

Лу Чен знал, что если он не пробежит десять кругов, то не сможет снова заслужить доверие старейшины Ву.

Всего десять кругов, ничего страшного. Это не должно быть проблемой.

Когда Лу Чен начал выбегать через черный ход, старейшина Ву смотрел ему в спину.

Как долго он продлится? Старейшина Ву вовсе не ожидал, что Лу Чен закончит десять кругов. Однако есть причина, по которой он хотел, чтобы Лу Чен бегал по поместью Лу. Он хотел увидеть, с какой выносливостью он должен работать.

Если у Лу Чена будет прочная основа, старейшина Ву начнет обучать его всему, что он знает. Если Лу Чен относится ко второму варианту, то старейшине Ву придется повысить свою выносливость, что затян timer процесс обучения.

Пока Лу Чен продолжает бегать; Вы можете сделать это, вы можете победить, вы получили это. Когда он бежит, в его уме, он превозносит себя, чтобы не обращать внимания на то, сколько он будет бежать.

Но чего Лу Чен не понял, так это того, что он уже пробежал три круга! Старейшина Ву не мог не похвалить его.

Хороший. Похоже, мне есть с чем работать.

Он думал, что Лу Чен замедлится на втором круге. Но похоже, что Лу Чен не оправдал его ожиданий, продолжая в том же темпе.

Прошло еще несколько минут, и Лу Чен уже на шестом круге.

Дыхание Лу Чена стало прерывистым. Черт возьми, почему я не прокачал свое тело?! Несмотря на то, что Лу Чен более здоров, он не делал никаких упражнений, чтобы получить его.

В то время как Лу Чен проклинает себя, его темп по-прежнему стабилен, поскольку он совсем не замедлился. Старейшина Ву смотрит на него с удивлением. Он не ожидал, что Лу Чен сможет пробежать около 12 миль.

Мог ли он на самом деле закончить десять кругов?!

Еще несколько минут спустя, когда Лу Чен преодолел девятый круг, старейшина Ву смотрит на него, слегка застыв. Как может молодой мастер продолжать двигаться в таком темпе?! Он думал, что Лу Чен упадет в обморок на шестом круге от истощения.

Кажется, я недооценил молодого мастера. Может быть, тогда мне нужно увеличить тренировку. Старейшина Ву лукаво улыбается, думая о новых методах обучения.

Пока старейшина Ву думал об этом, Лу Чен, с другой стороны, забыл, на каком круге он находится, поскольку единственное, что постоянно крутилось у него в голове, было;

Никогда не сдавайся!

Он не мог сдаться. Если бы он это сделал, то возвращение в прошлое было бы бесполезным. Если я не смогу доказать старейшине Ву, что серьезно отношусь к обучению, все ничего не значит. Как я мог отомстить Лонг Шену?

Ему в голову пришла сцена, в которой Лонг Шэнь обнимает Лю Фэй Фэя. Вспомнив, что единственное, что он мог сделать, это лечь на землю и смотреть, как собака, заставив Лу Чена закипеть от ярости!

Из-за слепого гнева и ярости Лу Чен подсознательно начал ускоряться. В ярости Лу Чен не понимает, что собирается начать свой одиннадцатый круг. Прежде чем он успел это сделать, старейшина Ву крикнул ему:

«Молодой господин, остановитесь! Ты уже пробежал десять кругов!

Лу Чен делает паузу и поворачивается, чтобы посмотреть на старейшину Ву. Я уже проехал десять кругов? Он немного устал, но не чувствовал, что так долго бежал. Он спрашивает старейшину Ву: «Старейшина Ву, я прошел?» Лу Чену было все равно, устал он или нет. Он хочет узнать, получил ли он свой шанс обратно.

Старейшина Ву смотрит на него с изумлением. Вы все еще беспокоитесь о том, пройдете вы или нет? Он кивает ребенку: «Ты зарабатываешь свой шанс. Вы показали мне, что у вас есть стремление учиться. Но не успокаивайтесь».

Лу Чен кивает и спрашивает: «Старейшина Ву, как долго я бежал?»

Старейшина Ву достал из карманов свой телефон, и сейчас было около 6:10. Время, которое потребовалось Лу Чену, чтобы закончить 10 кругов, составило два часа и 10 минут, что составляет в среднем 13 минут за круг.

Его скорость и выносливость сравнимы с марафонцем.

Элитный марафонец в среднем пробежит около четырех-пяти минут на милю, но для этого нужны тренировки и годы самоотверженности. С другой стороны, у Лу Чена нет никакой подготовки. Тем не менее, он может получить что-то близкое к этому.

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: перевод редактируется

<http://tl.rulate.ru/book/76420/2285773>