день. Затем на следующей неделе добавьте еще 10 ко всему».

"Да сэр!" — сказал Лу Чен, собираясь отжиматься.

…

Пока Лу Чен отжимался, старейшина Ву думал о том, каким приемам он должен научить Лу Чена. Хм, надо бы и его кое-чему научить. Возможно, боксерская техника. Он знал, что Лу Чену следует изучить тактику самообороны.

— Лу Чен, иди сюда. Лу Чен прекращает отжиматься и подходит к нему.

«Что случилось, старейшина Ву?»

«Я научу тебя кое-какой боксерской технике для самообороны».

"Действительно?!" Глаза Лу Чена сверкнули, когда старейшина Ву сказал ему об этом. Теперь мы переходим к хорошему!

"Хорошо. Хм. лучше показать тебе, чему ты сейчас учишься». В тот момент, когда старейшина Ву сказал это, он встал в стойку, а затем, прежде чем Лу Чен успел что-то сказать, Лу Чен увидел кулак, летевший прямо рядом с его лицом с молниеносной скоростью.

Быстро. Лу Чен не ожидал, что удар старейшины Ву будет таким быстрым. Это было подобно молнии.

Старейшина Ву говорит ему: «Я показываю тебе укол. Это один из двух ударов, которые я покажу тебе для комбинации один-два». Когда старейшина Ву сказал это, он был немного самодовольным. Он очень гордился тем, насколько быстрым был его джеб. Когда он собирался рассказать Лу Чену об основных шагах, как это сделать,

Свуш

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: перевод редактируется

http://tl.rulate.ru/book/76420/2285776